

〔白河市学校給食センター〕

日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg



件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/4	キャベツ	愛知県	不検出	1月8日	
2	1/4	きゅうり	栃木県	不検出	1月8日	
3	1/4	セロリー	静岡県	不検出	1月8日	
4	1/4	ウインナー	国内	不検出	1月8日	
5	1/8	エリンギ	新潟県	不検出	1月10日	
6	1/8	きゅうり	福島県	不検出	1月10日	
7	1/8	レタス	静岡県	不検出	1月10日	
8	1/8	給食丸ごと	—	不検出	1月8日	
9	1/7	れんこん水煮	国内	不検出	1月9日	
10	1/7	せり	福島県	不検出	1月9日	
11	1/7	大根	千葉県	不検出	1月9日	
12	1/7	ねぎ	福島県	不検出	1月9日	
13	1/9	豆腐	白河市	不検出	1月11日	
14	1/9	ごぼう	青森県	不検出	1月11日	
15	1/9	白菜	白河市	不検出	1月11日	
16	1/9	給食丸ごと	—	不検出	1月9日	
17	1/10	さけ	北海道	不検出	1月11日	
18	1/10	大根	千葉県	不検出	1月15日	
19	1/10	さといも	国内	不検出	1月11日	
20	1/10	給食丸ごと	—	不検出	1月10日	
21	1/11	きゅうり	茨城県	不検出	1月16日	
22	1/11	ねぎ	白河市	不検出	1月16日	
23	1/11	白菜	茨城県	不検出	1月16日	
24	1/11	給食丸ごと	—	不検出	1月11日	
25	1/15	糸こんにゃく	白河市	不検出	1月16日	
26	1/15	キャベツ	愛知県	不検出	1月17日	
27	1/15	みず菜	中島村	不検出	1月17日	
28	1/15	給食丸ごと	—	不検出	1月15日	
29	1/16	セロリー	茨城県	不検出	1月18日	
30	1/16	大根	神奈川県	不検出	1月18日	
31	1/16	レタス	静岡県	不検出	1月18日	
32	1/16	給食丸ごと	—	不検出	1月16日	
33	1/17	鶏むね肉	宮城県	不検出	1月21日	
34	1/17	ほうれん草	福島県	不検出	1月21日	
35	1/17	キャベツ	愛知県	不検出	1月21日	

36	1/17	給食丸ごと	—	不検出	1月17日	
37	1/18	国産オレンジ	高知県	不検出	1月22日	
38	1/18	キャベツ	愛知県	不検出	1月22日	
39	1/18	大根	千葉県	不検出	1月22日	
40	1/18	万能ねぎ	福岡県	不検出	1月23日	
41	1/18	給食丸ごと	—	不検出	1月18日	
42	1/21	給食丸ごと	—	不検出	1月21日	
43	1/22	ぜんまい水煮	国内	不検出	1月24日	
44	1/22	白菜	茨城県	不検出	1月24日	
45	1/22	さば	ノルウェー	不検出	1月23日	
46	1/22	給食丸ごと	—	不検出	1月22日	
47	1/23	つきこんにゃく	白河市	不検出	1月24日	
48	1/23	大根	千葉県	不検出	1月25日	
49	1/23	きゅうり	宮崎県	不検出	1月25日	
50	1/23	給食丸ごと	—	不検出	1月23日	
51	1/24	鶏もも肉	宮城県	不検出	1月28日	
52	1/24	ねぎ	福島県	不検出	1月28日	
53	1/24	白菜	茨城県	不検出	1月28日	
54	1/24	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
55	1/25	豆腐	白河市	不検出	1月29日	
56	1/25	プチさつま揚げ	国内	不検出	1月30日	
57	1/25	きゅうり	高知県	不検出	1月29日	
58	1/25	給食丸ごと	—	不検出	1月25日	
59	1/28	豚ひき肉	福島県	不検出	1月30日	
60	1/28	ごぼう	青森県	不検出	1月30日	
61	1/28	白菜	茨城県	不検出	1月30日	
62	1/28	給食丸ごと	—	不検出	1月28日	
63	1/29	おから	白河市	不検出	1月30日	
64	1/29	さつまいも	茨城県	不検出	1月31日	
65	1/29	キャベツ	愛知県	不検出	1月31日	
66	1/29	春菊	白河市	不検出	1月31日	
67	1/29	給食丸ごと	—	不検出	1月29日	
68	1/30	みず菜	中島村	不検出	2月1日	
69	1/30	ごぼう	青森県	不検出	2月1日	
70	1/30	もやし	郡山市	不検出	2月1日	
71	1/30	給食丸ごと	—	不検出	1月30日	
72	1/31	大根	神奈川県	不検出	2月4日	
73	1/31	ねぎ	白河市	不検出	2月4日	
74	1/31	白菜	茨城県	不検出	2月4日	
75	1/31	給食丸ごと	—	不検出	1月31日	



平成30年度 1月 学校給食予定献立表

白河市学校給食センター

日曜日	曜日	献立名	赤の食品		緑の食品		黄色の食品		栄養価	休みの学校
			おもに体をつくるもと	おもに体の調子を整えるもと	おもにエネルギーのもと	おもにエネルギーのもと				
8	火	食パン 牛乳 いちごジャム ポテトグラタン コールスローサラダ 白菜スープ	牛乳 豚ひき肉 シュレッドチーズ ウインナー	玉ねぎ マッシュルーム キャベツ 人参 きゅうり コーン 白菜 セロリー	食パン じゃがいも 小麦粉 サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	630・754 Kcal 23.0・27.1 g 21.4・24.7 g 3.0・3.7 g	白四小		
9	水	ごはん 牛乳 鶏唐揚げ 炒めなます 七草汁 だいたいムース	牛乳 鶏肉 油揚げ	しょうが 大根 人参 しいたけ レンコン ニラ 白菜 ほうれん草 長ねぎ セリ 小松菜 しめじ	ごはん でんぶん 砂糖 ごま油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	618・729 Kcal 21.8・25.6 g 19.5・21.6 g 2.8・3.6 g			
10	木	スパゲティナポリタン 牛乳 フレンチサラダ 国産オレンジ(スイーツスプリング)	牛乳 無添加ベーコン	玉ねぎ 人参 エリンギ レタス サラダ菜 キャベツ きゅうり 国産オレンジ	スパゲティ 無塩バター 小麦粉 米サラダ菜 砂糖	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	608・721 Kcal 21.8・25.4 g 16.1・17.7 g 2.2・2.7 g			
11	金	ごはん 牛乳 サケの香味焼き もやしのひき肉炒め 建長汁	牛乳 サケ 豚ひき肉 大豆 豆腐	しょうが 人参 もやし ニラ 大根 ごぼう 白菜 長ねぎ つきこんにやく	ごはん ごま油 春雨 でんぶん 里いも 米サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	589・708 Kcal 28.0・33.1 g 15.8・17.6 g 2.1・2.6 g			
15	火	ごはん 牛乳 ごぼう入りメンチカツ 豚キムチ トックスープ	牛乳 豚肉 鶏肉 卵	白菜 ニラ 長ねぎ 干しいたけ 人参 大根 チンゲンサイ	ごはん 揚げ油 いらりごま 砂糖 トック	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	710・820 Kcal 24.5・27.7 g 23.2・24.9 g 2.6・3.1 g	五箇中		
16	水	ごはん 牛乳 鶏肉のごま焼き 白菜のゆかり漬け のっぺ汁	牛乳 鶏肉 厚揚げ	長ねぎ 白菜 きゅうり 大根 人参 糸こんにやく	ごはん いらりごま すりごま 砂糖 里いも でんぶん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	545・651 Kcal 24.0・28.3 g 13.4・14.8 g 2.1・2.5 g			
17	木	五目あんかけラーメン 牛乳 シューマイ ひじきとツナのサラダ	牛乳 豚肉 なると巻き シューマイ ひじき ツナ	干しいたけ 人参 玉ねぎ キャベツ もやし たけのこ きくらげ みずな ブロッコリー	中華麺 米サラダ油 でんぶん ごま油 マヨネーズ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	711・945 Kcal 31.0・41.3 g 21.4・26.3 g 2.8・3.5 g			
18	金	ごはん 牛乳 海藻サラダ ビーンズカレー りんご	牛乳 海藻 ロースハム 鶏肉 大豆 ひよこ豆 金時豆 大福豆 チーズ	みずな レタス 大根 コーン しょうが 玉ねぎ 人参 りんご	ごはん 砂糖 ごま油 米サラダ油 じゃがいも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	664・792 Kcal 20.2・23.3 g 20.7・23.5 g 2.8・3.4 g			
21	月	ごはん 牛乳 ギョウザ 五目ビーフン 中華スープ	牛乳 無添加ベーコン 鶏肉 卵 ギョウザ 豆腐	人参 小松菜 キャベツ 干しいたけ ほうれん草 きくらげ	ごはん 揚げ油 ビーフン いらりごま 米サラダ油 砂糖 ごま油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	571・715 Kcal 20.0・24.8 g 20.0・23.2 g 2.5・3.2 g			
22	火	コッペパン 牛乳 マーメレードジャム プレーンオムレツのケチャップソースかけ チキンサラダ パンキンポタージュ 国産オレンジ(はるか)	牛乳 ツナ 無添加ベーコン 脱脂粉乳	キャベツ 人参 大根 玉ねぎ コーン かぼちゃ 国産オレンジ	コッペパン マーメレードジャム 砂糖 でんぶん マヨネーズ 小麦粉 無塩バター	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	719・864 Kcal 30.2・36.0 g 22.7・26.1 g 3.1・3.8 g	みさか小1年		
23	水	ごはん 牛乳 サバのみそだれ焼き ほうれん草のごま あえ 豆腐のみそ汁	牛乳 サバ 砂糖 豆腐 わかめ	万能ねぎ ほうれん草 キャベツ もやし 人参 えのきたけ 白菜	ごはん 砂糖 いらりごま すりごま ねりごま	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	588・681 Kcal 25.8・30.4 g 17.7・20.0 g 2.4・2.9 g			
24	木	<学校給食週間> ~福島県シリーズ 『会津地方』 ごはん 牛乳 ソースカツ ぜんまいの炒め煮 打ち豆汁	牛乳 豚もも肉 さつまあげ 油揚げ 打ち豆	ぜんまい 人参 枝豆 大根 白菜 長ねぎ つきこんにやく	ごはん 揚げ油 砂糖 いらりごま 米サラダ油 里いも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	613・739 Kcal 23.9・28.5 g 17.7・20.0 g 1.9・2.3 g	みさか小2年		
25	金	『県中地方』 ごはん 牛乳 手作りハンバーグじゅうねみそかけ 大根サラダ すいとん汁	牛乳 豚ひき肉 鶏ひき肉 脱脂粉乳 卵 わかめ 鶏肉 油揚げ	玉ねぎ 大根 きゅうり 人参 白菜 小松菜 干しいたけ	ごはん えごま すりごま 砂糖 でんぶん すいとん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	717・865 Kcal 26.9・31.8 g 24.5・28.6 g 2.6・3.2 g	白三小		
28	月	『県北地方』 ごはん 牛乳 鶏肉のゆずみそ焼き いか人参 凍み豆腐のみそ汁	牛乳 鶏ひき肉 いか 凍み豆腐	人参 ゆず 白菜 長ねぎ りんご	ごはん 砂糖 じゃがいも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	550・660 Kcal 24.5・28.9 g 12.7・13.9 g 2.8・3.0 g			
29	火	『いわき地方』 フィッシュバーガー 牛乳 スイートポテトサラダ 茎わかめスープ	牛乳 白身魚 糸かまぼこ 茎わかめ 豆腐 卵	きゅうり 玉ねぎ 人参 白菜	丸パン 揚げ油 さつまいも マヨネーズ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	593・733 Kcal 24.7・31.0 g 19.5・22.7 g 3.0・3.7 g			
30	水	『県南(白河)地方』 ごはん 牛乳 金山納豆 うの花炒り いもがら汁	牛乳 豚ひき肉 おから さつまあげ 豆腐	人参 干しいたけ 長ねぎ ごぼう 白菜 干しずいき 糸こんにやく	ごはん 砂糖 米サラダ油 じゃがいも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	604・725 Kcal 24.7・29.0 g 17.2・19.5 g 2.5・2.8 g			
31	木	かき揚げうどん 牛乳 ジャコサラダ いちごのジュレ	牛乳 鶏肉 なると巻き 大豆 ちりめんじゃこ	ほうれん草 ごぼう 長ねぎ 玉ねぎ 人参 春菊 キャベツ きゅうり コーン	ソフト麺 さつまいも 小麦粉 いらりごま 砂糖 揚げ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	656・843 Kcal 24.6・31.2 g 16.9・19.2 g 3.2・3.8 g	白一甲 年中央 中・五箇 中・東北 中		

(1月給食日 17日) ※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。



1月24日~30日まで学校給食週間(※)です。
この週に福島県の特産物を使った料理や郷土
料理を実施します。



※ 学校給食週間とは戦後、食べ物が満足に食べられなかった
子どもたちにユニセフの救援物資(ラウ物資)で、パンとミルクの
給食が始まりました。始まった日にちが12月の24日です。
12月は冬休みになるので、1ヶ月後の1月24日から一週間を
学校給食週間にしたのです。

小学校規準	エネルギー650Kcal	たんぱく質摂取エネルギー-全体の13~20%	脂質摂取エネルギー-全体の20~30%	食塩相当量2.25g以下
小学校栄養価平均	エネルギー627Kcal	たんぱく質摂取エネルギー-全体の15.8%	脂質摂取エネルギー-全体の26.9%	食塩相当量2.6g
中学校規準	エネルギー830Kcal	たんぱく質摂取エネルギー-全体の13~20%	脂質摂取エネルギー-全体の20~30%	食塩相当量2.5g以下
中学校栄養価平均	エネルギー761Kcal	たんぱく質摂取エネルギー-全体の15.6%	脂質摂取エネルギー-全体の25.4%	食塩相当量3.2g

