

# 【小野田小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	7/1	給食丸ごと	—	不検出	7月1日	
2	7/1	板こんにゃく	石川町	不検出	7月2日	
3	7/1	じゃがいも	茨城県	不検出	7月2日	
4	7/1	ねぎ	茨城県	不検出	7月2日	
5	7/2	給食丸ごと	—	不検出	7月2日	
6	7/2	もやし	福島県	不検出	7月3日	
7	7/2	キャベツ	福島県	不検出	7月3日	
8	7/2	さつまあげ	宮城県	不検出	7月3日	
9	7/2	鶏胸肉	岩手県	不検出	7月3日	
10	7/3	給食丸ごと	—	不検出	7月3日	
11	7/3	豆腐	白河市表郷	不検出	7月4日	
12	7/3	豚もも肉	福島県	不検出	7月4日	
13	7/4	給食丸ごと	—	不検出	7月4日	
14	7/4	にんじん	茨城県	不検出	7月5日	
15	7/4	キャベツ	岩手県	不検出	7月8日	
16	7/5	給食丸ごと	—	不検出	7月5日	
17	7/5	ねぎ	茨城県	不検出	7月8日	
18	7/5	豚ひき肉	福島県	不検出	7月8日	
19	7/5	鶏ひき肉	岩手県	不検出	7月8日	
20	7/8	給食丸ごと	—	不検出	7月8日	
21	7/8	豆腐	白河市表郷	不検出	7月9日	
22	7/8	大根	青森県	不検出	7月9日	
23	7/9	給食丸ごと	—	不検出	7月9日	
24	7/9	生揚げ	郡山市	不検出	7月10日	
25	7/9	小松菜	石川町	不検出	7月10日	
26	7/9	枝豆	北海道	不検出	7月11日	
27	7/10	給食丸ごと	—	不検出	7月10日	
28	7/10	ねぎ	茨城県	不検出	7月11日	
29	7/10	ほうれん草	栃木県	不検出	7月11日	
30	7/10	オレンジ	アメリカ	不検出	7月11日	
31	7/10	さけ	ロシア	不検出	7月12日	
32	7/11	給食丸ごと	—	不検出	7月11日	
33	7/11	じゃがいも	茨城県	不検出	7月12日	

34	7/11	にら	栃木県	不検出	7月12日	
35	7/12	給食丸ごと	—	不検出	7月12日	
36	7/12	キャベツ	福島県	不検出	7月16日	
37	7/12	セロリ	長野県	不検出	7月16日	
38	7/12	ベーコン	群馬県	不検出	7月16日	
39	7/12	むきえびL	ミャンマー	不検出	7月16日	
40	7/16	給食丸ごと	—	不検出	7月16日	
41	7/16	もやし	福島県	不検出	7月17日	
42	7/16	キャベツ	福島県	不検出	7月17日	
43	7/16	にんじん	北海道	不検出	7月17日	
44	7/17	給食丸ごと	—	不検出	7月17日	
45	7/17	豚もも肉	福島県	不検出	7月18日	
46	7/18	給食丸ごと	—		7月18日	



# 給食よていこんだてひょう



令和元年 7月

白河市立小野田小学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整えるもとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べ てほしい 食品	栄養価				
							エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩 (g)	
1	月	豚丼 牛乳 キムチ漬け かぼちゃのみそ汁	ぶた肉 細切りかまぼこ 牛乳 油揚げ みそ	玉ねぎ さやいんげん おろしにんにく きゅうり だいこん にんじん こまつな かぼちゃ	ごはん 糸こんにゃく 砂糖 米油	さかな	570	21.6	17.1	2.0	
2	火	<カミカミ献立> ごはん 牛乳 わかさぎフリッター 切りこぶの煮物 こんさい汁	わかさぎフリッター 牛乳 細切りこんぶ 油揚げ とり肉 ちくわ みそ	にんじん だいこん ごぼう ねぎ	ごはん 米油 糸こんにゃく 砂糖 ジャがいも	きのこ	567	18.5	18.5	1.7	
3	水	ごはん 牛乳 納豆 もやしのごまみそあえ けんちん煮	納豆 牛乳 鶏肉 さつまいも みそ	もやし キャベツ さやいんげん にんじん だいこん 絹さや ごぼう 干しいたけ	ごはん ねりごま 砂糖 板こんにゃく 米油	くだもの	640	28.6	18.5	2.3	
4	木	焼きそば 牛乳 野菜ミックス肉団子 かぼちゃのサラダ	ぶた肉 牛乳 ロースハム 生クリーム 野菜ミックス肉団子	にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし 青ピーマン かぼちゃ きゅうり	焼きそばめん 米油 マヨネーズ	かいそう	525	20.8	21.8	2.9	
5	金	<セタ献立> 五目ごはん 牛乳 星のコロッケ そうめん汁 セタゼリー	油揚げ 青大豆 とり肉 牛乳 豆腐	たけのこ にんじん 干しいたけ 糸みつば	ごはん 砂糖 米油 星のコロッケ そうめん セタゼリー	たまご	604	19.9	16.5	1.7	
8	月	ごはん 牛乳 中華サラダ なす入りマーボー豆腐	カットわかめ ぶたひき肉 とりひき肉 みそ 豆腐 牛乳	キャベツ きゅうり にんじん 干しいたけ おろししょうが おろしにんにく ねぎ なす たけのこ グリンピース	ごはん 砂糖 白いりごま ごま油 かたくり粉	にゅうひん	570	23.2	17.5	1.9	
9	火	コッパン 牛乳 トマトミートオムレツ カントリーサラダ パンフキンポタージュ	トマトミートオムレツ 牛乳 生クリーム	きゅうり キャベツ だいこん レモン果汁 玉ねぎ かぼちゃ パセリ	コッパン 砂糖 米油 バター	くだもの	575	19.8	22.8	2.4	
10	水	ごはん 牛乳 キャベツメンチカツ 野菜炒め じゃがいものみそ汁	生揚げ カットわかめ 牛乳 豆腐 みそ キャベツメンチカツ	キャベツ にんじん 玉ねぎ 青ピーマン こまつな ねぎ	ごはん 米油 ジャがいも	さかな	623	19.7	20.0	2.0	
11	木	きつねうどん 牛乳 えだまめとツナのサラダ オレンジ	とり肉 油揚げ なた ツナフレーク 牛乳	にんじん 干しいたけ ほうれん草 ねぎ キャベツ きゅうり えだまめ オレンジ	ソフトめん	にゅうひん	561	24.8	15.4	1.8	
12	金	ごはん 牛乳 鮭のなんばん漬け ごぼうサラダ にらのみそ汁	鮭 牛乳 豆腐 みそ	玉ねぎ カラーピーマン ごぼう にんじん きゅうり キャベツ コーン にら	ごはん かたくり粉 米油 砂糖 ごま油 マヨネーズ じゃがいも	にくるい	642	24.2	21.0	1.6	
15	月	<b>海の日</b>									
16	火	<せんいたっぶり献立> コッパン 牛乳 マーマレードジャム コールスローサラダ ミネストローネ	ベーコン 大豆 牛乳 むきえび	キャベツ にんじん きゅうり コーン 玉ねぎ セロリー パセリ トマト缶 ミックスベジタブル	コッパン マーマレードジャム 砂糖 マヨネーズ ジャがいも マカロニ 米油	かいそう	641	23.5	21.8	2.1	
17	水	夏野菜カレーライス 牛乳 海藻サラダ	とり肉 牛乳 海藻サラダ	玉ねぎ にんじん かぼちゃ スッキーニ コーン なす えだまめ すりおろしりんご きゅうり おろししょうが おろしにんにく キャベツ	麦ごはん 米油 ごま油 砂糖	まめるい	643	19.1	18.7	2.5	
18	木	タンメン 牛乳 エビシューマイ ごま酢あえ	ぶた肉 牛乳 エビシューマイ 味付け油揚げ	おろししょうが おろしにんにく にんじん もやし キャベツ コーン メンマ きくらげ 青ピーマン	中華めん 米油 ごま油 砂糖	きのこ	581	24.8	17.2	2.0	

令和元年 8月



日	曜	献立名	あか	みどり	きいろ	家で食べ てほしい 食品	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩 (g)	
20	火	<b>始業式のため、給食なし</b>									
21	水	ごはん 牛乳 とりのからあげ キャベツのごまあえ 玉ねぎのみそ汁	とり肉 油揚げ みそ 牛乳	おろししょうが ほうれん草 キャベツ にんじん 玉ねぎ こまつな	ごはん かたくり粉 米油 白すりごま 砂糖	さかな	605	22.7	19.8	1.6	
22	木	なすのミートソーススパゲティ 牛乳 チョップドサラダ	ぶたひき肉 とりひき肉 牛乳 粉チーズ 大豆	なす にんじん 玉ねぎ セロリー パセリ おろしにんにく トマト缶 きゅうり コーン	スパゲティめん オリーブ油 砂糖 バター ジャがいも マヨネーズ	かいそう	620	26.3	20.6	2.3	
23	金	ごはん 牛乳 さんまおろし煮 もやしのひき肉炒め こまつなのみそ汁	さんまおろし煮 牛乳 みそ ぶたひき肉 ひき割り大豆	にんじん もやし にら だいこん ねぎ	ごはん マヨネーズ かたくり粉 ごま油 ジャがいも	きのこ	589	20.5	17.4	2.1	
26	月	ごはん ハヤシライス 牛乳 コーンサラダ	ぶた肉 牛乳	玉ねぎ にんじん マッシュルーム まいたけ グリンピース キャベツ コーン	ごはん 米油	まめるい	635	18.6	23.4	1.0	
27	火	揚げパン 牛乳 きゅうりのうめポンあえ トマトと玉子のスープ	ツナフレーク 牛乳 卵	きゅうり コーン キャベツ にんじん トマト えだまめ	コッパン グラニュー糖 米油 砂糖	いもるい	565	19.0	20.2	1.8	
28	水	ごはん 牛乳 カレーコロッケ 五目きんぴら 豆腐のみそ汁	とり肉 牛乳 カットわかめ 豆腐 みそ	にんじん ごぼう だいこん さやいんげん おろししょうが ねぎ	ごはん カラーコロッケ 米油 つきこんにゃく 白いりごま 砂糖 ジャがいも	かいそう	606	20.0	17.1	1.7	
29	木	五目うどん 牛乳 パオズ もやしの青じそあえ	とり肉 油揚げ なた パオズ 牛乳	にんじん 干しいたけ こまつな ねぎ もやし きゅうり	ソフトめん	くだもの	584	24.0	17.0	2.6	
30	金	ごはん 牛乳 鮭の甘塩焼き 揚げなすといんげんのみそ炒め すまし汁	鮭 生揚げ 牛乳 みそ 豆腐	なす さやいんげん ほうれん草 えのきたけ にんじん	ごはん 米油 砂糖	にゅうひん	600	24.5	21.5	2.5	

## ★7、8月の行事食★

7月 2日(火) カミカミ献立  
5日(金) セタ献立  
16日(火) せんいたっぶり献立

<中学年目標量> ※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
650Kcal	21~32.5g	14~22g	2.0g未満
<7月平均量>			

<中学年目標量> ※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
650Kcal	21~32.5g	14~22g	2.0g未満
<当月平均量>			