

〔白河市学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	無塩せきベーコン	国内	不検出	11月5日	
2	11/1	キャベツ	福島県	不検出	11月5日	
3	11/1	ニラ	福島県	不検出	11月5日	
4	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
5	11/2	給食丸ごと	—	不検出	11月2日	
6	11/5	大根	矢吹町	不検出	11月7日	
7	11/5	人参	北海道	不検出	11月7日	
8	11/5	ねぎ	白河市	不検出	11月7日	
9	11/5	鶏もも肉	北海道	不検出	11月7日	
10	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
11	11/6	れんこん水煮	国内	不検出	11月8日	
12	11/6	ごぼう	栃木県	不検出	11月8日	
13	11/6	万能ねぎ	福岡県	不検出	11月8日	
14	11/6	給食丸ごと	—	不検出	11月6日	
15	11/7	ぜんまい水煮	国内	不検出	11月9日	
16	11/7	ねぎ	白河市	不検出	11月9日	
17	11/7	もやし	栃木県	不検出	11月9日	
18	11/7	給食丸ごと	—	不検出	11月7日	
19	11/8	ほうれん草	国内	不検出	11月12日	
20	11/8	人参	北海道	不検出	11月12日	
21	11/8	白菜	福島県	不検出	11月12日	
22	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
23	11/9	なめこ	国内	不検出	11月13日	
24	11/9	豆腐	白河市	不検出	11月13日	
25	11/9	キャベツ	福島県	不検出	11月13日	
26	11/9	ニラ	福島県	不検出	11月13日	
27	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
28	11/12	無塩せきロースハム	国内	不検出	11月14日	
29	11/12	みず菜	白河市	不検出	11月14日	
30	11/12	セロリ	静岡県	不検出	11月14日	
31	11/12	給食丸ごと	—	不検出	11月12日	
32	11/13	糸かまぼこ	国内	不検出	11月15日	
33	11/13	人参	北海道	不検出	11月15日	
34	11/13	きゅうり	須賀川市	不検出	11月15日	
35	11/13	給食丸ごと	—	不検出	11月13日	
36	11/14	キャベツ	千葉県	不検出	11月16日	
37	11/14	大根	福島県	不検出	11月16日	
38	11/14	白菜	茨城県	不検出	11月16日	
39	11/14	給食丸ごと	—	不検出	11月14日	
40	11/15	つきこんにゃく	白河市	不検出	11月19日	
41	11/15	牛もも肉	オーストラリア	不検出	11月19日	
42	11/15	春菊	矢吹町	不検出	11月19日	

43	11/15	ねぎ	白河市	不検出	11月19日	
44	11/15	給食丸ごと	—	不検出	11月15日	
45	11/16	白菜	福島県	不検出	11月20日	
46	11/16	きゅうり	福島県	不検出	11月20日	
47	11/16	さけ	北海道	不検出	11月21日	
48	11/16	給食丸ごと	—	不検出	11月16日	
49	11/19	絹厚揚げ	国内	不検出	11月21日	
50	11/19	ごぼう	青森県	不検出	11月21日	
51	11/19	大根	福島県	不検出	11月21日	
52	11/19	給食丸ごと	—	不検出	11月19日	
53	11/20	鶏もも肉	岩手県	不検出	11月22日	
54	11/20	きゅうり	白河市	不検出	11月22日	
55	11/20	人参	千葉県	不検出	11月22日	
56	11/20	給食丸ごと	—	不検出	11月20日	
57	11/21	豆腐	白河市	不検出	11月26日	
58	11/21	ねぎ	白河市	不検出	11月26日	
59	11/21	万能ねぎ	福岡県	不検出	11月26日	
60	11/21	給食丸ごと	—	不検出	11月21日	
61	11/22	キャベツ	千葉県	不検出	11月27日	
62	11/22	人参	青森県	不検出	11月27日	
63	11/22	きゅうり	福島県	不検出	11月27日	
64	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
65	11/26	ねぎ	白河市	不検出	11月28日	
66	11/26	白菜	茨城県	不検出	11月28日	
67	11/26	さば	ノルウェー	不検出	11月28日	
68	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
69	11/27	柿	岐阜県	不検出	11月29日	
70	11/27	大根	福島県	不検出	11月29日	
71	11/27	にら	福島県	不検出	11月29日	
72	11/27	給食丸ごと	—	不検出	11月27日	
73	11/28	豚もも肉	福島県	不検出	11月30日	
74	11/28	ごぼう	青森県	不検出	11月30日	
75	11/28	人参	千葉県	不検出	11月30日	
76	11/28	給食丸ごと	—	不検出	11月28日	
77	11/29	大根	矢吹町	不検出	12月3日	
78	11/29	白菜	白河市	不検出	12月3日	
79	11/29	もやし	栃木県	不検出	12月3日	
80	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	
81	11/30	キャベツ	千葉県	不検出	12月4日	
82	11/30	セロリ	山形県	不検出	12月4日	
83	11/30	きゅうり	白河市	不検出	12月4日	
84	11/30	給食丸ごと	—	不検出	11月30日	
85	11/30	さといも	国内	不検出	12月7日	

平成30年度 11月 学校給食予定献立表

白河市学校給食センター

日	曜日	献立名	食品の種類			栄養価	休みの学校
			赤の食品 おもに体をつくるもと	緑の食品 おもに体の調子を整えるもと	黄色の食品 おもにエネルギーのもと		
1	木	五目タンメン 牛乳 中華和え 肉まん	牛乳 豚肉 あさり イカ 焼き豚	しょうが にんにく 人参 もやし キャベツ メンマ チンゲンサイ きくらげ きゅうり	中華麺 サラダ油 春雨 ごま油 砂糖 肉まん	エネルギー 677・855 Kcal たんぱく質 28.0・34.8 g 脂質 18.9・21.1 g 食塩相当量 3.3・3.7 g	
2	金	ごはん 牛乳 ちくわのゆかり揚げ 和風サラダ 肉じゃが	牛乳 ちくわ 豚肉	キャベツ 人参 きゅうり 大根 玉ねぎ いんげん 干しいたけ 糸こんにゃく	ごはん 揚げ油 小麦粉 焼き麩 米サラダ油 じゃがいも 砂糖	エネルギー 656・844 Kcal たんぱく質 23.4・29.5 g 脂質 20.3・26.0 g 食塩相当量 2.0・2.8 g	
5	月	ごはん 牛乳 信田煮 厚揚げのみそ炒め かき玉汁 かぼちゃプリン	牛乳 信田煮 豚肉 厚揚げ 卵	キャベツ 人参 干しいたけ 玉ねぎ なら	ごはん じゃがいも でんぶん 砂糖 かぼちゃプリン	エネルギー 651・754 Kcal たんぱく質 24.0・27.0 g 脂質 21.1・22.7 g 食塩相当量 2.3・2.7 g	
6	火	黒糖パン 牛乳 タンドリーチキン コールスローサラダ ミネストローネ	牛乳 鶏肉 ヨーグルト ベーコン 大豆 チーズ	キャベツ 人参 きゅうり ホールコーン 玉ねぎ セロ リー マッシュ ルーム	黒糖パン マカロニ じゃがいも パター オリーブ油	エネルギー 674・815 Kcal たんぱく質 28.9・34.7 g 脂質 19.9・23.0 g 食塩相当量 2.7・3.4 g	
7	水	ごはん 牛乳 松風焼き もみ漬け じゃがいものみそ汁 りんご	牛乳 鶏ひき肉 豆腐 卵 わかめ	長ねぎ しょうが キャベツ 大根 きゅうり 人参 たくあん 小松菜 りんご	ごはん じゃがいも 米サラダ油 パン粉 でんぶん	エネルギー 620・739 Kcal たんぱく質 26.9・31.3 g 脂質 18.5・20.7 g 食塩相当量 2.7・3.3 g	白三小 全中学校
8	木	ごはん 牛乳 サケの三味焼き 五目きんぴら 大豆入りみそ汁	牛乳 サケ 豚肉 大豆 油揚げ	万能ねぎ しょうが ごぼう 人参 いんげん レンコン 干しいたけ 大根 小松菜 つきこんにゃく	ごはん 砂糖 米サラダ油 じゃがいも いりごま	エネルギー 617・739 Kcal たんぱく質 28.0・33.1 g 脂質 17.1・19.2 g 食塩相当量 2.3・2.8 g	白四小
9	金	ピビンバ 牛乳 春巻き わかめスープ	牛乳 豚肉 卵 生揚げ	しょうが 大根 もやし ほうれん草 ぜんまい えのきたけ 人参 長ねぎ	ごはん 揚げ油 いりごま 米サラダ油 ごま油	エネルギー 721・844 Kcal たんぱく質 25.7・30.7 g 脂質 27.1・28.8 g 食塩相当量 3.4・4.1 g	みさか小
12	月	ゆかりごはん 牛乳 さんまおろし煮 おかかあえ けんちん汁	牛乳 さんま かつおぶし 豚肉 豆腐	もやし ほうれん草 人参 大根 ごぼう 白菜 長ねぎ つきこんにゃく	ゆかりごはん いりごま 米サラダ油 里いも	エネルギー 611・737 Kcal たんぱく質 24.1・28.2 g 脂質 18.4・21.4 g 食塩相当量 2.6・3.1 g	
13	火	豚丼 牛乳 ごぼうサラダ なめこ汁	牛乳 豚肉 大豆 豆腐	しょうが 玉ねぎ なら ごぼう 人参 きゅうり キャベツ なめこ 白菜 長ねぎ	ごはん 砂糖 米サラダ油 マヨネーズ すりごま	エネルギー 598・704 Kcal たんぱく質 23.9・27.2 g 脂質 19.4・21.3 g 食塩相当量 2.4・2.7 g	
14	水	ごはん 牛乳 海藻サラダ キーマカレー ラ・フランスゼリー	牛乳 豚ひき肉 海藻 大豆 シュレッドチーズ 無添加ハム	みずな レタス 大根 ホールコーン セロリー 玉ねぎ 人参 しょうが	ごはん 砂糖 ごま油 じゃがいも 米サラダ油	エネルギー 688・819 Kcal たんぱく質 20.3・23.5 g 脂質 21.3・24.9 g 食塩相当量 3.0・3.6 g	
15	木	スパゲティミートソース 牛乳 糸かまサラダ りんご	牛乳 豚ひき肉 鶏ひき肉 チーズチャウダー 糸かまぼ こ	玉ねぎ 人参 マッシュルーム セロリー パセリ トマト キャベツ きゅうり	スパゲティ 小麦粉 バター 砂糖 オリーブ油	エネルギー 671・797 Kcal たんぱく質 29.3・34.7 g 脂質 18.4・20.9 g 食塩相当量 2.4・2.9 g	
16	金	ごはん 牛乳 ハンバーグおろしソースかけ ごまあえ すいとん汁	牛乳 豚ひき肉 牛ひき肉 脱脂粉乳 卵 鶏肉 油揚げ	大根 ほうれん草 キャベツ もやし 人参 白菜 小松菜 干しいたけ	ごはん パン粉 砂糖 米サラダ油 すりごま ねりごま すいとん	エネルギー 691・830 Kcal たんぱく質 27.3・32.2 g 脂質 22.4・25.8 g 食塩相当量 2.5・3.1 g	五箇小2～ 6年 みさか小 中央中
19	月	ごはん 牛乳 彩り厚焼き玉子 大根炒り すきやき煮	牛乳 卵 さつま揚げ 牛肉 豚肉 生揚げ	大根 人参 いんげん 白菜 長ねぎ 干しいたけ 春菊 糸こんにゃく	ごはん いりごま 砂糖 ごま油 じゃがいも 焼き麩	エネルギー 814・704 Kcal たんぱく質 26.3・29.7 g 脂質 26.4・28.2 g 食塩相当量 2.3・2.6 g	白三小
20	火	食パン 牛乳 リッチなカレーコロッケ スイートポテトサラダ 白菜と肉団子のスープ	牛乳 糸かまぼこ 肉団子	きゅうり 玉ねぎ 人参 白菜 干しいたけ しょうが	食パン 揚げ油 さつまいも マヨネーズ 春雨	エネルギー 713・818 Kcal たんぱく質 21.3・24.5 g 脂質 23.5・25.4 g 食塩相当量 3.6・4.2 g	
21	水	ごはん 牛乳 サケのごま味噌焼き ひじき煮 大根のみそ汁	牛乳 サケ ひじき 油揚げ 大豆 生揚げ	人参 ごぼう 干しいたけ 大根 たもぎたけ	ごはん じゃがいも すりごま 砂糖 米サラダ油	エネルギー 586・703 Kcal たんぱく質 26.7・31.6 g 脂質 16.2・18.1 g 食塩相当量 2.2・2.7 g	
22	木	親子うどん 牛乳 レンコンサラダ 安納芋	牛乳 鶏肉 油揚げ なると 卵	人参 長ねぎ ごぼう 玉ねぎ レンコン きゅうり キャベツ	ソフト麺 でんぶん マヨネーズ 安納いも	エネルギー 686・876 Kcal たんぱく質 26.0・32.7 g 脂質 18.7・21.3 g 食塩相当量 3.6・4.7 g	小田川小
26	月	ごはん 牛乳 揚げシューマイの野菜あんかけ パンパンジー 中華スープ	牛乳 肉シューマイ 鶏肉 豆腐 卵	玉ねぎ 人参 干しいたけ きゅうり 長ねぎ まいたけ 万能ねぎ しめじ	ごはん 砂糖 揚げ油 でんぶん いりごま ごま油	エネルギー 627・725 Kcal たんぱく質 25.5・29.2 g 脂質 21.8・23.1 g 食塩相当量 2.7・3.2 g	
27	火	コッペパン 牛乳 いちごジャム ミートグラタン かぼちゃサラダ 野菜スープ	牛乳 豚肉 チーズ 無添加ハム 無添加ベーコン	玉ねぎ 人参 マッシュルーム かぼちゃ きゅうり キャベツ たもぎたけ	コッペパン じゃがいも 小麦粉 米サラダ油 マヨネーズ	エネルギー 652・777 Kcal たんぱく質 26.3・30.9 g 脂質 22.9・26.2 g 食塩相当量 3.7・4.5 g	
28	水	ごはん 牛乳 サバの香味揚げ 五目ビーフン 凍み豆腐のみそ汁	牛乳 サバ 無添加ベーコン 凍み豆腐	しょうが 長ねぎ 人参 小松菜 キャベツ 干しいた け 白菜	ごはん ビーフン いりごま でんぶん 揚げ油 砂糖 米サラダ油	エネルギー 663・802 Kcal たんぱく質 26.5・31.5 g 脂質 21.7・25.0 g 食塩相当量 2.4・3.0 g	
29	木	みそラーメン 牛乳 パオズ 大根サラダ 柿	牛乳 豚肉 パオズ わかめ	キャベツ 人参 もやし 長ねぎ コーン なら しょうが 大根	中華麺 いりごま ごま油 米サラダ油	エネルギー 694・870 Kcal たんぱく質 29.5・36.0 g 脂質 20.12・23.8 g 食塩相当量 3.2・3.8 g	
30	金	ごはん 牛乳 味付き納豆 茎わかめのきんぴら どさんこ汁	牛乳 納豆 茎わかめ 鶏肉 豚肉 豆腐 わかめ	ごぼう 人参 玉ねぎ もやし ホールコーン つきこんにゃく	ごはん いりごま 砂糖 じゃがいも 米サラダ油	エネルギー 612・718 Kcal たんぱく質 24.6・27.6 g 脂質 17.1・18.7 g 食塩相当量 2.4・2.8 g	

(11月給食日 21日) ※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

小学校規準	エネルギー650Kcal たんぱく質摂取エネルギー全体の13～20% 脂質摂取エネルギー全体の20～30% 食塩相当量2.25g以下
小学校栄養価平均	エネルギー657Kcal たんぱく質摂取エネルギー全体の15.7% 脂質摂取エネルギー全体の28.0% 食塩相当量2.8g
中学校規準	エネルギー830Kcal たんぱく質摂取エネルギー全体の13～20% 脂質摂取エネルギー全体の20～30% 食塩相当量2.5g以下
中学校栄養価平均	エネルギー788Kcal たんぱく質摂取エネルギー全体の15.5% 脂質摂取エネルギー全体の26.2% 食塩相当量3.3g

