

携帯電話用ホームページから「検診」などの情報がご覧いただけます。



■10月の母と子の保健事業

※参加する際は、母子健康手帳を忘れずに持参してください。

◆健康診査

●会場 中央保健センター（北中川原）

種類	対象	実施日	受付時間	持参品など
4か月児健康診査	平成24年5月11日～31日生まれ	3日(水)	12:30～13:20	問診票、子育てアンケート、替えおむつ、授乳準備、バスタオル
	平成24年6月1日～20日生まれ	17日(水)		
10か月児健康診査	平成23年10月21日～11月10日生まれ	16日(火)	12:30～13:20	問診票、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布自己負担金500円
1歳6か月児健康診査	平成23年2月11日～28日生まれ	4日(木)	12:30～13:20	問診票、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ、聞こえのアンケート ※フッ素塗布自己負担金500円
	平成23年3月1日～20日生まれ	18日(木)		
3歳児健康診査	平成21年4月1日～25日生まれ	11日(木)	12:30～13:20	目と耳のアンケート、問診票、尿、歯ブラシ、コップ、ミニタオル ※フッ素塗布自己負担金500円

◆育児相談・保健センター開放

種類	対象	実施日	時間	会場	持参品など
赤ちゃん広場(予約制)	1歳未満の赤ちゃんと保護者(先着20人) ※月1回の参加で、第1子限定となります。	22日(月) 29日(月)	10:00～11:30	中央保健センター(北中川原)	替えおむつ、授乳準備、バスタオル
子育て広場	乳幼児	5日(金) 24日(水)	9:45～11:30	表郷保健センター(表郷金山)	替えおむつ、授乳準備
すこやか育児相談日	乳幼児	9日(火)	10:00～11:30	大信保健センター(大信町屋)	替えおむつ、授乳準備

■「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命をのばしましょう!～」

9月は「健康増進普及月間」です。健康増進のため、次のことに心掛けましょう。

●毎日プラス10分 日常動作で生活改善

●毎日プラス1皿 野菜で健康生活

●たばこの煙をマイナス 受動喫煙のない健康社会

■特定の血液製剤によりC型肝炎ウイルスに感染された方へ

出産や手術での大量出血の際に、特定の血液製剤を投与されたことにより、C型肝炎ウイルスに感染

された方に、給付金を支給する仕組みがあります。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧になるかお問い合わせください。

なお、請求手続きは平成25年1月15日までです。

☎相談窓口 ☎0120-509-002

■10月の献血

実施日	実施事業所	住所	時間
4日(木)	(株)東京理化工業所白河第一工場	白坂	10:00～11:30
	日本アイキヤン(株)白河工場	双石	12:00～13:00
	白河農業協同組合本所	弥次郎窪	14:30～17:00
17日(水)	福島地方裁判所白河支部	郭内	9:30～11:00
	大塚鉄工(株)白河工場	大信中新城	11:30～12:30
24日(水)	(株)光陽社	大信中新城	13:30～16:30
	(株)三谷精密白河工場	白坂	9:30～12:00
	白河税務署	中田	13:30～15:00
30日(火)	アジャアルミ(株)	白坂	15:30～17:00
	市役所東庁舎	東釜子	10:00～11:20
	大盛工業白河工場(株)	東工業地	11:30～13:00
	白河農業協同組合東支所	東釜子	14:00～14:50
	日本金属(株)福島工場	東釜子	15:00～16:30

■10月の救急当番医

歯科	歯科医院名	住所	電話番号
7日(日)	すずき歯科	矢吹町八幡町	④5555
8日(祝)	須藤歯科医院	本町	②6460
14日(日)	高久歯科医院	矢吹町中町	④23639
21日(日)	秋山歯科医院	東刈敷坂	③43741
28日(日)	ひまわり歯科医院	関辺	②35991