



# 【表郷中学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器  
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	もやし	福島県	不検出	11月5日	
2	11/1	洗い里いも	千葉県	不検出	11月5日	
3	11/1	大根	白河市表郷	不検出	11月5日	
4	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
5	11/2	鶏モモ	岩手県	不検出	11月6日	
6	11/2	卵	中島村	不検出	11月6日	
7	11/2	きゅうり	白河市表郷	不検出	11月6日	
8	11/2	給食丸ごと	—	不検出	11月2日	
9	11/5	しめじ	福島県	不検出	11月8日	
10	11/5	玉ねぎ	北海道	不検出	11月8日	
11	11/5	じゃがいも	白河市表郷	不検出	11月8日	
12	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
13	11/6	人参	北海道	不検出	11月9日	
14	11/6	ねぎ	白河市表郷	不検出	11月9日	
15	11/6	ほうれん草	白河市表郷	不検出	11月9日	
16	11/6	給食丸ごと	—	不検出	11月6日	
17	11/8	生ゆず	矢祭町	不検出	11月12日	
18	11/8	白菜	白河市表郷	不検出	11月12日	
19	11/8	水菜	白河市表郷	不検出	11月12日	
20	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
21	11/9	キャベツ	福島県	不検出	11月13日	
22	11/9	玉ねぎ	北海道	不検出	11月13日	
23	11/9	ピーマン	白河市表郷	不検出	11月13日	
24	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
25	11/12	豚モモ	福島県	不検出	11月14日	
26	11/12	みかん	熊本県	不検出	11月14日	
27	11/12	春菊	白河市表郷	不検出	11月14日	
28	11/12	給食丸ごと	—	不検出	11月12日	
29	11/13	きゅうり	白河市表郷	不検出	11月15日	
30	11/13	人参	福島県	不検出	11月15日	
31	11/13	じゃがいも	白河市表郷	不検出	11月15日	
32	11/13	給食丸ごと	—	不検出	11月13日	
33	11/14	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	11月16日	
34	11/14	大根	白河市表郷	不検出	11月16日	
35	11/14	ねぎ	白河市表郷	不検出	11月16日	
36	11/14	給食丸ごと	—	不検出	11月14日	
37	11/15	えのき茸	福島県	不検出	11月19日	
38	11/15	小松菜	白河市表郷	不検出	11月19日	
39	11/15	パセリ	千葉県	不検出	11月19日	
40	11/15	給食丸ごと	—	不検出	11月15日	

41	11/16	豚モモ	福島県	不検出	11月20日	
42	11/16	玉ねぎ	北海道	不検出	11月20日	
43	11/16	白菜	白河市表郷	不検出	11月20日	
44	11/16	給食丸ごと	—	不検出	11月16日	
45	11/19	洗い里いも	千葉県	不検出	11月21日	
46	11/19	かぶ	白河市表郷	不検出	11月21日	
47	11/19	給食丸ごと	—	不検出	11月19日	
48	11/20	じゃがいも	白河市表郷	不検出	11月22日	
49	11/20	ほうれん草	白河市表郷	不検出	11月22日	
50	11/20	りんご	白河市	不検出	11月22日	
51	11/20	給食丸ごと	—	不検出	11月20日	
52	11/21	しめじ	福島県	不検出	11月26日	
53	11/21	水菜	白河市表郷	不検出	11月26日	
54	11/21	ごぼう	栃木県	不検出	11月26日	
55	11/21	給食丸ごと	—	不検出	11月21日	
56	11/22	鶏モモ皮なし	岩手県	不検出	11月27日	
57	11/22	人参	白河市	不検出	11月27日	
58	11/22	大根	白河市表郷	不検出	11月27日	
59	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
60	11/26	キャベツ	栃木県	不検出	11月28日	
61	11/26	ゆず	矢祭町	不検出	11月28日	
62	11/26	ねぎ	白河市表郷	不検出	11月28日	
63	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
64	11/27	きゅうり	白河市表郷	不検出	11月29日	
65	11/27	さつまいも	千葉県	不検出	11月29日	
66	11/27	白菜	白河市表郷	不検出	11月29日	
67	11/27	給食丸ごと	—	不検出	11月27日	
68	11/28	じゃがいも	白河市表郷	不検出	11月30日	
69	11/28	玉ねぎ	北海道	不検出	11月30日	
70	11/28	柿	新潟県	不検出	11月30日	
71	11/28	給食丸ごと	—	不検出	11月28日	
72	11/29	きゅうり	白河市表郷	不検出	12月3日	
73	11/29	りんご	白河市	不検出	12月3日	
74	11/29	ごぼう	栃木県	不検出	12月3日	
75	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	
76	11/30	もやし	福島県	不検出	12月4日	
77	11/30	キャベツ	茨城県	不検出	12月4日	
78	11/30	大根	白河市表郷	不検出	12月4日	
79	11/30	給食丸ごと	—	不検出	11月30日	



# 平成30年 11月の献立予定表

白河市立表郷中学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		エネルギー タンパク質 脂 質 食塩相当量
1 木	アップルパン 牛乳 ハムチーズピカタ グリーンサラダ ミネストローネ	ハム たまご ベーコン	牛乳 チーズ	コッパパン 上白糖 マカロニ じゃがいも	なたね油 オリーブ油 バター	ブロッコリー パセリ にんじん トマト	りんご キャベツ きゅうり コーン 玉葱 セロリ マッシュルーム	800 kcal 29.3 g 28.3 g 3.4 g
2 金	ひじきごはん 牛乳 いかかつ胡麻フライ おひたし しめじのみそ汁	鶏肉 油揚げ いか みそ かつお節	牛乳 ひじき	精白米 おおむぎ こんにゃく 三温糖 じゃがいも 麩 パン粉	なたね油 ごま	にんじん ほうれんそう	グリーンピース ごぼう 干し椎茸 もやし しめじ ほうろく	771 kcal 29.6 g 1.8 g 3.3 g
5 月	麦ごはん 牛乳 鮭の塩焼き もやしのひき肉炒め 根菜のごま汁	鮭 鶏肉 大豆 生揚げ みそ	牛乳	精白米 おおむぎ かたくり粉 さといも マロニー	ごま油 ごま	にんじん たら	もやし きくらげ ごぼう おねぎ だいこん	747 kcal 32.7 g 20.1 g 2.6 g
6 火	親子うどん 牛乳 切り干し大根のサラダ 安納焼きいも	鶏肉 たまご 油揚げ なると ハム	牛乳 鰹天 わかめ	ソフトめん かたくり粉 安納いも	ごま油 ごま	にんじん	ねぎ ごぼう 玉葱 ゆず だいこん キャベツ きゅうり	829 kcal 34 g 17.1 g 4.8 g
7 水	<b>中教研のため給食なし</b>							
8 木	ハニートースト 牛乳 ツナサラダ ポトフ チーズ	ウィンナー ツナ	牛乳 チーズ	食パン グラニュー糖 はちみつ 上白糖 じゃがいも	バター なたね油	にんじん ブロッコリー	キャベツ きゅうり コーン 玉葱 だいこん しめじ	892 kcal 27.7 g 32.7 g 3.8 g
9 金	麦ごはん 牛乳 焼き鳥風 ごまあえ もずく入りかきたま汁	鶏肉 竹輪 たまご	牛乳 もずく	精白米 おおむぎ かたくり粉 三温糖 上白糖 じゃがいも	なたね油 ごま	ほうれんそう にんじん	もやし キャベツ えのきだけ ねぎ	794 kcal 31.5 g 20.3 g 2.7 g
12 月	焼肉丼 牛乳 白菜のゆずサラダ なめこのみそ汁 りんごゼリー	鶏肉 油揚げ 豆腐 みそ	牛乳	精白米 おおむぎ 三温糖 じゃがいも	ごま なたね油 ごま油	ピーマン にんじん みず菜	もやし キャベツ 玉葱 ほうろく だいこん きゅうり ゆず なめこ おねぎ りんご	767 kcal 30.5 g 18.8 g 2.5 g
13 火	スパゲティミートソース 牛乳 ささ身チーズフライ 野菜サラダ	鶏肉 ツナ	牛乳 チーズ	スパゲティ 上白糖 小麦粉 パン粉	オリーブ油 なたね油	にんじん ピーマン トマト ブロッコリー	玉葱 セロリ マッシュルーム キャベツ コーン	712 kcal 32.7 g 25.2 g 2.1 g
14 水	納豆ごはん 牛乳 ごま酢あえ すき焼き煮 みかん	納豆 いか 鶏肉 豆腐	牛乳 わかめ	精白米 おおむぎ 三温糖 じゃがいも こんにゃく 麩	ごま なたね油	にんじん しゆんぎく	キャベツ きゅうり ほうろく ねぎ みかん	830 kcal 37.5 g 21.1 g 2.1 g
15 木	コッパパン 牛乳 りんごジャム 玉子ロール キャベツサラダ ホワイトシチュー	ベーコン たまご	牛乳 生クリーム	コッパパン じゃがいも 上白糖	バター なたね油 ごま	ブロッコリー にんじん	キャベツ コーン きゅうり 玉葱 しめじ グリーンピース りんご	924 kcal 29.5 g 37.5 g 2.7 g
16 金	<b>【おにぎり持参の日】</b> 牛乳 ほっけの塩焼き 大根のきんぴら どさんこ汁	ほっけ 鶏肉 油揚げ 豆腐 みそ	牛乳	精白米 おおむぎ こんにゃく 三温糖 じゃがいも	なたね油 バター	にんじん いんげん	だいこん 干し椎茸 コーン もやし キャベツ 玉葱 ねぎ	746 kcal 29.5 g 19.3 g 2.4 g
19 月	麦ごはん 牛乳 ハンバーグきのこソース ジャーマンポテト もやしのみそ汁	鶏肉 鶏肉 ベーコン 豆腐 油揚げ みそ	牛乳	精白米 おおむぎ じゃがいも パン粉	バター なたね油	パセリ ごまつな	玉葱 えのきだけ しめじ もやし だいこん	806 kcal 28 g 25.2 g 2.9 g
20 火	八宝麵 牛乳 えびにらまんじゅう 中華サラダ	鶏肉 えび うすら節 くらげ	牛乳	中華めん かたくり粉 三温糖 小麦粉 マロニー	なたね油 ごま油 ごま	ごまつな にんじん みず菜 たら	ほうろく 玉葱 干し椎茸 たら ねぎ もやし きゅうり	823 kcal 35.9 g 19.6 g 4.4 g
21 水	麦ごはん 牛乳 さばの香味揚げ 山吹あえ かぶのみそ汁	さば 鶏肉 生揚げ みそ たまご	牛乳 わかめ	精白米 おおむぎ かたくり粉 三温糖 さといも	なたね油	ほうれんそう にんじん かぶ	にんにく ねぎ もやし かぶ	756 kcal 30.9 g 22.7 g 2.4 g
22 木	黒糖コッパパン 牛乳 パンネグラタン 白菜とりんごのサラダ 野菜スープ	鶏肉 大豆 ウィンナー	牛乳 チーズ	コッパパン 黒砂糖 マカロニ 小麦粉 じゃがいも 三温糖	オリーブ油	にんじん ほうれんそう	玉葱 マッシュルーム ほうろく りんご きゅうり レモン	875 kcal 34.9 g 29.2 g 3.8 g
26 月	麦ごはん 牛乳 わかめぶりのかけ メンチカツ ジャキジャキサラダ 漬み豆腐のみそ汁	鶏肉 かつお節 凍り豆腐 みそ	牛乳 わかめ	精白米 おおむぎ 三温糖 じゃがいも パン粉	なたね油	みず菜 にんじん	れんこん 枝豆 コーン ごぼう だいこん ほうろく ねぎ しめじ 玉葱	878 kcal 29.9 g 24.4 g 2.8 g
27 火	ピビンパル 牛乳 トックスープ 杏仁豆腐	鶏肉 鶏肉 たまご	牛乳 わかめ のり	精白米 おおむぎ 三温糖 米粉 アタデココ	なたね油 ごま ごま油	ごまつな にんじん	もやし ねぎ だいこん みかん ラフランス	855 kcal 27.6 g 17.6 g 2.3 g
28 水	五目ごはん 牛乳 ぶりの鰻焼 おかかあえ えのきのみそ汁	鶏肉 油揚げ ぶり かつお節 みそ	牛乳	精白米 おおむぎ こんにゃく 三温糖 じゃがいも 麩	なたね油	にんじん ほうれんそう	干し椎茸 ごぼう ゆず もやし キャベツ えのきだけ だいこん ねぎ	748 kcal 31.9 g 19.3 g 3.3 g
29 木	胚芽食パン 牛乳 ブルーベリージャム れんこん入り肉だんご さつまいものサラダ 白菜のスープ	鶏肉 ハム ベーコン たまご	牛乳 ヨーグルト スキムミルク	食パン 小麦胚芽 さつまいも マカロニ 上白糖 パン粉	マヨネーズ	にんじん パセリ	きゅうり 玉葱 ほうろく しめじ れんこん ブルーベリー	839 kcal 28.1 g 29.6 g 3.6 g
30 金	ビーフカレーライス 牛乳 海藻サラダ 柿	牛肉	牛乳 わかめ 鰹天 昆布	精白米 おおむぎ じゃがいも	なたね油	にんじん	玉葱 キャベツ きゅうり 柿 りんご	851 kcal 20.6 g 26.1 g 3.3 g

\* 食材の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。

### \* 「食品放射能測定システム」について

白河市では、学校給食の食材に含まれる放射性物質を測定するため「食品放射能測定システム」を導入し食材の検査を行っています。本校でも給食に使用する食材を検査しています。2.5ベクレル/kgを超える放射性セシウムが検出された食材は給食に使用しません。安心して安全な給食の提供に努めて参りますのでご理解とご協力をお願いいたします。