

【白河市大信学校給食センター】



日立ア叻食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/2	給食丸ごと	—	不検出	9月2日	
2	9/2	ホキ切身	ニュージーランド	不検出	9月2日	
3	9/2	西京みそ	愛媛県	不検出	9月2日	
4	9/2	大根	青森県	不検出	9月2日	
5	9/2	豆腐	矢吹町	不検出	9月2日	
6	9/2	じゃがいも	西郷村	不検出	9月2日	
7	9/3	給食丸ごと	—	不検出	9月3日	
8	9/3	豚もも肉	福島県	不検出	9月3日	
9	9/3	もやし	郡山市	不検出	9月3日	
10	9/3	ねぎ	茨城県	不検出	9月3日	
11	9/3	キャベツ	西郷村	不検出	9月3日	
12	9/4	給食丸ごと	—	不検出	9月4日	
13	9/4	鶏挽肉	青森県	不検出	9月4日	
14	9/4	鶏卵	福島県	不検出	9月4日	
15	9/4	大根	青森県	不検出	9月4日	
16	9/4	ごぼう	青森県	不検出	9月4日	
17	9/4	梨	白河市	不検出	9月4日	
18	9/4	白菜	北海道	不検出	9月4日	
19	9/4	板こんにゃく	石川町	不検出	9月4日	
20	9/5	給食丸ごと	—	不検出	9月5日	
21	9/5	じゃがいも	西郷村	不検出	9月5日	
22	9/5	玉ねぎ	白河市大信	不検出	9月5日	
23	9/5	きゅうり	白河市大信	不検出	9月5日	
24	9/5	スイートポテトコロッケ	宮城県	不検出	9月6日	
25	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
26	9/6	人参	北海道	不検出	9月6日	
27	9/6	キャベツ	西郷村	不検出	9月6日	
28	9/9	給食丸ごと	—	不検出	9月9日	
29	9/9	鶏もも肉	宮城県	不検出	9月9日	
30	9/9	もやし	郡山市	不検出	9月9日	
31	9/9	ねぎ	茨城県	不検出	9月9日	
32	9/9	にら	栃木県	不検出	9月9日	
33	9/9	木綿豆腐	矢吹町	不検出	9月9日	
34	9/10	給食丸ごと	—	不検出	9月10日	
35	9/10	白菜	北海道	不検出	9月10日	
36	9/10	人参	北海道	不検出	9月10日	

37	9/10	つきこんにゃく	石川町	不検出	9月10日	
38	9/10	じゃがいも	白河市大信	不検出	9月10日	
39	9/10	うさぎ型ハンバーグ	福岡県	不検出	9月11日	
40	9/11	給食丸ごと	—	不検出	9月11日	
41	9/11	むき枝豆	群馬県	不検出	9月11日	
42	9/11	鶏むね肉	青森県	不検出	9月11日	
43	9/11	鶏卵	福島県	不検出	9月11日	
44	9/11	キャベツ	西郷村	不検出	9月11日	
45	9/11	小松菜	西郷村	不検出	9月11日	
46	9/11	硬い絹豆腐	秋田県	不検出	9月12日	
47	9/12	給食丸ごと	—	不検出	9月12日	
48	9/12	パリパリ春巻き	宮城県	不検出	9月12日	
49	9/12	にら	栃木県	不検出	9月12日	
50	9/12	ねぎ	茨城県	不検出	9月12日	
51	9/12	きゅうり	白河市大信	不検出	9月12日	
52	9/12	ホールコーン	北海道	不検出	9月13日	
53	9/13	給食丸ごと	—	不検出	9月13日	
54	9/13	豚挽肉	福島県	不検出	9月13日	
55	9/13	人参	北海道	不検出	9月13日	
56	9/13	玉ねぎ	白河市大信	不検出	9月13日	
57	9/17	給食丸ごと	—	不検出	9月17日	
58	9/17	鮭切身	ロシア	不検出	9月17日	
59	9/17	鶏むね肉	岩手県	不検出	9月17日	
60	9/17	万能ねぎ	福岡県	不検出	9月17日	
61	9/17	豆腐	天栄村	不検出	9月17日	
62	9/17	ねぎ	福島県	不検出	9月17日	
63	9/17	小松菜	西郷村	不検出	9月17日	
64	9/18	給食丸ごと	—	不検出	9月18日	
65	9/18	さつまいも	茨城県	不検出	9月18日	
66	9/18	鶏もも肉	北海道	不検出	9月18日	
67	9/18	大根	北海道	不検出	9月18日	
68	9/18	じゃがいも	西郷村	不検出	9月18日	
69	9/18	木綿豆腐	青森県	不検出	9月19日	
70	9/19	給食丸ごと	—	不検出	9月19日	
71	9/19	豚挽肉	福島県	不検出	9月19日	
72	9/19	鶏挽肉	岩手県	不検出	9月19日	
73	9/19	白菜	長野県	不検出	9月19日	
74	9/19	鶏卵	福島県	不検出	9月19日	
75	9/19	巨峰	福島県	不検出	9月19日	
76	9/20	給食丸ごと	—	不検出	9月20日	
77	9/20	プレーンオムレツ	秋田県	不検出	9月20日	
78	9/20	笹かまぼこ	宮城県	不検出	9月20日	
79	9/20	水菜	西郷村	不検出	9月20日	
80	9/20	キャベツ	西郷村	不検出	9月20日	

81	9/20	玉ねぎ	白河市大信	不検出	9月20日	
82	9/20	きゅうり	白河市大信	不検出	9月20日	
83	9/20	ソフト麺(パスタ)	玉川村	不検出	9月20日	
84	9/24	給食丸ごと	—	不検出	9月24日	
85	9/24	さんま開き粉付き	宮城県	不検出	9月24日	
86	9/24	刻み揚げ	福井県	不検出	9月24日	
87	9/24	大根	青森県	不検出	9月24日	
88	9/24	ねぎ	福島県	不検出	9月24日	
89	9/24	絹厚揚げ	和歌山県	不検出	9月26日	
90	9/25	給食丸ごと	—	不検出	9月25日	
91	9/25	鶏挽肉	青森県	不検出	9月25日	
92	9/25	鶏卵	福島県	不検出	9月25日	
93	9/25	キャベツ	西郷村	不検出	9月25日	
94	9/25	小松菜	西郷村	不検出	9月25日	
95	9/25	玉ねぎ	白河市大信	不検出	9月25日	
96	9/26	給食丸ごと	—	不検出	9月26日	
97	9/26	豚挽肉	福島県	不検出	9月26日	
98	9/26	人参	北海道	不検出	9月26日	
99	9/26	なす	栃木県	不検出	9月26日	
100	9/26	板こんにゃく	白河市大信	不検出	9月26日	
101	9/27	給食丸ごと	—	不検出	9月27日	
102	9/27	さつまいも	茨城県	不検出	9月27日	
103	9/27	鶏もも肉	宮城県	不検出	9月27日	
104	9/27	きゅうり	白河市大信	不検出	9月27日	
105	9/27	じゃがいも	白河市大信	不検出	9月27日	
106	9/30	給食丸ごと	—	不検出	9月30日	
107	9/30	清流豚	福島県	不検出	9月30日	
108	9/30	板無かまぼこ	新潟県	不検出	9月30日	
109	9/30	人参	北海道	不検出	9月30日	
110	9/30	大根	青森県	不検出	9月30日	
111	9/30	梨	いわき市	不検出	9月30日	
112	9/30	キャベツ	西郷村	不検出	9月30日	
113	9/30	玉ねぎ	白河市大信	不検出	9月30日	
114	9/30	糸こんにゃく	石川町	不検出	9月30日	



令和元年 9月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日曜	献立名	献立内容	あか		みどり		きいろ		【栄養価】				家で食べてほしい食品	お休みの学校
			おもちに血や肉など体をつくるものになるもの	おもちに血や肉など体をつくるものになるもの	体の調子を整えるものになるもの	体の調子を整えるものになるもの	熱や力を出すエネルギーのものになるもの	熱や力を出すエネルギーのものになるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分		
2月	麦ごはん	白身魚のみそマヨやき 切り干し大根の炒め煮 じゃがいものみそ汁	牛乳	ホキ あぶらあげ とうふ わかめ	ニンニク たまねぎ 切り干し大根 にんじん しらたき だいこん 干しいたけ いんげん	麦ごはん マヨネーズ さとう こめあぶら じゃがいも	506 20.3 12.5 1.76 626 25.3 15.2 2.3 728 29.5 16.8 2.82	くだもの						
3火	ごはん	ギョウザ ホイコーロー 中華スープ	牛乳	ギョウザ ぶたにく	とうもろこし キャベツ にんじん もやし ショウガ ニンニク ほうれんそう ねぎ きくらげ とうもろこし	ごはん さとう ごまあぶら	450 17.1 15.3 1.75 618 22.8 20.3 2.46 754 26.1 22.0 2.88	いも類						
4水	ごはん	手作り松風焼き ごまあえ 豚汁 梨	牛乳	とうふ とりにく たまご ぶたにく	ねぎ ショウガ ほうれんそう にんじん もやし こんにゃく はくさい だいこん ごぼう なし	ごはん パン粉 かたくり粉 ごま さとう さといも	490 21.4 18.0 1.84 657 28.7 23.4 2.49 824 34.3 27.2 2.99	小魚				中学校		
5木	麦ごはん	ポークカレー 豆のサラダ りんごゼリー	牛乳	ぶたにく だいす ミックスビーンズ	たまねぎ にんじん ニンニク ショウガ ブロッコリー きゅうり とうもろこし	麦ごはん さとう こめあぶら じゃがいも ごま ごまあぶら りんごゼリー	551 16.9 16.7 1.79 718 21.6 21.6 2.34 903 26.3 25.8 2.92	きのこ						
6金	コッパン ブルーベリージャム	スイーツポテトコロッケ フレンチサラダ 野菜スープ	牛乳	ベーコン	キャベツ きゅうり ブロッコリー たまねぎ にんじん	コッパン ブルーベリージャム スイーツポテトコロッケ こめあぶら	475 14.4 16.9 2.67 598 18.4 20.8 3.34 732 21.7 24.5 4.13	種実類				大屋小		
9月	ごはん	鶏肉のごま焼き もやしのひき肉炒め にら玉汁	牛乳	とりにく ぶたにく だいす たまご なたと とうふ	ねぎ にんじん もやし にら	ごはん ごま さとう こめあぶら はるさめ かたくり粉 ごまあぶら	468 22.1 15.5 2.3 602 27.9 18.8 2.79 760 33.5 21.6 3.24	いも類				幼稚園		
10火	ごはん	信田煮 ゆかり漬け にくじゃが	牛乳	信田煮 ぶたにく うすらたまご	はくさい にんじん たまねぎ いんげん こんにゃく 干しいたけ	ごはん ごま ゆかり さとう じゃがいも こめあぶら	516 19.4 17.2 2.1 659 24.5 20.7 2.55 812 28.4 23.0 2.83	くだもの				幼稚園 中学3年生		
11水	ごはん	月見ハンバーグ和風ソースかけ 枝豆サラダ お月見汁 十五夜ゼリー	牛乳	ハンバーグ ハム とりにく なまあげ たまご	にんじん えのき えだまめ キャベツ とうもろこし 干しいたけ こまつな	ごはん さとう かたくり粉 十五夜ゼリー	540 20.6 17.6 1.94 676 25.0 20.4 2.5 860 31.5 24.6 3.01	さかな				中学校		
12木	ごはん	春巻き 中華サラダ マーボー豆腐	牛乳	はるまき わかめ かまぼこ とうふ ぶたにく とりにく	キャベツ きゅうり にんじん ショウガ たけのこ にら 干しいたけ ねぎ	ごはん こめあぶら さとう ごま かたくり粉	520 19.8 18.6 2.16 659 24.5 22.4 2.73 828 29.4 25.9 3.34	きのこ				全小学校 中学3年生		
13金	コッパン ももジャム	ミートグラタン イタリアンサラダ コーンスープ	牛乳	ぶたにく シュレットチーズ	たまねぎ トマト とうもろこし ブロッコリー キャベツ にんじん えだまめ	コッパン ももジャム マカロニ こめあぶら こむぎこ おふ	514 21.5 18.7 2.9 656 27.0 22.8 3.69 784 31.7 25.9 4.5	小魚				幼稚園 全小学校		
16月	敬老の日													
17火	ごはん	サケの三味焼き ひじき炒め かきたま汁	牛乳	サケ だいす ひじき とりにく たまご とうふ	ぼんのうねぎ ショウガ にんじん いんげん こんにゃく こまつな たまねぎ ねぎ	ごはん ごま さとう こめあぶら かたくり粉	456 22.3 14.3 2.15 605 29.4 18.6 2.72 763 36.7 22.6 3.34	くだもの				幼稚園		
18水	さつまいもごはん	鶏からあげ いそあえ 大根汁	牛乳	とりにく のり あぶらあげ	ニンニク にんじん キャベツ チンゲンサイ だいこん にんじん	ごはん さつまいも ごま かたくり粉 こめあぶら じゃがいも	466 17.5 14.5 2.08 633 24.5 19.7 2.67 817 31.3 24.0 3.26	大豆製品				幼稚園		
19木	麦ごはん	手作り豆腐ハンバーグ ツナサラダ 白菜のみそ汁 ぶどう2粒	牛乳	ぶたにく とりにく とうふ たまご シーチキン あぶらあげ わかめ だっしふんにゅう	たまねぎ だいこん キャベツ きゅうり とうもろこし にんじん はくさい えのき きよほう	麦ごはん パン粉 ごま	507 23.5 19.1 2.07 649 29.1 23.0 2.48 829 35.9 27.2 3.05	さかな				幼稚園		
20金	スパゲティ	森のミートソース オムレツ 水菜のサラダ	牛乳	ぶたにく オムレツ	たまねぎ にんじん マッシュルーム しめじ えのき セロリ みずな きゅうり キャベツ ニンニク	スパゲティ バター こむぎこ さとう	509 23.0 16.3 2.46 696 30.5 20.2 3.3 848 36.7 22.8 4.07	種実類				幼稚園		
23月	秋分の日													
24火	ごはん	さんまのかばやき もみ漬け かぼちゃのみそ汁	牛乳	さんま わかめ あぶらあげ	だいこん にんじん キャベツ ショウガ こまつな たまねぎ かぼちゃ ねぎ きゅうり	ごはん さとう ごま	470 17.8 16.7 2.19 620 23.1 21.4 2.77 784 28.0 24.8 3.36	種実類				幼稚園		
25水	ごはん	手作りミートローフ 磯香サラダ えのきのみそ汁	牛乳	ぶたにく たまご チーズ のり わかめ	たまねぎ もやし キャベツ にんじん こまつな えのき	ごはん さとう パン粉	484 19.1 18.4 1.85 624 24.0 22.4 2.36 778 28.4 25.5 2.78	小魚				中学校		
26木	ごはん	五目厚焼き玉子 なすの肉みそ炒め いりどり	牛乳	たまご ぶたにく とりにく なまあげ	たまねぎ なす ショウガ にんじん だいこん こんにゃく いんげん	ごはん さとう かたくり粉 こめあぶら さといも	514 20.9 18.2 1.29 683 27.8 23.5 1.72 849 32.9 26.7 2.06	くだもの				中学校		
27金	食パン いちご&マーガリン	鶏肉のレモンソースかけ スイーツポテトサラダ ミネストローネ	牛乳	とりにく ハム ベーコン だいす えび	きゅうり たまねぎ にんじん セロリ	食パン かたくり粉 こめあぶら さとう さつまいも じゃがいも マカロニ いちご&マーガリン	630 26.0 22.6 2.68 835 36.7 28.5 3.6 999 43.9 32.5 4.43	きのこ				幼稚園		
30月	白河清流豚丼 (麦ごはん)	豚丼の具 ブロッコリーサラダ 県産なめこ汁 梨	牛乳	ぶたにく とうふ かまぼこ	にんじん たまねぎ しらたき いんげん ブロッコリー キャベツ きゅうり なめこ ほうれんそう だいこん なし	麦ごはん さとう こめあぶら	465 19.5 14.7 1.95 598 24.2 17.4 2.52 759 29.5 20.1 2.99	さかな						

★材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】

9月栄養価平均 (幼稚園)	501	20.1	16.9	2.1
(小学校)	653	26.0	21.1	2.7
(中学校)	812	31.3	24.3	3.2

