

# 【表郷小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

| 件数 | 検査日   | 検査品目       | 産地      | 検査値 | 給食提供日  | 備考 |
|----|-------|------------|---------|-----|--------|----|
| 1  | 12/3  | 給食丸ごと      | —       | 不検出 | 12月3日  |    |
| 2  | 12/3  | ニラ         | 白河市表郷   | 不検出 | 12月5日  |    |
| 3  | 12/3  | 若鶏モモ肉(皮なし) | 岩手県     | 不検出 | 12月5日  |    |
| 4  | 12/4  | 給食丸ごと      | —       | 不検出 | 12月4日  |    |
| 5  | 12/4  | 冷凍たら切身     | アメリカ    | 不検出 | 12月5日  |    |
| 6  | 12/4  | 玉ねぎ        | 北海道     | 不検出 | 12月6日  |    |
| 7  | 12/4  | ウインナー      | 北海道     | 不検出 | 12月6日  |    |
| 8  | 12/4  | キャベツ       | 茨城県     | 不検出 | 12月6日  |    |
| 9  | 12/5  | 給食丸ごと      | —       | 不検出 | 12月5日  |    |
| 10 | 12/5  | お米         | 福島県     | 不検出 | 12月    |    |
| 11 | 12/5  | じゃがいも      | 白河市表郷   | 不検出 | 12月7日  |    |
| 12 | 12/6  | 給食丸ごと      | —       | 不検出 | 12月6日  |    |
| 13 | 12/6  | ごぼう        | 栃木県     | 不検出 | 12月10日 |    |
| 14 | 12/6  | もやし        | 郡山市     | 不検出 | 12月10日 |    |
| 15 | 12/6  | 洗いさといも     | 福島県     | 不検出 | 12月10日 |    |
| 16 | 12/7  | 給食丸ごと      | —       | 不検出 | 12月7日  |    |
| 17 | 12/7  | ねぎ         | 白河市表郷   | 不検出 | 12月11日 |    |
| 18 | 12/7  | 大根         | 白河市表郷   | 不検出 | 12月11日 |    |
| 19 | 12/7  | 味付きこだわりメンマ | 中国      | 不検出 | 12月11日 |    |
| 20 | 12/10 | 給食丸ごと      | —       | 不検出 | 12月10日 |    |
| 21 | 12/10 | 人参         | 白河市     | 不検出 | 12月12日 |    |
| 22 | 12/10 | 若鶏モモ肉      | 岩手県     | 不検出 | 12月12日 |    |
| 23 | 12/11 | 給食丸ごと      | —       | 不検出 | 12月11日 |    |
| 24 | 12/11 | キャベツ       | 千葉県     | 不検出 | 12月13日 |    |
| 25 | 12/11 | ゆめオレンジ     | 愛媛県・高知県 | 不検出 | 12月13日 |    |
| 26 | 12/12 | 給食丸ごと      | —       | 不検出 | 12月12日 |    |
| 27 | 12/12 | お米         | 福島県     | 不検出 | 12月    |    |
| 28 | 12/12 | ごぼう        | 栃木県     | 不検出 | 12月14日 |    |
| 29 | 12/12 | 生なめこ       | 福島県     | 不検出 | 12月14日 |    |
| 30 | 12/12 | 絹豆腐        | 白河市表郷   | 不検出 | 12月14日 |    |
| 31 | 12/13 | 給食丸ごと      | —       | 不検出 | 12月13日 |    |
| 32 | 12/13 | ニラ         | 白河市表郷   | 不検出 | 12月17日 |    |

|    |       |       |       |     |        |  |
|----|-------|-------|-------|-----|--------|--|
| 33 | 12/13 | 豚モモ肉  | 福島県   | 不検出 | 12月17日 |  |
| 34 | 12/14 | 給食丸ごと | —     | 不検出 | 12月14日 |  |
| 35 | 12/14 | ねぎ    | 白河市表郷 | 不検出 | 12月18日 |  |
| 36 | 12/14 | もやし   | 郡山市   | 不検出 | 12月18日 |  |
| 37 | 12/14 | 若鶏モモ肉 | 岩手県   | 不検出 | 12月18日 |  |
| 38 | 12/17 | 給食丸ごと | —     | 不検出 | 12月17日 |  |
| 39 | 12/17 | 白菜    | 白河市表郷 | 不検出 | 12月19日 |  |
| 40 | 12/17 | 水菜    | 白河市表郷 | 不検出 | 12月19日 |  |
| 41 | 12/17 | りんご   | 白河市   | 不検出 | 12月19日 |  |
| 42 | 12/18 | 給食丸ごと | —     | 不検出 | 12月18日 |  |
| 43 | 12/18 | 玉ねぎ   | 北海道   | 不検出 | 12月20日 |  |
| 44 | 12/18 | セロリー  | 愛知県   | 不検出 | 12月20日 |  |
| 45 | 12/19 | 給食丸ごと | —     | 不検出 | 12月19日 |  |
| 46 | 12/19 | お米    | 福島県   | 不検出 | 12月    |  |
| 47 | 12/20 | 給食丸ごと | —     | 不検出 | 12月20日 |  |

# 平成30年度12月の献立予定表

表郷小学校

| 日   | 献立名   | 赤の仲間<br>血や肉になる               |                        | 黄の仲間<br>熱や力の元になる                |                    | 緑の仲間<br>体の調子を整える         |  | 栄養価  |
|-----|---|------------------------------|------------------------|---------------------------------|--------------------|--------------------------|--|--|
| 3月  | 麦ごはん 牛乳<br>味付きおかか<br>五目厚焼き玉子<br>ごまあえ<br>大根と厚揚げのみそ汁                          | かつお節 鶏肉<br>五目厚焼き玉子<br>生揚げ みそ | 牛乳<br>わかめ<br>煮干し       | 精白米 おおむぎ<br>三温糖 じゃがいも           | ごま                 | ほうれんそう<br>にんじん           | もやし だいこん<br>ねぎ                                     | エネルギー 585 kcal<br>たんぱく質 23.9 g<br>脂質 16.2 g<br>食塩相当量 2.6 g |
| 4火  | 焼きそば 牛乳<br>餃子<br>じゃこあえ  | 豚肉 いか 餃子                     | 牛乳<br>ちりめんじゃこ<br>のり    | 中華めん<br>三温糖                     | なたね油 ごま油<br>ごま     | にんじん ピーマン<br>ほうれんそう      | 玉葱 キャベツ<br>もやし コーン<br>だいこん                         | エネルギー 611 kcal<br>たんぱく質 29.9 g<br>脂質 14.3 g<br>食塩相当量 4.1 g |
| 5水  | 麦ごはん 牛乳<br>たらの三味焼き<br>五目きんぴら<br>にら玉汁  | たら みそ 鶏肉<br>豆腐 たまご           | 牛乳                     | 精白米 おおむぎ<br>三温糖 こんにやく<br>かたくり粉  | ごま なたね油            | にんじん なら<br>さやいんげん        | ねぎ ごぼう 玉葱<br>干し椎茸                                  | エネルギー 578 kcal<br>たんぱく質 26.5 g<br>脂質 13.9 g<br>食塩相当量 2.4 g |
| 6木  | セルフサンドパン 牛乳<br>チリコンカン<br>チーズサラダ<br>野菜スープ                                    | 大豆 大福豆 豚肉<br>ウィンナー 金時豆       | 牛乳<br>チーズ              | コッペパン<br>じゃがいも                  | なたね油               | にんじん<br>ブロッコリー<br>ほうれんそう | 玉葱 キャベツ<br>しめじ コーン                                 | エネルギー 648 kcal<br>たんぱく質 30.2 g<br>脂質 21.4 g<br>食塩相当量 2.8 g |
| 7金  | 麦ごはん 牛乳<br>ハンバーグおろしソース<br>スパゲティサラダ<br>凍み豆腐のみそ汁                              | 凍り豆腐 みそ<br>ハンバーグ(鶏肉・豚<br>肉)  | 牛乳<br>わかめ<br>昆布<br>煮干し | 精白米 おおむぎ<br>マカロニ 上白糖<br>じゃがいも   | ごま なたね油<br>ごま油     | にんじん<br>ブロッコリー<br>小松菜    | 大根 キャベツ<br>コーン きゅうり<br>だいこん ねぎ                     | エネルギー 611 kcal<br>たんぱく質 22.9 g<br>脂質 20.2 g<br>食塩相当量 2.9 g |
| 10月 | 麦ごはん 牛乳<br>サバごま衣焼き<br>おひたし<br>具だくさん汁  | サバごま衣焼き<br>かつお節 豆腐<br>油揚げ みそ | 牛乳<br>煮干し              | 精白米 おおむぎ<br>さといも                | なたね油               | ほうれんそう<br>にんじん           | もやし だいこん<br>ねぎ ごぼう<br>干し椎茸                         | エネルギー 582 kcal<br>たんぱく質 25.4 g<br>脂質 19.3 g<br>食塩相当量 2.4 g |
| 11火 | しょう油ラーメン 牛乳<br>春巻き<br>ワカメサラダ  | うずら卵 なた<br>ツナ 春巻き            | 牛乳<br>わかめ              | 中華めん                            | なたね油               | ほうれんそう<br>ブロッコリー         | たけのこ ねぎ<br>だいこん レンコン                               | エネルギー 604 kcal<br>たんぱく質 24 g<br>脂質 18.5 g<br>食塩相当量 4.4 g   |
| 12水 | ★1年1組希望献立<br>ナンキーマカレー 牛乳<br>ポテトサラダ<br>レモンソーダゼリー                             | 鶏肉 大豆 ハム                     | 牛乳                     | ナン<br>じゃがいも<br>レモンソーダゼリー        | なたね油<br>ノンエッグマヨネーズ | にんじん ピーマン                | 玉葱 干しぶどう<br>きゅうり<br>りんご<br>トマト                     | エネルギー 715 kcal<br>たんぱく質 26.9 g<br>脂質 22.7 g<br>食塩相当量 4.1 g |
| 13木 | 黒糖パン 牛乳<br>フレンチサラダ<br>舞茸入りシチュー<br>オレンジ                                      | ツナ 鶏肉                        | 牛乳<br>生クリーム            | コッペパン 黒砂糖<br>上白糖 じゃがいも          | オリーブ油 なたね油<br>バター  | ブロッコリー<br>にんじん           | キャベツ コーン<br>玉葱 まいたけ<br>グリーンピース<br>オレンジ             | エネルギー 702 kcal<br>たんぱく質 23.7 g<br>脂質 24.1 g<br>食塩相当量 3 g   |
| 14金 | ★おにぎり持参の日<br>牛乳<br>ホキ磯辺フライ<br>ひじき煮<br>なめこのみそ汁                               | ホキ磯辺フライ<br>油揚げ 大豆<br>豆腐 みそ   | 牛乳<br>ひじき<br>煮干し       | 精白米 おおむぎ<br>こんにやく 三温糖<br>さといも   | なたね油               | にんじん                     | ごぼう なめこ<br>ねぎ 干し椎茸                                 | エネルギー 641 kcal<br>たんぱく質 24.1 g<br>脂質 16.9 g<br>食塩相当量 2.6 g |
| 17月 | 麦ごはん 牛乳<br>パオズ<br>中華あえ<br>マーボー豆腐  | くらげ 豚肉 豆腐<br>みそ パオズ          | 牛乳                     | 精白米 おおむぎ<br>マカロニ 三温糖<br>かたくり粉   | ごま油 なたね油           | にんじん なら                  | キャベツ きゅうり<br>たけのこ ねぎ<br>干し椎茸                       | エネルギー 719 kcal<br>たんぱく質 28.8 g<br>脂質 24 g<br>食塩相当量 2.9 g   |
| 18火 | 五目うどん 牛乳<br>笹かま磯辺揚げ<br>千草あえ   | なた 鶏肉<br>油揚げ 笹かまぼこ<br>たまご    | 牛乳<br>のり               | ソフトめん<br>天ぷら粉<br>三温糖            | なたね油               | ほうれんそう<br>にんじん           | ごぼう 干し椎茸<br>ねぎ 枝豆<br>もやし キャベツ                      | エネルギー 627 kcal<br>たんぱく質 53.2 g<br>脂質 16.6 g<br>食塩相当量 3.5 g |
| 19水 | ★冬至献立<br>納豆ごはん 牛乳<br>白菜のゆずあえ<br>かぼちゃ入りすいとん汁<br>りんご                          | 納豆 油揚げ 鶏肉<br>みそ              | 牛乳<br>煮干し              | 精白米 おおむぎ<br>三温糖 小麦粉             | なたね油 ごま油           | 水菜 にんじん<br>かぼちゃ          | はくさい きゅうり<br>ゆず だいこん<br>レンコン ごぼう<br>ねぎ りんご<br>干し椎茸 | エネルギー 652 kcal<br>たんぱく質 24.4 g<br>脂質 16 g<br>食塩相当量 2.2 g   |
| 20木 | ★クリスマス献立<br>パン 牛乳<br>ラフランスジャム<br>タンドリーチキン<br>グリーンサラダ<br>コンソメスープ<br>ミニロールケーキ | 食 鶏肉 ウィンナー                   | 牛乳<br>ヨーグルト            | 食パン<br>じゃがいも<br>ミニロールケーキ<br>上白糖 | なたね油               | ブロッコリー<br>にんじん<br>パセリ    | キャベツ きゅうり<br>コーン 玉葱 セロリ<br>ラフランス                   | エネルギー 768 kcal<br>たんぱく質 31.1 g<br>脂質 25.7 g<br>食塩相当量 2.9 g |

\* 食材の都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。

\* 白河市では、学校給食の食材に含まれる放射性物質を測定するため「食品放射能測定システム」を導入し食材の検査を行っています。本校でも給食で使用する食材を検査しています。2.5ベクレル/kgを超える放射性セシウムが検出された食材は給食に使用しません。安心で安全な給食の提供に努めて参りますのでご理解とご協力をお願いいたします。

## もうすぐ冬休み!

もうすぐ冬休みが始まります。年末年始はクリスマスや大みそか、お正月などの行事があり、生活が不規則になりがちです。休み中も、早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかりと食べて一日をスタートさせましょう。