

# 保健センターだより

平成30年12月発行

第40号

＝編集と発行＝  
白河市中央保健センター

〒961-0054 白河市北中川原 313  
電話 0248-27-2112 FAX 0248-24-5525  
【市ホームページ】

http://www.city.shirakawa.fukushima.jp/  
【電子メール】  
kenkozoshin@city.shirakawa.fukushima.jp

## ＜貴女の身体をケアしましょう！＞

2年に1回、一日だけでいいです。時間を作って、身体をチェックをしませんか？乳がん・子宮頸がんは予防が難しい病気なので、定期検診が大切です。未来の自分と家族のために、今年度まだ受診していない方は、受診しましょう。

【個別検診】☆子宮頸がん、乳がん検診共通☆	
申込み先…各医療機関	料 金 1,000 円
日 程…2月28日(木)まで ※実施日時は、医療機関と相談になります。	
実施医療機関	
①片倉医院産科婦人科（昭和町・Tel.23-2459）	②円谷産婦人科医院（道場小路・Tel.23-4030）
③白河厚生総合病院（豊地上弥次郎・Tel.22-2211）	④会田病院（矢吹町本町・Tel.42-2121）

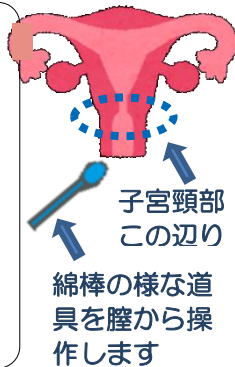
【集団検診】会 場…中央保健センター 料 金…無料 申込み先…中央保健センターTel.27-2150	
☆子宮頸がん☆ 12月14日(金)・12月21日(金) 9:00～10:30、13:00～14:00	☆乳がん☆ 今年度の受付は終了しました。

### ＜子宮頸がん＞

#### 子宮頸がんとは？

子宮頸部の粘膜にできるがん。進行すると、下肢痛・排尿障害が現れることがあり、妊娠や出産の可能性をも奪ってしまう人生に大きな影響を及ぼす病気です。

ところが初期段階ではほとんど自覚症状がないので見過ごしがちです。



#### 検診では何をするのか？

##### ●問診●細胞診

ブラシなどで子宮頸部の細胞を採取します。短時間ですみます。その際はカーテンがあり医師とは顔を合わせません。

カーテンの向こう側に医師がいます



#### HPV（ヒトパピローマウイルス）とは？

子宮頸がんの原因ウイルスです。一般的なウイルスで、たいてい自然に排除されますが、長い間定着して、免疫力が下がった時など、がんになることがあります。性感染症なので、予防もできます。

### ＜乳がん＞

#### 乳がんQ&A

Q：乳がんとは？

A：乳腺にできるがん。女性ホルモンの一種、エストロゲンが関係しているといわれています。

Q：乳がんになりやすい人は？

A：初潮が早い、閉経が遅い、出産をしていない、初産年齢が30才以上、などの方はホルモンの影響を受けやすく、がんになりやすいとされています。

Q：乳がん検診で何をするの？

A：視触診とマンモグラフィ（乳房のレントゲン撮影）です。40歳代は、マンモグラフィを縦と横2方向から撮影します。

Q：マンモグラフィは痛い？

A：個人差はありますが痛みはあります。マンモグラフィは乳房を平たく押しつぶして撮影します。月経前は乳房が張るので痛みが生じることがありますので、心配な方は月経後の検診がお勧めです。はさんでいる時間は15秒くらいです。