

# 【表郷小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/3	給食丸ごと	—	不検出	6月3日	
2	6/3	豚ひき肉	福島県	不検出	6月5日	
3	6/3	ニラ	白河市表郷	不検出	6月5日	
4	6/3	大根	栃木県	不検出	6月6日	
5	6/4	給食丸ごと	—	不検出	6月4日	
6	6/5	給食丸ごと	—	不検出	6月5日	
7	6/5	お米	福島県	不検出	6月	
8	6/5	アスパラガス	栃木県	不検出	6月6日	
9	6/6	給食丸ごと	—	不検出	6月6日	
10	6/6	生揚げ	郡山市	不検出	6月7日	
11	6/6	突きこんにゃく	白河市	不検出	6月7日	
12	6/6	えのき茸	福島県	不検出	6月10日	
13	6/6	絹豆腐	白河市表郷	不検出	6月10日	
14	6/7	給食丸ごと	—	不検出	6月7日	
15	6/7	ごぼう	青森県	不検出	6月11日	
16	6/7	人参	千葉県	不検出	6月11日	
17	6/7	ねぎ	白河市表郷	不検出	6月11日	
18	6/10	給食丸ごと	—	不検出	6月10日	
19	6/10	じゃがいも	白河市表郷	不検出	6月12日	
20	6/10	鶏卵	福島県	不検出	6月12日	
21	6/10	冷凍さば切身	ノルウェー	不検出	6月12日	
22	6/11	給食丸ごと	—	不検出	6月11日	
23	6/11	きゅうり	白河市表郷	不検出	6月13日	
24	6/11	キャベツ	茨城県	不検出	6月13日	
25	6/11	キッシュ風オムレツ	秋田県	不検出	6月13日	
26	6/12	給食丸ごと	—	不検出	6月12日	
27	6/12	お米	福島県	不検出	6月	
28	6/12	もやし	郡山市	不検出	6月14日	
29	6/12	豚モモ肉	福島県	不検出	6月14日	
30	6/13	給食丸ごと	—	不検出	6月13日	
31	6/13	大根	白河市表郷	不検出	6月17日	
32	6/13	国産鶏と豚のハンバーグ	兵庫県	不検出	6月17日	
33	6/13	無塩漬けコーススモーク	福島県	不検出	6月17日	

34	6/14	給食丸ごと	—	不検出	6月14日	
35	6/14	人参	千葉県	不検出	6月18日	
36	6/14	青ピーマン	茨城県	不検出	6月18日	
37	6/17	給食丸ごと	—	不検出	6月17日	
38	6/17	板こんにゃく	白河市	不検出	6月19日	
39	6/17	いんげん	タイ	不検出	6月19日	
40	6/18	給食丸ごと	—	不検出	6月18日	
41	6/18	じゃがいも	白河市表郷	不検出	6月19日	
42	6/18	セロリー	長野県	不検出	6月20日	
43	6/18	冷凍ズキ切身	アフリカ	不検出	6月20日	
44	6/19	給食丸ごと	—	不検出	6月19日	
45	6/19	お米	福島県	不検出	6月	
46	6/19	玉ねぎ	白河市表郷	不検出	6月21日	
47	6/19	オレンジ	アメリカ	不検出	6月21日	
48	6/19	鶏モモ肉	岩手県	不検出	6月21日	
49	6/20	給食丸ごと	—	不検出	6月20日	
50	6/20	ねぎ	白河市表郷	不検出	6月24日	
51	6/20	しめじ	福島県	不検出	6月24日	
52	6/21	給食丸ごと	—	不検出	6月21日	
53	6/21	ミニ肉まん	愛知県	不検出	6月25日	
54	6/24	給食丸ごと	—	不検出	6月24日	
55	6/24	ニラ	白河市表郷	不検出	6月26日	
56	6/24	生なめこ	福島県	不検出	6月26日	
57	6/24	さくらんぼ	山形県	不検出	6月26日	
58	6/25	給食丸ごと	—	不検出	6月25日	
59	6/25	もやし	郡山市	不検出	6月28日	
60	6/25	えのき茸	福島県	不検出	6月28日	
61	6/26	給食丸ごと	—	不検出	6月26日	
62	6/26	お米	福島県	不検出	6月	
63	6/26	ニラ	白河市表郷	不検出	7月2日	
64	6/26	大根	青森県	不検出	7月2日	
65	6/26	豚モモ肉	福島県	不検出	7月2日	
66	6/28	給食丸ごと	—	不検出	6月28日	
67	6/28	きゅうり	白河市表郷	不検出	7月3日	
68	6/28	ごぼう	栃木県	不検出	7月3日	
69	6/28	キャベツ	福島県	不検出	7月3日	

# 令和元年度6月のこんだてよてい表

表郷小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	栄養価			
3月	三色ごはん 牛乳 レンコンサラダ 凍み豆腐のみそ汁 河内晩柑(かんきつ類)	鶏肉 たまご 大豆 ツナ 凍り豆腐 みそ	牛乳 わかめ 煮干し	精白米 おおむぎ 三温糖 じゃがいも	なたね油 ごま ノンエッグマヨネーズ	にんじん グリーンピース レンコン キャベツ きゅうり だいこん ねぎ オレンジ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 654 kcal 27.5 g 21.3 g 2.6 g	
4火	五目うどん 牛乳 きんぴらかき揚げ わかめあえ	なると 鶏肉 油揚げ いか かき揚げ	牛乳 わかめ	ソフトめん 小麦粉	なたね油	ほうれんそう にんじん	ごぼう 干し椎茸 ねぎ だいこん きゅうり コーン	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 636 kcal 23.3 g 22.9 g 2.8 g
5水	麦ごはん 牛乳 ひじき入り焼売 もやしのラー油あえ マーボー豆腐	豚肉 豆腐 みそ 焼売	牛乳 ひじき	精白米 おおむぎ 三温糖 かたくり粉	ごま油 なたね油	ほうれんそう にんじん なら	もやし たけのこ ねぎ 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 639 kcal 26.7 g 22.7 g 3 g
6木	ピザトースト 牛乳 コーンサラダ アスパラガス入りポトフ	ベーコン ツナ 鶏肉	牛乳 チーズ	食パン 上白糖 じゃがいも	なたね油	ピーマン ブロッコリー にんじん アスパラガス	玉葱 キャベツ コーン だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 631 kcal 26.4 g 23.1 g 2.9 g
7金	わかめごはん 牛乳 いわしの梅煮 切り干し大根の煮物 玉葱のみそ汁	いわし梅煮 さつま揚げ 鶏肉 生揚げ みそ	牛乳 煮干し わかめ	精白米 おおむぎ こんにやく 三温糖	なたね油 ごま油	いんげん にんじん	切干しだいこん ごぼう 玉葱 まいたけ 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 628 kcal 29.4 g 18.8 g 3.6 g
10月	麦ごはん 牛乳 豚肉のパーベキューソース スパゲティサラダ えのきのみそ汁	豚肉 豆腐 みそ	牛乳 煮干し わかめ 昆布	精白米 おおむぎ 三温糖 砂糖 スパゲティ	ごま なたね油 ごま油	にんじん ブロッコリー	ねぎ レモン キャベツ きゅうり コーン だいこん えのきたけ りんご	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 625 kcal 23.3 g 21.1 g 2.4 g
11火	五目ごはん 牛乳 野菜コロッケ おかかあえ 大根と麩のみそ汁	油揚げ 鶏肉 みそ かつお節 コロッケ	牛乳 わかめ 煮干し	精白米 おおむぎ 麩	ごま なたね油	にんじん ほうれんそう	干し椎茸 ごぼう グリーンピース もやし だいこん しめじ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 625 kcal 25.9 g 19.3 g 3.5 g
12水	麦ごはん 牛乳 さばごまみそ焼き 五目きんぴら かきたま汁	さば みそ 鶏肉 たまご 豆腐	牛乳	精白米 おおむぎ 三温糖 こんにやく じゃがいも	ごま なたね油	にんじん いんげん こまつな	ごぼう れんこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 644 kcal 27.4 g 22.4 g 2.8 g
13木	食パン 牛乳 いちごジャム オムレツ風キッシュ グリーンサラダ ポタージュスープ	キッシュ ツナ	牛乳 スキムミルク	食パン ジャム 上白糖 じゃがいも	なたね油	ブロッコリー にんじん パセリ	キャベツ きゅうり コーン 玉葱 いちご	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 612 kcal 23.9 g 20.3 g 2.9 g
14金	ピビンバ 牛乳 わかめスープ 杏仁豆腐	豚肉 たまご	牛乳 のり わかめ	精白米 おおむぎ 三温糖 じゃがいも ナタデココ 杏仁豆腐	なたね油 ごま ごま油	こまつな にんじん	もやし ねぎ 玉葱 コーン みかん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 605 kcal 23.4 g 14.8 g 1.3 g
17月	麦ごはん 牛乳 ハバ「ゲ」デミグラスソース マカロニサラダ もやしのみそ汁	ハンバーグ ハム 豆腐 みそ	牛乳 チーズ 煮干し	精白米 おおむぎ 三温糖 マカロニ	バター ノンエッグマヨネーズ	にんじん こまつな	玉葱 キャベツ きゅうり コーン もやし だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 676 kcal 24.9 g 27.2 g 3.1 g
18火	焼きそば 牛乳 餃子 ナムル	豚肉 餃子	牛乳 青のり	焼きそばめん 三温糖	なたね油 ごま油	にんじん ピーマン ほうれんそう	玉葱 キャベツ もやし だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 602 kcal 28.1 g 14.3 g 3.7 g
19水	麦ごはん 牛乳 味のり 五目玉子焼き ごまあえ 豚肉とじゃがいものみそ煮	玉子焼き 豚肉 生揚げ みそ	牛乳 のり	精白米 おおむぎ 三温糖 じゃがいも こんにやく	ごま なたね油	ほうれんそう にんじん いんげん	もやし えのきたけ だいこん ごぼう 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 611 kcal 26.4 g 18.7 g 2.3 g
20木	セルフサンドパン(コッペパン) 牛乳 すずきのガーリックフライ キャベツのサラダ コンソメスープ	すずき たまご ハム 鶏肉	牛乳	コッペパン 小麦粉 パン粉 じゃがいも	なたね油	にんじん パセリ	キャベツ きゅうり コーン えだまめ 玉葱 セロリー グリーンピース	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 686 kcal 30.8 g 21.8 g 3.1 g
21金	チキンカレーライス 牛乳 干草あえ オレンジ	鶏肉 たまご	牛乳 チーズ	精白米 おおむぎ じゃがいも 三温糖	なたね油	にんじん ほうれんそう	玉葱 グリンピース もやし キャベツ オレンジ りんご	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 651 kcal 21.8 g 19.6 g 3.2 g
24月	麦ごはん 牛乳 いかかつフライ 鶏肉 油揚げ 切り昆布の煮物 しめじのみそ汁	いかかつフライ 鶏肉 油揚げ 豆腐 みそ	牛乳 荳わかめ 煮干し	精白米 おおむぎ こんにやく 三温糖 麩	なたね油 ごま	にんじん	切干しだいこん しめじ キャベツ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 608 kcal 23.8 g 19.9 g 2.5 g
25火	<b>★4年1組希望献立</b> 白河ラーメン 牛乳 ミニ肉まん 海藻サラダ ミニシュークリーム	うずら卵 なると 肉まん	牛乳 昆布 わかめ	中華めん 三温糖 シュークリーム	ごま油	ほうれんそう にんじん	しなちく ねぎ だいこん きゅうり キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 668 kcal 25.3 g 20.3 g 4.4 g
26水	豚丼 牛乳 ひじきと大根のあえもの なめこのみそ汁 さくらんぼ(佐藤錦)	豚肉 たまご 豆腐 みそ	牛乳 ひじき わかめ 煮干し	精白米 おおむぎ 三温糖 こんにやく じゃがいも	なたね油	にんじん なら	玉葱 だいこん きゅうり ねぎ えだまめ なめこ さくらんぼ 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 549 kcal 24.7 g 13.3 g 3.1 g
28金	麦ごはん 牛乳 鶏肉のごまみそあえ おひたし もずく汁	鶏肉 みそ たまご かつお節	牛乳 もずく	精白米 おおむぎ かたくり粉 こんにやく 三温糖 じゃがいも	なたね油 ごま	こまつな にんじん	もやし ねぎ えのきたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 612 kcal 23.8 g 18.6 g 3 g

\*食材の都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。