

☎本庁舎健康増進課(中央保健センター)☎②72112

各庁舎市民福祉課 表郷☎③2114 大信☎④62114 東☎④42116

## ■ツツガ虫病にご注意ください！

「ツツガ虫病」は、病原体を持つツツガ虫の幼虫に刺されることで起こる急性感染症です。人から人へは感染しません。初期症状は、風邪の症状に似ていて、発熱から約3日から5日で全身に発疹が広がります。

春から初夏および秋から初冬にかけて、主に山林、田畑、公園や河川敷等の草むらなどで刺されることが多いです。最近では、農作業の際やあぜ道等の散

歩で刺されるケースが増えています。十分注意してください。

### 〈予防方法〉

- ①長袖・長ズボン・長靴・手袋を着用し、肌の露出を減らす。
- ②脱いだ上着やタオルは、地面や草の上に置かない。
- ③草の上に座ったり、寝転んだりしない。
- ④帰宅後は入浴し、脱いだ衣類はすぐに洗濯し着替える。
- ⑤防虫スプレーを使用する。

## ■結核予防に心掛けましょう！

結核は、人から人にうつる感染症で、自分が結核だと気づかずに周りの人にうつしてしまうことがあります。結核は早期発見・早期治療により治すことができます。結核の正しい知識を身に付けましょう。

### ◇結核はどんな病気？

結核患者の結核菌を含むせきやくしゃみのしぶきが蒸発して、結核菌だけが空气中を漂い、それを周りの人が吸い込むことによって感染します。

### ◇こんなときはすぐに病院へ

長引くせき（2週間以上）、たんが出る、長引く体のだるさ、長引く微熱、胸の痛み、急な体重減少

### ◇発見されにくい高齢者の結核

65歳以上の方は、年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう。せき・たんなど目立った症状が現れにくいのが高齢者の結核の特徴です。

### ◇乳幼児はBCG接種を受けましょう！

乳幼児は生後3か月から6か月までに必ずBCG接種を受けて、結核に対する免疫をつけましょう。

## ■痛風予防講演会

市では、健診の結果、高尿酸値の方や痛風予防に関心がある方を対象に、医師の講演会を開催します。

- 日時 10月10日(水)／午後1時30分から(受付：午後1時～1時20分)

- 会場 中央保健センター（北中川原）
- 講師 白河病院内科部長 和久昌幸医師
- 申込期限 9月28日(金)まで
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎健康増進課☎②72112

## ■10月の健康相談会のお知らせ

市では、成人の方を対象に「健康相談」を行っています。お気軽にご相談ください。

実施日	開始時間	白河地域会場
26日(金)	13:15～	中央保健センター

実施日	開始時間	表郷地域会場
15日(月)	9:30～	表郷保健センター
16日(火)	9:30～	高木集会所
23日(火)	9:30～	内松集会所

なお、健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

実施日	開始時間	大信地域会場
3日(水)	9:30～	大信保健センター

実施日	開始時間	東地域会場
17日(水)	9:30～	東保健センター
24日(水)	10:00～	刈敷坂公民館
26日(金)	10:00～	蕪内公民館
29日(月)	10:00～	大竹公民館

※急病患者のための制度です。 ▶診察時間 午前9時～午後5時

小児科	病・医院名	住所	電話番号
7日(日)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040
8日(祝)	みうら小児クリニック	白坂	⑧1001
14日(日)	わたなべ子どもクリニック	老久保	⑩2166
21日(日)	おかざきクリニック	新白河	⑩2551
28日(日)	岡崎小児科内科医院	結城	⑩7811

内科・外科	病・医院名	住所	電話番号
7日(日)	片倉医院産科・婦人科	昭和町	⑩2459
8日(祝)	おおほりクリニック	矢吹町八幡町	④12311
14日(日)	大高整形外科	昭和町	⑩9988
21日(日)	大高内科胃腸科	道場小路	⑩41456
28日(日)	片倉クリニック	立石	⑩2770