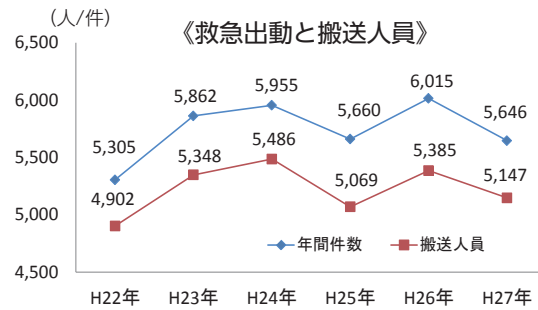


# 保健情報



健康増進課(中央保健センター) ☎2112

## ■限りある救急医療資源を大切に ～救急車の適正利用にご協力ください～



白河広域市町村圏の救急車の出動件数は、平成22年度以降増加傾向にありましたが、平成27年は前年比で369件減少しています。

救急車で搬送された方の半数が入院を必要としない軽症の方で、年齢構成は高齢者が最も多く、成人、少年、乳幼児の順となっています。

「風邪をひいた」「腰が痛い」「打撲した」など症状の軽い場合は、救急車を呼ぶ必要があるかどうか、もう一度考えましょう。



### 《このような時は》

- その1 緊急性がなく自分で病院に行ける場合や定期的な通院などは、救急車を控え公共の交通機関を利用しましょう。
- その2 急な病気やけがをしたとき、救急車を呼んだほうがいいのか、自分で病院を受診すればいいのか、どこの病院に行けばいいのか、迷

ったときは主治医の先生や、白河消防署 (☎2155) に相談しましょう

- その3 夜間お子さんの具合が悪くなったら、次の相談窓口や医療機関を利用しましょう。
  - ▷福島県子ども救急電話相談  
電話番号 #8000または024-521-3790  
相談時間 午後7時から翌日の午前8時
  - ▷小児平日夜間救急外来  
場所 白河厚生総合病院小児科外来  
受付時間 午後7時15分～9時15分

### 《救急車を呼ぶポイント》

次の場合には、ためらわずに119番に連絡しましょう。

- ▷意識がない
- ▷呼吸が苦しい
- ▷急にろれつが回らなくなった
- ▷突然の激しい頭痛、胸痛、腹痛
- ▷高所からの転落事故
- ▷けいれんが続いている
- ▷車にはね飛ばされた
- ▷大出血をしている



※救急隊は、救急現場に近く、症状に応じた治療が速やかにできる医療機関を選定し搬送していますが、受入れ先の医療機関の状況によって搬送できない場合があります。その際、傷病者の理解を得て、市外の医療機関に搬送することがあります。

## ■心の健康相談

眠れない、イライラする、生きていくのがつらい、大切な人を自死でなくし、つらい思いや悲しみを抱えているなど心の悩みについて、専門の医師による個別相談を開催します。また、電話による相談も随時受け付けています。

- 日時 1月31日(火)午後0時45分～1時15分 ※要予約
- 会場 中央保健センター (北中川原)
- 申込先 健康増進課

# 子育て情報



## ■ひとり親家庭の方への支援制度

### 《高等職業訓練促進給付金等事業》

看護師、准看護師、介護福祉士などの養成機関で安定した収入を得るための資格取得を目指す場合、その修業期間給付金を支給します。

- 対象資格 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、准看護師、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師



- 就業期間 上限3年
- 月額 10万円

※「白河厚生総合病院附属高等看護学院」「白河医師会白河准看護学院」および平成29年4月マイタウン白河に開校する「しらかわ介護福祉専門学校」も対象となります。

### 《自立支援教育訓練給付金》

より安定した収入を得るために、就職に必要な資格を取得しようと定められた対象講座を受講し修了した場合、その費用の一部を助成します。

- 対象経費 教育訓練機関に支払った入学金または登録料、受講費、教科書代・教材費
- 支給額 受講料等の60% (上限20万円、下限1万2千円)

### 《高等学校卒業程度認定試験合格支援事業》

高等学校を卒業していない(中退を含む)ひとり親家庭の方やその子どもが、より良い条件の就業や転職につながるため、高等学校卒業程度認定試験



ダウンロードはこちら

iphone Available on the App Store

Android ANDROID APP ON Google play

の合格を目指す講座を受講する場合、その費用の一部を助成します。

- 支給額 受講費用の6割 (上限15万円)
- ※うち2割 (上限10万円、下限4千円) は講座修了時、4割は認定試験合格時に支給されます。

### 《児童扶養手当》

ひとり親家庭の生活の安定と自立を助けるため、18歳以下(18歳に達する年度の末日まで)の児童を扶養している方に手当が支給されます。

- 月額 全部支給 42,330円  
一部支給 9,990円～42,320円
- ※児童1人の支給額。2人目、3人目以降の場合、別途加算があります。(所得制限あり)
- 支給日 年3回(4月、8月、12月)

### 《ひとり親家庭医療費助成》

ひとり親家庭の方に受給者証を発行し、保険診療分の医療費を助成します。受診月ごとに1世帯の自己負担額を合算し、1,000円を超えた額が支払われます。病院の窓口で一旦お支払いいただき、申請後、後日指定口座に振込まれます。※所得制限あり。

各事業の申請手続きなど詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

本庁舎子ども育成課給付係  
内2731 / 各庁舎地域振興課  
表郷 ☎2114 大信  
☎463974 東 ☎2113



## 1月の健康相談のお知らせ

実施日	開始時間	会場
6日(金)	9:30～	高木集会所
11日(水)	9:30～	東保健センター
12日(木)	10:00～	蕪内公民館
13日(金)	9:30～	表郷保健センター
18日(水)	9:30～	上願ふれあいセンター
	10:00～	大信保健センター
	13:30～	犬神集落センター
26日(木)	13:15～	アナビススポーツプラザ

## 1月休日救急医療当番医

歯科	医療機関名	住所	電話番号
1日(祝)	岩谷 歯科 医院	矢吹町中町	④4363
2日(月)	海野 歯科 医院	西郷村米	⑤7474
3日(火)	かたの 歯科 医院	結 城	②8833
8日(日)	河島 歯科 医院	天神 町	③2739
9日(祝)	国馬 歯科 医院	矢吹町奉行塚	⑤2781
15日(日)	斎須 歯科 医院	表郷金山	③4347
22日(日)	酒井 歯科 医院	矢吹町中町	④2303
29日(日)	たまち 歯科 医院	矢吹町田町	④4889

内科・外科	医療機関名	住所	電話番号
1日(祝)	会 田 病 院	矢吹町本町	④2121
2日(月)	会 田 病 院	矢吹町本町	④2121
3日(火)	会 田 病 院	矢吹町本町	④2121
8日(日)	片倉医院 産科・婦人科	昭 和 町	③2459
9日(祝)	片倉内科胃腸科クリニック	立 石	⑦2770
15日(日)	かねこクリニック	西郷村道南東	④3111
22日(日)	くにい増見クリニック	大信増見	④2258
29日(日)	よこむら整形外科クリニック	老 久 保	⑩1455

小児科	医療機関名	住所	電話番号
1日(祝)	白河厚生総合病院	豊 地	②2211
2日(月)	白河厚生総合病院	豊 地	②2211
3日(火)	白河厚生総合病院	豊 地	②2211
8日(日)	岡崎小児科内科医院	結 城	③7811
9日(祝)	関 医 院	横 町	③3003
15日(日)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040
22日(日)	みうら小児クリニック	白 坂	⑩1001
29日(日)	わたなべ子どもクリニック	老 久 保	⑩2166