

〔白河第五小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
2	11/1	豚モモ肉	福島県	不検出	11月2日	
3	11/1	ごぼう	青森県	不検出	11月2日	
4	11/1	糸コンニャク	白河市	不検出	11月3日	
5	11/1	大根	矢吹町	不検出	11月3日	
6	11/2	給食丸ごと	—	不検出	11月2日	
7	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
8	11/5	ねぎ	白河市	不検出	11月6日	
9	11/5	もやし	栃木県	不検出	11月6日	
10	11/6	給食丸ごと	—	不検出	11月6日	
11	11/6	鶏挽肉	北海道	不検出	11月7日	
12	11/6	人参	北海道	不検出	11月7日	
13	11/6	豆腐	白河市	不検出	11月7日	
14	11/7	給食丸ごと	—	不検出	11月7日	
15	11/7	レタス	茨城県	不検出	11月8日	
16	11/7	トマト	福島県	不検出	11月8日	
17	11/7	ぶなしめじ	新潟県	不検出	11月8日	
18	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
19	11/8	ピーマン	茨城県	不検出	11月9日	
20	11/8	胡瓜	白河市	不検出	11月9日	
21	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
22	11/9	絹ごし豆腐	白河市	不検出	11月12日	
23	11/9	白菜	矢吹町	不検出	11月12日	
24	11/9	板こんにゃく	白河市	不検出	11月12日	
25	11/12	給食丸ごと	—	不検出	11月12日	
26	11/12	セロリー	長野県	不検出	11月13日	
27	11/12	ピーマン	茨城県	不検出	11月13日	
28	11/12	柿	会津若松市	不検出	11月13日	
29	11/13	給食丸ごと	—	不検出	11月13日	
30	11/13	レタス	白河市	不検出	11月14日	
31	11/13	玉葱	北海道	不検出	11月14日	
32	11/13	胡瓜	白河市	不検出	11月14日	
33	11/14	給食丸ごと	—	不検出	11月14日	
34	11/14	ぶなしめじ	新潟県	不検出	11月17日	
35	11/14	えのきたけ	新潟県	不検出	11月17日	
36	11/14	大根	矢吹町	不検出	11月17日	

37	11/19	給食丸ごと	—	不検出	11月19日	
38	11/19	もやし	栃木県	不検出	11月20日	
39	11/19	キャベツ	千葉県	不検出	11月20日	
40	11/19	人参	北海道	不検出	11月20日	
41	11/20	給食丸ごと	—	不検出	11月20日	
42	11/20	豚肉	群馬県	不検出	11月21日	
43	11/20	玉葱	北海道	不検出	11月21日	
44	11/20	じゃがいも	北海道	不検出	11月21日	
45	11/21	給食丸ごと	—	不検出	11月21日	
46	11/21	キャベツ	千葉県	不検出	11月22日	
47	11/21	ねぎ	白河市	不検出	11月22日	
48	11/21	りんご	須賀川市	不検出	11月22日	
49	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
50	11/22	大根	矢吹町	不検出	11月26日	
51	11/22	豆腐	白河市	不検出	11月26日	
52	11/22	胡瓜	白河市	不検出	11月26日	
53	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
54	11/26	人参	千葉県	不検出	11月27日	
55	11/26	ピーマン	鹿児島県	不検出	11月27日	
56	11/26	もやし	栃木県	不検出	11月27日	
57	11/27	給食丸ごと	—	不検出	11月27日	
58	11/27	キャベツ	矢吹町	不検出	11月28日	
59	11/27	ねぎ	白河市	不検出	11月28日	
60	11/27	白菜	矢吹町	不検出	11月28日	
61	11/28	給食丸ごと	—	不検出	11月28日	
62	11/28	レタス	静岡県	不検出	11月29日	
63	11/28	胡瓜	白河市	不検出	11月29日	
64	11/28	じゃがいも	北海道	不検出	11月29日	
65	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	
66	11/29	まいたけ	静岡県	不検出	11月30日	
67	11/29	しめじ	新潟県	不検出	11月30日	
68	11/29	セロリー	長野県	不検出	11月30日	
69	11/30	給食丸ごと	—	不検出	11月30日	
70	11/30	ねぎ	白河市	不検出	12月3日	
71	11/30	えのきたけ	新潟県	不検出	12月3日	
72	11/30	豆腐	白河市	不検出	12月3日	



平成30年 11月 献立予定表



白河第五小学校

日	曜日	献立名	血や肉・骨になる あかの仲間	熱や力のもとになる きいろの仲間	体の調子をととのえる みどりの仲間	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
1	木	★ふれあい給食(給食試食会)★ ゆかりごはん 牛乳 さんまの蒲焼き 小松菜ともやしのおかか和 のっぺい汁 りんご	さんま かつお節 鶏肉 油揚げ 牛乳 にぼし	ごはん 精麦 三温糖 さといも かたくり粉 なたね油 ごま	こまつな にんじん ほうれんそう うめゆかり しょうがもやし 干し椎茸 だいこん ごぼう ねぎ りんご	683 Kcal 24.7 g 25.6 g 1.8 g
2	金	むぎご飯 牛乳 厚焼きたまご 切り干し大根のきんぴら すいとん汁 加減メニュー	厚焼きたまご 豚モモ 油揚げ 米みそ するめ 牛乳 にぼし	ごはん 精麦 糸コン 三温糖 薄力粉 強力粉 ごま油	にんじん ほうれんそう 切干 しいたけ だいこん ごぼう 干し椎茸 ねぎ	671 Kcal 23.3 g 15.9 g 1.7 g
5	月	むぎご飯 牛乳 のり佃煮 きんぴらごぼう おでん 加減メニュー	豚ばら 焼き竹輪 さつま揚げ うすら卵 鶏肉 するめ 牛乳 のりの佃煮 結び昆布 にぼし	ごはん 精麦 糸コン 三温糖 板こんにゃく ごま ごま油	にんじん ごぼう だいこん 干し椎茸	625 Kcal 25.4 g 17.2 g 2.5 g
6	火	きつねうどん 牛乳 枝豆フリッター 五色和え バナナ	豚肉 油揚げ きな粉 たまご ロースハム にぼし 牛乳 ちりめん わかめ	うどん(生) 上白糖 薄力粉 三温糖 ごま 大豆油 ごま油	こまつな にんじん ほうれんそう ねぎ むきえだまめ とうもろこし 玉葱 切干しいたけ こんもやし バナナ	646 Kcal 29.3 g 20.8 g 3.1 g
7	水	★2年生リクエストメニュー★ 三色そぼろごはん 牛乳 納豆草と芋のおひたし あさりのみそ汁 ゼリー	鶏ひき肉 たまご かつお節 あさり 絹ごし豆腐 米みそ 牛乳 わかめ	ごはん 精麦 三温糖 ソーダ ゼリー なたね油 ごま	ほうれんそう にんじん こまつな しょうが むきえだまめ もやし ねぎ	639 Kcal 28.3 g 17.1 g 1.9 g
8	木	ぶどうパン 牛乳 ゆで豚サラダ 秋のクリームシチュー オレンジ	豚モモ 鶏肉 ベーコン 牛乳	コッペパン 三温糖 さつまいも ごま サラダ油 なたね油 有塩バター	にんじん きゅうり トマト パセリ 干しぶどう レタス キャベツ しょうが レモン 玉葱 ぶなしめじ オレンジ	623 Kcal 22.7 g 22.6 g 2.1 g
9	金	スタミナ丼 牛乳 春雨サラダ 大根と豆腐のみそ汁 加減メニュー	豚モモ 米みそ ロースハム たまご 絹ごし豆腐 米みそ するめ 牛乳 にぼし	ごはん 精麦 三温糖 はるさめ 砂糖 じゃがいも なたね油 ごま油 大豆油 ごま	青ピーマン にんじん きゅうり 玉葱 もやし キャベツ にんにく しょうが りんご(ストロベリー) もやし だいこん ねぎ	621 Kcal 25.9 g 14.7 g 2.2 g
12	月	わかめごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 野菜のごま酢和え けんちん汁 加減メニュー	竹輪 たまご 豚肉 木綿豆腐 米みそ するめ 牛乳 あおのり にぼし	ごはん 精麦 薄力粉 てんぷら粉 三温糖 さといも 板こんにゃく 大豆油 なたね油 ごま サラダ油	ほうれんそう にんじん もやし キャベツ だいこん ねぎ ごぼう 干し椎茸 はくさい	640 Kcal 23.9 g 17.2 g 2.8 g
13	火	スパゲティ・ミートソース 牛乳 ビーンズサラダ 柿	豚ひき肉 ベーコン 大豆 焼き豚 パルメザンチーズ 牛乳 ダイスチーズ	ハーフスパゲティ 薄力粉 三温糖 オリーブ油 サラダ油 なたね油 ごま油 ごま	にんじん 青ピーマン トマト パセリ きゅうり 玉葱 セロリー にんにく しょうが だいこん とうもろこし むきえだまめ かき	667 Kcal 28 g 23.1 g 1.9 g
14	水	ポークカレーライス 牛乳 のりとレタスのサッパ'ルカ' フルーツヨーグルトあえ	豚肉 牛乳 焼きのり ヨーグルト	ごはん 精麦 じゃがいも 上白糖 大豆油 サラダ油	にんじん きゅうり 玉葱 にんにく しょうが レタス とうもろこし パ'ルカ' 黄桃缶 バナナ みかん缶 干しぶどう	699 Kcal 19.7 g 19.4 g 2.5 g
15	木	就学時健康診断のため給食はありません。お弁当なしの11:50下校です。				
16	金	小中合同研修会のため、給食はありません。(お弁当を持ってきてください)				
19	月	えだ豆ご飯 牛乳 鶏の照り焼き きのご和え 小松菜とじゃが芋のみそ汁 加減メニュー	鶏肉 油揚げ 米みそ するめ 牛乳 わかめ にぼし	ごはん 精麦 上白糖 じゃがいも ごま 大豆油	にんじん 小松菜 むきえだまめ しょうが ほんしめじ えのきだけ キャベツ レモン だいこん 玉葱	624 Kcal 26.3 g 18.9 g 1.8 g
20	火	五目ラーメン 牛乳 ポークしゅうまい フロッキーのフルーツ グレープフルーツ	むきえび 鶏肉 牛乳	中華めん 大豆油 フレンチドレッシング	ほうれんそう にんじん フロッキー 玉葱 干し椎茸 もやし 味付きメンマ しょうが にんにく キャベツ カリフラワー グレープフルーツ	647 Kcal 29 g 18.5 g 1.8 g
21	水	むぎご飯 牛乳 鮭の塩焼き ごま和え 肉じゃが 加減メニュー	へにぎ 豚肉 するめ 牛乳 にぼし	ごはん 精麦 三温糖 じゃがいも 糸コン きび砂糖 大豆油 すりごま ごま	ほうれんそう にんじん さやいんげん もやし 玉葱 干し椎茸	673 Kcal 29.8 g 17.9 g 1.2 g
22	木	キャロットパン 牛乳 ホットアップグラタ(ソ&P-ソ) 温野菜 ワンタンスープ りんご	ベーコン なると 牛乳 パルメザンチーズ	コッペパン じゃがいも かたくり粉 有塩バター マヨネーズ サラダ油	キャロットペースト パセリ にんじん フロッキー こまつな とうもろこし キャベツ 干し椎茸 たけのこ ねぎ にんにく しょうが りんご	614 Kcal 22.4 g 23.1 g 2.9 g
26	月	大根入り納豆ごはん 牛乳 イカフライ 和風サラダ なめこのみそ汁 加減メニュー	糸引納豆 絹ごし豆腐 米みそ するめ 牛乳 わかめ にぼし	ごはん 精麦 大豆油	にんじん きゅうり こまつな だいこん キャベツ とうもろこし なめこ ねぎ	645 Kcal 26.5 g 15.6 g 2.1 g
27	火	シーフード焼きそば 牛乳 焼き目付きぎょうざ キャベツとコーンのサラダ オレンジ	むきえび するめいか あさり 牛乳	焼きそば麺 砂糖 大豆油	にんじん 青ピーマン きゅうり 玉葱 キャベツ もやし とうもろこし レモン オレンジ	610 Kcal 24.7 g 23.2 g 2 g
28	水	むぎご飯 牛乳 鶏のからあげ ひじきと春雨サラダ 大根と油揚げのみそ汁 加減メニュー	鶏肉 焼き豚 油揚げ 米みそ するめ 牛乳 ひじき にぼし	ごはん 精麦 かたくり粉 薄力粉 はるさめ 三温糖 板こんにゃく 大豆油 ごま油 サラダ油	にんじん きゅうり しょうが キャベツ だいこん ねぎ はくさい	665 Kcal 22.5 g 22.5 g 1.8 g
29	木	丸パン 牛乳 エビカツ 野菜サラダ ミネストローネ 加減メニュー	むきえび まだら たまご ロースハム ベーコン するめ 牛乳 にぼし	コッペパン かたくり粉 薄力粉 パン粉 きび砂糖 じゃがいも ごま 大豆油 なたね油 オリーブ油	にんじん きゅうり トマト パセリ 玉葱 キャベツ レタス だいこん セロリー にんにく とうもろこし	608 Kcal 28.5 g 21.7 g 2.5 g
30	金	きのこカレーライス 牛乳 枝豆サラダ 杏仁のフルーツあえ	豚モモ 牛乳	ごはん 精麦 じゃがいも 杏 仁豆腐 大豆油	にんじん パセリ フロッキー 玉葱 マッシュルーム しいたけ ほんしめじ セロリー にんにく しょうが キャベツ むきえだまめ パ'ルカ' バナナ みかん缶 干しぶどう キウイフルーツ	693 Kcal 20.6 g 18.1 g 3 g

今日の給食費の口座引き落とし日は28日です。前日までに残高確認をお願いします。

口座引き落とし

●●● 11月の献立について ●●●

- ◎ 11月は寒くなってきて、かぜひきさんが増えてくる時期です。給食ではサラダやおひたしなど野菜のメニューが毎日出ます。どうかというと、野菜にはかぜとたたかう力を強くしてくれる働きやおなかの調子をととのえる働きがあるからです。給食だけでなくおうちでもぜひ野菜をたくさん食べてください。5日～9日は「朝ごはんを見なおそう週間」です。ごはんやパンだけではなく、朝から野菜やしる物などしっかりと朝ごはんを食べられるといいですね。
- ◎ 7日(水)は2年生のリクエストメニューです。大好きな三色そぼろごはんとかからあげを選びました。栄養のバランスを考えておひたしとアサリのみそ汁がばっちりです。からあげは献立の都合で他の日に出すので、お楽しみに★