

母子健康手帳交付健康セミナーのお知らせ

妊娠おめでとうございます。

白河市では、妊娠届出時に母子健康手帳交付健康セミナーとして保健師等が保健事業の説明や個別の相談を交えながら母子健康手帳を交付しています。

妊娠が分かったら、医師に出産予定日を確認のうえ、早めに（なるべく 11 週以内に）母子健康手帳の交付を受けましょう。

【日 時】 毎週月曜日午前9時～12時（月曜日が祝日の場合は火曜日に実施）

※他の日時を希望される方は、下記へお問合せください。

【場 所】 白河っ子応援センター

ぽっかぽか

（白河市役所 1 階）

【内 容】

- 母子健康手帳・父子健康手帳の交付及び使い方について
- 妊産婦一般健康診査受診票の交付及び使い方について
- こんにちは赤ちゃん訪問事業など母子保健サービスについて
- 個別相談

【持ち物】 ○妊娠届出書

（市内の医療機関に設置している他、白河市のホームページからダウンロードもできます。こども支援課母子健康係にもありますので、その場で記載して提出も出来ます。）

○**個人番号カード**

（または通知カードやマイナンバーが記載された住民票の写し）

○**運転免許証等の本人確認ができるもの**

（顔写真つきの証明書であれば 1 点、顔写真なしの証明書であれば 2 点。顔写真つきのマイナンバーカードをお持ちの方は不要です。）

【問合わせ先】 白河っ子応援センター ぽっかぽか

（こども支援課 母子健康係） TEL 27-2113



以下は交付者が記入します

個人番号確認		個人番号カード 通知カード 個人番号が記載された住民票の写し等 その他（ ） なし
本人 確認	1 種類 (顔写真あり)	個人番号カード 運転免許証 パスポート 身体障害者手帳 その他（ ）
	2 種類 (顔写真なし)	保険証 年金手帳 診察券 その他（ ）