

【表郷小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	12/3	給食丸ごと	—	不検出	12月3日	
2	12/3	ニラ	白河市表郷	不検出	12月5日	
3	12/3	若鶏モモ肉(皮なし)	岩手県	不検出	12月5日	
4	12/4	給食丸ごと	—	不検出	12月4日	
5	12/4	冷凍たら切身	アメリカ	不検出	12月5日	
6	12/4	玉ねぎ	北海道	不検出	12月6日	
7	12/4	ウインナー	北海道	不検出	12月6日	
8	12/4	キャベツ	茨城県	不検出	12月6日	
9	12/5	給食丸ごと	—	不検出	12月5日	
10	12/5	お米	福島県	不検出	12月	
11	12/5	じゃがいも	白河市表郷	不検出	12月7日	
12	12/6	給食丸ごと	—	不検出	12月6日	
13	12/6	ごぼう	栃木県	不検出	12月10日	
14	12/6	もやし	郡山市	不検出	12月10日	
15	12/6	洗いさといも	福島県	不検出	12月10日	
16	12/7	給食丸ごと	—	不検出	12月7日	
17	12/7	ねぎ	白河市表郷	不検出	12月11日	
18	12/7	大根	白河市表郷	不検出	12月11日	
19	12/7	味付きこだわりメンマ	中国	不検出	12月11日	
20	12/10	給食丸ごと	—	不検出	12月10日	
21	12/10	人参	白河市	不検出	12月12日	
22	12/10	若鶏モモ肉	岩手県	不検出	12月12日	
23	12/11	給食丸ごと	—	不検出	12月11日	
24	12/11	キャベツ	千葉県	不検出	12月13日	
25	12/11	ゆめオレンジ	愛媛県・高知県	不検出	12月13日	
26	12/12	給食丸ごと	—	不検出	12月12日	
27	12/12	お米	福島県	不検出	12月	
28	12/12	ごぼう	栃木県	不検出	12月14日	
29	12/12	生なめこ	福島県	不検出	12月14日	
30	12/12	絹豆腐	白河市表郷	不検出	12月14日	
31	12/13	給食丸ごと	—	不検出	12月13日	
32	12/13	ニラ	白河市表郷	不検出	12月17日	

33	12/13	豚モモ肉	福島県	不検出	12月17日	
34	12/14	給食丸ごと	—	不検出	12月14日	
35	12/14	ねぎ	白河市表郷	不検出	12月18日	
36	12/14	もやし	郡山市	不検出	12月18日	
37	12/14	若鶏モモ肉	岩手県	不検出	12月18日	
38	12/17	給食丸ごと	—	不検出	12月17日	
39	12/17	白菜	白河市表郷	不検出	12月19日	
40	12/17	水菜	白河市表郷	不検出	12月19日	
41	12/17	りんご	白河市	不検出	12月19日	
42	12/18	給食丸ごと	—	不検出	12月18日	
43	12/18	玉ねぎ	北海道	不検出	12月20日	
44	12/18	セロリー	愛知県	不検出	12月20日	
45	12/19	給食丸ごと	—	不検出	12月19日	
46	12/19	お米	福島県	不検出	12月	
47	12/20	給食丸ごと	—	不検出	12月20日	

平成30年度12月の献立予定表

表郷小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価
3月	麦ごはん 牛乳 味付きおかか 五目厚焼き玉子 ごまあえ 大根と厚揚げのみそ汁	かつお節 鶏肉 五目厚焼き玉子 生揚げ みそ	牛乳 わかめ 煮干し	精白米 おおむぎ 三温糖 じゃがいも	ごま	ほうれんそう にんじん	もやし だいこん ねぎ	エネルギー 585 kcal たんぱく質 23.9 g 脂質 16.2 g 食塩相当量 2.6 g
4火	焼きそば 牛乳 餃子 じゃこあえ	豚肉 いか 餃子	牛乳 ちりめんじゃこ のり	中華めん 三温糖	なたね油 ごま油 ごま	にんじん ピーマン ほうれんそう	玉葱 キャベツ もやし コーン だいこん	エネルギー 611 kcal たんぱく質 29.9 g 脂質 14.3 g 食塩相当量 4.1 g
5水	麦ごはん 牛乳 たらの三味焼き 五目きんぴら にら玉汁	たら みそ 鶏肉 豆腐 たまご	牛乳	精白米 おおむぎ 三温糖 こんにやく かたくり粉	ごま なたね油	にんじん なら さやいんげん	ねぎ ごぼう 玉葱 干し椎茸	エネルギー 578 kcal たんぱく質 26.5 g 脂質 13.9 g 食塩相当量 2.4 g
6木	セルフサンドパン 牛乳 チリコンカン チーズサラダ 野菜スープ	大豆 大福豆 豚肉 ウィンナー 金時豆	牛乳 チーズ	コッペパン じゃがいも	なたね油	にんじん ブロッコリー ほうれんそう	玉葱 キャベツ しめじ コーン	エネルギー 648 kcal たんぱく質 30.2 g 脂質 21.4 g 食塩相当量 2.8 g
7金	麦ごはん 牛乳 ハンバーグおろしソース スパゲティサラダ 凍み豆腐のみそ汁	凍り豆腐 みそ ハンバーグ(鶏肉・豚 肉)	牛乳 わかめ 昆布 煮干し	精白米 おおむぎ マカロニ 上白糖 じゃがいも	ごま なたね油 ごま油	にんじん ブロッコリー 小松菜	大根 キャベツ コーン きゅうり だいこん ねぎ	エネルギー 611 kcal たんぱく質 22.9 g 脂質 20.2 g 食塩相当量 2.9 g
10月	麦ごはん 牛乳 サバごま衣焼き おひたし 具だくさん汁	サバごま衣焼き かつお節 豆腐 油揚げ みそ	牛乳 煮干し	精白米 おおむぎ さといも	なたね油	ほうれんそう にんじん	もやし だいこん ねぎ ごぼう 干し椎茸	エネルギー 582 kcal たんぱく質 25.4 g 脂質 19.3 g 食塩相当量 2.4 g
11火	しょう油ラーメン 牛乳 春巻き ワカメサラダ	うずら卵 なんと ツナ 春巻き	牛乳 わかめ	中華めん	なたね油	ほうれんそう ブロッコリー	たけのこ ねぎ だいこん レンコン	エネルギー 604 kcal たんぱく質 24 g 脂質 18.5 g 食塩相当量 4.4 g
12水	★1年1組希望献立 ナンキーマカレー 牛乳 ポテトサラダ レモンソーダゼリー	鶏肉 大豆 ハム	牛乳	ナン じゃがいも レモンソーダゼリー	なたね油 ノンエッグマヨネーズ	にんじん ピーマン	玉葱 干しぶどう きゅうり りんご トマト	エネルギー 715 kcal たんぱく質 26.9 g 脂質 22.7 g 食塩相当量 4.1 g
13木	黒糖パン 牛乳 フレンチサラダ 舞茸入りシチュー オレンジ	ツナ 鶏肉	牛乳 生クリーム	コッペパン 黒砂糖 上白糖 じゃがいも	オリーブ油 なたね油 バター	ブロッコリー にんじん	キャベツ コーン 玉葱 まいたけ グリーンピース オレンジ	エネルギー 702 kcal たんぱく質 23.7 g 脂質 24.1 g 食塩相当量 3 g
14金	★おにぎり持参の日 牛乳 ホキ磯辺フライ ひじき煮 なめこのみそ汁	ホキ磯辺フライ 油揚げ 大豆 豆腐 みそ	牛乳 ひじき 煮干し	精白米 おおむぎ こんにやく 三温糖 さといも	なたね油	にんじん	ごぼう なめこ ねぎ 干し椎茸	エネルギー 641 kcal たんぱく質 24.1 g 脂質 16.9 g 食塩相当量 2.6 g
17月	麦ごはん 牛乳 パオズ 中華あえ マーボー豆腐	くらげ 豚肉 豆腐 みそ パオズ	牛乳	精白米 おおむぎ マカロニ 三温糖 かたくり粉	ごま油 なたね油	にんじん なら	キャベツ きゅうり たけのこ ねぎ 干し椎茸	エネルギー 719 kcal たんぱく質 28.8 g 脂質 24 g 食塩相当量 2.9 g
18火	五目うどん 牛乳 笹かま磯辺揚げ 千草あえ	なんと 鶏肉 油揚げ 笹かまぼこ たまご	牛乳 のり	ソフトめん 天ぷら粉 三温糖	なたね油	ほうれんそう にんじん	ごぼう 干し椎茸 ねぎ 枝豆 もやし キャベツ	エネルギー 627 kcal たんぱく質 53.2 g 脂質 16.6 g 食塩相当量 3.5 g
19水	★冬至献立 納豆ごはん 牛乳 白菜のゆずあえ かぼちゃ入りすいとん汁 りんご	納豆 油揚げ 鶏肉 みそ	牛乳 煮干し	精白米 おおむぎ 三温糖 小麦粉	なたね油 ごま油	水菜 にんじん かぼちゃ	はくさい きゅうり ゆず だいこん レンコン ごぼう ねぎ りんご 干し椎茸	エネルギー 652 kcal たんぱく質 24.4 g 脂質 16 g 食塩相当量 2.2 g
20木	★クリスマス献立 パン 牛乳 ラフランスジャム タンドリーチキン グリーンサラダ コンソメスープ ミニロールケーキ	食 鶏肉 ウィンナー	牛乳 ヨーグルト	食パン じゃがいも ミニロールケーキ 上白糖	なたね油	ブロッコリー にんじん パセリ	キャベツ きゅうり コーン 玉葱 セロリ ラフランス	エネルギー 768 kcal たんぱく質 31.1 g 脂質 25.7 g 食塩相当量 2.9 g

* 食材の都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。

* 白河市では、学校給食の食材に含まれる放射性物質を測定するため「食品放射能測定システム」を導入し食材の検査を行っています。本校でも給食で使用する食材を検査しています。2.5ベクレル/kgを超える放射性セシウムが検出された食材は給食に使用しません。安心で安全な給食の提供に努めて参りますのでご理解とご協力をお願いいたします。

もうすぐ冬休み!

もうすぐ冬休みが始まります。年末年始はクリスマスや大みそか、お正月などの行事があり、生活が不規則になりがちです。休み中も、早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかりと食べて一日をスタートさせましょう。