

〔白河第五小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/1	給食丸ごと	—	不検出	6月1日	
2	6/1	大根	矢吹町	不検出	6月4日	
3	6/1	こんにゃく	白河市	不検出	6月4日	
4	6/1	キャベツ	千葉県	不検出	6月4日	
5	6/4	給食丸ごと	—	不検出	6月4日	
6	6/4	ピーマン	茨城県	不検出	6月5日	
7	6/4	じゃがいも	北海道	不検出	6月5日	
8	6/4	人参	千葉県	不検出	6月5日	
9	6/5	給食丸ごと	—	不検出	6月5日	
10	6/5	キャベツ	茨城県	不検出	6月6日	
11	6/5	ねぎ	茨城県	不検出	6月6日	
12	6/5	胡瓜	須賀川市	不検出	6月6日	
13	6/6	給食丸ごと	—	不検出	6月6日	
14	6/6	ピーマン	茨城県	不検出	6月7日	
15	6/6	玉葱	千葉県	不検出	6月7日	
16	6/7	給食丸ごと	—	不検出	6月7日	
17	6/7	人参	千葉県	不検出	6月8日	
18	6/7	じゃがいも	北海道	不検出	6月8日	
19	6/7	ごぼう	青森県	不検出	6月8日	
20	6/8	給食丸ごと	—	不検出	6月8日	
21	6/8	糸コン	白河市	不検出	6月11日	
22	6/8	ねぎ	茨城県	不検出	6月11日	
23	6/11	給食丸ごと	—	不検出	6月11日	
24	6/11	たまご	白河市	不検出	6月12日	
25	6/11	キャベツ	石川町	不検出	6月12日	
26	6/11	大根	矢吹町	不検出	6月12日	
27	6/12	給食丸ごと	—	不検出	6月12日	
28	6/12	豆腐	白河市	不検出	6月13日	
29	6/12	チンゲン菜	白河市	不検出	6月13日	
30	6/12	ミニトマト	福島県	不検出	6月13日	
31	6/13	給食丸ごと	—	不検出	6月13日	
32	6/13	レタス	白河市	不検出	6月14日	
33	6/13	びわ	愛媛県	不検出	6月14日	

34	6/13	鶏ささみ	北海道	不検出	6月14日	
35	6/13	大根	矢吹町	不検出	6月18日	
36	6/13	ごぼう	群馬県	不検出	6月18日	
37	6/14	給食丸ごと	—	不検出	6月14日	
38	6/18	給食丸ごと	—	不検出	6月18日	
39	6/18	豚ひき肉	群馬県	不検出	6月19日	
40	6/18	セロリー	山形県	不検出	6月19日	
41	6/18	きゅうり	須賀川市	不検出	6月19日	
42	6/18	ピーマン	茨城県	不検出	6月19日	
43	6/19	給食丸ごと	—	不検出	6月19日	
44	6/19	もやし	栃木県	不検出	6月20日	
45	6/19	人参	千葉県	不検出	6月20日	
46	6/19	ねぎ	茨城県	不検出	6月20日	
47	6/19	チンゲン菜	白河市	不検出	6月21日	
48	6/19	レタス	白河市	不検出	6月21日	
49	6/20	給食丸ごと	—	不検出	6月20日	
50	6/21	給食丸ごと	—	不検出	6月21日	
51	6/21	鶏挽肉	岩手県	不検出	6月22日	
52	6/21	たまご	白河市	不検出	6月22日	
53	6/21	えのきたけ	長野県	不検出	6月22日	
54	6/22	給食丸ごと	—	不検出	6月22日	
55	6/22	キャベツ	矢吹町	不検出	6月25日	
56	6/22	人参	千葉県	不検出	6月25日	
57	6/25	給食丸ごと	—	不検出	6月25日	
58	6/25	玉葱	棚倉町	不検出	6月26日	
59	6/25	たまご	白河市	不検出	6月26日	
60	6/25	もやし	栃木県	不検出	6月26日	
61	6/26	給食丸ごと	—	不検出	6月26日	
62	6/26	ピーマン	茨城県	不検出	6月27日	
63	6/26	人参	千葉県	不検出	6月27日	
64	6/26	胡瓜	須賀川市	不検出	6月27日	
65	6/27	給食丸ごと	—	不検出	6月27日	
66	6/27	水菜	白河市	不検出	6月28日	
67	6/27	もやし	栃木県	不検出	6月28日	
68	6/27	キャベツ	矢吹町	不検出	6月28日	
69	6/29	給食丸ごと	—	不検出	6月29日	
70	6/29	大根	青森県	不検出	7月2日	
71	6/29	ねぎ	天栄村	不検出	7月2日	
72	6/29	白菜	青森県	不検出	7月2日	



平成30年 6月 献立予定表



白河第五小学校

日	曜	献立名	血や肉・骨になる あかの仲間	熱や力のもとになる さいろの仲間	体の調子をととのえる みどりの仲間	エネルギー たんぱく質 脂質	
1	金	むぎご飯 牛乳 さばのごま味噌焼き 小松菜ともやしのおかか和 じゃが芋のみそ汁 加助メニュー	まさば 米みそ かつお節 木綿豆腐 米みそ するめ 牛乳 わかめ にぼし かみかみ昆布	精白米 精麦 じゃがいも すりごま ごま(いり)	こまつな にんじん もやし ねぎ	605 Kcal 26 g 16.4 g 2.8 g	
4	月	★むし歯予防デーカミカミ献立★ 古代米のごはん 牛乳 味付きのり 筑前煮 ごぼうと小松菜のごま和え キャベツと油揚げのみそ汁 うまかってん	鶏肉 さば節 油揚げ 米みそ 牛乳 味付けのり こんぶ 乾燥わかめ にぼし	精白米 紫黒米 さといも 板こんにゃ く 三温糖 上白糖 じゃがいも 大豆 油 ごま	にんじん きぬさや 小松菜 だいこん 干し椎茸 だけのこ ごぼう もやし むきえだまめ キャベツ ねぎ	663 Kcal 24.2 g 18.2 g 2.3 g	
5	火	焼きそば 牛乳 焼き目付きぎょうざ ポパイサラダ バナナ	豚肉 するめいか むきえび たまご 焼き豚 牛乳	焼きそば麺 じゃがいも なたね油 ご ま マヨネーズ	にんじん 青ピーマン ほうれんそう きゅうり もやし キャベツ 玉葱 バ ナナ	644 Kcal 25 g 24.6 g 2.1 g	
6	水	むぎご飯 牛乳 イカフライ ほうれん草のチーズ和え 春雨スープ 加助メニュー	するめいか たまご かつお節 ベー コン するめ 牛乳 ダイスチーズ にぼ し かみかみ昆布	精白米 精麦 薄力粉 パン粉 緑豆は るさめ かたくり粉 大豆油	にんじん きゅうり ほうれんそう 小 松菜 キャベツ きくらげ 干し椎茸 ねぎ	617 Kcal 26.2 g 16.7 g 2.6 g	
7	木	★6年生リクエスト献立★ ナンカレー 牛乳 鶏のからあげ アメリカンサラダ ティラミス	豚ひき肉 牛ひき肉 鶏肉 牛乳	ナン かたくり粉 薄力粉 上白糖 ポ テトチップス 無塩バター 大豆油	にんじん 青ピーマン にんにく きゅ うり 玉葱 しょうが キャベツ とう もろこし	727 Kcal 28.6 g 41.6 g 1.7 g	
8	金	えだ豆ご飯 牛乳 鮭の塩焼き きんぴらごぼう わかめのみそ汁 加助メニュー	べにざけ シ ベーコン 油揚げ 米みそ するめ 牛乳 わかめ にぼし かみか み昆布	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも ご ま 大豆油 ごま油	にんじん むきえだまめ ごぼう 玉葱	607 Kcal 27.8 g 15.9 g 3 g	
11	月	むぎご飯 牛乳 ささかまの天ぷら ひじきの煮物 キャベツのみそ汁 加助メニュー	ささかま たまご 油揚げ さつま揚げ さば節 米みそ するめ 牛乳 あおの り ひじき わかめ にぼし かみかみ 昆布	精白米 精麦 てんぷら粉 糸コン じゃがいも 上白糖 なたね油	にんじん 干し椎茸 キャベツ ねぎ	647 Kcal 27 g 14.9 g 3.3 g	
12	火	かきたまうどん 牛乳 小えびと野菜のかきあげ 大根とキャベツのサラダ オレンジ	たまご 鶏肉 凍り豆腐 油揚げ かつ お節 するめいか 牛乳 さくらえび	うどん 三温糖 かたくり粉 薄力粉 なたね油	にんじん こまつな しゅんぎく きゅ うり ねぎ ごぼう 干し椎茸 玉葱 だいこん キャベツ とうもろこし し モン オレンジ	605 Kcal 26.6 g 15.8 g 4.2 g	
13	水	麻婆丼 牛乳 中華サラダ チンゲン菜スープ ミニトマト	豚ひき肉 米みそ 絹ごし豆腐 焼き豚 たまご ベーコン 牛乳	精白米 精麦 上白糖 かたくり粉 普 通はるさめ 三温糖 大豆油 ごま	にら にんじん きゅうり チンゲン ツァイ ミニトマト しょうが ねぎ 干し椎茸 だけのこ 玉葱 キャベツ もやし とうもろこし	612 Kcal 21.9 g 17 g 2.2 g	
14	木	黒糖パン 牛乳 チーズポテト フレンチサラダ パツキョウ タージュ びわ	焼き豚 鶏肉ささ身 牛乳 とろけるチ ーズ クリーム	コッペパン 黒砂糖 バターポテト 三 温糖 じゃがいも 大豆油 サラダ油	きゅうり かぼちゃ パンプキンペース ト にんじん パセリ とうもろこし レタス キャベツ 玉葱 とうもろこし びわ	670 Kcal 23.5 g 24 g 2.4 g	
15	金	小中合同研修会のため、給食はありません。(お弁当を持ってきてください)					
18日から22日まではなかよし班給食を行います。給食当番の担当の人はマイエフロンを忘れずに持ってきましょう！！							
18	月	むぎご飯 牛乳 さばの味噌煮 杓苺とイチゴのおひたし のっぺい汁 加助メニュー	さばみそ煮 かつお節 鶏肉 油揚げ するめ 牛乳 にぼし かみかみ昆布	精白米 精麦 さといも かたくり粉	ほうれんそう にんじん 小松菜 もや し 干し椎茸 だいこん ごぼう ねぎ	636 Kcal 24.9 g 24.2 g 1.7 g	
19	火	スパゲティ・ミートソース 牛乳 キャベツとコーンのサラダ バナナ	豚ひき肉 ベーコン パルメザンチーズ 牛乳	ハーフスパゲティ 薄力粉 三温糖 オ リーブ油 サラダ油 大豆油	にんじん 青ピーマン トマト パセリ きゅうり 玉葱 セロリー にんにく しょうが キャベツ とうもろこし し モン バナナ	634 Kcal 24.8 g 18.4 g 1.8 g	
20	水	若菜のご飯 牛乳 鶏の照り焼き いんげんのごま和え あさりのみそ汁 加助メニュー	鶏肉 あさり(水煮) 絹ごし豆腐 米み そ するめ 牛乳 わかめ にぼし かみかみ昆布	精白米 精麦 上白糖 ごま	若菜 さやいんげん ほうれんそう に んじん こまつな しょうが もやし ねぎ	624 Kcal 28 g 19.1 g 2.7 g	
21	木	丸パン 牛乳 チーズインハンバーグ 野菜サラダ チンゲン菜と卵のスープ さくらんぼ	豚ひき肉 たまご ロースハム 牛乳 スライスチーズ	丸パン パン粉 三温糖 かたくり粉 有塩バター なたね油 サラダ油 ごま	にんじん きゅうり チンゲンツァイ 玉葱 レタス だいこん キャベツ し モン 干し椎茸 さくらんぼ(国産)	603 Kcal 28.3 g 27.2 g 2.8 g	
22	金	三色そばろごはん 牛乳 ひじきと春雨サラダ 小松菜とエノキのみそ汁 オレンジ	鶏肉ひき肉 たまご ロースハム 油揚 げ 米みそ 牛乳 ひじき にぼし	精白米 精麦 三温糖 普通はるさめ じゃがいも なたね油 ごま油	にんじん きゅうり 小松菜 しょうが むきえだまめ キャベツ えのきたけ ねぎ オレンジ	620 Kcal 24 g 16.6 g 2.7 g	
25	月	ゆかりごはん 牛乳 肉じゃがコロッケ 温野菜 キャベツと肉団子のスープ 加助メニュー	豚ひき肉 たまご するめ 牛乳 にぼ し かみかみ昆布	精白米 精麦 じゃがいも パン粉 薄 力粉 サラダ油 マヨネーズ	にんじん フロccoli ごまつな う めゆかり 玉葱 キャベツ カリフラ ワー	630 Kcal 20.4 g 17.2 g 2.1 g	
26	火	貝だくさんみそラーメン 牛乳 ポークしゅうまい ブロッコリーと卵のサラダ グレープフルーツ	豚肉 米みそ たまご かつお節 牛乳	ゆで中華 ごま(いり) マヨネーズ	にんじん にら ほうれんそう フロッ コリー にんにく しょうが もやし 玉葱 キャベツ ねぎ グレープフル ーツ	610 Kcal 25.2 g 23.9 g 3 g	
27	水	えびピラフ 牛乳 ブロッコリーのチーズ焼き コールスローサラダ 卵スープ 加助メニュー	むきえび ベーコン たまご するめ 牛乳 とろけるチーズ わかめ にぼし かみかみ昆布	精白米 かたくり粉 有塩バター なた ね油	にんじん 青ピーマン フロccoli パセリ きゅうり 玉葱 グリンピース とうもろこし キャベツ レモン	672 Kcal 24.8 g 26.1 g 2.6 g	
※ 27日(水) 6年生は史跡巡りのため、弁当持参日です。忘れずに準備をお願いします。							
28	木	キッズシアターのため給食はありません お弁当を忘れずに持ってきましょう！					
29	金	ビーンズスクレーライス 牛乳 春雨と水菜のサラダ フルーツヨーグルトあえ	レンズまめ 大豆 豚肉 ロースハ ム 錦糸卵 牛乳 ヨーグルト	精白米 精麦 じゃがいも 普通は るさめ 三温糖 上白糖 なたね油 ごま油 大豆油 ごま	にんじん 青ピーマン 水菜 きゅうり むきえだまめ とうもろこし 玉葱 に んにく もやし キャベツ レモン バ イ缶 黄桃缶 バナナ みかん缶 干し ぶどう	770 Kcal 25.3 g 22.1 g 3.1 g	

●●● 6月の給食について ●●●

- ◆ 6月1日～10日は「歯と口の健康習慣」です。むし歯予防のために「よくかんで食べることを心がけましょう！また、食後の歯みがきはかみがみをよく見ていないにしっかりできるといいですね！
- ◆ 7日(木)は、6年生リクエスト献立です☆ナンカレーにからあげとボリューム満点の組み合わせですね！人気メニュー勢揃いの給食をお楽しみください。
- ◆ 15日(木)には季節のフルーツ「びわ」を予定していますが、入荷状況により時期やメニューが変更になる場合があります。
- ◆ 27日(水)は6年生の史跡巡りのため、6年生のみお弁当持参日になります。

今月の給食費の口座引き落とし日は、28日です。前日までに、残高の確認をお願いします。