

☎本庁舎健康増進課(中央保健センター)☎②72112  
各庁舎市民福祉課 表郷☎③2114 大信☎④62114 東☎③42116

## ■笑って健康いきいき講演会 ～笑いで免疫力アップ! 健康づくり～

- 日 時 7月14日(土)午後1時～3時30分
- 会 場 市民会館(手代町)
- 内 容 ▷講演 「笑って笑って健康!」  
▷講師 ケーシー高峰氏

- ※講演前に糖尿病ゼロ作戦標語表彰式を行います。
- 定 員 先着1,000人 ※入場無料
  - 申し込み・問い合わせ先  
本庁舎健康増進課☎②72112

## ■医師による糖尿病予防講演会

市では、糖尿病ゼロ作戦に取り組んでいます。その一環として、糖尿病の早期発見・早期治療を目的に、医師による講演会を開催します。

対象は、平成24年度特定健康診査の結果、①空腹時血糖110mg/dl以上125mg/dl以下またはHbA1c5.2%以上6.0%以下の方、②空腹時血糖95mg/dl以上で、家族歴に糖尿病・心血管疾患・脳血管疾患のある方、③糖尿病予防に関心のある方です。

- 日 時 7月24日(火)午前10時から(受付:午前9時30分～9時50分)
- 会 場 中央保健センター(北中川原)
- 講 師 表郷クリニック 村松康成院長
- 持参品 健診結果(お持ちの方のみ)、筆記用具
- 申し込み・問い合わせ先  
本庁舎健康増進課☎②72112

## ■こころの健康相談

眠れない、うつ状態など心の悩みについて、専門の先生による健康相談を開催します。

- 日にち 7月25日(水)
- 受付時間 午後1時15分～1時45分(要予約)

- 会 場 中央保健センター(北中川原)
- 申し込み・問い合わせ先  
本庁舎健康増進課☎②72112

## ■7月の健康相談会等のお知らせ

市では、成人の方を対象に「健康相談」を行っています。お気軽にご相談ください。

なお、健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

実施日	開始時間	白河地域会場
5日(木)	9:15～	中央保健センター

実施日	開始時間	大信地域会場
4日(水)	9:30～	大信保健センター

実施日	開始時間	表郷地域会場
3日(火)	9:30～	高木集会所
5日(木)	9:30～	内松集会所
6日(金)	13:30～	犬神集落センター
9日(月)	9:30～	表郷保健センター
19日(木)	9:30～	上願ふれあいセンター

急病者のための制度です。必ず「しらかわ救急情報センター」(☎③9909)へ電話で確認してからお出掛けください。▶診察時間 午前9時～午後5時

小児科	病・医院名	住所	電話番号
1日(日)	みうら小児クリニック	白 坂	②1001
8日(日)	わたなべ子どもクリニック	老 久 保	②12166
15日(日)	おかざきクリニック	新 白 河	③2551
16日(祝)	岡崎小児科内科医院	結 城	③7811
22日(日)	関 医 院	横 町	③3003
29日(日)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040

内科・外科	病・医院名	住所	電話番号
1日(日)	クリニックおおまち	登 り 町	③1110
8日(日)	佐藤循環器内科クリニック	中 山 南	④2311
15日(日)	すずき内科クリニック	森 の 内	④4114
16日(祝)	つかはら内科クリニック	郭 内	④1011
22日(日)	千 葉 医 院	外 薄 葉	④2080
29日(日)	ニューロクリニック	西郷村下前田東	④4111