

# 【小野田小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
2	11/1	青ピーマン	茨城県	不検出	11月2日	
3	11/2	給食丸ごと	—	不検出	11月2日	
4	11/2	納豆	白河市表郷	不検出	11月5日	
5	11/2	きゅうり	福島県	不検出	11月5日	
6	11/2	ちくわ	宮城県	不検出	11月5日	
7	11/2	さつま揚げ	宮城県	不検出	11月5日	
8	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
9	11/5	焼き豆腐	郡山市	不検出	11月6日	
10	11/5	糸こんにゃく	石川町	不検出	11月6日	
11	11/6	給食丸ごと	—	不検出	11月6日	
12	11/6	豆腐	白河市表郷	不検出	11月7日	
13	11/6	オレンジ	オーストラリア	不検出	11月7日	
14	11/6	豚もも肉	福島県	不検出	11月7日	
15	11/7	給食丸ごと	—	不検出	11月7日	
16	11/7	たまねぎ	北海道	不検出	11月8日	
17	11/7	鶏胸肉	岩手県	不検出	11月8日	
18	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
19	11/8	板こんにゃく	石川町	不検出	11月9日	
20	11/8	さば	ルウェー	不検出	11月9日	
21	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
22	11/9	きゅうり	福島県	不検出	11月12日	
23	11/9	たまご	白河市東	不検出	11月12日	
24	11/12	給食丸ごと	—	不検出	11月12日	
25	11/12	生クリーム	愛知県	不検出	11月13日	
26	11/12	鶏胸肉	岩手県	不検出	11月13日	
27	11/13	給食丸ごと	—	不検出	11月13日	
28	11/13	豆腐	白河市表郷	不検出	11月14日	
29	11/13	つきこんにゃく	石川町	不検出	11月14日	
30	11/14	給食丸ごと	—	不検出	11月14日	
31	11/14	もやし	福島県	不検出	11月15日	
32	11/14	きゅうり	福島県	不検出	11月15日	
33	11/14	豚ひき肉	福島県	不検出	11月15日	
34	11/15	給食丸ごと	—	不検出	11月15日	

35	11/15	豆腐	白河市表郷	不検出	11月19日	
36	11/19	給食丸ごと	—	不検出	11月19日	
37	11/19	たまねぎ	北海道	不検出	11月20日	
38	11/19	きゅうり	福島県	不検出	11月20日	
39	11/19	青ピーマン	茨城県	不検出	11月20日	
40	11/20	給食丸ごと	—	不検出	11月20日	
41	11/20	もやし	福島県	不検出	11月22日	
42	11/20	ヨーグルト	東京都	不検出	11月22日	
43	11/20	むきえびL	ミャンマー	不検出	11月22日	
44	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
45	11/22	たまねぎ	北海道	不検出	11月26日	
46	11/22	豚ひき肉	福島県	不検出	11月26日	
47	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
48	11/26	もやし	福島県	不検出	11月27日	
49	11/26	きゅうり	福島県	不検出	11月27日	
50	11/27	給食丸ごと	—	不検出	11月27日	
51	11/27	さつまあげ	宮城県	不検出	11月28日	
52	11/27	鶏胸肉	岩手県	不検出	11月28日	
53	11/27	甘塩ホッケ	アメリカ	不検出	11月28日	
54	11/28	給食丸ごと	—	不検出	11月28日	
55	11/28	かのこいか	岩手県	不検出	11月29日	
56	11/28	すりおろしりんご	長野県	不検出	11月30日	
57	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	
58	11/29	豚もも肉	福島県	不検出	11月30日	
59	11/29	早生みかん	熊本県	不検出	11月30日	
60	11/30	給食丸ごと	—	不検出	11月30日	
61	11/30	豚もも肉	福島県	不検出	12月3日	
62	11/30	もやし	福島県	不検出	12月3日	
63	11/30	板こんにゃく	石川町	不検出	12月3日	
64	11/30	豆腐	白河市表郷	不検出	12月3日	



# 給食よていこんだてひょう



平成30年 11月

白河市立小野田小学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整えるもとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食 べてほ しい食 品	栄養価				
							エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩 (g)	
1	木	キムチラーメン 牛乳 エビギョウザ ごま酢あえ	ぶた肉 エビギョウザ 牛乳 あじつけ油あげ	はくさい なら もやし ねぎ おろしにんにく おろししょうが にんじん 青ピーマン	中華めん ごま油 さとう	くだもの	581	24.3	16.9	2.6	
2	金	ごはん 牛乳 ぶた肉と竹の子炒め パオズ はくさいのみそ汁	ぶた肉 パオズ 牛乳 わかめ みそ	たけのこ にんじん きくらげ 青ピーマン だいこん はくさい	ごはん こめ油 さとう かたくり粉 じゃがいも	きのこ	573	19.7	16.8	2.0	
5	月	ごはん 牛乳 納豆 おかか和え おでん	納豆 牛乳 糸かつお 焼きちくわ さつまあげ うすら卵 がんもどき 枝豆とジャコの団子 こんぶ	はくさい きゅうり にんじん だいこん	ごはん さとう こんにゃく	にくるい	581	25.2	17.2	1.7	
6	火	ごはん 牛乳 あつ焼き玉子 みそマヨ和え すき焼き煮	あつ焼き玉子 牛乳 わかめ みそ ぎゅう肉 ぶた肉 焼き豆腐	キャベツ にんじん コーン はくさい ねぎ 干しいたけ えのき	こんにゃく ごはん マヨネーズ ねりごま こんにゃく 焼きふ さとう こめ油	さかな	594	22.9	18.1	1.6	
7	水	中華丼 牛乳 わかめスープ オレンジ	ぶた肉 いか むきエビ うすら卵 牛乳 わかめ 豆腐	おろししょうが はくさい にんじん いんげん 干しいたけ たけのこ ねぎ オレンジ	ごはん こめ油 ごま油 かたくり粉 さとう	にゅうせいひん	581	24.2	17.9	3.3	
8	木	きのこクリームスパゲティ 牛乳 コーンサラダ バナナ	とり肉 牛乳 生クリーム	えのき まいたけ ぶなしめじ 干しいたけ マッシュルーム 玉ねぎ にんじん パセリ キャベツ コーン バナナ	スパゲティめん こめ油	しゅじつ	659	24.6	22.2	2.1	
9	金	<b>&lt;カミカミ献立&gt;</b> ごはん 牛乳 サバのカレー-たつたあげ ジャコサラダ こんさい汁	さば 牛乳 ちりめんじゃこ ぶた肉 みそ	おろししょうが コーン キャベツ こまつな だいこん ごぼう にんじん れんこん ねぎ	ごはん しょうじん粉 かたくり粉 こめ油 こんにゃく	まめるい	605	25.2	17.2	2.2	
12	月	ごはん 牛乳 ぶた肉のなんばんづけ ごぼうサラダ 中華コーンスープ	ぶた肉 牛乳 卵 豆腐	ごぼう にんじん きゅうり キャベツ ほうれん草 ねぎ 干しいたけ コーン	ごはん かたくり粉 こめ油 さとう マヨネーズ ごま油	さかな	686	24.1	25.4	1.8	
13	火	コッペパン 牛乳 ツナサラダ 白菜シチュー りんご	ツナフレーク 牛乳 とり肉 生クリーム	キャベツ きゅうり にんじん コーン 玉ねぎ はくさい パセリ りんご	コッペパン 白いりごま バター	かいそう	636	24.2	24.4	2.3	
14	水	ごはん 牛乳 とり肉のやくみ焼き ひじきの炒め煮 じゃがいものみそ汁	とり肉 牛乳 大豆 わかめ 豆腐 みそ ひじき	ばんのうねぎ おろしにんにく にんじん ごぼう いんげん はくさい こまつな ねぎ	ごはん ごま油 さとう こめ油 じゃがいも	きのこ	589	24.7	17.5	2.0	
15	木	<b>&lt;せんいたっぶり献立&gt;</b> 肉みそうどん 牛乳 さつまいものかりんとあげ おひたし	ぶた肉 うすら卵 みそ 糸かつお 牛乳	にんじん 干しいたけ はくさい もやし ねぎ おろししょうが こまつな キャベツ きゅうり	ソフトめん こめ油 ごま油 さつまいも さとう	くだもの	663	24.8	21.2	2.5	
16	金	<b>収穫祭のため、おにぎり持参日</b>									
19	月	わかなごはん 牛乳 クロック キャベツのごまあえ いもがらのみそ汁	豆腐 牛乳 みそ	ほうれん草 キャベツ にんじん はくさい ねぎ 干しすいき	わかなごはん 野菜クロック こめ油 じゃがいも 白すりごま さとう	にくるい	590	17.2	15.9	2.5	
20	火	食パン はちみつ&マーガリン ポテトミートグラタン アロヨリの伊阿ガガ 野菜スープ	ぶた肉 牛乳 チーズ	にんじん たまねぎ 青ピーマン コーン ブロッコリー にんじん キャベツ きゅうり	食パン はちみつ&マーガリン じゃがいも こめ油	まめるい	630	23.6	21.4	2.4	
21	水	<b>先生方の研修会のため、お弁当の日</b>									
22	木	塩焼きそば 牛乳 もち米肉団子 かぼちゃのサラダ	むきえび いか 牛乳 肉団子 ヨーグルト	にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし きゅうり かぼちゃ 玉ねぎ	焼きそばめん こめ油 ごま油 もち米 マヨネーズ	しゅじつ	554	23.4	18.4	3.0	
23	金	<b>勤労感謝の日</b>									
26	月	ごはん 牛乳 手作りおろしハンバーグ ポテトサラダ しみどろのみそ汁	ぶた肉 牛乳 卵 ロースハム わかめ みそ しみ豆腐	オニオンソテー ぶなしめじ 玉ねぎ きゅうり コーン にんじん キャベツ ねぎ	ごはん ソフトパン粉 こめ油 かたくり粉 じゃがいも マヨネーズ	くだもの	653	23.4	23.1	2.2	
27	火	きなこあげパン 牛乳 はるさめサラダ ワンタンスープ りんご	きなこ きんし卵 牛乳	にんじん キャベツ きゅうり もやし なら 玉ねぎ りんご	コッペパン さとう こめ油 はるさめ 白いりごま ごま油 さとう ワンタン	さかな	620	20.6	19.2	2.1	
28	水	麦ごはん 牛乳 ホッケの塩焼き 大根のきんぴら さといも汁	ホッケ 牛乳 とり肉 さつまあげ みそ	だいこん にんじん いんげん ねぎ	麦ごはん さとう こめ油 さといも	にゅうせいひん	532	23.0	13.2	2.9	
29	木	とんこつラーメン 牛乳 はるまき パンサンスー	ぶた肉 牛乳 いか かまぼこ はるまき わかめ	はくさい もやし にんじん なら メンマ きくらげ おろししょうが おろしにんにく キャベツ きゅうり	中華めん こめ油	きのこ	615	25.9	18.1	3.1	
30	金	発芽玄米ごはん ポークカレー 牛乳 豆とレンコンのサラダ みかん	ぶた肉 牛乳 青大豆 糸かつお	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく コーン レンコン キャベツ ごぼう みかん	発芽玄米ごはん じゃがいも こめ油 さとう	かいそう	663	19.6	17.2	1.9	

計19食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

<中学年目標量> ※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
640Kcal	24.0g	18.0g	2.5g未満

<当月平均量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
614Kcal	23.1g	19.9g	2.3g



## 勤労感謝の日

11月23日は勤労感謝の日です。いつも当たり前前に生活していますが、そこにはたくさんの人たちのかかわりがあって生活できています。「勤労感謝の日」は、私たちの生活を支えてくれる人や物に感謝する日です。私たちが「食べる」ということは、自然の恵みや生き物の命を「いただいている」ということです。そして、作物を育てる人、食材を配達する人、調理する人など、たくさんの人たちに支えられています。「ありがとう」「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつに、感謝の気持ちを忘れず、毎日の食事を楽しみましょう。