

# まちかど伝言板

## 表郷ふれあい春まつり

- 日時 3月5日(土)／午前9時30分～午後2時
- 会場 すばいく表郷(表郷番沢)
- 内容 ステージ村、屋台村、昔遊び村、展示村、フリーマーケット、献血など
- 表郷ボランティア交流フェスティバル実行委員会事務局 藤田 ☎080-5557-7

072

## 大統寺寺小屋健康セミナー

- 日時 3月12日(土)／午後6時30分～8時
- 会場 大統寺本堂(馬町)
- 内容 「みんなの知りたい泌尿器の話」
- 講師 癌研有明病院泌尿器科 米瀬淳二副部長
- 入場料 無料
- 会場準備の都合上、事前にお申し込みください(当日参加も可能です)。
- 大統寺 ☎23-2723

## 城下町白河おひな様めぐり

- 2月20日から3月3日まで、大工町・本町・中町の約100店舗に様々なおひな様が飾られます。
- 期間中、マイタウン白河(本町)で左記のイベントが開催されます。
- ▽コーラス(20日(日))
  - ▽和太鼓演奏(26日(土))
  - ▽白河幼稚園児による歌の発表(3日(木))
- 本町町内会 大寺 ☎22-8249

## 無料職業訓練講座

- 《事務員養成科》
- 日時 3月29日(火)～6月28日(火)／午前9時30分～午後3時10分
  - 基礎演習科
  - 日時 3月29日(火)～9月29日(木)／午前9時～午後2時40分
  - 共通
  - 会場 (株)TMC経営支援センター白河支店(新白河)
  - 受講料 無料(※テキスト代は負担)
  - 定員 各10人

## インフルエンザが流行しています!

県南地域においては、福島県感染症発生動向調査週報第2週(1月10日～16日)で、県内80定点医療機関からのインフルエンザ患者数が1定点当たり、13.7となり、注意報レベルまで増加し、第3週(1月17日～23日)で警報レベルとなりました。インフルエンザにかからないようにするために、日常生活で次のことを実践しましょう。

### 《こまめな手洗い・うがいの励行》

予防には、手洗いが有効です。石けんで15秒以上洗うことが望ましく、洗った後は、水分を十分に拭き取ることが重要です。

### 《せきエチケットの遵守》

発熱・せき等が出現した場合には、早めにマスクを着用し、せきやくしゃみをするときは、鼻や口をティッシュで覆い、他人への感染拡大防止に努めましょう。

### 《体調管理》

日頃から十分な睡眠、バランスの良い食事、適度な運動に心掛けましょう。

### 《医療機関への受診について》

インフルエンザワクチン接種は、発症をある程度抑えることや、かかっても重症になるのを防ぐことなど、効果が期待できます。まだ、接種していない方は接種をお勧めします。

## 善意の窓

### <愛の基金>

- ♥10万円 三森 智恵子様(南湖)
- ♥5万円 近藤 英爾様(表郷河東田)
- ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力様
- ♥2万円 有賀 義裕様(東釜子)
- ♥3万円 佐藤 利幸様(旭町)
- ♥1万円 昭和40年度東中卒業生一同様
- ♥7千円 第19期東村農業委員一同様

### <歴史民俗資料館資料等取得基金>

- ♥1千円 白河史耕会様

### <図書館充実のために>

- ♥1万5千円 星くず文庫 小椋 栄一様(明戸)
- ♥図書寄贈 堀田 勝雄様(袋町)

## ちびっこ探険学校ヨロン島

- 申込期限 3月3日(木)まで
- 申込方法 ハローワークで受講申し込み後、TMC白河支店へ申込書を持参
- (株)TMC経営支援センター白河支店 ☎27-3100
- 日時 6泊7日(土)
- 会場 鹿児島県大島郡与論町
- 定員 日本人小学生200人、在日外国人小学生110人(小学2年生から6年生)
- 申込期限 3月7日(月)まで
- ※出発地、参加費など、詳細はお問い合わせください。
- (財)国際青少年研修協会 ☎03-6459-4661/Eメール info@kskk.or.jp
- 期間 3月27日(日)～4月2日