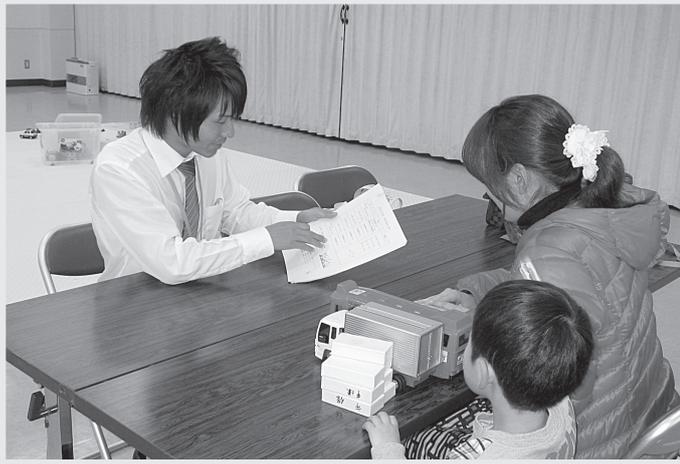


- ◇本庁舎 八幡小路7-1
☎② 1111/Fax ⑦ 2577
- ◇表郷庁舎 表郷金山字長者久保2
☎③② 2111/Fax ③② 2234
- ◇大信庁舎 大信増見字北田58
☎④⑥ 2111/Fax ④⑥ 2409
- ◇東庁舎 東釜子字殿田表50
☎③④ 2111/Fax ③④ 3584



ガラスバッジの測定結果

◁個別相談の様子（中央保健センター）

外部被ばく線量は減少傾向

市では、中学生以下の子どもを対象に、これまで3回にわたりガラスバッジ（放射線個人積算線量計）を配付し、個人が受けた放射線量（外部被ばく量）の把握に努めました。この調査による9か月間の個人積算線量の結果をお知らせします。

1. 測定結果

①線量別分布割合

線量	1回目		2回目		3回目	
	人	%	人	%	人	%
0.1未満	245	2.5	651	6.7	1,322	15.0
0.1	3,776	38.8	5,110	52.5	5,966	67.7
0.2	4,207	43.2	3,177	32.7	1,311	14.8
0.3	1,183	12.1	620	6.4	175	2.0
0.4	241	2.5	129	1.3	27	0.3
0.5以上	85	0.9	39	0.4	17	0.2
全体	9,737	100	9,726	100	8,818	100

②地域別平均値

(単位: mSv)

地域	1回目	2回目	3回目
白河	0.18	0.15	0.11
表郷	0.13	0.11	0.09
大信	0.25	0.21	0.15
東	0.11	0.10	0.07
全体	0.18	0.14	0.11

＜測定期間（各3か月間）＞

- 1回目 平成23年8月1日～10月31日
- 2回目 平成23年11月1日～平成24年1月31日
- 3回目 平成24年7月19日～10月18日

2. 専門家の意見

＜徳島大学「ふくしま、とくしま、共に歩もう」白河支援プロジェクト・放射線防護担当 佐瀬卓也氏＞

3回の測定結果から、皆さんが日々生活する場所には、著しく線量の高い「ホットスポット」が存在しないこと、高い放射線量の場所で知らないうちに生活していたというようなことはなかったことが確認でき、安堵しています。

一部地域では、年間追加被ばく線量は1mSvを超えることが推定されるものの、前年度と比べ外部被ばく線量は減少していて、生活に支障がない値になってきたことを実感しています。

県南地域は、震災前の一般的な生活（日常生活、食生活、外遊びなど）を普段どおり送っても健康に問題はないと判断できます。ただし、野生のきのこや一部の山菜類、それらを食べた野生動物等には、いまだに汚染が残っているものもありますので、これらを摂取したり流通させるには、検査により安全を確認することが必要です。

安全に安心して暮らせるよう、これからも一丸となって頑張っていきましょう。

●個別相談・問い合わせ先

本庁舎健康増進課（中央保健センター） ☎⑦2112

案内

おはなし講座

絵本の読み語りを行うとき、本の選び方や読み方を学ぶ講座です。

●日時 1月20日(日)／午後1時30分～3時

●会場 市立図書館地域交流会議室(道場小路)

●講師 大崎眞希子氏(県立図書館専門司書)

●定員 50人(先着順)

●参加料 無料

●申込方法 事前に市立図書館に電話していただくか、直接窓口でお申し込みください。

●市立図書館 ☎ 3250

地域交流会議室の利用申請受付

市立図書館地域交流会議室の利用申請を受け付けます。

●申請可能な利用期間 4月～6月分(平成25年度第1四半期)

●申請受付期間 1月8日(火)～20日(日)／午前9時～午後5時

時15分(休館日の15日(火)を除く)

※申請は受付窓口で行ってください。電話等による予約等はできません。重複した場合は抽選となります。また、市の行事等ですでに予定が入っている場合は利用できません。受付期間内に申請がなかった会議室の申請は、2月5日(火)から随時受け付けます。

●市立図書館 ☎ 3250

うつ病セミナー(全3回)

●日時 ①1月11日(金)、②1月25日(金)、③2月15日(金)／午後1時30分～3時15分(③は午後3時まで)

●会場 県南保健福祉事務所(郭内)

●内容 ①講演「うつ病の基礎知識」、②講演「うつ病の方への接し方について」、③はうつ病体験者の発表 ※各回とも終了後に家族交流会があります。

●対象 どなたでも可能 ※家族交流会はうつ病の治療を受けている家族

●申込方法 電話またはFA Xでお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 県南保健福祉事務所 ☎ 25649 / FAX 25451

聴覚障害者関係者のための巡回相談会

●日時 1月18日(金)、2月11日(祝)、3月16日(土)／午前10時～午後3時

●会場 郡山市障害者福祉センター(郡山市香久池)

●内容 生活での困りごとや将来に関する悩みごとなどの相談(相談無料、秘密厳守)

●対象 当事者、家族、雇用主、支援者等関わりのある方

●申込方法 電話またはFA Xでお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 東日本大震災聴覚障害者救援福島県本部 ☎ FAX 024-52210681

重度障がい者タクシー運賃および自動車燃料費助成事業

重度障がい者の方に対して、タクシー運賃・自動車燃料費の助成事業を実施しています。

助成はタクシー運賃が1回につき初乗り運賃の額(年間

最大30枚)、自動車燃料費が1枚1,000円(年間最大12枚)となります。

●対象者 ①身体障害者手帳所持者で、肢体不自由または視覚障がい1級の方

②療育手帳Aの方

③精神障害者保健福祉手帳1級の方

●本庁舎生活環境課 内2714

消防団出初パレード

市消防団による出初パレードを実施します。市民を守る消防団員の行進をご覧ください。なお、当日は、交通規制を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

●日時 1月6日(日)／午前9時～9時15分

※交通規制は、午前8時30分ごろから実施します(規制区間は図を参照)。

●コース 本町から中町を経て市民会館(手代町)まで

●サイレン吹鳴 午前7時から

●本庁舎生活環境課 内2166

白河市第2次総合計画中間案パブリックコメント

本市の最上位計画で、平成25年度からのまちづくりの指針となる第2次総合計画中間案を策定しましたので、市民の皆さんからのご意見を募集します。

●募集期限 1月11日(金)まで

※応募方法などは、市ホームページをご覧ください(資料は本庁舎企画政策課、各庁舎総務課で閲覧できます)。

●本庁舎企画政策課 内2323



交通規制区間

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

1年間（1月1日から12月31日まで）に納付した国民年金保険料は、所得税・住民税を算出するための年末調整や確定申告の際、社会保険料控除の対象になります。控除には日本年金機構から送付される「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が必要です。

※ご家族の分を納付した場合は、納付した方の社会保険料控除の対象になります。その際は控除証明書が必要です。

●控除証明書の送付

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、日本年金機構から11月上旬に送付されています（はがきサイズ）。証明書には、今年の1月から9月30日までの納付額と、12月末日までに納付が見込まれる額が記載されています。

※年の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付した方は、来年の2月上旬に同様の証明書が

送付されます。

●問い合わせ・控除証明書専用ダイヤル ☎0570-070-117 / 白河年金事務所 ☎04164

ふくしま心のケアセンター 被災者相談ダイヤル

ふくしま心のケアセンターでは、東日本大震災の被災者・支援者の支援を行っています。震災や原発事故等によるストレスでお悩みの方に、専門の相談員が電話で相談に応じます。相談は無料です。

●開設時間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）は除く

●相談専用電話 024-531-6522

●同センター基幹センター ☎024-535-8639

検察審査会への申し立て

検察審査会は、選挙権を有する一般国民の中から無作為に選ばれた11人の検察審査員が、被害者からの申し立てなどをとに、不起訴処分の良い

し悪しを審査するところです。審査の申し立てには、費用は一切かかりません。なお、申立人の秘密は厳守されます。

●郡山検察審査会事務局 ☎024-932-5656

お願い

除雪作業にご協力ください

道路の積雪がおおむね15cm以上になると、主な市道の除雪を行います。路上に自動車をとめていると除雪車が通れなくなり、作業に支障が出ますので、路上駐車はしないようご協力をお願いします。

また、主な市道の坂道や日陰には、融雪剤が設置してあります。路面が凍ったときには融雪剤を散布してください。

●本庁舎道路河川課 内2275 / 各庁舎事業課 表郷 ☎024786 大信 ☎02115 東 ☎02114

水道管の凍結に注意を

気温がマイナス4度以下になると水道管が凍り、破裂す

ることがあります。

北向きのところや風当たりの強いところの水道管、むき出しになっている水道管などは、特に注意が必要です。点検し、凍結から水道管を守りましょう。

《水道管が凍結してしまった場合》

凍ってしまった部分にタオルや布などをかぶせて、その上からゆっくりぬるま湯をかけてください。その際に、蛇口は開けたままにせず、必ず閉めてください。

《水道管が破裂してしまった場合》

不凍止水栓を締めて水を止めてから、お近くの市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

なお、ご不明な点は、水道部にお問い合わせください。

《メーターボックス内の凍結防止》

使い古しの毛布や布切れ、発砲スチロールなどを濡れないようにビニール袋に詰めて、保温してください。

なお、破裂による水道管の修理費やメーター代、取替費用は個人負担となります。

●本庁舎水道部 ☎024-2541

<農業者の皆さんへ> 新しい農業者年金に加入しましょう

農業者年金は加入者数の変化や財政事情に左右されない、安全・安心な公的年金です。

《新しい農業者年金の特徴》

- 1 国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の方であれば誰でも加入できます。また、農地を持っていない農業者や家族従事者も加入できます。
- 2 自ら積み立てた保険料とその運用益により受け取る年金額が決まる「積立方式（確定拠出型）」の年金です。
- 3 認定農業者など一定の要件を備えた方に対し、保険料の国庫補助（政策支援）があります。
- 4 保険料は老後設計に応じて、月額2万円から6万7,000円まで千円単位で自由に選択できます。
- 5 支払った保険料は全額（最高年額80万4,000円）が社会保険料控除の対象になります。受け取る年金も公的年金等控除の対象になります。
- 6 原則65歳から生涯年金が受けられ、80歳保証付（加入者・受給者の方が80歳までに受け取るはずであった年金を遺族の方に死亡一時金として支給）の終身年金です。

※加入申し込みやご相談は、最寄りの農業委員会、JAにお問い合わせください。

●農業委員会事務局 内2241

案内

多重債務・貸金業に関する相談窓口

福島財務事務所では、多重債務でお悩みの方からの相談に応じています。必要に応じて弁護士・司法書士などの専門家に引き継ぎます。相談は無料です。

また、国や県の登録を受けずに貸金業を営む業者（ヤミ金融）に関する問い合わせや、不正に利用されている預貯金口座に関する相談も受け付け

善意の窓

<愛の基金>

- ♥30万円 長尾 久 様 (南登り町)
- ♥2万円 白河民舞愛好会 会長 太田かずえ 様
- ♥3万円 白河民栄会一同 様
- ♥5万円 矢吹正昭 様 (東栃本)
- ♥3万円 亀井勝美 様 (南相馬市)
- ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様
- ♥100万円 大高貞男 様 (道場小路)

<小峰城城郭復元基金>

- ♥113,331円 (株)白河フーズ 様
- ♥5万2千円 白河飲食業組合青年会 様
- ♥15万円 ヴェテランカークラブ東京 様
- ♥10万円 白河商工会議所 様
- ♥10万円 中村彰彦 様 (東京都西東京市)
- ♥10万円 白河市音楽文化協会 会長 藤田弥五兵衛 様
- ♥15,200円 きんしょう塾 様
- ♥40万円 宮崎県都城市・白河お肉まつり実行委員会 様
- ♥10万円 (有)ひがし不動産 代表取締役 菊地正秋 様
- ♥2万円 白河・西郷広域シルバー人材センター互助会 会長 菊地義夫 様

- ♥5万円 浅野政義 様 (桜町)
- ♥1万円 田村洋一 様 (石切場)
- ♥10万円 固山幸男 様 (会津町)

<歴史民俗資料館資料等取得基金>

- ♥1千円 白河史耕会 様
- ♥2千円 匿名 様

<図書館充実のために>

- ♥図書寄贈
水野谷昭三 様 (大工町)
鈴木義三 様 (中山)
民法サロン三川会 様
小室 昭 様 (福島市)

ます。

- 開設時間 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日、1月3日)は除く

- 相談窓口 同事務所理財課 (福島市松木町)

- 相談専用電話 024-533-0064

- 同事務所理財課 ☎024-535-0303

住居・生活困窮者への支援

ハローワーク白河では、離職等で住宅・生活にお困りの方を支援するため、各関係機関と連携し、次の事業を行っ

ています。希望される方はハローワークへご相談ください。

●支援事業

- ①住宅手当 離職した方で、住居を喪失または喪失するおそれのある方に対する賃貸住宅の家賃のための給付

- ②総合支援資金融資 失業等で日常生活全般に困難を抱えている方に対する住宅入居費等の資金の貸し付け

- ③職業訓練受講給付金 ハローワークの支援指示を受けて、無料の職業訓練を受講する方に対する訓練期間中の生活費等の給付

- ④臨時特例つなぎ資金貸付 離職で住宅を失い、公的な給

まちかど伝言板

- 付・貸し付けを申請し、資金の交付を受けるまでの間の生活費に困窮している方に対する当座の生活費の貸し付け
- ハローワーク白河 ☎241256

第17回だんご市

様々な露店が出店し、福を呼ぶと言われる「だんごの木」を多数用意してお待ちしています。

- 日時 1月14日(祝)/午前10時～午後4時

※だんごの木がなくなり次第、終了となります。

- 会場 龍蔵寺(年貢町)
- 年貢町だんご市の会 伊丹 ☎233678

第13回市民公開講座

腎臓の不思議な働きや仕組みが分かる講座です。どなたでも参加できます

- 日時 1月19日(土)/午後2時～4時

- 会場 矢吹町文化センター

大ホール(矢吹町一本木)

- 内容 ▽講演「腎臓病から見えた老化のひみつ」▽講師 自治医科大学教授 草野英二氏

- 入場料 無料

- 会場 田病院総務課 ☎22121/FAX ☎22348

「内部被ばくを生き抜く」上映会

ドキュメンタリー映画「内部被ばくを生き抜く」鎌仲ひとみ監督)は、放射性物質による被ばくに関する医療活動を続けてきた4人の医師に、被ばくにはこれからどう対処していけばいいのかを問いかけた作品です。年齢も経歴も違う4人の医師が積み重ねてきた体験や研究、考えが映し出されます。

- 日時 1月14日(祝)/午前10時30分～正午、午後2時30分～4時、午後6時30分～8時

- 会場 市立図書館地域交流会議室(道場小路)

- 定員 200人

- 入場料 無料

- 会場 アウシユヴィッツ平和博物館 ☎22108

各子育て支援センターなどでは、子育て支援や相談などを行っています。詳しい内容・時間は、各施設にお問い合わせください。

■子どもの一時預かりサービス

■ファミリーサポートセンター《七番町》☎②9907
●内容 お子さんの一時的な預かりや送迎など
※乳幼児から小学6年生までが対象です。利用するには、会員登録が必要です。

■子育て相談・親子交流・情報交換

《子育て支援センター》
■あいの一広場《わかば保育園内》☎③2594
●開放日 月～金曜日／10:00～16:00
※0歳から5歳児が対象です。年齢別の開催も行っています。

■おひさまひろば《マイタウン白河2階》☎③7595
●開放日 月～土曜日（第1水曜日は休み）
／10:00～16:00
※0歳から3歳児が対象です。
《子育て支援事業》
■ことりの日《さくら保育園内》☎③2269
■ゆうゆう広場《ひまわり保育園内》☎⑦2863
■ほほえみキッズクラブ《ひがし保育園内》☎④3643
■のびのびひろば《たいしん保育園内》☎⑥2280
■おもてGO!ひろば《おもてごう保育園内》☎③2300
■森のポケット《関の森保育園内》☎③4391
■なかよし保育園《白河保育園内》☎③2306
■わくわくランド《白河みのり保育園内》☎②2160
■にこにこひろば《こどもの園保育園内》☎③2058
■西こども園子育て支援《西保育園内》☎②8861
■かるがもクラブ《丘の上保育園内》☎②3900
■ことりグループ《白河カトリック幼稚園内》☎③3438

■高齢者サービス

市では、一人暮らしの方などを対象に、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、電話お

□お元気コール

高齢者相談員が、70歳以上の一人暮らしの方を対象に電話で定期的に連絡をとり、安否の確認をするとともに、様々なお話を伺い、生活するうえでの不安を和らげます。

※利用は無料ですが、申し込みが必要です。利用を希望される方は本庁舎高齢福祉課までご連絡ください。

□あつたか訪問

あつたか訪問員が、70歳以上の一人暮らしの方または75歳以上の方で構成されている世帯のお宅を訪問し、生活状況などについて直接お話を伺いながら、

■「敬老祝い商品券」の有効期限

敬老会で配布した「敬老祝い商品券」の有効期限は、2月15日(金)までとなっています。

☎本庁舎高齢福祉課☎②1111 内2722

よび訪問による安否確認と高齢者福祉サービスの案内を行っています。

《お元気コール相談員から》

まず「お元気ですか。変わりありませんか」と安否の確認をしています。そして、不便なことや体調の不安など、日常生活の中の様々なお話を伺い、必要があれば、高齢者福祉サービスなどの案内をします。どのようなことでもお気軽にお話しください。



高齢者福祉サービスの案内を行っています。
※申し込みは不要です。各地域を順次訪問していきます。

まだご利用になっていない方は、お早めにご利用ください。

1月分の募集はありません。

☎本庁舎建築住宅課☎②1111 内2262

☎本庁舎健康増進課(中央保健センター)☎⑦2112
各庁舎市民福祉課 表郷☎②2114 大信☎⑥2114 東☎④2116

慢性腎臓病「CKD」予防講演会

慢性腎臓病「CKD」とは、腎臓に異常がある場合のすべての総称で、急増している腎臓病の早期発見・早期治療を進めるために導入された概念です。

日本人の腎障害は増加傾向にあります。CKDを予防するには、早期から生活習慣を見直ことが必要です。市では、CKD予防のための医師による講演会を開催します。

●日時 1月30日(水)午後1時30分から

- 会場 中央保健センター (北中川原)
- 対象 健診の結果、高血圧だった方、血糖値が高めだった方、クレアチニン値とe-GFRが要指導・要医療の方、またCKDに興味関心のある方
- 講師 白河病院内科部長 和久昌幸^{わくまさゆき}医師
- 申込期限 1月25日(金)まで
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎健康増進課☎⑦2112

エイズを知っていますか

エイズは「後天性免疫不全症候群」と言って、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染して起こります。感染すると細菌やウイルスから身を守る免疫力が次第に低下して、悪性腫瘍やいろいろな病気にかかりやすくなります。

エイズは、症状の無い潜伏期間(数か月～10年以上)を経て発病します。症状の無い期間でも感染力はあるので、気付かないうちに、人にうつしてしまう場合があります。エイズを予防するために、正しい知識と関心を持ちましょう。

〈感染経路は3つ〉

1. 性行為による感染
日本で最も多い感染経路です。
2. 血液感染
麻薬常習者による一つの注射器での回し打ちなどで感染することがあります。
3. 母子感染
母親が感染していると妊娠・出産・授乳を通して、赤ちゃんに感染する恐れがあります。

こころの健康相談

眠れない、うつ状態など心の悩みに対し、専門の先生が相談に応じます。

●日にち 1月23日(水)

- 受付時間 午後1時15分～1時45分(要予約)
- 会場 中央保健センター(北中川原)
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎健康増進課☎⑦2112

1月の健康相談会のお知らせ

市では、成人の方を対象に「健康相談」を行っています。お気軽にご相談ください。

なお、健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

実施日	開始時間	白河地域会場
29日(水)	13:15～	中央保健センター

実施日	開始時間	表郷地域会場
16日(水)	13:30～	犬神集落センター
21日(月)	9:30～	表郷保健センター
30日(水)	9:30～	上願ふれあいセンター

実施日	開始時間	大信地域会場
9日(水)	9:30～	大信保健センター

実施日	開始時間	東地域会場
16日(水)	9:30～	東保健センター
17日(木)	10:00～	蕪内公民館
25日(金)	10:00～	大竹公民館

※急病患者のための制度です。▶診察時間 午前9時～午後5時

小児科	病・医院名	住所	電話番号
1日(祝)	白河厚生総合病院	豊地	②2211
2日(水)	白河厚生総合病院	豊地	②2211
3日(木)	白河厚生総合病院	豊地	②2211
6日(日)	関医院	横町	③3003
13日(日)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040
14日(祝)	みうら小児クリニック	白坂	⑧1001
20日(日)	わたなべ子どもクリニック	老久保	⑩2166
27日(日)	おかざきクリニック	新白河	⑬2551

内科・外科	病・医院名	住所	電話番号
1日(祝)	田口病院	郭内	④1111
2日(水)	田口病院	郭内	④1111
3日(木)	田口病院	郭内	④1111
6日(日)	野村貫成堂クリニック	新白河	③3071
13日(日)	吉田外科医院	年貢町	③4033
14日(祝)	らくらく医院	大信町屋	⑤5333
20日(日)	よこむら整形外科クリニック	老久保	⑩1455
27日(日)	わたなべ内科医院	新白河	⑬1531

携帯電話用ホームページから「検診」などの情報がご覧いただけます。



■ 1月の母と子の保健事業

※参加する際は、母子健康手帳を忘れずに持参してください。

◆健康診査

●会場 中央保健センター（北中川原）

種類	対象	実施日	受付時間	持参品など
4か月児健康診査	平成24年8月21日～9月10日生まれ	9日(水)	12:30～13:20	問診票、子育てアンケート、替えおむつ、授乳準備、バスタオル
10か月児健康診査	平成24年1月11日～31日生まれ	8日(火)	12:30～13:20	問診票、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布自己負担金500円
	平成24年2月1日～20日生まれ	22日(火)		
1歳6か月児健康診査	平成23年5月21日～6月10日生まれ	17日(木)	12:30～13:20	問診票、聞こえのアンケート、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布自己負担金500円
3歳児健康診査	平成21年6月21日～7月10日生まれ	10日(木)	12:30～13:20	問診票、目と耳のアンケート、尿、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布自己負担金500円
	平成21年7月11日～31日生まれ	24日(木)		

◆育児相談・保健センター開放

種類	対象	実施日	時間	会場	持参品など
赤ちゃん広場(予約制)	1歳未満の赤ちゃんと保護者(先着20人) ※月1回の参加で、第1子限定となります。	7日(月) 21日(月)	10:00～11:30	中央保健センター(北中川原)	替えおむつ、授乳準備、バスタオル
子育て広場	乳幼児	9日(水) 23日(水)	9:45～11:30	表郷保健センター(表郷金山)	替えおむつ、授乳準備
すこやか育児相談日	乳幼児	22日(火)	10:00～11:30	大信保健センター(大信町屋)	替えおむつ、授乳準備

■ 特定不妊治療費助成事業について

不妊治療を行う夫婦の経済的負担を軽減するため、特定不妊治療費を助成します。

●助成対象者(要件をすべて満たす方)

- ①戸籍上の夫婦で、両者またはいずれか一方が市内に住所を有する方
- ②夫婦合算の年間所得が730万円未満(児童手当法施行令による所得額)の方
- ③夫婦に市税等の滞納がないこと
- ④県が指定した医療機関において不妊治療を受けた方

●対象となる治療

保険診療の適用とならない体外受精・顕微授精

●助成内容

1回の治療につき上限10万円までで、1年度あたり2回、通算5年を限度とします。

※助成を希望する方は、治療終了日が属する年度内に申請が必要になります。詳しくは、本庁舎健康増進課にお問い合わせください。

☎本庁舎健康増進課 ☎27112

■ 1月の献血

実施日	実施事業所	住所	時間
3日(木)	ベイシア白河モール店	老久保	11:30～16:30
9日(水)	ヨークベニマル横町店	横町	11:30～13:00
	ヨークベニマル昭和町店	昭和町	14:00～16:30
15日(火)	白河地方広域市町村圏整備組合	立石山	10:00～11:30
	ニッコーシ(株)白河事業所	関辺	13:00～14:30
	春雪さぶー(株)サガミハム白河工場	白坂	15:00～17:00
24日(木)	白河合同庁舎	昭和町	10:00～13:30
	こちや自動車工業(株)	萱根	15:00～17:00
27日(日)	ベイシア白河モール店	老久保	11:30～16:30

■ 1月の救急当番医

歯科	歯科医院名	住所	電話番号
1日(祝)	山本歯科医院	昭和町	242888
2日(水)	よしなり歯科医院	天神町	243020
3日(木)	白河歯科クリニック	会津町	271333
6日(日)	和田歯科医院	矢吹町曙町	444180
13日(日)	内藤歯科クリニック	久田野	27252
14日(祝)	国井歯科医院	大信増見	462558
20日(日)	吉田歯科クリニック	中島村二子塚	511661
27日(日)	九番町歯科クリニック	九番町	273711

■1月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	9日(水) 23日(水)	①10:00～12:00 ②13:00～16:00	●本庁舎地下第3会議室 ☎本庁舎生活環境課 ☎②1111 内2162	多重債務、離婚・相続問題などの法的なトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	15日(火)	10:00～12:00	●東農業技術センター(東釜子) ☎東庁舎市民福祉課 ☎③42113	
	16日(水)	10:00～12:00	●本庁舎地下第3会議室 ☎本庁舎生活環境課 ☎②1111 内2162	
	30日(水)	13:00～16:00	●本庁舎地下第3会議室 ☎本庁舎生活環境課 ☎②1111 内2162	
心配ごと相談	第2・第4火曜日	9:00～12:00	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ☎社会福祉協議会 ☎④4222	生計、家族などに関する事など
障がい者相談会 (要予約)	22日(火)	13:00～	●本庁舎地下第2会議室 ☎本庁舎社会福祉課 ☎②1111 内2714	障がいに関する事など
認知症の人と家族の会	27日(日)	13:30～15:30	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ☎同県南地区事務局 ☎⑤32394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
県政相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	●白河合同庁舎3階(昭和町) ☎県南地方振興局 ☎0120-899-723 ※相談員が不在の場合がありますので、事前に電話でご確認ください。	県政に関する相談、県民生活に関する事など

■時間外窓口サービス

日曜窓口 《本庁舎》 ●開庁日時 1月6日(日)、14日(祝)、20日(日)、27日(日) / 午前8時30分～正午
 証明書コンビニ交付 《セブン-イレブン》 ●利用時間 午前6時30分～午後11時
 ☎本庁舎市民課 ☎②1111 内2158・課税課 内2121

■放射線量測定結果(12月6日午前9時現在)

▶本庁舎 0.28 ▶表郷庁舎 0.19 ▶大信庁舎 0.33 ▶東庁舎 0.15 【単位:マイクロシーベルトパーアワー(μSv/h)】
 ※市内の公共施設等における放射線量の測定結果は、市ホームページでご覧いただけます。

■市水道水の放射性物質測定結果

本市の水道水の放射性物質検査結果は、1kg当たり1ベクレル未満です(飲料水の基準値は1kg当たり10ベクレル)。なお、検査は2週間おきに行われています。

■今月の納期

◇固定資産税…第3期 ◇国民健康保険税…第6期 ◇介護保険料…第6期 ◇後期高齢者医療保険料…第5期
 ※納期限は12月25日(火)です。

■市の人口(12月1日現在)

▶人口 63,290人(前月比-43) 男 31,207人 女 32,083人
 ▶世帯数 22,842世帯(前月比-11)