

【表郷中学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/1	卵	中島村	不検出	10月3日	
2	10/1	ごぼう	栃木県	不検出	10月3日	
3	10/1	大根	福島県	不検出	10月3日	
4	10/1	きゅうり	白河市表郷	不検出	10月4日	
5	10/1	玉ねぎ	白河市表郷	不検出	10月4日	
6	10/1	給食丸ごと	—	不検出	10月1日	
7	10/2	給食丸ごと	—	不検出	10月2日	
8	10/3	キャベツ	群馬県	不検出	10月4日	
9	10/3	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	10月5日	
10	10/3	人参	北海道	不検出	10月5日	
11	10/3	ほうれん草	福島県	不検出	10月5日	
12	10/3	給食丸ごと	—	不検出	10月3日	
13	10/4	若鶏モモ	岩手県	不検出	10月9日	
14	10/4	白菜	岩手県	不検出	10月9日	
15	10/4	にら	白河市表郷	不検出	10月9日	
16	10/4	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
17	10/5	糸こんにゃく	群馬県	不検出	10月10日	
18	10/5	大根	福島県	不検出	10月10日	
19	10/5	ごぼう	栃木県	不検出	10月10日	
20	10/5	給食丸ごと	—	不検出	10月5日	
21	10/9	セロリー	長野県	不検出	10月11日	
22	10/9	きゅうり	白河市表郷	不検出	10月11日	
23	10/9	玉ねぎ	北海道	不検出	10月11日	
24	10/9	給食丸ごと	—	不検出	10月9日	
25	10/10	洗い里いも	千葉県	不検出	10月12日	
26	10/10	大根	福島県	不検出	10月12日	
27	10/10	人参	北海道	不検出	10月12日	
28	10/10	給食丸ごと	—	不検出	10月10日	
29	10/11	もやし	福島県	不検出	10月15日	
30	10/11	じゃがいも	白河市表郷	不検出	10月15日	
31	10/11	りんご	白河市	不検出	10月15日	
32	10/11	給食丸ごと	—	不検出	10月11日	
33	10/12	キャベツ	群馬県	不検出	10月16日	
34	10/12	玉ねぎ	北海道	不検出	10月16日	
35	10/12	ピーマン	白河市表郷	不検出	10月16日	
36	10/12	給食丸ごと	—	不検出	10月12日	
37	10/15	おから	白河市表郷	不検出	10月17日	
38	10/15	えのき茸	福島県	不検出	10月17日	
39	10/15	ねぎ	白河市表郷	不検出	10月17日	
40	10/15	給食丸ごと	—	不検出	10月15日	

41	10/16	豚モモ	福島県	不検出	10月18日	
42	10/16	とうがん	棚倉町	不検出	10月18日	
43	10/16	小松菜	白河市表郷	不検出	10月18日	
44	10/16	給食丸ごと	—	不検出	10月16日	
45	10/17	なめこ	福島県	不検出	10月19日	
46	10/17	きゅうり	白河市表郷	不検出	10月19日	
47	10/17	ミニトマト	白河市表郷	不検出	10月19日	
48	10/17	給食丸ごと	—	不検出	10月17日	
49	10/18	卵	中島村	不検出	10月22日	
50	10/18	赤ピーマン	韓国	不検出	10月22日	
51	10/18	ピーマン	白河市表郷	不検出	10月22日	
52	10/18	給食丸ごと	—	不検出	10月18日	
53	10/19	人参	白河市表郷	不検出	10月23日	
54	10/19	ごぼう	白河市表郷	不検出	10月23日	
55	10/19	ねぎ	白河市表郷	不検出	10月23日	
56	10/19	給食丸ごと	—	不検出	10月19日	
57	10/22	しめじ	福島県	不検出	10月24日	
58	10/22	もやし	福島県	不検出	10月24日	
59	10/22	大根	白河市表郷	不検出	10月24日	
60	10/22	給食丸ごと	—	不検出	10月22日	
61	10/23	ベーコン	東京都	不検出	10月25日	
62	10/23	キャベツ	福島県	不検出	10月25日	
63	10/23	玉ねぎ	北海道	不検出	10月25日	
64	10/23	給食丸ごと	—	不検出	10月23日	
65	10/24	人参	北海道	不検出	10月26日	
66	10/24	じゃがいも	白河市表郷	不検出	10月26日	
67	10/24	梨	福島県	不検出	10月26日	
68	10/24	給食丸ごと	—	不検出	10月24日	
69	10/25	ごぼう	白河市表郷	不検出	10月30日	
70	10/25	ねぎ	白河市表郷	不検出	10月30日	
71	10/25	ほうれん草	白河市表郷	不検出	10月30日	
72	10/25	給食丸ごと	—	不検出	10月25日	
73	10/26	みかん	熊本県	不検出	10月31日	
74	10/26	板こんにゃく	茨城県	不検出	10月31日	
75	10/26	きゅうり	白河市表郷	不検出	10月31日	
76	10/26	給食丸ごと	—	不検出	10月26日	
77	10/30	ベーコン	東京都	不検出	11月1日	
78	10/30	キャベツ	福島県	不検出	11月1日	
79	10/30	セロリー	長野県	不検出	11月1日	
80	10/30	給食丸ごと	—	不検出	10月30日	
81	10/31	しらたき	茨城県	不検出	11月2日	
82	10/31	人参	北海道	不検出	11月2日	
83	10/31	白菜	白河市表郷	不検出	11月2日	
84	10/31	給食丸ごと	—	不検出	10月31日	



平成30年 10月の献立予定表

白河市立表郷中学校

日	献立名	赤の中間 血や肉になる		黄の中間 熱や力の元になる		緑の中間 体の調子を整える		エネルギー タンパク質 脂 質 食塩相当量	
1月	麦ごはん 牛乳 ひじき佃煮 五目玉子焼き 豚肉とれんごんの炒め物 大根のみそ汁	たまご 豚肉 厚揚げ みそ	牛乳 ひじき	精白米 おおむぎ 三温糖 かたくり粉 さといも	なたね油 ごま油 ごま	にんじん ごまつな きゃべツ れんごん きくらげ しめじ だいこん ねぎ		726 kcal 27.7 g 18.1 g 3.2 g	
2火	白河ラーメン 牛乳 ミニ肉まん ちやしのラー油あえ	鶏肉 うずら卵 なると 豚肉	牛乳	中華めん 小麦粉	ごま油	ほうれんそう にら	メンマ ねぎ もやし	782 kcal 32.8 g 17.7 g 5.7 g	
3水	麦ごはん 牛乳 いわし梅煮 大豆五目煮 かきたま汁	いわし大豆 鶏肉 豆腐 たまご	牛乳 昆布	精白米 おおむぎ こんにゃく じゃがいも	なたね油	にんじん ごまつな ごぼう だいこん 干し椎茸 ねぎ 梅		741 kcal 31.7 g 19.8 g 2.8 g	
4木	黒糖 コッペパン 牛乳 マカロニグラタン キャベツのサラダ 野菜スープ	えび ハム ウィンナー	牛乳 チーズ	コッペパン 黒砂糖 マカロニ じゃがいも	なたね油	にんじん ほうれんそう	玉葱 グリンピース マッシュルーム コーン きゅうり キャベツ	904 kcal 33.5 g 30 g 3.6 g	
5金	麦ごはん 牛乳 海鮮餃子 野菜あえ マーボー豆腐	鶏肉 豆腐 鶏肉 みそ えび たまご	牛乳	精白米 おおむぎ 三温糖 かたくり粉 小麦粉	ごま油 なたね油	ほうれんそう にんじん にら	もやし キャベツ 干し椎茸 たけのこ ねぎ	794 kcal 32.3 g 23.1 g 3.4 g	
9火	タンメン 牛乳 山吹あえ さつま芋と大豆の揚げ煮	鶏肉 なると大豆 たまご	牛乳 かえり煮干し	中華めん 三温糖 さつま芋 かたくり粉 ザラメ糖	なたね油 ごま油 ごま	にんじん にら ほうれんそう	もやし ほうきさい メンマ きくらげ キャベツ	832 kcal 33.2 g 20.5 g 5.8 g	
10水	わかめごはん 牛乳 鶏肉のピリカラ焼き 切り干し大根炒め あさりのみそ汁	鶏肉 さつま揚げ あさり 豆腐 みそ	牛乳 わかめ	精白米 おおむぎ 三温糖 こんにゃく	ごま油 なたね油	にんじん いんげん	ごぼう 切り干しだいこん 干し椎茸 ねぎ だいこん	729 kcal 27.7 g 21.4 g 3.8 g	
11木	食パン 牛乳 ブルーベリージャム ツナオムレツ グリーンサラダ ミネストローネ	ベーコン ツナ たまご	牛乳 チーズ	食パン マカロニ じゃがいも 上白糖	オリーブ油 バター マヨネーズ	ブロッコリー にんじん トマト パセリ	キャベツ 玉葱 きゅうり コーン セロリ マッシュルーム ブルーベリー	754 kcal 29.1 g 23.7 g 3.8 g	
12金	栗ごはん 牛乳 さんまの蒲焼き おひたし 舞茸のみそ汁	さんま かつお節 みそ	牛乳	精白米 三温糖 さといも 麩 かたくり粉	栗 なたね油 ごま	ほうれんそう にんじん	もやし キャベツ まいたけ だいこん ねぎ	742 kcal 27 g 26.8 g 4.2 g	
15月	三色ごはん 牛乳 豆まめサラダ ちやしのみそ汁 りんご	鶏肉 たまご ハム 大豆 きな粉 厚揚げ みそ	牛乳 わかめ	精白米 おおむぎ 三温糖 じゃがいも	ごま油	ごまつな	グリンピース だいこん きゅうり 枝豆 もやし りんご	744 kcal 31.4 g 18.8 g 3.1 g	
16火	焼きそば 牛乳 減量パン かにかまぼこ入り玉子巻き 大根サラダ	豚肉 鶏肉 たまご かに風味かまぼこ	牛乳 青のり	焼きそば 減量パン 上白糖 かたくり粉	ごま ごま油	にんじん ピーマン	玉葱 キャベツ もやし だいこん きゅうり	801 kcal 36.1 g 17.1 g 5.8 g	
17水	麦ごはん 牛乳 さばの西京焼き 卵の花炒り煮 えのきのみそ汁	さば みそ 鶏肉 さつま揚げ おから	牛乳	精白米 おおむぎ 三温糖 こんにゃく じゃがいも 麩	なたね油	にんじん	干し椎茸 ごぼう ねぎ えのきだけ キャベツ	803 kcal 32.4 g 21.9 g 2.7 g	
18木	きな粉揚げパン 牛乳 五目野菜みそだんご 中華サラダ 冬瓜のスープ	きな粉 鶏肉 豚肉 たまご くらげ	牛乳 もずく	コッペパン 上白糖 グラニュー糖 三温糖 かたくり粉 マロニー パン粉	なたね油 ごま油 ごま	にんじん ごまつな	キャベツ きゅうり とうがん 玉葱 干し椎茸 ごぼう ねぎ	848 kcal 31.9 g 30.6 g 2.8 g	
19金	麦ごはん 牛乳 豚肉のハーベキューソース ポテトサラダ なめこのみそ汁 ミニトマト	豚肉 たまご ハム 豆腐 みそ	牛乳	精白米 おおむぎ 三温糖 じゃがいも	マヨネーズ	にんじん ミニトマト	りんご ねぎ 玉葱 きゅうり なめこ だいこん レモン	897 kcal 30.6 g 35.5 g 2.9 g	
22月	麦ごはん 牛乳 枝豆焼売 チンジャオロース 蓮花湯 (れんぷあたん)	豚肉 たまご たら	牛乳	精白米 おおむぎ 三温糖 かたくり粉 小麦粉 マロニー パン粉	なたね油	にんじん ピーマン パプリカ ごまつな	たけのこ 玉葱 干し椎茸 枝豆	755 kcal 27.1 g 20 g 2.3 g	
23火	きつねうどん 牛乳 ししゃもフライ ちやしのごま酢あえ	鶏肉 なると油揚げ ししゃも ハム	牛乳 わかめ	ソフトめん 上白糖 三温糖	なたね油 ごま ごま油	ごまつな にんじん	ねぎ ごぼう もやし きゅうり	844 kcal 36.2 g 23.5 g 5.6 g	
24水	麦ごはん 牛乳 鯉チャンチャン焼き 浅漬け 里芋のみそ汁	さけ みそ 厚揚げ	牛乳	精白米 おおむぎ 三温糖 さといも	ごま なたね油 バター	にんじん ごまつな	キャベツ もやし しめじ 玉葱 ねぎ だいこん きゅうり しょうが 干し椎茸	735 kcal 28.8 g 20.6 g 2.5 g	
25木	セルフサンドパン(肉パン) 牛乳 ハンバーグデミソース フレンチサラダ パンフキンスープ	豚肉 鶏肉 ベーコン	牛乳	丸パン 上白糖	バター なたね油	ブロッコリー かぼちゃ パセリ	玉葱 マッシュルーム キャベツ きゅうり コーン	885 kcal 31.3 g 35.8 g 3.2 g	
26金	チキンカレーライス 牛乳 じゃこ入りおひたし 梨	鶏肉 かつお節	牛乳 ちりめんじゃこ	精白米 おおむぎ じゃがいも	なたね油	にんじん ほうれんそう	玉葱 もやし キャベツ 梨 りんご	803 kcal 23.3 g 18.4 g 3.7 g	
27土	ポプラ祭のためお弁当持参日です。								
30火	五目うどん 牛乳 玉ねぎと春菊のかき揚げ シャキシャキサラダ	なると 鶏肉 油揚げ かつお節	牛乳 しらす	ソフトめん 三温糖 小麦粉	なたね油	ほうれんそう にんじん 春菊	ごぼう 干し椎茸 ねぎ れんごん 枝豆 キャベツ コーン 玉葱	826 kcal 32.1 g 23.1 g 3.8 g	
31水	納豆ごはん 牛乳 キャベツの塩昆布あえ 豚肉とじゃが芋のみそ煮 みかん	納豆 豚肉 厚揚げ みそ	牛乳 昆布	精白米 おおむぎ じゃがいも こんにゃく 三温糖	ごま油 なたね油	にんじん	キャベツ だいこん きゅうり ごぼう 玉葱 みかん しょうが	801 kcal 29.6 g 19.7 g 2 g	

*食材の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。