

## <麻しんの予防接種はお済みですか？>

現在、県南地域において「麻しん」患者が発生しております。麻しんには特効薬はなく、感染しないためには予防接種が重要です。

定期予防接種対象の方は、早めに予防接種を受けましょう。

### (定期予防接種対象者)

第1期 1歳以上2歳未満

第2期 5歳以上7歳未満の者で、小学校入学前の1年間(年度内に6歳になる者)

※麻しん風しん混合ワクチンでの接種となります。

なお、上記以外の方につきましても、任意で予防接種(費用は自己負担)を受けることが可能です。

特に、以下に該当する方は注意が必要です。

- ・母子手帳などで麻しんワクチンを2回受けた記録が無い。
- ・過去に麻しんに罹ったことがない。



### (参考) 生まれ年で分かるワクチン接種状況チェック

| 生まれ年                  | ワクチンの接種状況   |
|-----------------------|---|
| 昭和52年以前生まれの者          | 定期接種が行われていませんでしたが、自然に麻しんに感染する世代でもあるので、免疫がある人とない人がいます。   |
| 昭和53年～平成2年4月1日以前生まれの者 | 定期接種を受ける対象になっていましたが、1回のみの接種となっています。麻しんの免疫が低い可能性があります。低い場合は、修飾麻しんと言って、自身は比較的軽い症状ですみませんが、周囲に感染させてしまうおそれがありますので、2回接種を必要とします。 |
| 平成2年4月2日以降生まれの者       | 定期接種2回接種の世代です。母子手帳を確認の上、接種が行われていない場合は、麻しん風しん混合ワクチンを接種して下さい。   |

※発熱や発疹等の麻しんに似た症状があり、医療機関へ受診する際は、事前に医療機関に電話をした上で、医療機関の指示に従って受診してください。

## 塩分測定器の寄贈がありました!!

この度、医療法人社団博英会から、300台の塩分測定器が寄贈されました。

福島県民の塩分摂取量は、全国的に見ても上位で、目標量の男性8グラム未満、女性7グラム未満を上回っています。(高血圧の方は、6グラム未満)

塩分測定器は、味噌汁などの塩分濃度が数値で表示されることから、「へる塩チャレンジ塾」などの事業で、減塩の意識を高めるために活用します。

