

# 【小野田小学校】

テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg



| 件数 | 検査日  | 検査品目     | 産地    | 検査値 | 給食提供日 | 備考 |
|----|------|----------|-------|-----|-------|----|
| 1  | 1/7  | さやいんげん   | 鹿児島県  | 不検出 | 1月9日  |    |
| 2  | 1/7  | 油揚げ      | 白河市東  | 不検出 | 1月9日  |    |
| 3  | 1/7  | 豆腐       | 白河市表郷 | 不検出 | 1月9日  |    |
| 4  | 1/8  | きゅうり     | 栃木県   | 不検出 | 1月9日  |    |
| 5  | 1/8  | さといも     | 福島県   | 不検出 | 1月9日  |    |
| 6  | 1/8  | 豚もも肉     | 福島県   | 不検出 | 1月9日  |    |
| 7  | 1/8  | むきえびL    | ミャンマー | 不検出 | 1月9日  |    |
| 8  | 1/9  | 給食丸ごと    | —     | 不検出 | 1月9日  |    |
| 9  | 1/9  | もやし      | 福島県   | 不検出 | 1月10日 |    |
| 10 | 1/9  | キャベツ     | 神奈川県  | 不検出 | 1月10日 |    |
| 11 | 1/9  | 小松菜      | 茨城県   | 不検出 | 1月10日 |    |
| 12 | 1/10 | 給食丸ごと    | —     | 不検出 | 1月10日 |    |
| 13 | 1/10 | れんこん     | 茨城県   | 不検出 | 1月11日 |    |
| 14 | 1/10 | 鶏胸肉      | 岩手県   | 不検出 | 1月11日 |    |
| 15 | 1/10 | サバの切り身   | ルウエー  | 不検出 | 1月11日 |    |
| 16 | 1/10 | なめこ      | 福島県   | 不検出 | 1月11日 |    |
| 17 | 1/11 | 給食丸ごと    | —     | 不検出 | 1月11日 |    |
| 18 | 1/11 | たまねぎ     | 北海道   | 不検出 | 1月15日 |    |
| 19 | 1/11 | セロリ      | 愛知県   | 不検出 | 1月15日 |    |
| 20 | 1/11 | ベーコン     | 群馬県   | 不検出 | 1月15日 |    |
| 21 | 1/15 | 給食丸ごと    | —     | 不検出 | 1月15日 |    |
| 22 | 1/15 | もやし      | 福島県   | 不検出 | 1月16日 |    |
| 23 | 1/15 | 青ピーマン    | 茨城県   | 不検出 | 1月16日 |    |
| 24 | 1/15 | 豚肩肉      | 福島県   | 不検出 | 1月16日 |    |
| 25 | 1/16 | 給食丸ごと    | —     | 不検出 | 1月16日 |    |
| 26 | 1/16 | まいたけ     | 長野県   | 不検出 | 1月17日 |    |
| 27 | 1/16 | キャベツ     | 神奈川県  | 不検出 | 1月17日 |    |
| 28 | 1/16 | たまねぎ     | 北海道   | 不検出 | 1月17日 |    |
| 29 | 1/17 | 給食丸ごと    | —     | 不検出 | 1月17日 |    |
| 30 | 1/17 | すりおろしりんご | 長野県   | 不検出 | 1月18日 |    |
| 31 | 1/17 | はるか      | 愛媛県   | 不検出 | 1月18日 |    |
| 32 | 1/17 | 鶏胸肉      | 岩手県   | 不検出 | 1月18日 |    |
| 33 | 1/18 | 給食丸ごと    | —     | 不検出 | 1月18日 |    |
| 34 | 1/18 | たまねぎ     | 北海道   | 不検出 | 1月21日 |    |
| 35 | 1/18 | ぶなしめじ    | 茨城県   | 不検出 | 1月21日 |    |
| 36 | 1/18 | 豚ひき肉     | 福島県   | 不検出 | 1月21日 |    |

|    |      |         |          |     |       |  |
|----|------|---------|----------|-----|-------|--|
| 37 | 1/18 | たまご     | 白河市東     | 不検出 | 1月21日 |  |
| 38 | 1/21 | 給食丸ごと   | —        | 不検出 | 1月21日 |  |
| 39 | 1/21 | たまねぎ    | 北海道      | 不検出 | 1月22日 |  |
| 40 | 1/21 | きゅうり    | 栃木県      | 不検出 | 1月22日 |  |
| 41 | 1/21 | 生クリーム   | 愛知県      | 不検出 | 1月22日 |  |
| 42 | 1/22 | 給食丸ごと   | —        | 不検出 | 1月22日 |  |
| 43 | 1/22 | ごぼう     | 青森県      | 不検出 | 1月23日 |  |
| 44 | 1/22 | つきこんにゃく | 石川町      | 不検出 | 1月23日 |  |
| 45 | 1/22 | 豚もも肉    | 福島県      | 不検出 | 1月23日 |  |
| 46 | 1/23 | 給食丸ごと   | —        | 不検出 | 1月23日 |  |
| 47 | 1/23 | もやし     | 福島県      | 不検出 | 1月24日 |  |
| 48 | 1/23 | 小松菜     | 茨城県      | 不検出 | 1月24日 |  |
| 49 | 1/23 | きゅうり    | 栃木県      | 不検出 | 1月24日 |  |
| 50 | 1/24 | 給食丸ごと   | —        | 不検出 | 1月24日 |  |
| 51 | 1/24 | 豆腐      | 白河市表郷    | 不検出 | 1月25日 |  |
| 52 | 1/24 | 鶏もも肉皮なし | 岩手県      | 不検出 | 1月25日 |  |
| 53 | 1/25 | 給食丸ごと   | —        | 不検出 | 1月25日 |  |
| 54 | 1/25 | たまねぎ    | 北海道      | 不検出 | 1月28日 |  |
| 55 | 1/25 | 板こんにゃく  | 石川町      | 不検出 | 1月28日 |  |
| 56 | 1/25 | キャベツ    | 愛知県      | 不検出 | 1月28日 |  |
| 57 | 1/25 | 豚ばら肉    | 福島県      | 不検出 | 1月28日 |  |
| 58 | 1/28 | 給食丸ごと   | —        | 不検出 | 1月28日 |  |
| 59 | 1/28 | もやし     | 福島県      | 不検出 | 1月29日 |  |
| 60 | 1/28 | きゅうり    | 栃木県      | 不検出 | 1月29日 |  |
| 61 | 1/28 | 鶏ささみ    | 岩手県      | 不検出 | 1月29日 |  |
| 62 | 1/29 | 給食丸ごと   | —        | 不検出 | 1月29日 |  |
| 63 | 1/29 | 赤ピーマン   | ニュージーランド | 不検出 | 1月30日 |  |
| 64 | 1/29 | 黄ピーマン   | ニュージーランド | 不検出 | 1月30日 |  |
| 65 | 1/29 | たまご     | 白河市東     | 不検出 | 1月30日 |  |
| 66 | 1/29 | インゲン    | 北海道      | 不検出 | 1月30日 |  |
| 67 | 1/30 | 給食丸ごと   | —        | 不検出 | 1月30日 |  |
| 68 | 1/30 | 小松菜     | 茨城県      | 不検出 | 1月31日 |  |
| 69 | 1/30 | きゅうり    | 栃木県      | 不検出 | 1月31日 |  |
| 70 | 1/30 | キャベツ    | 愛知県      | 不検出 | 1月31日 |  |
| 71 | 1/30 | 鶏胸肉     | 岩手県      | 不検出 | 1月31日 |  |
| 72 | 1/31 | 給食丸ごと   | —        | 不検出 | 1月31日 |  |
| 73 | 1/31 | 生揚げ     | 郡山市      | 不検出 | 2月1日  |  |
| 74 | 1/31 | きゅうり    | 茨城県      | 不検出 | 2月1日  |  |
| 75 | 1/31 | 糸こんにゃく  | 石川町      | 不検出 | 2月1日  |  |
| 76 | 1/31 | さといも    | 九州       | 不検出 | 2月1日  |  |



# 給食よていこんだてひょう



平成31年 1月

白河市立小野田小学校

| 日  | 曜 | 献立名   | あか<br>血や肉など体をつくる<br>もとなるもの            | みどり<br>体の調子を整えるもとなるもの  | きいろ<br>熱や力を出す<br>もとなるもの                     | 家で食べてほしい食品 | 栄養価   |       |      |     |
|----|---|---|---------------------------------------|--|---|------------|-------|-------|------|-----|
|    |   |   |                                       |  |   |            | エネルギー | タンパク質 | 脂質   | 食塩  |
| 8  | 火 | 始業式のため給食なし  |                                       |  |   |            |       |       |      |     |
| 9  | 水 | <b>&lt;しんねんおいわい献立&gt;</b><br>ちらし寿司 牛乳<br>白菜のおかかあえ<br>けんちん汁 紅白ゼリー                    | 油あげ むきえび きざみのり<br>牛乳 糸かつお みそ<br>豚肉 豆腐 | にんじん 干しいたけ さやいんげん<br>あま酢しょうが えだまめ はくさい<br>きゅうり だいこん ごぼう ねぎ                 | ごはん さとう 白いりごま<br>さといも 板こんにゃく こめ油<br>紅白ゼリー   | さかな        | 597   | 25.1  | 14.3 | 2.2 |
| 10 | 木 | サンマーメン 牛乳<br>えびにらまんじゅう<br>こまつなジャコサラダ  | 豚肉 えびにらまんじゅう<br>ちりめんじゃこ 牛乳            | もやし はくさい 干しいたけ にんじん<br>にら ねぎ コーン キャベツ こまつな                                 | 中華めん こめ油 かたくり粉                              | くだもの       | 576   | 25.5  | 14.7 | 2.4 |
| 11 | 金 | <b>&lt;カミカミ献立&gt;</b><br>ごはん 牛乳<br>さばのこうみあげ<br>大豆ごもく煮 なめこ汁                          | さば 牛乳 大豆 鶏肉<br>細切りこんぶ みそ 豆腐           | おろししょうが ねぎ ごぼう にんじん<br>レンコン 干しいたけ なめこ はくさい                                 | ごはん かたくり粉 こめ油<br>つきこんにゃく                    | にゅうせいひん    | 635   | 27.9  | 19.8 | 2.4 |
| 14 | 月 | 成人の日  |                                       |  |   |            |       |       |      |     |
| 15 | 火 | 食パン ブルーベリー&マーガリン<br>牛乳 コーンサラダ<br>ミネストローネ  | 牛乳 ベーコン 大豆<br>むきえび                    | キャベツ コーン にんじん 玉ねぎ<br>セロリー パセリ トマト缶   | 食パン じゃがいも<br>ブルーベリー&マーガリン<br>マカロニ こめ油       | にくるい       | 652   | 25.8  | 21.8 | 2.2 |
| 16 | 水 | ごはん 牛乳<br>酢豚 もやしとわかめのナムル<br>中華スープ   | 豚肉 牛乳 わかめ 鶏肉<br>豆腐                    | おろししょうが 玉ねぎ にんじん ねぎ<br>青ピーマン 干しいたけ たけのこ<br>もやし きゅうり ほうれん草 きくらげ             | ごはん かたくり粉 こめ油<br>さとう ごま油                    | さかな        | 583   | 21.5  | 16.1 | 2.4 |
| 17 | 木 | <b>&lt;せんいたっぷり献立&gt;</b><br>きのこペロンチーノスパゲティ<br>牛乳 スペイン風オムレツ<br>ブロッコリーサラダ             | ベーコン 牛乳 きざみのり<br>スペイン風オムレツ            | えのきたけ まいたけ ぶなしめじ<br>マッシュルーム 玉ねぎ パセリ<br>ブロッコリー コーン にんじん キャベツ                | スパゲティめん こめ油<br>かたくり粉 マヨネーズ<br>白すりごま         | まめるい       | 605   | 23.5  | 22.6 | 2.1 |
| 18 | 金 | 麦ごはん チキンカレー<br>牛乳 糸かまサラダ<br>はるか   | 鶏肉 牛乳 糸かまぼこ                           | 玉ねぎ にんじん すりおろしりんご<br>おろししょうが おろしにんにく<br>キャベツ きゅうり はるか                      | 麦ごはん じゃがいも こめ油                              | にゅうせいひん    | 650   | 19.3  | 17.3 | 2.3 |
| 21 | 月 | ごはん 牛乳<br>手作りハンバーグ和風ソース<br>ほうれん草のごまあえ かき玉汁  | 豚肉 卵 牛乳 鶏肉                            | 玉ねぎ にんじん ぶなしめじ キャベツ<br>ほうれん草 ねぎ 干しいたけ                                      | ごはん パン粉 さとう<br>白すりごま                        | くだもの       | 590   | 24.3  | 17.4 | 1.9 |
| 22 | 火 | コッパン イチゴジャム<br>牛乳 野菜コロッケ<br>カントリーサラダ ポタージュスープ                                       | 牛乳 鶏肉 生クリーム                           | きゅうり キャベツ だいこん にんじん<br>玉ねぎ マッシュルーム   | コッパン イチゴジャム<br>こめ油 コロッケ さとう<br>じゃがいも        | まめるい       | 690   | 22.6  | 22.9 | 2.1 |
| 23 | 水 | ごはん 牛乳<br>鮭の照り焼き 五目きんぴら<br>大根のみそ汁   | 鮭 牛乳 みそ 豚肉<br>油揚げ わかめ                 | おろししょうが おろしにんにく にんじん<br>そぼう たけのこ レンコン だいこん<br>はくさい                         | ごはん ごま油 つきこんにゃく<br>こめ油 さとう じゃがいも            | にくるい       | 540   | 24.5  | 13.6 | 2.0 |
| 24 | 木 | <b>&lt;学校給食週間・6年生が考えた献立&gt;</b><br>しょうゆラーメン 牛乳<br>ツナサラダ<br>フルーツあんぱん                 | 豚肉 なたと わかめ 牛乳<br>ツナフレーク               | もやし 干しいたけ こまつな ねぎ<br>メンマ コーン キャベツ きゅうり<br>にんじん                             | 中華めん 白いりごま<br>フルーツあんぱん                      | いもるい       | 605   | 25.6  | 16.8 | 2.2 |
| 25 | 金 | <b>&lt;学校給食週間・北海道の献立&gt;</b><br>ごはん 牛乳<br>ザンギ さきいかサラダ<br>どさんこ汁                      | 鶏肉 牛乳 卵 さきいか<br>豚肉 豆腐 みそ わかめ          | おろししょうが キャベツ きゅうり<br>にんじん 玉ねぎ もやし コーン                                      | ごはん かたくり粉 こめ油<br>しょうしん粉 じゃがいも               | きのこ        | 649   | 25.5  | 19.0 | 1.9 |
| 28 | 月 | <b>&lt;学校給食週間・青森県の献立&gt;</b><br>豚肉 くきわかめ 油揚げ<br>ごはん 牛乳 バラ焼き<br>切り干し大根のはりはりづけ<br>けの汁 | 豚肉 くきわかめ 油揚げ<br>こおり豆腐 大豆 みそ<br>牛乳     | 玉ねぎ キャベツ おろししょうが<br>おろしにんにく すりおろしりんご<br>切り干しだいこん にんじん きゅうり<br>ごぼう ぜんまい わらび | ごはん さとう こめ油<br>白いりごま 板こんにゃく                 | くだもの       | 604   | 19.3  | 20.8 | 1.7 |
| 29 | 火 | <b>&lt;学校給食週間・6年生が考えた献立&gt;</b><br>きなこあげパン<br>牛乳 パンパンジーサラダ<br>コンソメスープ               | きな粉 牛乳 鶏肉<br>ウインナー                    | きゅうり もやし にんじん キャベツ   | コッパン さとう こめ油<br>じゃがいも                       | さかな        | 570   | 23.7  | 19.8 | 1.5 |
| 30 | 水 | <b>&lt;学校給食週間・宮城県の献立&gt;</b><br>ごはん 牛乳<br>ささかまフライ 野菜のピクルス<br>おふじゃが                  | ささかまぼこ 牛乳 卵<br>豚肉                     | 赤ピーマン 黄色ピーマン きゅうり<br>玉ねぎ にんじん 干しいたけ<br>いんげん                                | ごはん こむぎ粉 パン粉<br>こめ油 さとう じゃがいも<br>つきこんにゃく 油ふ | かいそう       | 637   | 24.1  | 16.4 | 1.8 |
| 31 | 木 | 肉うどん 牛乳<br>ごぼうサラダ<br>いちごのジュレ  | 鶏肉 牛乳 油揚げ なたと                         | にんじん 干しいたけ こまつな ねぎ<br>ごぼう きゅうり キャベツ  | ソフトめん マヨネーズ<br>いちごのジュレ                      | にゅうせいひん    | 567   | 21.7  | 15.1 | 2.6 |

計16食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

<中学年目標量> ※低・高学年については主食の量で調整しています。

| エネルギー   | たんぱく質    | 脂質     | 塩分     |
|---------|----------|--------|--------|
| 650Kcal | 21~32.5g | 14~22g | 2.0g未満 |

<当月平均量>

| エネルギー   | たんぱく質 | 脂質    | 塩分   |
|---------|-------|-------|------|
| 610Kcal | 23.7g | 18.0g | 2.1g |



## ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間

みなさんが毎日食べている「学校給食」、その始まりは明治22年に山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の私立忠愛小学校で、家庭が貧しく、お弁当を持ってこれない子どもたちのために、無料で食事を提供したことからといわれています。

その後、太平洋戦争により中断、昭和21年12月24日に再開されました。このことから、12月24日は「学校給食感謝の日」としましたが、冬休みに入ってしまうため、1ヶ月後の1月24日から一週間で「全国学校給食週間」とすることが決まりました。

子どもを飢えから救うための給食は、現在では肥満や生活習慣病などが心配されることから、バランスの良い食事の見本としての役割を担うものへと変化しました。今年の給食週間では、各県の郷土料理を献立に入れてみました。