

# 〔白河市学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器  
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/3	給食丸ごと	—	不検出	6月3日	
2	6/4	国産きぬさや	群馬県	不検出	6月5日	
3	6/4	大根	福島県	不検出	6月6日	
4	6/4	人参	茨城県	不検出	6月6日	
5	6/4	給食丸ごと	—	不検出	6月4日	
6	6/5	絹厚揚げ	国内	不検出	6月7日	
7	6/5	キャベツ	茨城県	不検出	6月7日	
8	6/5	ねぎ	白河市	不検出	6月7日	
9	6/5	給食丸ごと	—	不検出	6月5日	
10	6/6	さけ	北海道	不検出	6月7日	
11	6/6	大根	矢吹町	不検出	6月10日	
12	6/6	人参	茨城県	不検出	6月10日	
13	6/6	給食丸ごと	—	不検出	6月6日	
14	6/7	鶏もも肉	岩手県	不検出	6月10日	
15	6/7	ねぎ	福島県	不検出	6月11日	
16	6/7	白菜	茨城県	不検出	6月11日	
17	6/7	ホキ	ニュージーランド	不検出	6月11日	
18	6/7	給食丸ごと	—	不検出	6月7日	
19	6/10	豚もも肉	福島県	不検出	6月12日	
20	6/10	豆腐	白河市	不検出	6月12日	
21	6/10	ピーマン	茨城県	不検出	6月12日	
22	6/10	給食丸ごと	—	不検出	6月10日	
23	6/11	エリンギ	長野県	不検出	6月13日	
24	6/11	セロリー	千葉県	不検出	6月13日	
25	6/11	人参	茨城県	不検出	6月13日	
26	6/11	給食丸ごと	—	不検出	6月11日	
27	6/12	発芽青大豆	福井県	不検出	6月14日	
28	6/12	キャベツ	福島県	不検出	6月14日	
29	6/12	大根	福島県	不検出	6月14日	
30	6/12	給食丸ごと	—	不検出	6月12日	
31	6/13	もやし	栃木県	不検出	6月17日	
32	6/13	ねぎ	白河市	不検出	6月17日	
33	6/13	たけのこ水煮	国内	不検出	6月14日	
34	6/13	給食丸ごと	—	不検出	6月13日	
35	6/14	人参	茨城県	不検出	6月18日	
36	6/14	セロリー	千葉県	不検出	6月18日	
37	6/14	れんこん水煮	国内	不検出	6月19日	
38	6/14	給食丸ごと	—	不検出	6月14日	

39	6/17	給食丸ごと	—	不検出	6月17日	
40	6/18	つきこんにやく	白河市	不検出	6月19日	
41	6/18	キャベツ	茨城県	不検出	6月20日	
42	6/18	人参	茨城県	不検出	6月20日	
43	6/18	給食丸ごと	—	不検出	6月18日	
44	6/19	大根	福島県	不検出	6月21日	
45	6/19	ねぎ	茨城県	不検出	6月21日	
46	6/19	ごぼう	青森県	不検出	6月21日	
47	6/19	給食丸ごと	—	不検出	6月19日	
48	6/20	無塩せきベーコン	北海道	不検出	6月24日	
49	6/20	キャベツ	福島県	不検出	6月24日	
50	6/20	人参	茨城県	不検出	6月24日	
51	6/20	給食丸ごと	—	不検出	6月20日	
52	6/21	さくらんぼ	山形県	不検出	6月25日	
53	6/21	キャベツ	矢吹町	不検出	6月25日	
54	6/21	人参	茨城県	不検出	6月25日	
55	6/21	給食丸ごと	—	不検出	6月21日	
56	6/24	板こんにやく	白河市	不検出	6月26日	
57	6/24	白菜	長野県	不検出	6月26日	
58	6/24	もやし	栃木県	不検出	6月26日	
59	6/24	給食丸ごと	—	不検出	6月24日	
60	6/25	鶏ひき肉	北海道	不検出	6月28日	
61	6/25	人参	茨城県	不検出	6月27日	
62	6/25	ねぎ	茨城県	不検出	6月27日	
63	6/25	給食丸ごと	—	不検出	6月25日	
64	6/26	絹豆腐	秋田県	不検出	6月28日	
65	6/26	ニラ	茨城県	不検出	6月28日	
66	6/26	もやし	栃木県	不検出	6月28日	
67	6/26	給食丸ごと	—	不検出	6月26日	
68	6/27	ごぼう	青森県	不検出	7月1日	
69	6/27	万能ねぎ	福岡県	不検出	7月1日	
70	6/27	さけ	北海道	不検出	7月1日	
71	6/27	給食丸ごと	—	不検出	6月27日	
72	6/28	大根	北海道	不検出	7月2日	
73	6/28	キャベツ	栃木県	不検出	7月2日	
74	6/28	豚もも肉	福島県	不検出	7月2日	
75	6/28	給食丸ごと	—	不検出	6月28日	



# 令和元年 6月 学校給食予定献立表



白河市学校給食センター

日曜日	献立名	赤の食品	緑の食品	黄色の食品	栄養価	休みの学校
		おもに体をつくるもと	おもに体の調子を整えるもと	おもにエネルギーのもと		
3月	ごはん 牛乳 豚肉と竹の子の炒め物 わかめとツナの和え物 なめこ汁	牛乳 わかめ ツナ 豆腐 豚肉	たけのこ にんじん きくらげ キャベツ もやし なめこ はくさい ねぎ	ごはん 米サラダ油 砂糖 でんぶ マヨネーズ	エネルギー 558・664 Kcal たんぱく質 22.2・25.7 g 脂質 17.1・19.1 g 食塩相当量 2.9・3.3 g	小田川小
4火	『むし歯予防献立』 コッペパン 牛乳 リンゴジャム ごぼうメンチカツ かみかみサラダ 野菜スープ まめによるこぶ	牛乳 ごぼうメンチ ちりめんじゃこ こんぶ ベーコン まめによるこぶ	切り干し大根 キャベツ きゅうり にんじん ほうれん草 たまねぎ セロリ	コッペパン リンゴジャム 米サラダ油 白いりごま 砂糖 ごま油 じゃがいも 揚げ油	エネルギー 785・922 Kcal たんぱく質 28.0・32.5 g 脂質 24.9・27.5 g 食塩相当量 3.3・3.9 g	全中
5水	ごはん 牛乳 白身魚の甘酢あんかけ もやしのごまあえ じゃがいものみそ汁	牛乳 わかめ ホキ 生揚げ	ねぎ たまねぎ にんじん たけのこ さやえんどう 干しいたけ もやし キャベツ きゅうり	ごはん でんぶ 米サラダ油 砂糖 白すりごま 白ねりごま	エネルギー 655・781 Kcal たんぱく質 25.4・29.6 g 脂質 18.5・20.7 g 食塩相当量 2.7・3.2 g	全中
6木	きつねうどん 牛乳 豆ツナサラダ 河内晩柑	牛乳 わかめ ツナ 大豆 鶏肉 油揚げ なたと	大根 きゅうり 河内晩柑 小松菜 にんじん ねぎ ごぼう	ソフト麺 砂糖 ごま油	エネルギー 588・768 Kcal たんぱく質 26.4・33.7 g 脂質 16.7・19.2 g 食塩相当量 2.7・3.2 g	白二中 南中 中央中
7金	ごはん 牛乳 鮭のハーブ焼き れんこんサラダ 大根と厚揚げのみそ汁	牛乳 鮭 生揚げ わかめ	れんこん にんじん きゅうり キャベツ だいこん ねぎ	ごはん マヨネーズ 白ねりごま	エネルギー 555・663 Kcal たんぱく質 24.1・28.4 g 脂質 16.1・17.9 g 食塩相当量 2.0・2.5 g	
10月	ごはん 牛乳 鶏肉のごま焼き こまつなのみそ汁	牛乳 鶏肉 さつまあげ 油揚げ	ねぎ 切り干し大根 にんじん こんにゃく いんげん 干しいたけ 小松菜 しめじ だいこん	ごはん 白いりごま 砂糖 白すりごま 砂糖 米サラダ油 じゃがいも	エネルギー 544・649 Kcal たんぱく質 22.8・26.9 g 脂質 13.5・14.8 g 食塩相当量 2.1・2.5 g	
11火	ごはん 牛乳 ホキのチリソースかけ ほうれん草サラダ 凍み豆腐のみそ汁	牛乳 ホキ 大豆 凍み豆腐	しょうが ねぎ ほうれん草 キャベツ とうもろこし はくさい	ごはん でんぶ 米サラダ油 砂糖 マヨネーズ じゃがいも	エネルギー 601・718 Kcal たんぱく質 24.2・28.5 g 脂質 17.1・19.1 g 食塩相当量 2.2・2.7 g	小田川小
12水	ごはん 牛乳 チンジャオロース パンパンジーサラダ 中華わかめスープ	牛乳 豚肉 ソフトチキン わかめ 豆腐	ピーマン 干しいたけ たけのこ きゅうり ねぎ しょうが にんじん	ごはん 米サラダ油 砂糖 でんぶ 白いりごま ごま油	エネルギー 569・677 Kcal たんぱく質 26.4・30.7 g 脂質 17.5・19.4 g 食塩相当量 3.3・3.9 g	
13木	和風スパゲティ 牛乳 アスパラサラダ 梅ゼリー	牛乳 ベーコン	アスパラ キャベツ たまねぎ きゅうり にんじん たまねぎ セロリ パセリ しめじ エリンギ ブロッコリー	スパゲティ オリーブ油 砂糖 でんぶ 小麦粉 梅ゼリー	エネルギー 556・680 Kcal たんぱく質 22.7・27.6 g 脂質 16.0・18.0 g 食塩相当量 2.4・2.8 g	白三小
14金	ゆかりごはん 牛乳 具だくさん玉子焼き キャベツの浅漬け じゃがいものそぼろ 煮	牛乳 玉子焼き 鶏ひき肉 大豆	ゆかり キャベツ きゅうり だいこん たけのこ にんじん	ごはん じゃがいも 米サラダ油 さとう でんぶ	エネルギー 569・667 Kcal たんぱく質 20.9・23.4 g 脂質 15.4・16.2 g 食塩相当量 2.6・3.0 g	東北中
17月	ごはん 牛乳 ビビンバ パンサンスー わかめスープ	牛乳 炒り卵 わかめ 錦糸卵 生揚げ	しょうが ねぎ ほうれん草 ぜんまい だいこん もやし にんじん きゅうり えのき	ごはん 米サラダ油 白いりごま ぼろさめ ごま油 砂糖	エネルギー 640・764 Kcal たんぱく質 25.7・30.0 g 脂質 20.4・23.0 g 食塩相当量 3.6・4.3 g	
18火	食パン 牛乳 イチゴ&マーガリン 野菜コロッケ オニオンサラダ ミネストローネ	牛乳 ベーコン 大豆 チーズ	たまねぎ きゅうり にんじん キャベツ セロリ パセリ マッシュルーム トマト	食パン イチゴ&マーガリン 野菜コロッケ 米サラダ油 シエルマカロニ じゃがいも オリーブ油 バター	エネルギー 697・845 Kcal たんぱく質 23.0・27.6 g 脂質 24.2・27.7 g 食塩相当量 2.9・3.7 g	
19水	ごはん 牛乳 納豆 五目きんぴら 具だくさん汁	牛乳 納豆 さつまあげ 生揚げ	にんじん 干しいたけ ねぎ ごぼう だいこん はくさい れんこん いんげん	ごはん こんにゃく 砂糖 タイスポネ 米サラダ油 白いりごま	エネルギー 580・687 Kcal たんぱく質 21.1・23.8 g 脂質 15.2・16.7 g 食塩相当量 2.5・2.9 g	五箇中
20木	ビーンズカレー 牛乳 ブロッコリーサラダ ミニトマト	牛乳 鶏肉 大豆 ひよこ豆 ビーンズ シュレットチーズ	トマト セロリ たまねぎ にんじん パセリ ブロッコリー キャベツ きゅうり	ごはん じゃがいも 米サラダ油	エネルギー 669・795 Kcal たんぱく質 20.2・23.1 g 脂質 21.6・24.6 g 食塩相当量 2.3・2.8 g	
21金	ごはん 牛乳 チキン竜田揚げ サラスパ 具汁	牛乳 鶏肉 生揚げ 油揚げ 大豆	しめじ にんじん きゅうり とうもろこし ブロッコリー だいこん ごぼう ねぎ	ごはん スパゲティ 白すりごま 米サラダ油 ごま油 砂糖 でんぶ	エネルギー 648・774 Kcal たんぱく質 27.0・31.6 g 脂質 21.0・23.8 g 食塩相当量 2.2・2.7 g	みさか小
24月	ごはん 牛乳 さばの塩焼き ビーフン炒め 玉ねぎのみそ汁	牛乳 ベーコン さば 油揚げ	キャベツ にんじん たまねぎ 小松菜 干しいたけ	ごはん ビーフン 白いりごま 米サラダ油 砂糖 じゃがいも ごま油	エネルギー 612・747 Kcal たんぱく質 21.2・25.3 g 脂質 21.4・25.4 g 食塩相当量 2.1・2.6 g	白四小
25火	コッペパン 牛乳 マーメレードジャム 枝豆フリッター コールスローサラダ 大豆スープ さくらんぼ	牛乳 ベーコン 大豆	キャベツ にんじん きゅうり たまねぎ パセリ とうもろこし さくらんぼ ミックスベジタブル	コッペパン マーメレードジャム	エネルギー 645・782 Kcal たんぱく質 22.9・27.4 g 脂質 18.0・20.6 g 食塩相当量 2.6・3.3 g	白四小
26水	ごはん 牛乳 肉団子 キャベツのおかかあえ 豚汁	牛乳 肉団子 炒り卵 豚肉 豆腐	キャベツ もやし だいこん はくさい ほうれん草 ごぼう にんじん ねぎ	ごはん じゃがいも こんにゃく 米サラダ油	エネルギー 594・693 Kcal たんぱく質 23.3・26.3 g 脂質 17.3・18.6 g 食塩相当量 1.8・2.1 g	
27木	白河ラーメン 牛乳 マカロニサラダ ミニトマト	牛乳 うずら なたと チャーシュー	ほうれん草 メンマ ねぎ きゅうり にんじん トマト キャベツ	中華めん マカロニ マヨネーズ	エネルギー 660・844 Kcal たんぱく質 30.7・37.5 g 脂質 21.1・23.7 g 食塩相当量 4.3・5.2 g	小田川小 中央中 五箇中
28金	ごはん 牛乳 しゅうまい ナムル マーボー豆腐	牛乳 豚肉 しゅうまい 豆腐 鶏ひき肉	にら だいこん しょうが たけのこ ほうれん草 にんじん 干しいたけ ねぎ	ごはん ごま油 米サラダ油 砂糖 白いりごま でんぶ	エネルギー 664・838 Kcal たんぱく質 27.4・34.0 g 脂質 23.7・29.9 g 食塩相当量 2.4・3.2 g	白三小 白四小 みさか小 五箇中

(6月給食日 20日) ※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

小学校基準	エネルギー650kcal	たんぱく質摂取エネルギー全体の13~20%	脂質摂取エネルギー全体の20~30%	食塩相当量2.
小学校栄養価平均	エネルギー620kcal	たんぱく質摂取エネルギー全体の16%	脂質摂取エネルギー全体の27%	食塩相当量2.
中学校基準	エネルギー830kcal	たんぱく質摂取エネルギー全体の13~20%	脂質摂取エネルギー全体の20~30%	食塩相当量2.
中学校栄養価平均	エネルギー749kcal	たんぱく質摂取エネルギー全体の15%	脂質摂取エネルギー全体の26%	食塩相当量3.

