

〔白河市学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	12/3	牛ひき肉	オーストラリア	不検出	12月5日	
2	12/3	キャベツ	茨城県	不検出	12月5日	
3	12/3	白菜	茨城県	不検出	12月5日	
4	12/3	給食丸ごと	—	不検出	12月3日	
5	12/4	豆腐	白河市	不検出	12月5日	
6	12/4	ねぎ	白河市	不検出	12月6日	
7	12/4	もやし	栃木県	不検出	12月6日	
8	12/4	給食丸ごと	—	不検出	12月4日	
9	12/5	ごぼう	青森県	不検出	12月7日	
10	12/5	大根	千葉県	不検出	12月7日	
11	12/5	給食丸ごと	—	不検出	12月5日	
12	12/6	キャベツ	愛知県	不検出	12月10日	
13	12/6	白菜	茨城県	不検出	12月10日	
14	12/6	さば	ノルウェー	不検出	12月7日	
15	12/6	給食丸ごと	—	不検出	12月6日	
16	12/7	鶏もも肉	岩手県	不検出	12月11日	
17	12/7	ねぎ	天栄村	不検出	12月11日	
18	12/7	白菜	白河市	不検出	12月11日	
19	12/7	給食丸ごと	—	不検出	12月7日	
20	12/10	糸こんにゃく	白河市	不検出	12月12日	
21	12/10	絹厚揚げ	国内	不検出	12月12日	
22	12/10	ニラ	矢吹町	不検出	12月12日	
23	12/10	きゅうり	須賀川市	不検出	12月12日	
24	12/10	給食丸ごと	—	不検出	12月10日	
25	12/11	キャベツ	千葉県	不検出	12月13日	
26	12/11	もやし	郡山市	不検出	12月13日	
27	12/11	豚もも肉	福島県	不検出	12月13日	
28	12/11	給食丸ごと	—	不検出	12月11日	
29	12/12	みず菜	茨城県	不検出	12月14日	
30	12/12	セロリ	福岡県	不検出	12月14日	

31	12/12	給食丸ごと	—	不検出	12月12日	
32	12/13	ほうれん草	国内	不検出	12月17日	
33	12/13	大根	千葉県	不検出	12月17日	
34	12/13	白菜	茨城県	不検出	12月17日	
35	12/13	給食丸ごと	—	不検出	12月13日	
36	12/14	きゅうり	高知県	不検出	12月18日	
37	12/14	キャベツ	千葉県	不検出	12月18日	
38	12/14	ホキ	ニュージーランド	不検出	12月17日	
39	12/14	給食丸ごと	—	不検出	12月14日	
40	12/17	無塩せきベーコン	国内	不検出	12月19日	
41	12/17	大根	石川町	不検出	12月19日	
42	12/17	きゅうり	高知県	不検出	12月19日	
43	12/17	給食丸ごと	—	不検出	12月17日	
44	12/18	豆腐	白河市	不検出	12月20日	
45	12/18	なめこ	国内	不検出	12月20日	
46	12/18	ごぼう	中島村	不検出	12月20日	
47	12/18	ねぎ	天栄村	不検出	12月20日	
48	12/18	給食丸ごと	—	不検出	12月18日	
49	12/19	大根	白河市	不検出	12月21日	
50	12/19	ねぎ	白河市	不検出	12月21日	
51	12/19	かぼちゃ	メキシコ	不検出	12月21日	
52	12/19	さけ	北海道	不検出	12月21日	
53	12/19	給食丸ごと	—	不検出	12月19日	
54	12/20	給食丸ごと	—	不検出	12月20日	
55	12/21	給食丸ごと	—	不検出	12月21日	



平成30年度 12月分 学校給食予定献立表



白河市学校給食センター

日	曜日	献立名	赤の食品		緑の食品		黄の食品		栄養価		休みの学校
			血や肉になる		おもに体の調子を整える		おもにエネルギーになる				
3	月	ごはん 牛乳 国産野菜春巻き ナムル 八宝菜	牛乳 豚肉	いか うずら卵	もやし ほうれん草 大根 人参 しょうが 白菜 チンゲン菜 玉ねぎ たけのこ	ごはん サラダ油		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	627 763 Kcal 21.1 24.6 g 21.8 25.4 g 2.3 2.9 g		
4	火	黒糖パン 牛乳 五目野菜肉団子 ポテトサラダ キャベツのスープ	牛乳 ツナ	ウィンナー	玉ねぎ きゅうり コーン キャベツ 人参 セロリ 乾燥パセリ	黒糖パン じゃがいも マヨネーズ サラダ油		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	778 947 Kcal 25.4 30.4 g 25.6 29.7 g 2.6 3.3 g		
5	水	ごはん 牛乳 手作りハンバーグ和風ソースかけ ごぼうサラダ 白菜のみそ汁	牛乳 豚肉	牛肉 脱脂粉乳 鶏卵 豆腐 わかめ みそ 大豆	玉ねぎ えのき ごぼう 人参 きゅうり キャベツ 白菜	ごはん パン粉 サラダ油 三温糖 片栗粉 ごま じゃがいも		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	650 780 Kcal 25.4 29.7 g 21.1 23.9 g 2.4 2.9 g		
6	木	カレーうどん 牛乳 わかめとツナの和え物 りんご	牛乳 鶏肉	ツナ わかめ	しょうが 玉ねぎ 人参 長ねぎ たもぎだけ キャベツ もやし りんご	ソフト麺 サラダ油 マヨネーズ		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	659 854 Kcal 24 30.3 g 21.1 24.3 g 2.8 3.5 g		
7	金	ごはん 牛乳 さばのごまだれがけ 千草あえ 豚汁	牛乳 さば	鶏卵 豚肉 豆腐 みそ	しょうが ほうれん草 もやし キャベツ 人参 ごぼう 大根 白菜 こんにゃく 長ねぎ	ごはん ごま 三温糖 片栗粉 さといも サラダ油		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	641 768 Kcal 28.2 33.2 g 21.3 24.3 g 2.1 2.5 g		
10	月	ごはん 牛乳 のり佃煮 県産五目厚焼き玉子 ばら焼き じゃが芋のみそ汁	牛乳 ひじき	鶏卵 豚肉 みそ	玉ねぎ キャベツ しょうが 白菜 大根 えのき	ごはん 三温糖 じゃがいも		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	608 707 Kcal 24.2 27.2 g 18.6 19.9 g 2.6 2.9 g		中央中
11	火	ごはん 牛乳 さけのみそ焼き ひじき煮 凍み豆腐のみそ汁	牛乳 さけ	みそ ひじき 油揚げ 大豆 凍り豆腐	人参 ごぼう こんにゃく 干しいたけ 白菜 長ねぎ	ごはん 三温糖 ごま サラダ油 じゃがいも		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	604 723 Kcal 28.1 33.3 g 17.1 19 g 2.8 3.4 g		
12	水	豚丼 牛乳 豆まめサラダ 具だくさん汁	牛乳 豚肉	わかめ ツナ 大豆 厚揚げ みそ	しょうが 干しいたけ 人参 玉ねぎ こんにゃく にら 大根 きゅうり 白菜 長ねぎ	ごはん 三温糖 ごま油 じゃがいも		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	636 753 Kcal 26.9 31 g 19.4 21.5 g 3.1 3.8 g		
13	木	味噌ラーメン 牛乳 揚げぎょうざ バンバンジーサラダ	牛乳 豚肉	みそ 鶏肉	キャベツ 人参 もやし 長ねぎ コーン にら しょうが きゅうり	中華めん ごま ごま油 サラダ油 三温糖		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	653 889 Kcal 30.4 40.7 g 21.4 26.8 g 3.3 4.1 g		
14	金	ポークカレーライス 牛乳 海藻サラダ みかん	牛乳 豚肉	チーズ わかめ 昆布 とさか まふのり	しょうが セロリ 玉ねぎ 人参 乾燥パセリ みずな キャベツ 大根 コーン みかん	ごはん サラダ油 じゃがいも 三温糖 ごま油		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	674 802 Kcal 21 24.2 g 22.3 25.4 g 2.7 3.2 g		
17	月	ごはん 牛乳 ホキの香味焼き ごまあえ すいとん汁	牛乳 ホキ	みそ 鶏肉 油揚げ	しょうが 長ねぎ もやし ほうれん草 キャベツ 人参 白菜 大根 干しいたけ	ごはん サラダ油 ごま 三温糖 すいとん		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	588 702 Kcal 24.7 29 g 15.5 17.2 g 2.3 2.7 g		白二中
18	火	食パン 牛乳 ブルーベリージャム オムレツ グリーンサラダ ミネストローネ	牛乳 鶏卵	ツナ ベーコン 大豆 チーズ	キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ 乾燥パセリ セロリ マッシュルーム トマト ブルーベリー	食パン マカロニ じゃがいも オリーブ油 バター		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	787 981 Kcal 29.2 35.9 g 26.1 32.2 g 2.7 3.5 g		小田川小
19	水	鶏クリスマス献立巻 キャロットピラフ 牛乳 フライドチキン ブロッコリーサラダ 卵スープ いちごプリン(豆乳クリーム)	牛乳 鶏肉	ベーコン 鶏卵	ブロッコリー 大根 きゅうり コーン 玉ねぎ 人参 ほうれん草	キャロットピラフ サラダ油 いちごプリン		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	703 807 Kcal 22.2 25.5 g 26.6 30 g 3.4 4.1 g		
20	木	ごはん 牛乳 にしん照り煮 けんちん汁 ツナとほうれん草の和え物	牛乳 にしん	ツナ 豆腐 みそ	ほうれん草 もやし なめこ 大根 ごぼう 白菜 長ねぎ	ごはん ごま さといも サラダ油		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	590 720 Kcal 24 28.9 g 22.3 26.5 g 2.1 2.5 g		
21	金	ごはん 牛乳 鮭の三味焼き 大根汁 かぼちゃの煮もの	牛乳 油揚げ	みそ さけ	大根 人参 長ねぎ かぼちゃ	ごはん じゃがいも 三温糖 ごま		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	569 699 Kcal 25.8 31.6 g 11.5 12.9 g 2.5 3.1 g		白四小 東北中

(12月給食日数15日) ※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

小学校基準	エネルギー650kcal	たんぱく質摂取エネルギー全体の13~20%	脂質摂取エネルギー全体の20~30%	食塩相当量2.5g以下
小学校栄養価平均	エネルギー651kcal	たんぱく質摂取エネルギー全体の19%	脂質摂取エネルギー全体の28%	食塩相当量2.6g
中学校基準	エネルギー830kcal	たんぱく質摂取エネルギー全体の13~20%	脂質摂取エネルギー全体の20~30%	食塩相当量2.5g以下
中学校栄養価平均	エネルギー793kcal	たんぱく質摂取エネルギー全体の19%	脂質摂取エネルギー全体の27%	食塩相当量3.2g