

# 〔表郷小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
2	11/1	もやし	郡山市	不検出	11月5日	
3	11/1	ニラ	白河市表郷	不検出	11月5日	
4	11/1	豚モモ肉	福島県	不検出	11月5日	
5	11/2	給食丸ごと	—	不検出	11月2日	
6	11/2	セロリー	長野県	不検出	11月6日	
7	11/2	青ピーマン	白河市表郷	不検出	11月6日	
8	11/2	大根	白河市表郷	不検出	11月6日	
9	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
10	11/5	ねぎ	白河市表郷	不検出	11月7日	
11	11/5	若鶏モモ肉(皮なし)	岩手県	不検出	11月7日	
12	11/5	突きこんにやく	白河市	不検出	11月7日	
13	11/6	給食丸ごと	—	不検出	11月6日	
14	11/6	きゅうり	白河市表郷	不検出	11月8日	
15	11/6	人参	北海道	不検出	11月8日	
16	11/6	白菜	白河市表郷	不検出	11月8日	
17	11/7	給食丸ごと	—	不検出	11月7日	
18	11/7	生揚げ	郡山市	不検出	11月9日	
19	11/7	板こんにやく	白河市	不検出	11月9日	
20	11/7	お米	福島県	不検出	11月	
21	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
22	11/8	えのき茸	福島県	不検出	11月9日	
23	11/8	洗いさといも	千葉県	不検出	11月12日	
24	11/8	りんご	白河市	不検出	11月12日	
25	11/8	無塩漬けボンレススモーク	福島県	不検出	11月12日	
26	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
27	11/9	もやし	郡山市	不検出	11月13日	
28	11/9	豚モモ肉	福島県	不検出	11月13日	
29	11/12	給食丸ごと	—	不検出	11月12日	
30	11/12	さつま揚げ	宮城県	不検出	11月14日	
31	11/12	ごぼう	白河市表郷	不検出	11月14日	
32	11/12	かぶ葉付き	白河市表郷	不検出	11月14日	
33	11/13	給食丸ごと	—	不検出	11月13日	
34	11/13	冷凍イカ短冊	ペルー	不検出	11月13日	
35	11/13	玉ねぎ	白河市表郷	不検出	11月15日	
36	11/13	きゅうり	白河市表郷	不検出	11月15日	
37	11/13	じゃがいも	白河市表郷	不検出	11月15日	
38	11/14	給食丸ごと	—	不検出	11月14日	

39	11/14	お米	福島県	不検出	11月	
40	11/14	ねぎ	白河市表郷	不検出	11月16日	
41	11/14	豚モモ肉	福島県	不検出	11月16日	
42	11/14	絹豆腐	白河市表郷	不検出	11月16日	
43	11/15	給食丸ごと	—	不検出	11月15日	
44	11/15	青ピーマン	茨城県	不検出	11月19日	
45	11/15	人参	白河市表郷	不検出	11月19日	
46	11/15	若鶏モモ肉(皮なし)	岩手県	不検出	11月19日	
47	11/16	給食丸ごと	—	不検出	11月16日	
48	11/16	ひらたねなし柿	新潟県	不検出	11月20日	
49	11/16	大根	白河市表郷	不検出	11月20日	
50	11/16	しめじ	福島県	不検出	11月20日	
51	11/19	給食丸ごと	—	不検出	11月19日	
52	11/19	ねぎ	白河市表郷	不検出	11月21日	
53	11/19	ゆず	矢祭町	不検出	11月21日	
54	11/20	給食丸ごと	—	不検出	11月20日	
55	11/20	冷凍ぶり切身	岩手県	不検出	11月21日	
56	11/20	きゅうり	白河市表郷	不検出	11月22日	
57	11/20	玉ねぎ	北海道	不検出	11月22日	
58	11/20	キャベツ	茨城県	不検出	11月22日	
59	11/21	給食丸ごと	—	不検出	11月21日	
60	11/21	お米	福島県	不検出	11月	
61	11/21	若鶏モモ肉(皮なし)	岩手県	不検出	11月26日	
62	11/21	しらたき	白河市	不検出	11月26日	
63	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
64	11/22	ニラ	白河市表郷	不検出	11月26日	
65	11/22	中華くらげ	神奈川県	不検出	11月26日	
66	11/22	豚もも肉	福島県	不検出	11月26日	
67	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
68	11/26	白菜	白河市表郷	不検出	11月28日	
69	11/26	春菊	白河市表郷	不検出	11月28日	
70	11/26	みかん	熊本県	不検出	11月28日	
71	11/27	給食丸ごと	—	不検出	11月27日	
72	11/27	鶏卵	福島県	不検出	11月29日	
73	11/27	無塩漬けショルダーズモーク	福島県	不検出	11月29日	
74	11/28	給食丸ごと	—	不検出	11月28日	
75	11/28	お米	福島県	不検出	11月	
76	11/28	じゃがいも	白河市表郷	不検出	11月30日	
77	11/28	ごぼう	栃木県	不検出	11月30日	
78	11/28	豚モモ肉	福島県	不検出	11月30日	
79	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	
80	11/29	人参	白河市	不検出	12月3日	
81	11/30	給食丸ごと	—	不検出	11月30日	
82	11/30	大根	白河市表郷	不検出	12月4日	
83	11/30	青ピーマン	茨城県	不検出	12月4日	
84	11/30	豚モモ肉	福島県	不検出	12月4日	

# 平成30年度11月の献立予定表

表郷小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価
1 木	食パン 牛乳 りんごジャム オムレツデミソースがけ コーンサラダ コンソメスープ	オムレツ ウィンナー	牛乳	食パン 三温糖 ジャがいも	バター	にんじん ブロッコリー パセリ	りんご キヤベツ 玉葱 セロリー しめじ コーン	エネルギー 679 kcal たんぱく質 23.7 g 脂質 21.6 g 食塩相当量 3.1 g
2 金	ツナピラフ 牛乳 ごぼうサラダ 白菜と肉団子のスープ ラフランスゼリー	ツナ 大豆 ミートボール	牛乳	精白米 おおむぎ	バター ごま ノンエッグマヨネーズ	にんじん ほうれんそう	玉葱 グリンピース コーン ごぼう ねぎ マッシュルーム きゅうり キヤベツ はくさい ラフランス	エネルギー 635 kcal たんぱく質 20.5 g 脂質 22.2 g 食塩相当量 1.3 g
5 月	麦ごはん 牛乳 焼売 もやしのラー油あえ キムチ鍋	豚肉 豆腐 みそ 焼売	牛乳	精白米 おおむぎ マロニー 三温糖 小麦粉	ごま油 なたね油	ほうれんそう にんじん なら	もやし はくさい えのきたけ ねぎ	エネルギー 559 kcal たんぱく質 22.2 g 脂質 16.5 g 食塩相当量 2.1 g
6 火	スパゲティミートソース 牛乳 ひじきのサラダ もちもちおいも	豚肉 竹輪 青大豆	牛乳 ひじき	スパゲツティ 上白糖 小麦粉 もちもちおいも	オリーブ油 なたね油	にんじん ピーマン	玉葱 セロリー マッシュルーム だいこん きゅうり りんご	エネルギー 591 kcal たんぱく質 21.8 g 脂質 19.2 g 食塩相当量 1.9 g
7 水	麦ごはん 牛乳 さば西京焼き 大根のきんぴら 凍み豆腐のみそ汁	さば みそ 鶏肉 凍り豆腐	牛乳	精白米 おおむぎ 三温糖 こんにやく じゃがいも	なたね油 ごま ごま油	にんじん いんげん 小松菜カット	だいこん まいたけ ね ぎ	エネルギー 598 kcal たんぱく質 26.2 g 脂質 18 g 食塩相当量 2.7 g
8 木	胚芽入り食パン 牛乳 いちごジャム フレンチサラダ ホワイトシチュー バナナ	ツナ 鶏肉	牛乳 生クリーム	食パン 小麦胚芽 上白糖 ジャがいも	オリーブ油 なたね油	にんじん	キャベツ きゅうり コーン 玉葱 はくさい グリーンピース バナナ いちご	エネルギー 734 kcal たんぱく質 28.3 g 脂質 22.8 g 食塩相当量 3.3 g
9 金	麦ごはん 牛乳 鶏肉とこんにやくのごまみそあえ 小松菜ともやしのおかかあえ えのきのみそ汁	鶏肉 みそ かつお節 生揚げ	牛乳 わかめ	精白米 おおむぎ かたくり粉 小麦粉 こんにやく 三温糖 ジャがいも	なたね油 ごま	小松菜 にんじん	もやし えのきたけ だいこん ねぎ	エネルギー 603 kcal たんぱく質 24.3 g 脂質 15.6 g 食塩相当量 2.7 g
12 月	三色ごはん 牛乳 豆まめサラダ きのこけんちん汁 りんご	鶏肉 たまご ハム 大豆きな粉豆腐 油揚げ みそ	牛乳 わかめ	精白米 おおむぎ 三温糖 さといも こんにやく	なたね油 ごま油	にんじん	グリーンピース だいこん キヤベツ きゅうり 枝豆 はくさい ねぎ しめじ りんご	エネルギー 624 kcal たんぱく質 25.7 g 脂質 19.4 g 食塩相当量 3 g
13 火	八宝めん 牛乳 ミニ肉まん ナムル	豚肉 いか うずら卵 大豆 肉まん(豚肉)	牛乳	中華めん かたくり粉 三温糖 小麦粉	ごま ごま油 なたね油	にんじん なら 小松菜	玉葱 はくさい きくらげ もやし たけのこ 椎茸	エネルギー 657 kcal たんぱく質 29.1 g 脂質 17.7 g 食塩相当量 3.3 g
14 水	麦ごはん 牛乳 鮭の塩焼き こんにやく炒め かぶのみそ汁	鮭 さつま揚げ 青大豆 油揚げ みそ	牛乳	精白米 おおむぎ こんにやく 三温糖 じゃがいも	なたね油 ごま	にんじん	ごぼう かぶ ねぎ	エネルギー 600 kcal たんぱく質 24.6 g 脂質 16.8 g 食塩相当量 3 g
15 木	ハニートースト 牛乳 チキンサラダ ミネストローネ	鶏肉 ウィンナー	牛乳 チーズ	食パン グラニュー糖 はちみつ 上白糖 マカロニ じゃがいも	バター なたね油 オリーブ油	にんじん パセリ	キャベツ 玉葱 コーン きゅうり セロリー トマト マッシュルーム	エネルギー 686 kcal たんぱく質 23.3 g 脂質 23.4 g 食塩相当量 2.5 g
16 金	<b>☆おにぎり持参の日</b> 牛乳 いかカツ胡麻フライ 千草あえ どさんこ汁	いかカツフライ たまご 豚肉 豆腐 みそ	牛乳	精白米 おおむぎ 三温糖 ジャがいも	なたね油 バター ごま	ほうれんそう にんじん	はくさい もやし コーン ねぎ	エネルギー 644 kcal たんぱく質 25.6 g 脂質 13.7 g 食塩相当量 2.7 g
19 月	麦ごはん 牛乳 野菜と雑穀のふりかけ 厚焼き玉子 厚揚げと豚肉のみそ炒め もずくのスープ	たまご 豚肉 生揚げ みそ なると 鶏肉 豆腐	牛乳 もずく	精白米 おおむぎ 三温糖 キヌア	なたね油	ピーマン にんじん 広島菜 京菜 大根葉 かぼちゃ モロヘイヤ	キャベツ ごぼう 干し椎茸 トマト えのきたけ ねぎ	エネルギー 605 kcal たんぱく質 26.3 g 脂質 17.4 g 食塩相当量 2.9 g
20 火	芋煮うどん 牛乳 磯あえ 柿	牛肉 豆腐 竹輪	牛乳 のり	ソフトめん さといも 三温糖	なたね油	ほうれんそう にんじん	だいこん ごぼう しめじ ねぎ もやし 柿	エネルギー 582 kcal たんぱく質 24.7 g 脂質 13.6 g 食塩相当量 3.6 g
21 水	わかめごはん 牛乳 ぶりのゆであん焼き 五目きんぴら 大根と油揚げのみそ汁	ぶり 鶏肉 豆腐 油揚げ みそ	牛乳 わかめ	精白米 おおむぎ こんにやく 三温糖	なたね油	にんじん いんげん	ゆずごぼう だいこん ねぎ 干し椎茸	エネルギー 631 kcal たんぱく質 27.3 g 脂質 19.8 g 食塩相当量 3.5 g
22 木	<b>☆2年2組希望献立</b> きなこ揚げパン 牛乳 照り焼きチキン 海藻サラダ マカロニスープ チョコクレープ	きな粉 鶏肉 ウィンナー	牛乳 わかめ 昆布	コッペパン 粉糖 三温糖 マカロニ チョコクレープ	ごま油 なたね油	にんじん	だいこん きゅうり キャベツ 玉葱 コーン グリーンピース	エネルギー 711 kcal たんぱく質 24.7 g 脂質 30.9 g 食塩相当量 2.9 g
26 月	ひじきごはん 牛乳 ししゃもフライ おひたし とうふのみそ汁	鶏肉 油揚げ かつお節 豆腐 みそ ししゃもフライ	牛乳 ひじき わかめ	精白米 おおむぎ こんにやく 三温糖	なたね油	にんじん 小松菜	グリーンピース ごぼう 干し椎茸 キャベツ もやし だいこん ねぎ	エネルギー 586 kcal たんぱく質 24.4 g 脂質 18.8 g 食塩相当量 3.4 g
27 火	みそラーメン 牛乳 餃子 中華サラダ	豚肉 みそ 餃子 くらげ	牛乳	中華めん はるさめ 三温糖	なたね油 ごま ごま油	にんじん なら	メンマ もやし キャベツ コーン ねぎ きゅうり だいこん	エネルギー 620 kcal たんぱく質 26.9 g 脂質 16.1 g 食塩相当量 4 g
28 水	納豆ごはん 牛乳 なめたけあえ すき焼き煮 みかん	納豆 豚肉 生揚げ	牛乳 わかめ	精白米 おおむぎ じゃがいも こんにやく 麩 三温糖	なたね油	にんじん しゆんぎく	だいこん きゅうり えのきたけ はくさい ねぎ 干し椎茸 みかん	エネルギー 620 kcal たんぱく質 26.7 g 脂質 16.7 g 食塩相当量 2.6 g
29 木	黒糖パン 牛乳 ポテトのチーズ焼き アーモンドサラダ たまごスープ	ウィンナー ベーコン たまご	牛乳 チーズ	コッペパン 黒砂糖 じゃがいも	なたね油 アーモンド オリーブ油	にんじん ブロッコリー ほうれんそう	コーン しめじ 玉葱 キャベツ きゅうり	エネルギー 681 kcal たんぱく質 25.6 g 脂質 25.7 g 食塩相当量 2.8 g
30 金	ボークカレーライス 牛乳 ジャキキヤキサラダ ヨーグルト	豚肉 青大豆 かつお節	牛乳 ヨーグルト チーズ	精白米 おおむぎ じゃがいも	なたね油 ノンエッグマヨネーズ	にんじん	玉葱 グリンピース コーン れんこん ごぼう だいこん りんご	エネルギー 731 kcal たんぱく質 26.5 g 脂質 24.5 g 食塩相当量 3.1 g

\* 食材の都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。