

# 白河市の子育て支援

安心して子どもを産み、育てられる環境を目指して



「せんせいー！つぎは  
なにをするの？」

キラキラしたまなざしで  
先生の話を聞く園児たち。

これは、市が独自に取り  
組んでいる「すこやか相談  
会」の一場面です。

市では、安心して子ども  
を産み、育てられる環境を  
目指し、平成27年度から、  
市内の子どもたち（白河っ  
子）を、切れ目なく見守り、  
支援していく「白河っ子  
応援事業」を展開しています。

今月号では、その中核事  
業として、全ての4歳児を  
対象に実施している「すこ  
やか相談会」に焦点をあて、  
乳幼児健診などの子育て支  
援の取り組みを紹介します。



よしなり  
吉成 さやか さん  
陸真くん (4歳)  
= 泉田 =



保護者の声

子どもの新たな一面を知ることができました

すこやか相談会の課題遊びでは、家では見られない子どもの表情や、友達とかかわる様子を見ることができました。また、個別相談では、相談員の方が親身になって話を聞いてくれて、普段から気になっていた悩みも解消し、育児の安心につながりました。最初は不安もありましたが、子どもの新たな一面を知るよい機会になりました。

すこやか相談会について聞いてみました

VOICE

すこやかな成長を願う、それぞれの思い

市内全ての4歳児を対象に、各幼稚園や保育園で実施しているすこやか相談会。子どもたちの成長や発達について、保護者、園の先生方、相談員は、どのように捉え見つけているのでしょうか。それぞれの思いを聞きました。

保育者の声

子どもの成長に寄り添い、認めて褒めてあげてください

すこやか相談会では、様々な保育領域の課題遊びを通して、子どもたちの得意なこと、苦手なことを知り、保育にいかすことができます。例えば、リズム遊びが苦手であれば、今後の保育にリズム遊びを多く取り入れて、子どもの成長につなげていくことができます。

また、カンファレンスでは、様々な専門家から、子どもたちの成長の様子を教えてくださいいただけるので、今後の保育の参考になり、

今の保育が認められれば自信にもなります。

多くの方が見守る中で行う課題遊びは、子どもたちも保護者の方も緊張や不安があると思いますが、できなくても、これから成長するところと前向きに捉え、子どもの成長を見守っていただけたらと思います。

子どもたちは大好きな家族に褒められると、やる気が出てさらに成長します。ぜひ子どもの成長に寄り添い、認めて褒めて、自信を持たせてあげてください。

幼稚園教諭

森 久美子 先生  
= 認定こども園 ぼだい樹 =



保育専門員  
生田 幸子さん  
= すこやか相談会相談員 =



相談員の声

すこやかな成長のための後押しができれば

個別相談は、課題遊びに取り組むお子さんの様子や保護者から寄せられた相談カードをもとに行います。保護者の心配は、野菜嫌いや赤ちゃん言葉が直らない、就学の不安などいろいろありますが、相談を通して悩みや心配事を少しでも解消していただければ幸いです。そのためには、園と家庭と私たち白河っ子応援チームが連携していくことが大切だと感じています。

相談会終了後のアンケートでは、「初め

は不安だったけれど、育児の話聞いてもらい気持ちが楽になった」「年長組になって相談会をやってほしい」などの感想が寄せられ、相談員にとって大きな励みになっています。

子育てに悩みはつきものですが、保護者の方々と子どもとの関係を振り返り、今できること、これからできることを一緒に考え、子どものすこやかな成長のための後押しができたと思っています。

成長段階に応じた助言を行います

相談会では、園の先生方、そして保健師や臨床心理士などの相談員が、リズム遊びや手遊びなど課題遊びに取り組み子どもの様子を保護者と一緒に参観します。その後、相談員が保護者と個別に面談し、育児相談を受け、一人ひとりの個性や特性、成長段階に応じた助言を行います。

4歳は、友達との遊びを通して社会性が芽生え、基本的な生活習慣が身につく、集団生活の中で仲間を意識した行動をするようになる一方、得意なこと、苦手なことが見えてくる時期です。そこで、市では3歳児健診以後のかかり方として、4歳児全員を対象に、すこやか相談会を2年前から実施しています。

全ての4歳児を対象に2年前からスタート

▲課題保育 (お店屋さんごっこ) の様子



すこやか相談会、の流れ

カンファレンス 3



課題遊びの様子、個別相談の内容などから、今後どのような保育、支援が必要なのか、子ども一人ひとりについて、園の先生方と相談員が話し合います。

個別相談 2



事前に記入した、「相談カード」をもとに、食事や生活習慣、行動面など気になることを相談します。3歳児健診で気になったことなども相談できます。

課題遊び 1



「家では静かなのに、どうして園では落ち着いていないの」「園ではお兄さんなのに、家では甘えん坊」など、幼稚園・保育園での集団生活では、家庭とは違う子どもの姿を見ることがあります。それも、子どもの本来の姿です。すこやか相談会では、保護者、園の先生方、相談員が、子どもの成長の状況を共有し、子どもが持つ力を十分に引き出せるよう子育て方法を保護者と一緒に考え、子どものすこやかな成長を応援する取り組みです。また、保護者にとっては子育ての悩みを相談できる、幼稚園・保育園にとっては就学に向けた保育を考える貴重な機会になります。市では、相談会実施後も、希望に応じ、フォローアップ訪問や個別相談など、支援と見守りを継続していきます。子育てに悩みはつきものです。何か不安なことがあれば一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。



もう、お使いになりましたか!?

### 子育て支援アプリ「ぽっかぽか」

子育てに役立つ情報が一つにまとまった便利なアプリです。ぜひご活用ください。

- 子育て支援の情報が確認できます
- 成長記録・予防接種の記録ができます
- 子どもの成長にあわせた情報が届きます



#### 利用者の声

成長記録を作れるのが嬉しいです



鈴木 健次さん  
新大くん (2歳)

知人に教えてもらい最近利用し始めました。子どもの体重や身長との記録と一緒に、写真とコメントを記録できるのがうれしいです。子育てイベントカレンダーが充実すると、もっといいですね。

### 白河っ子応援事業

それぞれの個性や特性を大切にしながら、切れ目なく見守り、支援します



### 子育て支援ガイドブック「ぽっかぽか」配布中!

妊娠・出産期から子育て全般にわたる情報をわかりやすく掲載した冊子を配布しています。持ち運びしやすい大きさ(A5版)です。ぜひご活用ください。



育児バックにちよ／うどいいサイズ!



### 一人で悩まずに相談してください!

#### 白河っ子応援センター「ぽっかぽか」

子どもの成長や発達、育児(栄養や予防接種など)に関する相談を、保健師や栄養士、臨床心理士などが応じます。



《問い合わせ先》  
白河っ子応援センター「ぽっかぽか」 ☎② 2113  
こども支援課 母子健康係 内線 2716

私たちが子育てを応援します!!



Pick up\_4  
3歳児健診 ※4か月、1歳、1歳6か月、2歳時にも健診を行います

子どもの成長発達の節目に合わせた、病気の予防と早期発見、健康の保持・増進のための健診です。生活習慣や食事のアドバイス、子育て相談、歯磨き指導などを行います。



Pick up\_3  
赤ちゃん訪問

赤ちゃんが産まれたら、生後1か月から2か月頃を目安に実施しています。赤ちゃんの成長の確認や、お母さんの体調チェック、また、育児に関する不安や悩みの相談に応えます。



Pick up\_2  
産後ケア事業

産後の疲労回復や、育児に関する不安や悩みの解消のため、産後6か月未満のお母さんと赤ちゃんを対象に、助産施設で行う日帰りケアや宿泊ケアサービスの利用経費を助成します。



Pick up\_1  
「母子健康手帳」などの交付

妊娠を知ったら、医師に出産予定日を確認し、できるだけ早く妊娠届出書を提出してください。母子健康手帳などを交付しながら、母子保健サービスの説明や個別相談に応えます。