

☎本庁舎健康増進課(中央保健センター)☎②72112

各庁舎市民福祉課 表郷☎②2114 大信☎④62114 東☎③42116

■ ツツガ虫病にご注意ください！

「ツツガ虫病」は、病原体を持つツツガ虫の幼虫に刺されることで起こる急性の感染症です。

主に山林や草むらなどで、素肌を露出していることで刺されることが多く、全国では年間に春～初夏、および秋～初冬の2つの発生ピークがみられます。

《次のようなことに心掛けてください》

①長袖・長ズボン・長靴・手袋を着用し、肌の露

出を減らしてください。

②脱いだ上着やタオルは、地面や草の上に置かないでください。

③草の上に座ったり、寝転んだりしないでください。

④帰宅後は入浴し、脱いだ衣類はすぐに洗濯し替えてください。

■ 「親子料理教室」参加者募集

市食生活改善推進協議会白河支部では、幼稚園児から小学校3年生までの子どもと保護者を対象に料理教室を開催します。

●日 時 11月27日(土)／午前10時～午後1時

●会 場 中央保健センター（北中川原）

●持参品 エプロン・三角巾・タオル

●参加料 1人100円（材料費）

●定 員 先着30人

●申込方法 11月10日(水)までに、中央保健センターへ電話でお申し込みください。

■ こころの健康相談

眠れない、うつ状態などのこころの悩みについて、専門の先生による健康相談を開催します（要予約）。

●日 時 11月4日(水)／午前9時15分～10時15分

●会 場 中央保健センター（北中川原）

●申込先 中央保健センターへ電話でお申し込みください。※電話相談随時受付

■ 11月の健康相談会のお知らせ

市では、成人の方を対象に「健康相談」を行っています。お気軽にご相談ください（健康手帳持参）。

月 日	時間	表郷地域会場
8日(月)	9:30～	表郷保健センター
	13:30～	竹ノ内集落センター
22日(月)	9:30～	高木集会所
26日(金)	9:30～	内松集会所

月 日	時間	大信地域会場
5日(金)	9:30～	大信保健センター
8日(月)	10:00～	外面多目的集会所
11日(水)	13:30～	赤坂コミュニティセンター

月 日	時間	東地域会場
17日(水)	10:00～	深仁井田公民館
24日(水)	10:00～	大竹公民館
	13:30～	石原公民館
26日(金)	10:00～	蕪内公民館

月 日	開始時間	白河地域会場
1日(月)	13:30～	金屋町自治会館
4日(木)	10:00～	久田野集会所
	13:30～	板橋集会所
5日(金)	13:30～	白坂コミュニティセンター
8日(月)	13:30～	石切場集会所
9日(火)	9:30～	芳賀須内集会所
	13:30～	舟田集会所
10日(水)	9:30～	田島集会所
	13:30～	菅根地区生活改善センター
11日(木)	13:30～	新蔵会館
15日(月)	13:30～	細倉集会所
16日(火)	13:30～	中央保健センター
17日(水)	13:30～	関辺分館
18日(木)	9:30～	泉田集会所

急病患者のための制度です。必ず「しらかわ救急情報センター」(☎③9909)へ電話で確認してからお出掛けください。▶診察時間 ○歯科／午前10時～午後4時 ○小児科、内科・外科／午前9時～午後5時

小児科	病・医院名	住所	電話番号
3日(祝)	みうら小児クリニック	石阿弥陀	②81001
7日(日)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040
14日(日)	みうら小児クリニック	石阿弥陀	②81001
21日(日)	わたなべ子どもクリニック	老久保	②12166
23日(祝)	おかざきクリニック	新白河	③2551
28日(日)	岡崎小児科内科医院	結城	③7811

内科・外科	病・医院名	住所	電話番号
3日(祝)	らくらく医院	大信町屋	⑤45333
7日(日)	いがらし内科クリニック	老久保	②19111
14日(日)	宇都宮クリニック	北真舟	③11570
21日(日)	おおほりクリニック	矢吹町八幡町	④12311
23日(祝)	大高整形外科	昭和町	③9988
28日(日)	大高内科胃腸科	道場小路	④1456