

☎本庁舎健康増進課(中央保健センター)☎②112

各庁舎市民福祉課 表郷☎②114 大信☎④62114 東☎③42116

■ 幼児のフッ素塗布事業を開始します

白河市の1歳6か月児・3歳児歯科健診でのむし歯有病率は全国と比較して大変高い状況にあります。

幼児のむし歯を予防するため、1歳6か月児健診でフッ素塗布を実施し、その6か月後・1年後に歯科医療機関でフッ素塗布が受けられます。

- 対象 平成20年6月1日以降の生まれで、1歳6か月児健診を受診したお子さん
※受診票は、1歳6か月児健診で配布します。転入等の方はお問い合わせください。

《よい歯、丈夫な歯をつくる食べ物》

右表を参考に、いろいろな食品を組み合わせ、バランスの取れた食事を取りましょう。
おやつはだらだら食べるのではなく、食べる時間

を決め、1日1回から2回、お茶や水と一緒に食べるようにしましょう。

栄養	働き	食品
カルシウムとリン	歯をつくる	牛乳・ひじき・チーズ・小魚・スキムミルクなど
たんぱく質	歯の土台の材料	肉・魚・卵・豆腐など
ビタミンC	歯の象牙質をつくる	ほうれん草・ブロッコリー、みかんなど
ビタミンA	歯のエナメル質をつくる	レバー・卵・ほうれん草・にんじんなど
ビタミンD	カルシウムの吸収	卵・牛乳・かつお・いわしなど

■ 7月の健康相談会等のお知らせ

市では、成人の方を対象に、「健康相談」を行っています。お気軽にご相談ください。

※健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください

月 日	開始時間	白河地域会場
5日(月)	9:30～	丸の内会館
6日(火)	13:30～	金屋町自治会館
7日(水)	9:30～	飯沢金勝寺集会所
13日(火)	13:30～	中央保健センター
14日(水)	13:30～	関辺分館
15日(木)	13:30～	搦目山集会所
16日(金)	9:30～	会津町集会所

月 日	開始時間	表郷地域会場
5日(月)	9:30～	表郷保健センター
6日(火)	9:30～	高木集会所
16日(金)	9:30～	内松公民館
	13:30～	犬神集落センター

月 日	開始時間	大信地域会場
2日(金)	9:30～	大信保健センター

■ 在宅歯科診療のお知らせ

白河歯科医師会では、寝たきりの方の歯科診療を行っています。ご希望の方は、かかりつけの歯

科医師に直接お申し込みください。

☎本庁舎健康増進課☎②112

《個別検診の医療機関の追加について》

広報白河6月1日号7ページの「個別検診」の医療機関が追加となります

- 追加医療機関 関根医院(明戸) ☎②3060
- 検診内容 特定健診

急病者のための制度です。必ず「しらかわ救急情報センター」(☎③9909)へ電話で確認してからお出掛けください。▶診察時間 ○歯科/午前10時～午後4時 ○小児科、内科・外科/午前9時～午後5時

小児	病・医院名	住所	電話番号	内科・外科	病・医院名	住所	電話番号
4日(日)	関 医 院	横 町	③3003	4日(日)	きたむら整形外科	矢吹町八幡町	④5533
11日(日)	岡崎小児科内科医院	結 城	③7811	11日(日)	くにい増見クリニック	大信増見	④62258
18日(日)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040	18日(日)	ニューロクリニック	西郷村下前田東	④4111
19日(月)	みうら小児クリニック	石阿弥陀	③1001	19日(月)	らくらく 医 院	大信増見	⑤45333
25日(日)	わたなべ子どもクリニック	老 久 保	②12166	25日(日)	小 針 医 院	矢吹町曙町	④2366