

# 災害を乗り越えるアイディア

## (日用品の活用例)

### 💡 キッチン用ラップ

食器を包んで使えば、食器洗浄が不要になるので、断水時など水が不足している時でも衛生的です。また、ケガを負った際には「簡易包帯」として、ねじって使えば「強力なビニールひも」としても利用できます。



### 💡 ゴミ袋

ビニール製のゴミ袋は、服の上からかぶれば雨具として、服の中に着込めば防寒効果が得られます。



### 💡 缶詰

食べる前のツナ缶の缶切り側の中心一か所に穴を開け、缶の高さの2倍程度の長さの綿ヒモを開けた穴に通し、缶詰のオイルを浸して火を灯すと簡易のオイルランプになります。



### 💡 段ボール

段ボールに直径20cmぐらいの穴をあけ、ゴミ袋を装着し、簡易洋式トイレとすることができます。



### 💡 レジ袋

レジ袋の両横を切り、袋をアルファベットの「H」になるよう開き、中央にタオルをつけると簡易オムツとして利用できます。



### 💡 ハンガー

針金ハンガーを丸く伸ばして、アルミホイルを張ると簡易フライパンとして調理ができます。

