

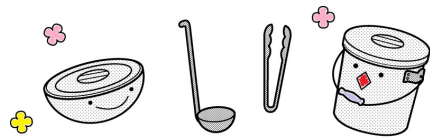
# 〔白河市大信学校給食センター〕



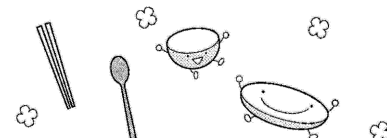
日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

| 件数 | 検査日  | 検査品目     | 産地       | 検査値 | 給食提供日 | 備考 |
|----|------|----------|----------|-----|-------|----|
| 1  | 4/9  | 給食丸ごと    | —        | 不検出 | 4月9日  |    |
| 2  | 4/9  | 生おろしにんにく | 埼玉県      | 不検出 | 4月～   |    |
| 3  | 4/9  | 生おろししょうが | 埼玉県      | 不検出 | 4月～   |    |
| 4  | 4/9  | 菜花       | 白河市大信    | 不検出 | 4月9日  |    |
| 5  | 4/9  | キャベツ     | 茨城県      | 不検出 | 4月9日  |    |
| 6  | 4/9  | じゃがいも    | 北海道      | 不検出 | 4月9日  |    |
| 7  | 4/9  | ねぎ       | 白河市大信    | 不検出 | 4月9日  |    |
| 8  | 4/10 | 給食丸ごと    | —        | 不検出 | 4月10日 |    |
| 9  | 4/10 | 完熟河内晩柑   | 愛媛県・高知県  | 不検出 | 4月10日 |    |
| 10 | 4/10 | 豚もも粗挽肉   | 福島県      | 不検出 | 4月10日 |    |
| 11 | 4/10 | 鶏もも粗挽肉   | 青森県      | 不検出 | 4月10日 |    |
| 12 | 4/10 | 鶏卵       | 福島県      | 不検出 | 4月10日 |    |
| 13 | 4/10 | 生揚げ      | 矢吹町      | 不検出 | 4月10日 |    |
| 14 | 4/10 | えのきだけ    | 新潟県      | 不検出 | 4月10日 |    |
| 15 | 4/10 | 小松菜      | 西郷村      | 不検出 | 4月10日 |    |
| 16 | 4/11 | 給食丸ごと    | —        | 不検出 | 4月11日 |    |
| 17 | 4/11 | ごぼう      | 青森県      | 不検出 | 4月11日 |    |
| 18 | 4/11 | 鮭切身      | ロシア      | 不検出 | 4月11日 |    |
| 19 | 4/11 | 豆腐       | 矢吹町      | 不検出 | 4月11日 |    |
| 20 | 4/11 | 人参       | 徳島県      | 不検出 | 4月11日 |    |
| 21 | 4/11 | きゅうり     | 泉崎村      | 不検出 | 4月11日 |    |
| 22 | 4/12 | 給食丸ごと    | —        | 不検出 | 4月12日 |    |
| 23 | 4/12 | 鶏もも肉     | 北海道      | 不検出 | 4月12日 |    |
| 24 | 4/12 | 大根       | 千葉県      | 不検出 | 4月12日 |    |
| 25 | 4/12 | じゃがいも    | 北海道      | 不検出 | 4月12日 |    |
| 26 | 4/12 | 玉ねぎ      | 北海道      | 不検出 | 4月12日 |    |
| 27 | 4/15 | 給食丸ごと    | —        | 不検出 | 4月15日 |    |
| 28 | 4/15 | もやし      | 郡山市      | 不検出 | 4月15日 |    |
| 29 | 4/15 | きゅうり     | 泉崎村      | 不検出 | 4月15日 |    |
| 30 | 4/15 | にら       | 高知県      | 不検出 | 4月15日 |    |
| 31 | 4/15 | 絞豆腐      | 矢吹町      | 不検出 | 4月15日 |    |
| 32 | 4/16 | 給食丸ごと    | —        | 不検出 | 4月16日 |    |
| 33 | 4/16 | 豚ロース肉    | 福島県      | 不検出 | 4月16日 |    |
| 34 | 4/16 | 玉ねぎ      | 北海道      | 不検出 | 4月16日 |    |
| 35 | 4/16 | 人参       | 徳島県      | 不検出 | 4月16日 |    |
| 36 | 4/16 | 白菜       | 茨城県      | 不検出 | 4月16日 |    |
| 37 | 4/16 | 小松菜      | 西郷村      | 不検出 | 4月16日 |    |
| 38 | 4/17 | 給食丸ごと    | —        | 不検出 | 4月17日 |    |
| 39 | 4/17 | 里芋       | 千葉県      | 不検出 | 4月17日 |    |
| 40 | 4/17 | ホキ切身     | ニュージーランド | 不検出 | 4月17日 |    |
| 41 | 4/17 | キャベツ     | 千葉県      | 不検出 | 4月17日 |    |
| 42 | 4/17 | 大根       | 茨城県      | 不検出 | 4月17日 |    |
| 43 | 4/17 | ねぎ       | 白河市大信    | 不検出 | 4月17日 |    |

|    |      |            |       |     |       |  |
|----|------|------------|-------|-----|-------|--|
| 44 | 4/17 | 豆腐         | 矢吹町   | 不検出 | 4月17日 |  |
| 45 | 4/17 | いか切身       | ペルー   | 不検出 | 4月18日 |  |
| 46 | 4/18 | 給食丸ごと      | —     | 不検出 | 4月18日 |  |
| 47 | 4/18 | 鶏もも小間肉     | 岩手県   | 不検出 | 4月18日 |  |
| 48 | 4/18 | ごぼう        | 青森県   | 不検出 | 4月18日 |  |
| 49 | 4/18 | しめじ        | 茨城県   | 不検出 | 4月18日 |  |
| 50 | 4/18 | 水菜         | 茨城県   | 不検出 | 4月18日 |  |
| 51 | 4/18 | えのきたけ      | 新潟県   | 不検出 | 4月18日 |  |
| 52 | 4/18 | つきこんにやく    | 石川町   | 不検出 | 4月18日 |  |
| 53 | 4/18 | ブロッコリー     | エクアドル | 不検出 | 4月19日 |  |
| 54 | 4/18 | たれ付き肉団子    | 福岡県   | 不検出 | 4月19日 |  |
| 55 | 4/19 | 給食丸ごと      | —     | 不検出 | 4月19日 |  |
| 56 | 4/19 | 玉ねぎ        | 北海道   | 不検出 | 4月19日 |  |
| 57 | 4/19 | ピーマン       | 茨城県   | 不検出 | 4月19日 |  |
| 58 | 4/19 | 春キャベツ      | 愛知県   | 不検出 | 4月19日 |  |
| 59 | 4/19 | 人参         | 徳島県   | 不検出 | 4月19日 |  |
| 60 | 4/22 | 給食丸ごと      | —     | 不検出 | 4月22日 |  |
| 61 | 4/22 | いり玉子       | 秋田県   | 不検出 | 4月22日 |  |
| 62 | 4/22 | 小松菜        | 西郷村   | 不検出 | 4月22日 |  |
| 63 | 4/22 | 大根         | 千葉県   | 不検出 | 4月22日 |  |
| 64 | 4/22 | 人参         | 徳島県   | 不検出 | 4月22日 |  |
| 65 | 4/22 | ごぼう        | 青森県   | 不検出 | 4月22日 |  |
| 66 | 4/22 | ねぎ         | 白河市大信 | 不検出 | 4月22日 |  |
| 67 | 4/22 | 天然むきえび     | ミャンマー | 不検出 | 4月23日 |  |
| 68 | 4/22 | ゆで大豆       | 国内    | 不検出 | 4月25日 |  |
| 69 | 4/23 | 給食丸ごと      | —     | 不検出 | 4月23日 |  |
| 70 | 4/23 | 生なめこ       | 福島県   | 不検出 | 4月23日 |  |
| 71 | 4/23 | 鶏もも肉       | 北海道   | 不検出 | 4月23日 |  |
| 72 | 4/23 | キャベツ       | 愛知県   | 不検出 | 4月23日 |  |
| 73 | 4/23 | 豆腐         | 矢吹町   | 不検出 | 4月23日 |  |
| 74 | 4/23 | ピーマン       | 茨城県   | 不検出 | 4月23日 |  |
| 75 | 4/24 | 給食丸ごと      | —     | 不検出 | 4月24日 |  |
| 76 | 4/24 | ニューサマーオレンジ | 愛媛県   | 不検出 | 4月24日 |  |
| 77 | 4/24 | 豚挽肉        | 福島県   | 不検出 | 4月24日 |  |
| 78 | 4/24 | 鶏挽肉        | 青森県   | 不検出 | 4月24日 |  |
| 79 | 4/24 | 鶏卵         | 福島県   | 不検出 | 4月24日 |  |
| 80 | 4/24 | 生揚げ        | 矢吹町   | 不検出 | 4月24日 |  |
| 81 | 4/25 | 給食丸ごと      | —     | 不検出 | 4月25日 |  |
| 82 | 4/25 | じゃがいも      | 北海道   | 不検出 | 4月25日 |  |
| 83 | 4/25 | 玉ねぎ        | 北海道   | 不検出 | 4月25日 |  |
| 84 | 4/25 | もやし        | 福島県   | 不検出 | 4月25日 |  |
| 85 | 4/25 | 人参         | 徳島県   | 不検出 | 4月25日 |  |
| 86 | 4/26 | 給食丸ごと      | —     | 不検出 | 4月26日 |  |
| 87 | 4/26 | 焼き目付き餃子    | 新潟県   | 不検出 | 4月26日 |  |
| 88 | 4/26 | 切干大根       | 宮崎県   | 不検出 | 4月26日 |  |
| 89 | 4/26 | 豚もも肉(小間)   | 福島県   | 不検出 | 4月26日 |  |
| 90 | 4/26 | キャベツ       | 神奈川県  | 不検出 | 4月26日 |  |
| 91 | 4/26 | にら         | 白河市   | 不検出 | 4月26日 |  |
| 92 | 4/26 | きゅうり       | 白河市   | 不検出 | 4月26日 |  |
| 93 | 4/26 | ソフト麺       | 玉川村   | 不検出 | 4月26日 |  |



# 2019年 4月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

| 日 曜  | 献 立 名                                                          | あ か<br>おもに血や肉など体をつくる<br>もとなるもの<br>                | み ど り<br>体の調子を整えるもとなるもの<br>                                | き い ろ<br>熱や力を出す<br>エネルギーのもとなるもの<br>            | 【栄養価】             |                   |                   |       | 家で食べ<br>てほしい<br>食品 | お休みの<br>学校 |
|------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------|--------------------|------------|
|      |                                                                |                                                   |                                                            |                                                | エネルギー             | たんぱく質             | 脂質                | 塩分    |                    |            |
| 9 火  | 麦ごはん<br>ホキのいそかフライ<br>なの花とチキンのサラダ<br>わかめみそ汁                     | 牛乳<br>ホキ あおのり たまご<br>とりにく とうふ わかめ<br>にほし かつおぶし みそ | なの花 きゃべつ にんじん<br>ねぎ                                        | 麦ごはん パンこ こめあぶら<br>さとう じゃがいも                    | - - - -           | 591 244 161 20    | 764 305 18.1 25   | きのこ   | 幼稚園                |            |
| 10 水 | ごはん<br>てづくりハンバーグ<br>マカロニサラダ<br>鉄分たっぷりみそ汁 果物                    | 牛乳<br>ふたにく とりにく たまご<br>ロースハム なまあげ にほし<br>かつおぶし みそ | たまねぎ にんじん ブロッコリー<br>コーン エノキダケ こまつな ねぎ<br>かわちばんかん           | ごはん さとう バター パンこ<br>マカロニ オリーブオイル<br>たまご不使用マヨネーズ | - - - -           | 767 33.1 25.1 2.2 | - - - -           | かいそう  | 幼稚園<br>中学校         |            |
| 11 木 | 麦ごはん<br>サケのあげびたし<br>ごぼうサラダ<br>おやこ汁                             | 牛乳<br>サケ たまご とりにく<br>とうふ にほし かつおぶし<br>みそ          | ショウガ ごぼう だいこん きゅうり<br>にんじん たまねぎ ほうれんそう                     | 麦ごはん かたくりこ<br>こめあぶら さとう ごま                     | - - - -           | 658 336 195 20    | 811 37.7 22.0 2.5 | くだもの  | 幼稚園                |            |
| 12 金 | 黒糖パン<br>タンドリーチキン<br>くきわかめのサラダ<br>オニオンスープ                       | 牛乳<br>とりにく ヨーグルト<br>くきわかめ かまぼこ<br>ウインナー           | だいこん にんじん たまねぎ<br>ほうれんそう コーン                               | くろざとう パン ごまあぶら<br>ごま じゃがいも                     | - - - -           | 602 259 18.1 2.7  | 760 31.0 20.8 3.1 | 大豆製品  | 幼稚園                |            |
| 15 月 | 麦ごはん<br>パオズ<br>もやしのごますあえ<br>マーボーとうふ                            | 牛乳<br>パオズ あぶらあげ わかめ<br>とうふ ふたにく みそ                | もやし きゅうり にんじん たまねぎ<br>ほししいたけ ねぎ ニラ ニンニク<br>ショウガ            | 麦ごはん ごま さとう<br>ごまあぶら かたくりこ                     | - - - -           | 657 24.8 21.4 2.2 | 809 29.2 23.8 2.7 | さかな   | 幼稚園                |            |
| 16 火 | わかめごはん<br>ふたにくのアップルソース<br>アーモンドあえ<br>じゃがいもみそ汁                  | 牛乳<br>わかめ ふたにく ベーコン<br>あぶらあげ かつおぶし<br>にほし みそ      | たまねぎ りんご ショウガ もやし<br>こまつな にんじん キヌサヤ はくさい                   | ごはん さとう アーモンド<br>じゃがいも                         | - - - -           | 610 24.4 20.9 2.9 | 787 29.3 24.0 3.3 | くだもの  | 幼稚園                |            |
| 17 水 | 麦ごはん<br>白身魚のみそマヨやき<br>もみづけ<br>とん汁                              | 牛乳<br>ホキ みそ わかめ ふたにく<br>とうふ かつおぶし みそ              | ニンニク ショウガ キャベツ だいこん<br>きゅうり にんじん ごぼう ねぎ<br>糸コンニャク          | 麦ごはん 卵不使用マヨネーズ<br>さとう ごまあぶら ごま<br>さといも         | - - - -           | 576 25.4 14.9 2.1 | 745 30.2 16.5 2.6 | きのこ   | 幼稚園                |            |
| 18 木 | カミカミ給食<br>麦ごはん<br>イカのこうみゆき<br>ごもくきんびら<br>みずなのみそ汁               | 牛乳<br>イカ とりにく あぶらあげ<br>にほし かつおぶし みそ               | ねぎ ニンニク ごぼう にんじん<br>しめじ いんげん コンニャク<br>みずな エノキダケ だいこん       | 麦ごはん ごまあぶら<br>さとう ごま                           | - - - -           | 609 30.5 17.5 2.2 | 782 36.6 19.7 2.5 | 乳製品   | 幼稚園                |            |
| 19 金 | 手作り<br>ピザトースト<br>ミートボール<br>ブロッコリーおかかあえ<br>コンソメスープ              | 牛乳<br>ベーコン チーズ かまぼこ<br>ミートボール(とりにく)               | たまねぎ ビーマン ブロッコリー<br>キャベツ だいこん にんじん コーン<br>ほうれんそう ニンニク      | 食パン ごま                                         | - - - -           | 630 27.6 24.9 2.9 | 799 33.6 29.3 3.3 | いも類   | 幼稚園<br>信夫一小<br>大屋小 |            |
| 22 月 | 入園・入学・進級<br>お祝い給食<br>三色ごはん<br>こまつなとチーズのあえもの<br>こんさい汁<br>さくらゼリー | 牛乳<br>とりにく だいず たまご<br>チーズ かつおぶし さつまあげ<br>にほし みそ   | ショウガ グリンピース こまつな<br>もやし だいこん にんじん ごぼう<br>ほしシイタケ ねぎ         | ごはん さとう<br>さくらゼリー                              | 423 21.0 15.6 1.7 | 583 26.3 19.0 2.0 | 701 31.3 21.4 2.5 | 種実類   |                    |            |
| 23 火 | 麦ごはん<br>とりにくのたつたあげ<br>ごもくビーフン<br>なめこ汁                          | 牛乳<br>とりにく エビ ふたにく<br>とうふ にほし かつおぶし<br>みそ         | ショウガ ニンニク にんじん ビーマン<br>キャベツ たまねぎ ほしシイタケ<br>なめこ だいこん ネギ     | 麦ごはん かたくりこ<br>こめあぶら ビーフン ごま<br>ごまあぶら           | 472 24.4 13.5 1.5 | 600 28.7 15.9 1.9 | 772 35.4 18.5 2.3 | くだもの  |                    |            |
| 24 水 | 麦ごはん<br>てづくりハンバーグ<br>えだまめサラダ<br>なまあげみそ汁 果物                     | 牛乳<br>ふたにく とりにく たまご<br>ロースハム なまあげ にほし<br>かつおぶし みそ | たまねぎ えだまめ キャベツ<br>にんじん コーン こまつな ネギ<br>ニューサマーオレンジ           | 麦ごはん パンこ バター<br>さとう                            | 524 23.7 19.4 1.7 | - - - -           | 842 35.6 27.0 2.7 | きのこ   | 全小学校               |            |
| 25 木 | 麦ごはん<br>清流豚カレーライス<br>ひじきとだいずのツナサラダ<br>ヨーグルト                    | 牛乳<br>ふたにく ひじき まぐろツナ<br>だいず ヨーグルト                 | ニンニク ショウガ たまねぎ にんじん<br>りんご もやし ほうれんそう                      | 麦ごはん こめあぶら<br>カレールー バター<br>卵不使用マヨネーズ           | 546 19.8 16.8 1.5 | 697 25.4 21.5 2.0 | 877 30.3 24.8 2.6 | かいそう  |                    |            |
| 26 金 | 中華めん<br>みそスープ<br>やきギョウザ<br>きりぼしだいこんサラダ                         | 牛乳<br>ふたにく みそ ギョウザ<br>わかめ かまぼこ                    | キャベツ にんじん ニラ キクラゲ<br>コーン ねぎ ニンニク ショウガ<br>きりぼしだいこん もやし きゅうり | 中華めん こめあぶら<br>ごまあぶら ごま                         | - - - -           | 643 28.8 19.8 3.1 | 782 34.5 22.4 3.5 | だいず製品 | 幼稚園                |            |

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】

**給食時間を通して、基本的な食事のマナーを身につけましょう。**

◎給食の前には、石けんで手をきれいに洗いましょう。

◎心をこめて「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつをしましょう。

◎よくかんで食べましょう。(ひと口30回を目標に！)

|               |     |      |      |     |
|---------------|-----|------|------|-----|
| 4月栄養価平均 (幼稚園) | 478 | 21.8 | 15.9 | 1.8 |
| (小学校)         | 636 | 27.8 | 19.8 | 2.3 |
| (中学校)         | 789 | 33.1 | 22.7 | 2.9 |



**朝ごはんは、一日のエネルギーの源です。頭と体を目覚めさせてくれます。一日を元気に生活できるように、朝ごはんをしっかり食べて元気に登園・登校しましょう！**

