

☎本庁舎健康増進課(中央保健センター)☎②72112

各庁舎市民福祉課 表郷☎③2114 大信☎④62114 東☎④42116

子どもの健康と環境に関する全国調査（エコチル調査）にご協力を

子どもたちのぜんそくやアトピー性皮膚炎の原因の一つに、環境化学物質（生活環境の中にある物質）があると考えられています。環境省ではその原因を明らかにするため、全国10万人の妊婦を対象に、子どもが13歳になるまでご協力いただくエコチル調査を行っています。県では、福島県立医科大学が県内

の全市町村を対象に実施しています。

●対象者 協力医療機関で出産予定の妊婦、その子どもと父親（県内に住民登録があり、今後も国内に住む予定の方）

●調査内容 質問票調査や血液、尿、毛髪採取など

☎エコチル調査コールセンター☎ 0120-327-735

女性の健康週間です

毎年3月1日から8日は女性の健康週間です。女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすために創設されました。女性は、性ホルモンの影響を受け、思春期や成人期、更年期に特有の症状や健康障がいが起こりやすくなりますので、女性自

身が健康に関する知識や予防方法を知り、健康づくりに取り組みましょう。

特に、女性の病気で乳がんが増加しています。月1回の自己触診と定期的に乳がん検診を受け、早期発見に努めましょう。

妊婦に電子式個人線量計を貸し出します

市では、家庭生活での放射線量の把握と健康管理を目的に、妊婦に電子式個人線量計を貸し出します。中央保健センターに電話予約後、窓口で申請をしてください。

●貸出期間 1か月以内

●持参物 母子健康手帳

※詳細は本庁舎健康増進課（中央保健センター）にお問い合わせください。

こころの健康相談

眠れない、うつ状態など心の悩みに対し、専門の先生が相談に応じます。

●日にち 3月26日(火)

●受付時間 午後1時15分～1時45分（要予約）

●会場 中央保健センター（北中川原）

●申し込み・問い合わせ先 本庁舎健康増進課☎②72112

3月の健康相談会のお知らせ

市では、成人の方を対象に「健康相談」を行っています。お気軽にご相談ください。なお、健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

実施日	開始時間	表郷地域会場
5日(火)	9:30～	上願ふれあいセンター
8日(金)	9:30～	内松集会所
13日(水)	9:30～	高木集会所
13日(水)	13:30～	犬神集落センター
18日(月)	9:30～	表郷保健センター

実施日	開始時間	白河地域会場
19日(火)	13:15～	中央保健センター

実施日	開始時間	大信地域会場
6日(水)	9:30～	大信保健センター

実施日	開始時間	東地域会場
6日(水)	9:30～	東保健センター
7日(木)	10:00～	蕪内公民館
11日(月)	10:00～	大竹公民館

※急病患者のための制度です。 ▶診察時間 午前9時～午後5時

小児科	病・医院名	住所	電話番号
3日(日)	おかざきクリニック	新白河	②32551
10日(日)	岡崎小児科内科医院	結城	②37811
17日(日)	みうら小児クリニック	白坂	②81001
20日(祝)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④22040
24日(日)	関医院	横町	②33003
31日(日)	わたなべ子どもクリニック	老久保	②12166

内科・外科	病・医院名	住所	電話番号
3日(日)	片倉医院産科・婦人科	昭和町	②32459
10日(日)	おおほりクリニック	矢吹町八幡町	④12311
17日(日)	大高整形外科	昭和町	②39988
20日(祝)	大高内科胃腸科	道場小路	②41456
24日(日)	片倉クリニック	立石	②72770
31日(日)	かねこクリニック	西郷村下前田東	②43111