

携帯電話用ホームページから「検診」などの情報がご覧いただけます。



12月の母と子の保健事業

◆健康診査

●会場 中央保健センター（北中川原）

種類	対象	実施日	受付時間	持参品など
4か月児健康診査	平成26年7月11日～8月10日生まれ	3日(水)	12:30～ 13:20	母子健康手帳、問診票、子育てアンケート、バスタオル
10か月児健康診査	平成25年12月21日～平成26年1月20日生まれ	2日(火)		母子健康手帳、問診票、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円
	平成26年1月21日～2月10日生まれ	16日(火)		
1歳6か月児健康診査	平成25年4月6日～30日生まれ	4日(木)		母子健康手帳、問診票、聞こえのアンケート、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円
	平成25年5月1日～20日生まれ	10日(水)		
3歳児健康診査	平成23年6月6日～25日生まれ	11日(木)		母子健康手帳、問診票、目と耳のアンケート、尿、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円
歯科クリニック	※該当者には個別に案内します	17日(水)	12:45～ 13:30	母子健康手帳、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円

SIDS（乳幼児突然死症候群）

元気だった赤ちゃんが事故や窒息ではなく、眠っている間に突然亡くなってしまうのがSIDSです。

約7,000人に1人がこの病気で亡くなっていると推定されています。生後6か月までの発症率が高く、冬季に発症件数が多いと言われています。

<SIDSをなくすために>

●あおむけ寝で育てましょう

あおむけ寝の場合に比べ、うつぶせ寝の方が、SIDSの発症率が高いことが分かっています。うつぶせ寝がSIDSを引き起こすものではありませんが、医学上の理由で必要なとき意外は、あおむけに寝かせるようにしましょう。

●たばこはやめましょう

たばこは、SIDS発症の大きな危険因子です。両親が喫煙する場合、喫煙しない場合の約4.7倍もSIDSの発症率が高いという研究結果もあります。妊婦自身が禁煙することはもちろん、妊婦や乳児のそばでの喫煙も避けるよう、身近な人の協力が必要です。

●できるだけ母乳で育てましょう

母乳で育てられている乳児は、人工乳（粉ミルク）の乳児と比べてSIDSの発症率が低いと言われています。人工乳がSIDSを引き起こすわけではありませんが、できるだけ母乳で育てましょう。

放射線なんでも相談会

放射線専門家のアドバイスが受けられる「放射線なんでも相談会」を開催します。放射線に関するあれこれ、気になることを解決する良い機会ですので、ぜひご参加ください。

- 日時 12月6日(土)／午後1時～3時
- 会場 中央保健センター

●内容 徳島大学白河支援放射線アドバイザーによる無料の個別相談 ※当日は電話相談も可能です（要申込）。

- 申込期限 11月28日(金)まで
- 申込先 健康増進課(中央保健センター) ☎②2112

12月の献血

実施日	実施事業所	住所	時間
4日(木)	街頭献血キャンペーン 白河駅前イベント広場	郭内	10:00～17:30
22日(月)	(株)白河川島製作所	大信下新城	9:30～10:30
	社会福祉協議会大信支所	大信増見	11:00～13:00
	市役所大信庁舎	大信増見	13:30～16:00

12月の休日救急医療当番医

歯科	歯科医院名	住所	電話番号
7日(日)	ほずみ歯科医院	三番町	②7211
14日(日)	まるやま歯科医院	関辺	③9146
21日(日)	水野谷歯科医院	中島村滑津	⑥3933
23日(祝)	三森歯科医院	愛宕町	③2401
28日(日)	本柳歯科医院	泉崎村八丸	⑤5030
31日(水)	山本歯科医院	昭和町	④2888