

(イラスト：本町 かずこ)

02 特集

平成31年始動
年頭のごあいさつ

04 お知らせ

白河だるま市
雪の季節になりました ほか

08 トピックス

天狗山山開き
白河駅前イルミネーション点灯式 ほか

今月号の表紙

明けましておめでとう
ございます。しらかわん
の生みの親・本町さんに
「ほっこり、するイラスト
を描いてもらいました。
皆さんにとって亥亥年にな
りますように！」





郷土愛を育み、ずっと住み続けたい
まちづくりを目指してまいります

白河市議会議長
つつい たかみち
筒井孝充

結びに、新しい年が皆様にとって、素晴らしい一年となりますことを心からご祈念申し上げます、新年のあいさついたします。

議事においては、議長への手紙や、インターネットによる議会ライブ中継および録画配信を行うなど、市民に開かれた議会運営とともに、議員自らの判断により、次期改選から議員定数を2名減とする決議を行ったところであり、議会の改革・改善に努めてまいりました。

今後、議会が一丸となり、二元代表制の一翼を担う機関として、その役割と責任をしっかりと自覚し、市民の皆様のご期待に応えられるよう、行政と市議会が創意工夫と英知を結集し、課題解決にまい進していく決意を新たに、鋭意努力を怠りません所存であります。

また、先人より継承される歴史遺産を地域資源として生かした魅力あるまちづくりや観光振興へ積極的に取り組むことで、企業・商業活動の活性化や観光客の増加など、白河市の産業・観光振興、ひいては経済活性化につながっていくものと思っております。

本市は、県南地方の中核としての役割を担い、文化交流館コミネスなど文教施設の整備やライフラインである国道294号バイパスなどのインフラ整備が着々と進んでおり、都市機能の充実が図られ、着実な発展を遂げております。

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、希望に満ちた輝かしい平成31年の初春を迎えられたこと、心からお慶び申し上げます。

さらなる「飛躍」を目指し
まちづくりを進めてまいります



白河市長
すずき かずお
鈴木和夫

あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

戊辰戦争から150年という大きな節目を迎えた昨年、本市では、市民の皆様とともに、様々な記念事業に取り組みました。とりわけ、7月には、東西両軍の関係者約千名の出席のもと「合同慰霊祭」を厳粛に執り行い、白河に息づく「仁」のこころを全国に発信することができました。

また、明日の地域を支える子どもたちの活躍は目覚ましく、スポーツや音楽・文化活動など多様な分野において、全国レベルの大会に出場し、輝かしい成績を収める姿に誇らしさを感じております。

今年「平成」から新元号に変わります。平成は、人口減少社会の到来や大規模な自然災害が相次ぎ発生するなど、社会経済が大きく揺れ動いた時代でした。中でも、東日本大震災は、甚大な被害をもたらしましたが、今春には小峰城跡の復旧も完了し、美しい石垣が再現される見込みとなっております。

新たな時代を見据え、未来を担う子どもたちが健やかに、そして市民一人ひとりが生き生きと暮らすことのできる「まち」へとさらに飛躍するため、引き続き、産業の振興や子育て・教育環境の充実を図るとともに、本市の強みである歴史や伝統文化を生かしながら、活力ある白河市を創造してまいります。

結びに、本年が市民の皆様にとりまして、希望に満ちた明るい年となりますよう心からお祈りいたします。

お知らせ News 子育て世代 賃貸住宅家賃補助制度

本庁舎まちづくり推進課 内2743

子育て世代の定住による中心市街地の活性化を目指し、市外から対象区域内に新たにお住まいになる子育て世代の方を対象に、家賃の一部を補助します。

《対象となる区域・住宅》

第2期白河市中心市街地活性化基本計画で定める区域内の民間賃貸住宅
※市営住宅や社宅、寮などは対象になりません。



◀対象区域 (赤枠で囲まれたエリア)

《対象となる方 (主な条件)》

他の市町村から転入し、1年以内に対象区域内の民間賃貸住宅に入居された方で、次の①・②いずれかの条件を満たす方



①満18歳未満の子どもと同居する世帯で、当該子どもを扶養する父または母のいずれかが世帯主である世帯



②同居する夫婦のいずれかが満40歳以下で、当該夫婦のいずれかが世帯主である世帯

《補助内容》

- 補助額 家賃 (共益費、駐車場使用料などを除く) から勤務先で支給される住宅手当を差し引いた額の4分の1
- 補助上限 ▷集合住宅 月額13,000円
▷一戸建て住宅 月額17,000円
- 対象期間 3年間 (36か月)

※制度の詳細や必要書類は、市ホームページで確認できます。ご不明な点はお問い合わせください。



イベント Event 第24回中山義秀文学賞 贈呈式・受賞記念講演会 ~福岡の隠れキリシタン~

中山義秀顕彰会 (中山義秀記念文学館内) ☎463614

第24回中山義秀文学賞が常木蓬生さんの『守教』に決定し、贈呈式と記念講演会を開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

- 日にち 2月3日(日)
- 時間 午後1時30分から
- 会場 市立図書館りづらん多目的ホール
- 入場料 無料
※事前に電話・FAX (463702)・窓口のいずれかの方法でお申し込みが必要です。
- 内容 ▷贈呈式 賞金100万円・大信産コシカリ1俵などを贈呈
▷記念講演会 「福岡の隠れキリシタン」
▷サイン会

《常木蓬生さん経歴》

1947年生まれ。精神科医の傍ら執筆活動されています。

《受賞歴》

- 第14回吉川英治文学新人賞 『三たびの海峡』(1993年)
- 第29回新田次郎文学賞 『氷神』(2010年)
- 第2回歴史時代作家クラブ賞作品賞 『白御子』(2013年)



《受賞作『守教』について》

戦国期の伝来から、弾圧を経て、江戸時代の終わりまで。九州のその村に、隠れ続けたキリシタンたち。殉教する者、転ぶ者、密告する者。史実をもとに、命を賭けて信じ続けた村人たちの姿を、過酷な状況を、残酷な処刑を、心の迷いを、温かい視線で描ききった歴史巨編。



白河 だるま市



2月11日 祝

- 交通規制 午前6時～午後9時30分
- 臨時駐車場 中央中・県白河合同庁舎・白河厚生総合病院・JRAウインズ新白河 ほか
- シャトルバス JR白河駅～白河病院前バス停

会場 天神町・中町・本町

時間 午前9時～午後7時30分

※当日は市循環バス・福島交通のバス路線が変更されます。また、渋滞によりバス発着が遅れる場合があります。詳しくは、JRバス関東白河支店 (☎40489)・福島交通白河営業所 (☎3151) にお問い合わせください。



だるま市 だるま市

- ①天神神社 (中央公民館北側) 午前8時～午後4時
- ②本町地内 (東邦・大東銀行白河支店南側) 午前8時～午後3時

白河まつり振興会 (白河観光物産協会内) ☎21147



白河ユネスコ協会街頭募金にご協力をお願いします

白河ユネスコ協会事務局 (本庁舎教育総務課内) 内2383

- 日時 2月11日(祝) 午前10時～午後3時
- 会場 中央公民館入り口付近 (天神町)

皆さんの善意は「世界寺子屋運動」や「世界遺産活動」「白河の歴史的遺産・文化財保護」などに使用させていただきます。

《世界寺子屋運動》

世界には、学校に行けない子どもや、読み書きができない人が数多くいます。この運動を通じて、そうした人たちに、読み書きや計算を学ぶ機会を提供します。

《世界遺産活動》

途上国などでは、世界遺産を守り、次の世代へ引き継いでいくための技術や資金、人材が不足しています。この活動で、そうした国々に対して資金の提供や修復技術を教えると同時に、その遺産が教えてくれる歴史や文化の大切さを次の世代である子どもたちに伝えています。

保険料の納付は「口座振替での前納・早割」が便利でお得です！

国民年金保険料を口座振替で納付すると、振替方法によって保険料が割引になります。納め忘れがなく、安心で確実な口座振替をぜひご利用ください。

《早割》は月50円（年間600円）お得！

保険料の納付期限は翌月末（例1月分は2月末まで）ですが、当月末に口座振替することを「早割」といいます（現金納付には「早割」はありません）。

《まとめて「前納」すると、さらにお得！》

納付方法	割引額		納付額 ※（）内は現金納付
	口座振替	現金納付	
通常納付	0円	0円	月16,340円
早割	50円	-	月16,290円 (16,340円)
6か月前納	1,110円	800円	96,930円 (97,240円)
1年前納	4,110円	3,480円	191,970円 (192,600円)
2年前納	15,650円	14,420円	377,350円※ (378,580円)

※2年分の保険料（H30年度保険料16,340円×12か月とH31年度保険料16,410円×12か月の合計）から割り引いたもの。

《申し込みは簡単！》

年金事務所の窓口などにある「口座振替申込書」に必要事項を記入・押印（金融機関の届け出印）のうえ、年金事務所または金融機関の窓口へ提出してください。申し込みには期限があります。期限を過ぎますと、割引を受けられなくなりますので、ご注意ください。

前納種類	前納期間	申込期限	口座振替日※
6か月	4月～9月	2月末	4月末
	10月～翌年3月	8月末	10月末
1年	4月～翌年3月	2月末	4月末
2年	4月～翌々年3月	2月末	4月末

※口座振替日が土・日・祝日の場合は、翌営業日に引き落とし。

◇現金納付による6か月・1年・2年前納もできますが、口座振替の方が割引額は多くなります。
◇前納による納付済み期間中に会社などに勤務し、厚生年金保険に加入した場合、未経過期間の国民年金保険料は還付されます。
◇年度の途中で60歳になる方の前納期間は、60歳到達日（誕生日の前日）の属する月の前月分までです。

便利でスムーズな「予約年金相談」のご利用をお願いします

年金事務所では、年金請求などの手続きや相談の際に、予約をお願いしています。予約することで、窓口が混雑している時でも都合に合わせて来所できます。また、来所する前に必要書類などを確認できるので、

スムーズに相談できます。予約の際は「基礎年金番号」が分かる年金手帳や年金証書をご用意ください。☎0570-05-4890（予約受付専用）



職員が「年金セミナー」「年金制度説明会」に伺います

公的年金制度は、高齢者の所得保障や不測の事態に備える保険として、国民生活になくてはならない重要な役割を果たしています。

日本年金機構では、地域に根ざした公的年金制度の周知の一環として、年金事務所の職員を講師として派遣し、教育機関での「年金セミナー」や町内会などの地域コミュニティでの「年金制度説明会」を実施しています。

これからの社会を担う中高生などの若い世代に、公的年金制度の役割や必要性を正しく理解したうえで制度に加入してもらうことを目的としています。

実施方法や日程などは希望に応じて対応しますので、遠慮なくお問い合わせください。☎白河年金事務所 ☎4161



雪の季節になりました

除雪作業にご協力ください

☎本庁舎道路河川課 内2275

市では、冬の期間も皆さんが安心して生活できるよう、市道の除雪を行っています。除雪作業には、皆さんの協力が欠かせません。除雪作業をスムーズに進めるため、ご協力をお願いします。



《道路の除雪》

- 1路上駐車は絶対にやめましょう
路上駐車は、除雪作業の効率が悪くなり、渋滞の原因になるなど、多くの人の迷惑になります。
- 2除雪中の作業車には絶対に近づかないでください
除雪作業後の路面は大変滑りやすく危険です。また、追い越しをする場合は、除雪車が完全に停止してからしましょう。
- 3道路へ雪を出さないようにしましょう
道路へ雪を押し出すと、車が乗り上げてハンドルを取られるなど、交通事故の原因になり危険です。
- 4家の入り口や玄関先に残った雪は、ご家庭で除雪をお願いします
除雪車が通った後は、どうしても玄関先に雪が残ってしまいます。残った雪の除雪にご協力をお願いします。

《歩道の除雪》

地域内の生活道路や歩道の除雪は、町内会・消防団・商店会など、各地区での除雪作業にご協力をお願いします。

☎本庁舎生活防災課 内2166

《通学路の除雪》

通学路の除雪は、各学校ごとに作成する「除雪マニュアル」に基づいて実施します。PTAや町内会のご協力をお願いします。

☎本庁舎学校教育課 内2366

※除雪の疑問にお答えする冊子を作成しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



農業用ハウスの雪害対策



☎本庁舎農政課 内2225

農業用パイプハウスなどへの被害を防ぐため、対策をお願いします。

《除雪作業の安全確保》

除雪作業を行う際は、人命優先です。安全を確保したうえで、複数人で行いましょう。また、加温のためハウス内に家庭用暖房器などを持ち込む場合は、火災や一酸化炭素中毒に注意しましょう。

《被害防止のための事前対策》

冬期間に使用しないハウスのビニールは撤去しましょう。また、パイプハウスの補強対策として、筋交い直管や中柱（仮支柱）などを設置しましょう。

歩行型除雪機による事故の防止

☎除雪機安全協議会（（一社）日本農業機械工業会内）☎03-3433-0415

雪のシーズンになると、除雪機による事故が多発します。除雪機を使う際は、次の点に注意して操作しましょう。



- ☆作業を行う前に、必ず取扱説明書をよく読んで、正しい使い方を理解しましょう。
- ☆雪詰まりを取り除く時は、必ずエンジンを停止し、回転部（オーガ・ブロー）が完全に停止してから、雪かき棒を使って行いましょう。
- ☆回転部に近づく時は、必ずエンジンを停止し、回転部が完全に停止してから作業を行いましょう。
- ☆後進時は、転倒したり挟まれたりしないよう、足元や後方の障害物に十分注意しましょう。
- ☆除雪作業中は、雪を飛ばす方向に人や車・建物がないか確認しましょう。また、除雪機の周りには絶対に人を近づけないようにしましょう。
- ☆安全装置が正しく作動しない状態で使用しないようにしましょう。また、安全装置を意図的に解除したり、故障を放置したまま使用したりしないようにしましょう。

11/30 白河駅前イルミネーション点灯式
●白河駅前イベント広場

広場がペットボトルツリーの森に

来場者のカウントダウンに合わせて、市内の学校や企業など31団体によって製作された35基のペットボトルツリーや光のトンネル、街路樹に飾られた約6万球のLED電球に明かりが灯されました。イルミネーションは1月31日(木)まで、毎日午後5時から午前0時まで点灯します。



SNSを利用してフォトコンテストに応募しよう！

フェイスブックなどのSNSに「#白河駅前イルミネーション2018」とハッシュタグを付けて投稿すると、入賞者にすてきな賞品を進呈するフォトコンテストを開催しています（郵送での応募も可能）。

☎白河市中心市街地活性化協議会事務局（白河商工会議所内）
☎@3101/「白河まちなか情報局」公式フェイスブック ▶



11/24 県男女共生のつどい
●コミネス

（独）国立女性教育会館の内海房子理事長が『男女共同参画社会を目指して～女性も男性も共に暮らしやすい社会を創る～』と題して講演し、男性の家庭生活への参加や、女性の政策決定の場への進出の必要性を語りました。

また、桜の聖母短期大学の西内みなみ学長がコーディネーターを務め、東陽電気工事(株)石川格子社長・芳賀徳也元小学校長・穂積幸子弁護士によるトークセッションも行われました。



▲自身の歩みも踏まえて講演する内海理事長◎

12/2 作っちゃお！ソーラー灯
●東北中

エネルギーに関する理解を深めるため、白河地域再生可能エネルギー推進協議会の主催、いわきおてんとSUN企業組合の協力のもと、再生可能エネルギーについて学ぶ授業が行われました。

参加した生徒は、太陽電池をはんだでつなぎ合わせて太陽光パネルを製作し、完成したパネルに蓄電池やLEDライトをつないで、学校の敷地内に防犯灯を設置しました。



▲パネルの設置も生徒が中心となって行いました◎

11/25 第22回 しらかわ音楽の祭典 第2部
モルゴーア・ファルテットコンサート
●コミネス

日本トップレベルの弦楽四重奏に酔いしれる

NHK交響楽団などで活躍する4人の弦楽器奏者による「モルゴーア・ファルテット」のコンサートが開かれ、ハイドンの『ひばり』など3曲を演奏し、息の合った美しい旋律が会場内に響き渡りました。



全体合唱で会場が一つに

最後に、モルゴーア・ファルテットの演奏に合わせて、約120人の市民合唱団が音楽の祭典テーマソング『南湖のほとりで』と市民歌『このまちがすき』を合唱し、音楽の祭典を締めくくりました。



11/19 フジデノロ(株)竣工式
●東第一工業団地

半導体製造装置や医療装置に使用される樹脂・金属加工品を製造するフジデノロ(株)の新工場竣工式が行われました。式では、渡邊樹志社長が「雇用を通じて地域を活性化し、震災復興の一助になりたい」と挨拶した後、関係者によるテープカットが行われました。

同社は、県内から約100人の雇用を目指しています。



▲完成した同社福島工場

11/23 天狗山山開き
●天狗山（表郷番沢）

日本一遅い！山開き

天狗山（標高625.5m）で「おもてごう里山クラブ」主催の山開きが行われました。県内外から約800人が参加し、落ち葉が降り積もった登山道を歩きながら、秋の自然を楽しみました。

また、参加者にはオリジナルのクリアファイルが進呈され、下山後には豚汁の振る舞いや、地元の特産品が当たる抽選会も開かれました。



▲展望台から表郷地域を望む登山者

『介護相談員』をご存知ですか？

介護相談員派遣事業

●本庁舎高齢福祉課 内2724

介護施設利用者の悩みや不安に耳を傾け、施設職員と意見交換を行い、利用者により良いサービスを提供できるよう活動するのが「介護相談員」です。

市では、家族介護の経験者や、高齢者保健福祉の知識がある方など、14人に介護相談員を委嘱して、相談員は2人1組で市内の41施設を訪問しています。

私たちが介護施設を訪問します！



VOICE

利用者の話を傾聴し、客観的な目線で利用者、事業所、行政との潤滑油となるよう心がけています。

▲市内で活躍する介護相談員（左から）松川優子さん、松下喜代子さん、和知澄子さん、市川悦子さん

ご当地ナンバーの提案デザイン決定！

図柄入り白河ナンバー導入実行委員会

●本庁舎企画政策課 内2323

11月21日、第3回図柄入り白河ナンバー導入実行委員会が開催され、国土交通省に提案するデザインが決定しました。決定したデザイン「春の小峰城」は、10月に行われたデザイン投票の結果、投票総数5,504票のうち最終候補3作品の中で最多となる2,242票を集めました。



▲決定したデザイン



※詳しくは、市ホームページでご確認ください。

ご当地ナンバー Q&A

- Q. 白河ナンバーはいつから導入されるの？
A. 2020年度中を予定しています。
- Q. 図柄入り、なしは選択できますか？
A. はい。①図柄なし②図柄入り（モノクロ）③図柄入り（フルカラー）の3種類から選べます。
※③のみ、地域交通のサービス改善や観光振興に活用する寄附金が必要となります。
- Q. 福島ナンバーは選択できますか？
A. 白河ナンバー導入後は、福島ナンバーを選択することはできません。

話題レポート

中学生以下の部 優秀賞

早春の声なき声や戌辰の碑
梅の花咲く白河の関
今年こそ真紅の旗よ東北へ



馬場 穂乃さん
(茨城県立結城二高3年)



金澤 春菜さん
(同2年)



田中 優翔さん
(白二中1年)

高校生の部 優秀賞（合作）

奉祝や蘿月庵へと花垂れ
卒園式の母の掌
太陽を真ん中にしてみんな生き



梅村 光明さん
(徳島市)



赤坂 恒子さん
(徳島県鳴門市)

一般の部 大賞（合作）
いまひと重月に色添ふ霞かな
花時を詠む季語のパレット
うらうらら指示代名詞にて生きむ

第12回「宗祇白河紀行連句賞」
受賞作品を紹介します

行政情報ピックアップ

外国人観光客の誘客を目指して！

インバウンド誘致事業

●本庁舎観光課 内2213

トップセールス in ベトナム・台湾 (11/22~11/28)

ベトナムでは、福島県の認知度の低さを痛感。成田空港や羽田空港を起点にした広域周遊ルートの提案を要望されました。台湾では、9月にモニターツアーを企画した旅行会社を訪問。「来年は桜を見ながらゴルフを楽しむツアーなどを企画したい」との提案をいただき、インバウンド誘客の更なる可能性を感じながら、引き続きの協力を要請しました。



ベトナムの旅行代理店で本市の魅力PR



台湾ALBA社を訪問し、今後の交流について対談

モニターツアー事業 (9/13~9/17)

提灯まつりの開催時期に合わせ4泊5日のゴルフツアーを企画。台湾から60人が来白し「白河ゴルフ倶楽部」など戦略的に富んだコースを満喫したほか、幻想的な提灯行列や小峰城での甲冑体験など本市の観光資源を堪能しました。

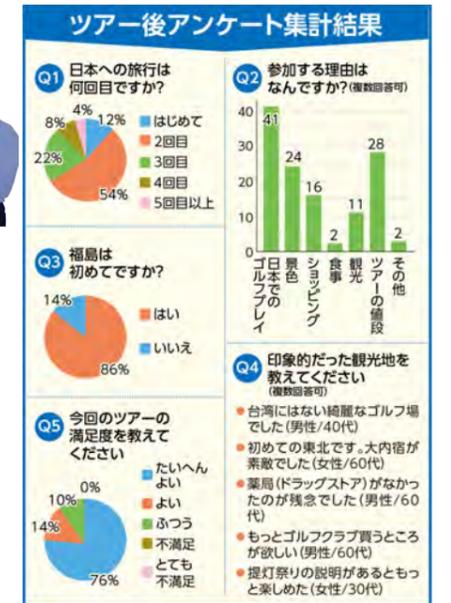


ベトナム人観光客へのおもてなし (4/15)



福島空港発着のチャーター便を利用したベトナムからの観光客を南湖だんごでおもてなし。南湖公園と桜の美しさが大変好評でした。

2020年の東京オリンピック・パラリンピック開催に伴い、外国人観光客の増加が見込まれています。市では、更なる誘客を図るため、ゴルフや自転車を核にした体験型旅行プランの提案やトップセールスを通して、本市が持つ観光資源の魅力を発信していきます。



商談会の実施 (8/26~8/30)

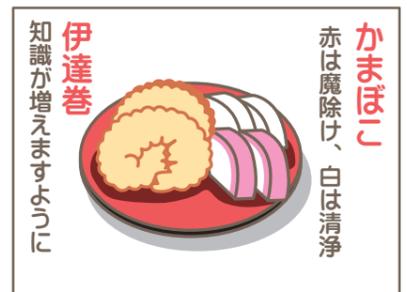
「サイクルツーリズム」で連携している那須町・西郷村とともに、台湾の現地旅行代理店約100社への説明会・商談会などを実施し、当地域への送客に向けたPRを行いました。

ゴルフパンフレットの制作



県南地域のゴルフ場や本市の美しい自然・伝統文化・食など、全国に誇れる観光資源をパンフレットやゴルフ専門雑誌に掲載。国内外に向けて情報を発信し、本市への誘客促進、観光消費額の増大を図っています。

はなのころころ
作 本町がすこ
おせち



「ま、いつか〜」とか「イカす〜」とかへでもね〜のしか思いつかないや

経済産業大臣表彰・県統計協会名誉会長表彰を受賞



12月7日、(左から) 戸倉一さん(経済産業大臣表彰)、和知仁さん(県統計協会名誉会長表彰)が受賞報告に訪れました。長年、統計調査員として尽力したことが評価されたものです。

輝きの記録

平成30年度 中学生の「税についての作文」全国審査会



日本税理士会連合会長賞
目黒 恭涼さん(白二中3年)

SoftBankウインターカップ2018
第71回全国高等学校バスケットボール選手権大会出場



【12月23日〜29日
/東京都調布市】
鈴木 大玖斗さん(福島南高1年)

100歳おめでとうございます
新井 福江さん(立石)
大正7年11月26日生まれ
増田 ちかさん(宰領町)
大正7年12月13日生まれ

第31回公民館発表会
12月2日/コミネス



野出島の里 第9回新そばまつり
11月23日/東多目的研修センター(東下野出島)



小峰城跡石垣ライトアップ
11月16日〜25日/城山公園(郭内)



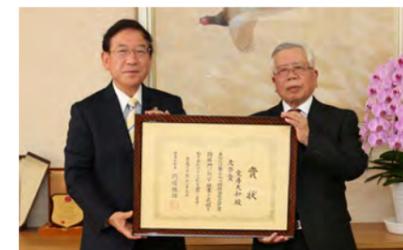
ちょっといいなし

全国自治会連合会会長表彰を受賞



11月20日、渡辺幹雄さん(十文字)が受賞報告に訪れました。長年、町内会長として地域活動に尽力したことが評価されたものです。

第71回県文学賞 詩部門で正賞を受賞



11月14日、室井大和さんが受賞報告に訪れました。受賞作品は『県文学集第66集』(3月下旬から県内主要書店で販売)に収録されます。

栄養関係功労地区組織厚生労働大臣表彰を受賞



①須釜千代さん②瑞充子さん③栗木会長

11月14日、市食生活改善推進協議会の栗木光子会長たちが受賞報告に訪れました。食を通じた健康づくり活動が評価されたものです。

人権擁護功労者法務大臣表彰を受賞



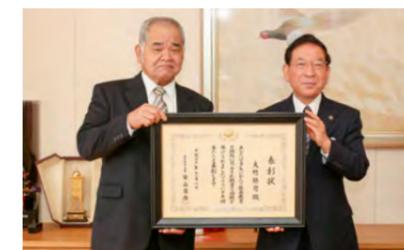
12月7日、笠原克洋さんが受賞報告に訪れました。長年、人権擁護委員として相談会など啓発活動に尽力したことが評価されたものです。

自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰を受賞



12月7日、栗原貴さん(横町)が受賞報告に訪れました。長年、町内会長として地域社会の維持形成に尽力したことが評価されたものです。

社会教育功労者文部科学大臣表彰を受賞



11月21日、大竹修司さんが受賞報告に訪れました。長年、青少年を対象とした天文学の啓発活動に尽力したことが評価されたものです。

Hello, from Around the World
ALT通信

白河で活躍するALT (外国語指導助手) を紹介！



ウィルソン・ヨーマ先生
(アメリカ合衆国・ニューメキシコ州)
●本庁舎学校教育課 内2365

リョウマ先生と呼んでください！

皆さんはじめまして！私は昨年8月に、アメリカ合衆国のニューメキシコ州から来ました。この州は、タコスなど唐辛子を使ったメキシコ料理や、今でも伝統的な生活を送っているインディアンの集落「プエブロ」が有名です。

アメリカの大学で日本語を勉強し、観光で何度も来日しています。ヨーマという名前は、坂本竜馬が好きな日本人の母が命名しました。白河の子どもたちからは「リョウマ先生」と呼ばれています！

授業を担当している学校は、白五小・関辺小・信夫二小・東北中です。かるたゲームや、電子黒板を活用した英語の動画などで、楽しく授業を進めています。

私は日本のアートに興味があり、趣味は絵を描くことです。小峰城も描きました！山登りや温泉も好きで、冬にはスキーをします。白河は自然が多く、とても住みやすいと思います。だるま市や関山に登ることが楽しみです。市内で見かけた時には、気軽に声をかけてくれると嬉しいです。よろしくお願いします！



英語で一言！

The pen is mightier than the sword. 「ペンが剣よりも強い！」

遊女志げの掛け軸 長寿院(本町北裏)所蔵



東北の戊辰戦争の引き金を引かせたと言われる人物が、奥羽鎮撫総督府下参謀の「世良修蔵(長州藩士)」です。世良は仙台藩に対して、強硬に会津攻撃を強請しました。その世良が、慶応4年閏4月、白河に来て二本松藩などの白河を準備していた軍を指揮しました。その間に本町の旅館を訪れて「遊女志げ」と馴染みになったようです。閏4月19日、白河から仙台に向かう途中、福島金沢屋という旅館に泊まったところ、世良を恨んでいた仙台藩士らに捕まり、翌朝阿武隈川河原で斬首されました。新政府より先兵として東北に送り込まれ、遙か異郷の地で無念の最後を遂げた上に、戦争の発端とされた世良もまた悲劇の人物のひとりでしょうか。これによって仙台藩などの東北諸藩は新政府と戦わざるを得ない状況に追い込まれます。やがて東北諸藩は、会津藩の



未来へつなごう「仁」のこころ
白河戊辰戦争回顧録

第10回 戊辰戦争の考察文⑥

寛典処分を嘆願する盟約から、新政府と戦う軍事同盟である「奥羽列藩同盟」を結成します。東北での戊辰戦争が終結した後、悲劇が起こります。明治2年1月25日、志げは世良と情を通じたとして逆恨みされ、ひとりの浪人に惨殺されました。志げは「志げ女・しげ・茂吉」などと称され、また、働いていた旅館も内池屋、または坂田屋の三條という説があります。この掛け軸には越後の白根(現在の新潟市南区)出身で、内池屋にいたとされています。志げは旅館で厳しくしつけられて教養を身につけ、掛け軸の中に次のような句を残しています。「梅が香や人静まりて閨の月」故郷に帰ることなく若い命を落とした志げに思いを馳せ、せめて命日には冥福を祈りたいものです。(文・植村美洋)

世良修蔵写真 会津若松市立会津図書館提供



図書館からのお知らせ

《特別整理期間は長期休館します》
蔵書点検と図書館システム更新のため、次の期間は休館します。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
●休館期間 **りづらん** 2月21日(木)～3月13日(水)
表郷・大信・東 2月26日(火)～3月14日(木)
※休館期間中、本・雑誌などは各図書館のブックポストに返却してください。表郷・大信・東のブックポストにCD・DVDは返却できませんので、りづらんのCD・DVD専用ブックポストに返却をお願いします。
《蔵書点検って何?》
本の確認・調査や並び替え、棚の移動などを行います。開館時にはできない作業のため、長期間の休館となります。

今月のテーマ展示

大人向け
整える ~年始編~
2019年は新元号に変わる節目の年。そんな新年の始まりを心地よく晴れやかに迎えることができるように、先月に引き続き「整える」をテーマに本をご紹介します。



子ども向け
冬を楽しもう
雪で遊んだり、おもちゃを食べたり、暖かい家でゆっくり過ごしたり…。寒い冬だからこそ楽しめる本をたくさん集めました！
※12・1月共通テーマ

おすすめ新刊

《一般図書》
生きづらい明治社会 不安と競争の時代 松沢 裕作
昨年は明治維新から150年目の節目の年でした。大きく社会が変動した明治時代は、不安定で先の見えない庶民には厳しい社会でもあったことを、本書は描き出しています。
お悩み別 ところとからだを癒すレシピ ハーブティーブレンド100 しばた みか
寒い時、食べ過ぎた時、リフレッシュしたい時などにオススメのハーブティーを紹介しています。効果とレシピのほか、ハーブティーのコラムも楽しむことができます。

《児童図書》
パウルのスケッチブック みやざき ひろかず
パウルは絵が得意。絵で気持ちを伝えます。人にはさまざまな個性があり、それぞれに得意・苦手なことがあります。話すが苦手なパウルを応援したくなる絵本です。

図書館カレンダー

1月	14 祝	休館 (表郷・東)
	15 火	休館 (全館)
	16 水	▷大人向け映画『学校をつくろう』 りづらん 18:00~19:50 ▷おはなし会 東図書館 10:30~11:00
	17 木	▷ちびっこおはなしのくに りづらん 11:00~11:30
	18 金	
	19 土	▷子ども向け映画『星の王子さま (アニメ)』 りづらん 13:30~14:00
	20 日	
	21 月	休館 (りづらん・大信)
	22 火	休館 (表郷・東)
	23 水	
	24 木	
	25 金	
	26 土	▷おはなし会 りづらん 11:00~11:30
	27 日	
	28 月	休館 (りづらん・大信)
	29 火	休館 (表郷・東)
	30 水	
	31 木	休館 (東)
2月	1 金	
	2 土	▷大人向け映画『小さな目撃者』 りづらん 13:30~15:20
	3 日	休館 (大信)
	4 月	休館 (りづらん・大信)
	5 火	休館 (表郷・東)
	6 水	休館 (りづらん・表郷・大信) ▷おはなし会 東図書館 10:30~11:00
	7 木	▷ちびっこおはなしのくに りづらん 11:00~11:30
	8 金	
	9 土	▷おはなし会 りづらん 11:00~11:30
	10 日	
	11 祝	休館 (表郷・東)
	12 火	休館 (全館)

【各図書館の問い合わせ先/開館時間など】
■りづらん ☎3250/10:00~20:00
※土・日・祝日は9:30~18:00開館です。
ちびっこおはなしのくに (0歳~3歳程度対象)
おはなし会 (3歳~小学生対象)
■表郷図書館 ☎4784/10:00~18:00
おはなし、よんで! (0歳~小学校低学年対象)
※毎週水・土曜日に随時開催しています。
■大信図書館 ☎3614/10:00~18:00
■東図書館 ☎1130/10:00~18:00
おはなし会 (1歳~3歳程度対象)

インフルエンザの季節です

インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染して発症する病気で、38度以上の発熱・頭痛・関節痛・筋肉痛など、全身の症状が突然現れます。あわせて普通の風邪と同じように、のどの痛み・鼻汁・せきなどの症状もみられます。

小児・未成年者は、インフルエンザの罹患により、急に走り出す・部屋から飛び出そうとする・ウロウロと歩き回るなどの異常行動を起こすおそれがあります。自宅で療養する場合、治療開始後の少なくとも2日間は、小児・未成年者をひとりにしないなどの配慮が必要です。

また、高齢者や免疫力が低下している方は肺炎を併発するなど、重症になることがあります。

インフルエンザに感染しないよう、日頃から予防を心掛けましょう。



《予防方法》

- こまめな手洗い
バランスの取れた栄養摂取
十分な休養
適度な湿度の保持(40%~60%)
人ごみへの外出を控える
予防接種を受ける



《発症してしまったら》

- マスクの着用
適切な治療を受け、しっかり休養をとる
発症後の5日間と、熱が下がったからの2日間は自宅療養する



☆「せきエチケット」で他の人にうつさない！

- ①マスクを着用する
②せきやくしゃみをする時はティッシュや腕の内側などで口と鼻を覆い、顔を他の人に向けない
③鼻汁・痰などを含んだティッシュはゴミ箱に捨てる
④手のひらでせきやくしゃみを受け止めた時は、すぐに手を洗う



ホールボディカウンタによる内部被ばく検査

1月15日(火)から、県のホールボディカウンタ搭載車両による常駐検査が始まります。検査の予約は1月7日(月)から受け付けますので、検査希望日の前週の金曜日までにお申し込みください。

これにより、4月以降、白河厚生総合病院での内部被ばく検査は行われませんので、ご了承ください。

- 会場 表郷保健センター駐車場(表郷金山)
検査日 毎週月・火曜日、第1・3土曜日
※4月以降は変更となる場合があります。

対象者
①検査日の前日時点で、県内に住民票がある方、または県内の事業所・学校などに通勤・通学している方

②平成23年3月12日時点で、県内に住民票があった・居住していた方、またはその方から平成24年4月1日までに出生した方

③平成23年3月12日時点で、県外に住民票があった方のうち、県民健康調査の対象になった方

- 費用 無料
予約先 県庁県民健康調査課ホールボディカウンタ受付専用ダイヤル ☎090-7901-1306(午前9時~午後5時/土日祝日・年末年始を除く)

こころの健康相談

眠れない・イライラする・生きていくのがつらいなど、心の悩みを抱えている方や、ひきこもりの本人・家族を対象に、専門の医師による個別相談を開催します。

また、電話による相談も随時受け付けています。

- 日にち 3月8日(金)
受付時間 午後0時45分~1時15分 ※要予約
会場 中央保健センター(北中川原)
申込先 健康増進課 ☎2114

2月のいきいき健康チャレンジ相談会

Table with 4 columns: 実施日, 時間, 会場, 対象年齢. Rows include dates like 4日(月), 6日(水), 20日(水), 22日(金) and locations like 中央保健センター, 東保健センター, 大信保健センター, 表郷保健センター.

【健康マイレージ対象】300ポイント

おじいちゃん・おばあちゃんへ ~孫育てのポイント~

核家族や出産後も仕事を続ける女性の増加などにより、祖父母の子育て世帯への支援が期待されています。

《孫育てのポイント》

☆親がどんな子育てをしたいのか、どんなサポートをして欲しいのか、事前によく話しておきましょう。



☆親世代・祖父母世代で子育ての考え方ややり方が違うかもしれません。その違いを否定するのではなく「こんなやり方もあるよ」と提案してみると、良い関係が築けるのではないのでしょうか。



☆孫を預かる時には、子どもの目線に立って危険箇所をチェックし、安全対策を行いましょう。



☆親は仕事が忙しいと、ついつい頼りすぎてしまうかもしれません。孫育ては「無理せず・できる時に・できることを・できるだけ…」楽しみながら行いましょう。また、趣味や地域活動など、自分の生活も大事にしましょう。



《孫育てには良いことがいっぱい！》



- 孫(子ども)
- 情緒が安定する
- 自己肯定感が生まれる
- 多角的に考えることができる
父母
- 子育て負担の軽減
- 子どもへの好影響
- 子育てと仕事の両立できる
- 良い親子関係

我が家の良い関係



祖父母

- 老化防止
地域住民とのつながりができる
セカンドライフの充実

二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

乳幼児期の三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)予防接種で得られた免疫が低下する時期の小学6年生を対象に、免疫を高めるため「二種混合予防接種」を実施しています。

まだ接種していない方は、指定医療機関に予約のうえ接種してください。費用はかかりません。

- 対象者 小学6年生(11歳以上13歳未満)
※昨年4月に予診票を配付しています。
実施場所 指定医療機関
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
持参する物 母子健康手帳・予診票



健康増進課(中央保健センター) ☎2112

【おわびと訂正】

広報しらかわ12月号18ページ「子育て情報」で、日本脳炎予防接種特例制度の対象者に誤りがありましたので、おわびして訂正します。

(正)平成10年12月1日~平成19年4月1日生まれの方(誤)平成10年12月1日~平成20年4月1日生まれの方

平成30年度 里親入門講座

「里親ってなんだろう?」「親と暮らせない子を育てたい」「養子を迎えたい」「短期間なら赤ちゃんを預かることができる」など、里親・子どもの福祉に関心がある方の参加をお待ちしています。

《みんなで、育てる。~里親入門講座~》

- 日時 2月4日(月)/午前10時~11時30分
会場 郡山市中央公民館
内容 ①知っていますか?里親制度について
②養育里親さんの体験談
申込期間 1月25日(金)まで

《里親についての個別相談会(予約制)》

- 日時 2月15日(金)/午前10時~午後4時
会場 県中児童相談所(郡山市)
対象 里親(養育里親・養子縁組里親)について個別に相談したい方
申込期間 2月12日(火)まで

◇申し込み・問い合わせ先
県中児童相談所 ☎024-935-0611

案内

文化財防火デー

1月26日は「文化財防火デー」です。貴重な文化財を災害から守るため、本市および白河消防署表郷分署では地元消防団の協力を得て、署団合同防衛訓練を行いますので、ご協力をお願いします。

当日(1月25日)は、消防署員や消防団員が出動しますので、火災とお間違えのないようご注意ください。



- 期日 1月25日(金)
 - 時間 午前10時30分から
 - 会場 鈴木家同居(表郷公民館敷地内)
- ☎文化財課(歴史民俗資料館内)
☎2310

敬老祝い商品券の有効期限

平成30年度敬老会で配付した「敬老祝い商品券」の有効期限は平成31年1月31日(木)です。まだ使用していない方は、お早めにご利用ください。

なお、未使用の商品券の換金はできませんので、ご注意ください。
☎本庁舎高齢福祉課 内2722 / 各庁舎地域振興課 表郷☎2114 大信☎2114 東☎2116

肢体不自由者巡回相談会

- 期日 2月18日(月)
 - 時間 午後1時～3時
 - 会場 中央老人福祉センター(北中川原)
 - 内容 義肢など補装具の処方、診察および医療相談
 - 担当医師 白河厚生総合病院副院長兼手術部部长 鈴木幹夫氏
 - 持参品 身体障がい者手帳(お持ちの方)および印鑑
 - 申込期限 2月8日(金)
- ☎本庁舎社会福祉課 内2715

生活困窮者自立支援制度

離職して仕事がなく、手持ちの資金も不足するなどの「生活困窮者」に対して、専門の相談員がハローワークと連携しながら新たな就職先をあっせんするなど、自立した生活を営むための支援を行っています。

次のような理由でお困りの方は、ご相談ください。
◇失業した、間もなく仕事なくなる
◇心身に不調があり、就職が困難
◇収入がなく、家賃が払えない

☎本庁舎社会福祉課 内2726

小規模修繕等契約希望者登録受付

小規模事業者の受注機会を拡大し、地域経済の活性化を図るため、市が発注する小規模な修繕(50万円未満)について登録申請を受け付けます。

- 受付期間 随時(平日のみ) / 午前8時30分～午後5時15分

- 登録対象業種 ①大工工事 ②ガラス・サッシ工事 ③畳工事 ④ふすま・障子・建具関係工事 ⑤壁紙貼付工事 ⑥その他の小規模な工事
- 資格 市内に主たる事業所または住所を有する方。ただし、次のいずれかに該当する方は登録できません。
①入札参加資格審査申請により工事等請負資格業者名簿に登録されている方 ②登録を希望する業種に関して必要な資格・免許または実績のない方 ③登録を希望する業種を履行しないおそれのある方(破産者で復権を得ていない方など)
- 申込方法 申請書に次の書類を添えて持参してください。申請書はホームページから取得できます。

①市税の納税証明書 ②登録希望業種の履行に必要な資格・免許などの写し

- 有効期限 2020年3月末日
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎工事契約検査室 内2252

公立中学校夜間学級の設置に関する調査

県教育委員会では、戦中戦後の混乱で中学校を卒業できなかった方、不登校や家庭の事情で授業を十分に受けられなかった方を対象に、公立中学校夜間学級の設置を検討するうえで、需要がどのくらいあるのかを把握する調査を行っています。夜間学級の設置を要望する方や関心のある方はご連絡ください。

☎本庁舎学校教育課 内2361 / 県南教育事務所☎21665

大学通信教育春期合同入学説明会

大学通信教育に対する社会の認識と理解を啓発し、入学を希望する方に対する希望大学の教育内容の説明と学習相談を目的とした大学通信教育合同説明会を開催します。詳しくはホームページをご覧ください。



- 期日 1月27日(日)
 - 時間 午前11時～午後4時
 - 会場 仙台市中小企業活性化センター多目的ホール AER(仙台市)
 - 内容 各大学・大学院・短期大学別の相談コーナー
 - 参加費 無料、申込不要
 - 参加校 大学23校・大学院8校・短期大学5校
 - 対象 一般および高校生
- ☎(公財)私立大学通信教育協会
☎03-3818-3870

ふくしま生活・就職応援センター

就職のお悩みに、専任の相談員がきめ細かに対応します。

県内就職希望者ならどなたでも利用できる、県が設置した無料の就職相談窓口です。予約制での面談を行っていますので、まずはお問い合わせください。



- 開館時間 午前10時～午後7時
※日曜日・祝日・年末年始を除く
- 場所 NTT白河ビル1階(郭内)
☎ふくしま生活・就職応援センター白河事務所☎20041

ふくしま大卒等就職ガイダンス

2020年3月に大学等を新規卒業予定の方および2017年3月以降に大学等を卒業した方を対象に、県内に就業場所があり、参加対象学生を正社員として採用する計画のある事業所の企業説明会を開催します。

事前申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

- 期日 3月8日(金)
 - 時間 午前10時～午後4時
 - 会場 ビッグパレットふくしま(郡山市)
 - 内容 事業所PR、各種就職支援イベント、合同企業説明会
 - その他 参加事業所は開催1週間前までに、福島労働局ホームページ上で公開します。
- ☎福島労働局職業安定課
☎024-529-5396

多重債務相談窓口

財務省福島財務事務所では、返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方からの相談に応じています。借金の状況を伺い、必要に応じ弁護士・司法書士などの専門家に引き継ぎを行います。秘密厳守、相談無料です。お気軽にご相談ください。

また、国や県の登録を受けずに貸金業を営む、いわゆる「ヤミ金融」業者には十分ご注意ください。利用している貸金業者の登録状況に関する問い合わせや不正に利用されている預貯金口座に関する相談も受け付けています。

- 相談窓口 財務省福島財務事務所理財課(福島市)
 - 受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分 ※平日のみ
- ☎多重債務相談窓口専用電話
☎024-533-0064

チェックしましょう！福島県最低賃金

- 時間額 772円
 - 発効日 平成30年10月1日
- 福島県最低賃金は、常用・臨時・パートタイマー・アルバイトなどの名称に関わらず県内のすべての労働者に適用され、使用者は、その金額以上を支払わなければなりません。

詳しくは、お問い合わせください。
☎福島労働局賃金室
☎024-536-4604

ご確認ください『防災タウンページ』

日頃の備えや災害時の行動ポイントを盛り込んだ「防災タウンページ 福島県版」がNTTタウンページ株式会社から発行され、1月上旬から「タウンページ」と一緒に全戸・全事業所に届けられます。

災害発生時はもちろん、いざという時に備えて確認しておきましょう。



☎タウンページセンター
☎0120-506309(午前9時～午後5時/平日のみ)

まちかど

新春初笑い寄席

- 期日 1月14日(祝)
 - 時間 開場 午後1時/開演 午後2時
 - 会場 新白信ビルイベントホール(立石)
 - 演目 壺算、蒟蒻問答ほか
 - 出演 三遊亭門左衛門、三遊亭はち好
 - 入場料 500円(75歳以上無料)
- ☎(公財)立教志塾 ☎21427

第11回地域猫相談会

- 期日 1月25日(金)
 - 時間 午前10時~11時
 - 会場 市立図書館りぶらん地域交流会議室
 - 内容 野良猫のお世話をしている、猫のふん尿で迷惑している、などの相談会です。※保護・引き取りの相談はお断りします。
- ☎NPO法人白河花里倶楽部 ☎090-4040-1797

国際ホロコーストメモリアルデー映画上映会

- 期日 1月26日(土)
 - 時間 午後1時30分
 - 会場 市立図書館りぶらん地域交流会議室
 - 内容 映画『否定と肯定』
 - 入場料 無料 ※先着100人
- ☎NPO法人アウシュヴィッツ平和博物館 ☎21108

第23回白河市東音楽フェスティバル

- 期日 2月3日(日)
 - 時間 午後0時50分~4時
 - 会場 東文化センター(東釜子)
 - 出演 東琴の会、ハーモニー・ひがし、スクロール弦楽合奏団 ほか
- ☎東音楽フェスティバル実行委員会 (きつねうち温泉内) ☎1126

施設

中山義秀記念文学館

大信町屋字沢田25 ☎46-3614
 開館時間 10:00~18:00
 ※土・日・祝日は17:00まで
 休館日 月曜日、祝日の翌日

- 展示内容/会期
 ◇テーマ展「中山義秀文学的業績」
 ◇3月10日(日)まで



《中山義秀顕彰会会員募集》

中山義秀顕彰会は、中山義秀記念文学館の開館を記念し、偉大な功績を残した芥川賞作家「中山義秀」を顕彰していくため、平成5年に創設されました。

当顕彰会では、趣旨に賛同していただける会員を随時募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

- 顕彰会の活動
 ◇中山義秀の事績に対する顕彰活動
 ◇作家、文学者などとの交流
- 会員の特典

- ◇中山義秀記念文学館の無料入館
- ◇「文学ツアー」参加費の割引
- ◇文学賞公開選考会などのご案内
- 年会費
 個人2,000円/法人7,000円

大信公民館

大信増見字北田58 ☎46-2511

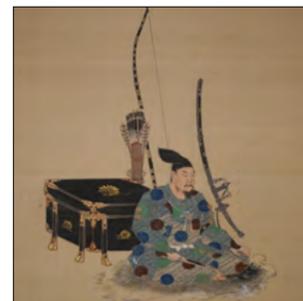
《小中学校書き初め展》

- 内容 大信地域小中学生の作品展
- 期間 1月16日(水)~31日(休)
- ※日曜日・祝日を除く
- 時間 午前8時30分~午後8時
- 《主催教室の活動をふり返って》
- 内容 大信公民館主催教室の様子を写真などで展示
- 期間 2月5日(火)~28日(休)
- ※日曜日・祝日を除く
- 時間 午前8時30分~午後8時

歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310
 開館時間 9:00~16:00
 休館日 月曜日
 ※1/14は開館し、翌日火曜日休館

- 展示内容
 ◇平常展示「白河の歴史と文化」



髙久隆古筆 楠公図(白河市歴史民俗資料館蔵)

白河集古苑

郭内1-73 ☎24-5050

- ※館内工事のため休館中
 (再オープンは平成31年4月予定)

募集

特別支援教育支援員

市内の小・中学校で働く臨時職員を募集します。

- 職務内容 特別な支援を必要とする児童・生徒の学習および生活の支援・援助
- 募集人員 3人程度
- 資格要件 特になし ※教員免許を有することが望ましい
- 雇用期間 平成31年3月31日(日)まで
 ※勤務状況により契約更新あり、長期休業期間中は未就労
- 勤務時間 午前8時15分~午後4時45分
 ※学校の実態により変更あり
- 賃金 時給864円
- 保険 社会保険および雇用保険に加入
 ※社会保険の加入は応相談
- 申込先 ハローワーク白河 ☎21256
 ☎本庁舎学校教育課 内2365

地域づくり活性化支援事業

市では「地域活力の向上」を目的に「地域の特性をいかした市民の自発的な取り組みで、独自性のある事業」に対して、経費の一部を補助しています。

- 詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 補助率 3分の2以内
- 限度額 50万円以内

- 受付期間 1月4日(金)~2月28日(木)
- ☎本庁舎生活防災課 内2162

マイタウン白河チャレンジショップテナント

マイタウン白河では、チャレンジショップへの出店者を募集しています。

白河で起業・開業したいという夢をお持ちの皆さん、チャレンジショップを利用して自分の夢を実現しませんか？



- 募集期間 1月25日(金)まで
 - 所在地 マイタウン白河1階(本町)
 - 店舗面積 23㎡
 - 賃料 月額7,300円
 - 入居時期 平成31年2月以降
 - 契約期間 1年(最長3年)
 詳しくはホームページの募集要項をご覧ください。
- ☎(株)楽市白河 ☎21448

介護福祉士養成科の訓練生

テクノアカデミー郡山では、求職中の方を対象に、国家資格「介護福祉士」の取得と介護福祉業界への正社員就職を目指すことを目的とした2年間の教育訓練を実施します。

- 募集コース 介護福祉士養成科

- 訓練期間 2019年4月~2021年3月(2年間)
- 訓練会場 県内の介護福祉士養成施設
- 受講料 無料

※テキスト代や保険代などは個人負担

- その他 募集期間は、1月中旬から2月末日を予定しています。受講対象者・申し込み方法などは、お問い合わせください。
- ☎県立テクノアカデミー郡山 経営企画担当 ☎024-944-1663

お願い

下水道への早期接続を

下水道に接続することで、家庭からの生活排水を、直接下水道に流せるようになります。また、悪臭や害虫の発生を抑え、生活環境が改善されるほか、道路側溝や河川がきれいになり、自然環境を守ることに繋がります。

清潔で住み良い街にするため、下水道が整備された地域にお住まいで、まだ接続していない方は、下水道への接続をお願いします。なお、供用開始から3年以内の地域を対象に、早期接続のための助成制度を設けています。詳しくは、お問い合わせください。

また、既に接続している方は、下水道の詰まりや悪臭を防止するため、食器を洗う前に油污を拭き取るなど、油を極力流さないようご協力をよろしくお願いします。

☎本庁舎下水道課 内2236

2月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号	診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
3日(日)	小児科	樋口小児クリニック	④2040	17日(日)	小児科	ねもとキッズクリニック	②5623
	内科・外科	小針 医院	④2366		内科・外科	よしだ内科クリニック	②5711
	歯科	はやし 歯科医院	④1818		歯科	古市 歯科クリニック	⑤2894
10日(日)	小児科	みうら小児クリニック	②81001	24日(日)	小児科	白河厚生総合病院	②2211
	内科・外科	渡部 医院	④4111		内科・外科	きくち 診療所	②8672
11日(祝)	歯科	早坂 歯科医院	④6480	歯科	ほずみ 歯科医院	②7211	
	小児科	わたなべ子どもクリニック	②1266				
	内科・外科	まつやまクリニック	④12311				
	歯科	芳賀 医院 歯科	⑤2862				

●小児平日夜間救急外来 (白河厚生総合病院小児科外来)
☎②2211 (午後7時15分～9時15分)
●こども救急電話相談
☎#8000または024-521-3790 (午後7時～翌朝8時)

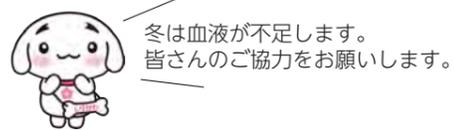
2月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	6日(水) 20日(水)	10:00～12:00	●市消費生活センター (本庁舎地下) ☎市消費生活センター☎②1133 (平日/午前9時～午後5時)	多重債務、離婚・相続問題などのトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	13日(水) 27日(水)	13:00～16:00		
市民あつたか相談所	月～金曜日	8:30～17:15	●本庁舎生活防災課 (1階) ☎本庁舎生活防災課内専用電話☎②1717	市行政等に関する相談
心配ごと相談	12日(火) 26日(火)	10:00～12:00	●中央老人福祉センター (北中川原) ☎市社会福祉協議会☎④4222	生計、家族に関することなど
心の健康相談 (要予約)	12日(火)	13:30～15:00	●県南保健福祉事務所 (郭内) ☎県南保健福祉事務所☎②5649	うつ状態、ひきこもりなどに関すること
交通事故相談 (要予約)	19日(火)	9:00～12:00	●県白河合同庁舎 (昭和町)	損害賠償請求や示談の仕方など
		13:00～16:00	☎県庁県政相談コーナー☎024-521-4281	
認知症の人と家族の会	23日(土)	13:30～15:30	●中央老人福祉センター (北中川原) ☎同県南地区事務局☎⑤2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
ハートコール (いじめ等相談電話)	月～金曜日	8:30～17:15	☎ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893 (フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめ等に関する相談

2月の事業所献血

対象	実施日	時間	実施事業所	所在地
市民事業所関係者	15日(金)	13:00～15:00	県白河合同庁舎	昭和町
		9:40～11:30	パナソニック(株)AIS社 白河工場	白坂
		16:00～17:00	西白河地方クリーンセンター	亀石

※日程などは、都合により変更となる場合があります。



善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。

- (愛の基金) (11月受付分)
- ♥20万円 近藤 佳夫 様 (大手町)
 - ♥10万円 飯田 崇 様 (宰領町)
 - ♥10万円 堀江 務 様 (白坂)
 - ♥5万円 藤井 恒一 様 (二番町)
 - ♥11,450円 中山地区町内会 様
 - ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様
- (ふるさと文化振興基金)
- ♥5万円 内海道敬会 会長 砂塚 敬子 様
- (小峰城郭復元基金)
- ♥10万円 (株)シバ 芝澤 進 様
 - ♥2万円 白河・西郷広域シルバー人材センター互助会 様
- (庁舎内美化のため)
- ♥シクラメン 大竹園芸 様
- (学校給食への提供)
- ♥小松菜 江戸川学校給食友の会 代表 小原 英行 様

Shirakawa Vol. 8 「美」と「健康」Challenging

～ヨガと温泉で元気に美しくなる～

【今月のヨガ】●パリガーサナ (門のポーズ)



立て膝の状態から、右足を横に伸ばし、左膝と右足かかとを同じライン上にそろえます。息を吸って両腕を横に大きく開き、

息を吐いて上半身を右へ傾けましょう。姿勢を維持しながら、数回呼吸します。体側が伸び、姿勢の改善や内臓活性化につながります。腰回りがスッキリして、背骨も柔軟になり、リラックス効果が期待できます。左右両側行いましょう。

【講師】山岸正子さん (ピッパラ) ホームページ <https://www.pippalayoga.com/>

【健康コラム】

新しい年の幕開けです。年末年始の行事が続き、体が重い、胃が疲れたという方も多いのではないのでしょうか？冬の定番「鍋料理」で、体に優しい食事を再開しましょう！鍋は肉・魚・野菜・豆腐などに含まれるタンパク質やビタミンが豊富です。鍋を囲む食卓は、心も体も温まりますので、ぜひお試しください！



美肌の湯 ぎつねうち温泉

東金子字狐内47 営業時間 9:30～21:00 定休日 火曜日 ☎④1126



【お得情報】

ぎつねうち温泉がリニューアルオープンして4年がたちました。皆様の日頃のご愛顧に感謝し、新春特別企画として、入館料をお支払いの方全員に「ぎつねうち温泉オリジナルタオル」をプレゼントします！(全5色) ●プレゼント期間 1月16日(水)～21日(月)

Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



●問い合わせ先 コミネス☎⑤3300 (火曜日休館)

第3回 爆笑！コミネス新春寄席 1/19 [土]



お正月といえばコミネス新春寄席！ぜひ生のお話をお楽しみください。

- 時間 ▷午前の部 開場 午前10時30分/開演 午前11時
- ▷午後の部 開場 午後1時30分/開演 午後2時
- 会場 コミネス小ホール
- 出演 林家正蔵(落語)、東京ボーイズ仲八郎(ウクレレ漫談)、六華亭遊花(東北弁落語)、できたくん(即興工作芸)、林家まめ平(落語)
- 入場料 全席指定 3,000円
- ※発売中 友の会500円引き(1人2枚まで)

クラシック界のプリンス 2/10 [日]



コミネス♪カルチャークラブが企画した初公演！オペラ歌手の迫力と歌声を最大限に引き出し、楽しめるプログラム構成となっています。

- 時間 開場 午後1時/開演 午後1時30分
- 会場 コミネス小ホール
- 出演 圓谷俊貴(テノール)、前川健生(テノール)、小仁所良一(バリトン)、明珍宏和(バリトン)、堀内由起子(ピアノ)
- 入場料 全席自由 500円 ※発売中



①肩ロースに内モモ、運が良ければ希少部位の「かぶり」も味わえる『チャーシューワンタンメン』 ②ざく切り野菜とモチモチ皮が決め手『手作り餃子』 ③腕を振るう店主

「もっとおいしくなる。期待してほしい」
白河ラーメンに惚れた店主が作る渾身の一杯



「白河ラーメンが好きなんです」と、熱い思いを話すのは店主の吉田翔太郎さん。ラーメン好きが高じ、昨年10月に店を開業しました。「お店を持たたのは周りの人たちのおかげ。おいしいラーメンを作って恩返しをしたい」と意気込みます。

おすすめは『チャーシューワンタンメン』。鶏がらの下ごしらえと灰汁取りに手間をかけ、鶏のうまみ・甘みを引き出した醤油スープに、舌触りのよい手打ち麺とワンタン、そして炭火でいじりじっくりと煮込んだ自慢のチャーシューが入る豪華な一杯です。数量限定、もっちりジューシーな『手作り餃子』も人気です。

第33回

今月号の



締め一杯

白河は全国的にも知られるラーメン処で、市内には100軒近いお店が点在しています。毎月、おすすめの一杯を紹介します。

手打ち中華 よしだ

所在地：関辺上ノ原3-7
電話：0248-23-5100
営業時間：11:00～16:00
定休日：月曜日
駐車場：有り（15台）



市の人口と世帯数（12月1日現在）

男：30,106人
女：30,537人
計：60,643人（-48）
世帯数：23,531世帯（-3）
※（ ）の数字は前月比

今月の納期限／1月31日(木)まで

- ◇市県民税（第4期）
- ◇国民健康保険税（第7期）
- ◇介護保険料（第7期）
- ◇後期高齢者医療保険料（第6期）

市営住宅の募集

市営住宅の募集は毎月15日に発表しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。
☎本庁舎建築住宅課 内2263



2月の日曜窓口

一部証明書の発行や市税の納付などの手続きを受け付けます。取扱業務については、事前にお問い合わせください。
●時間／午前8時30分～正午
●期日／3日(日)・11日(祝)・17日(日)・24日(日)
☎本庁舎市民課 内2154

市役所・各庁舎

- ◆白河市役所 本庁舎 ☎②1111(代) / Fax②2577
〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1
Eメール hisho@city.shirakawa.fukushima.jp
- ◇表郷庁舎 ☎③2111 / Fax③2234
〒961-0492 表郷金山字長者久保2
- ◇大信庁舎 ☎④2111 / Fax④2409
〒969-0392 大信町屋字沢田15-1
- ◇東庁舎 ☎④2111 / Fax④3584
〒961-0392 東釜子字殿田表50

「締め一杯」取材協力店募集中！
☎本庁舎秘書広報課 内2373

