

募集

しらかわ音楽の祭典 「震災復興音楽祭」参加者

東日本大震災からの復興・発展を願い、音楽の力でまちを元気にするために開催される「震災復興音楽祭」への参加団体を募集します。

- 開催日 3月11日(水)
- 時間 午前9時～午後5時
- 会場 コミネス大ホール
- 参加資格



- ①市内在住・在勤・在学または本市出身者
 - ②音楽祭の趣旨に沿う内容であること
 - ③他の演奏を鑑賞すること など
- ※参加者は選考会で決定し、後日応募者に通知します。

- 応募期限 12月25日(水)
- 応募・問い合わせ先

しらかわ音楽の祭典事務局（本庁舎文化振興課内）内2387

福島大学白河サテライト教室 後期講座

- テーマ 「スポーツのチカラ」
- 時間・会場 午後2時～4時／市立図書館りづらん地域交流会議室
- 定員 各講座40人
- 受講料 1講座につき1,000円（2月2日(日)のみ無料）
- 申込期間 12月16日(月)～1月22日(水) ※定員になり次第締め切り
- 申込方法 受講料を添えてお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎生涯学習スポーツ課 内2383

期日	内容	講師
2/2(日)	運動で健康寿命をのばそう！	人間発達文化学類教授 安田俊広氏
8(土)	文化としてのスポーツ	人間発達文化学類教授 小川宏氏
9(日)	スポーツ医科学を競技に活かす	人間発達文化学類准教授 杉浦弘一氏
16(日)	スポーツを取り巻く世界	人間発達文化学類教授 川本和久氏
29(土)	東京オリンピックパラリンピック開催について	人間発達文化学類准教授 蓮沼哲哉氏

マイタウン白河 チャレンジショップテナント

白河で起業・開業してみたい方、チャレンジショップを活用して夢を実現してみませんか？

詳しくは、ホームページをご覧ください。



- 募集期間 1月10日(金)まで
 - 募集テナント 1階(20㎡)
 - 賃料 月額7,300円
 - 入居期間 最長3年間（1年更新）
- 〒マイタウン白河 ☎⑨7595

市社会福祉協議会 保育士・介護系職員

4月に白河保育園新園舎を移転開園するにあたり、保育士を募集します。併せて、介護系職員も募集します。詳しくは、お問い合わせください。なお、ホームページまたはハローワーク白河でも確認できます。



〒市社会福祉協議会 ☎⑩1159

放送大学 2020年4月入学生

放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う正規の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

- 出願期限 ▷第1回 2月29日(土) ▷第2回 3月17日(火)
- ※インターネット出願も受付中です。

- 資料請求・問い合わせ先 放送大学福島学習センター ☎024-921-7471



お願い

水道管の凍結防止対策

気温がマイナス4度以下になると水道管が凍り、破裂することがあります。必要に応じ、凍結防止対策を行いましょう。



《水道管が凍結した場合》

凍ってしまった部分にタオルや布などをかぶせて、その上からゆっくりぬるま湯をかけてください。その際、蛇口は開けたままにせず、必ず閉めてください。

《水道管が破裂した場合》

不凍止水栓を締めて水を止めてから、お近くの市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

《メーターボックス内の凍結防止》

使い古しの毛布や布切れ、発泡スチロールなどを濡れないようにビニール袋に詰め、ボックス内の隙間に入れて保温してください。

〒水道部 ☎⑩2541

予約年金相談の利用をお願いします

年金事務所の窓口では、待ち時間なくスムーズにご相談いただけるよう、来所する2日前までに予約をお願いします。 ※予約の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。 〇日本年金機構（予約受付専用） ☎0570-05-4890（平日/午前8時30分～午後5時15分）

案内

新春市民交歓会

- 日時 1月6日(月)/午後4時から ※午後3時30分から受付開始
- 会場 鹿島ガーデンヴィラ（北中川原）
- 会費 2,000円
- 申込方法 申し込み先に備えてある申込書に会費を添えて、12月25日(水)までにお申し込みください。なお、当日会場でも申し込みができます。
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎秘書広報課 内2371/各庁舎地域振興課 表郷 ☎⑩2111 大信 ☎⑩2111 東 ☎⑩2111/白河商工会議所 ☎⑩3101/各商工会 表郷 ☎⑩3065 大信 ☎⑩2070 ひがし ☎⑩2779

消防団出初パレード

市消防団による出初パレードを実施します。市民を守る消防団員の行進をご覧ください。当日は、交通規制および消防サイレン吹鳴を行いますので、

ご理解とご協力をお願いします。

- 期日 1月5日(日)
- 時間 午前9時15分～9時45分 ※交通規制は、午前8時35分から実施します（規制区間は下図参照）
- コース 本町から中町まで
- サイレン吹鳴 午前7時



〒本庁舎生活防災課 内2167

年末年始の交通事故防止 県民総ぐるみ運動

- 期間 12月10日(火)～1月7日(火)

《運動のスローガン》

夕暮れの 早めのライトで 防ぐ事故



《運動の重点》

- ①道路横断中の交通事故防止
- ②高齢者の交通事故防止
- ③夕暮れ時や夜間の交通事故防止（特に、夜光反射材用品等の着用の推進）
- ④全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ⑤飲酒運転の根絶と飲酒が関与する交通事故の防止

〒本庁舎生活防災課 内2167

おいしく残さず食べきろう！ 「30・10運動」

飲食店などから出される生ごみのうち、約6割が食べ残しと言われています。



この時期は忘年会や新年会が多く開催されますので、会食や宴会の際は次

の3か条を実践しましょう。

- ①注文の際は適量を注文しましょう！
 - ②乾杯後30分間は席を立たずに料理を楽しみましょう！
 - ③お開き前の10分間は自席に戻り再度料理を楽しみましょう！
- 〒本庁舎環境保全課 内2165

特定疾患患者見舞金

市では、指定難病・小児慢性特定疾病・特定疾患の患者の方、慢性じん疾患により人工透析を受けている方に、年額1万円の見舞金を支給しています。

今年度まだ申請していない方は、本庁舎社会福祉課または各庁舎地域振興課に申請してください。

※申請時に、該当する受給者証などの提示が必要となります。詳しくは、お問い合わせください。

- 申請期限 3月31日(火)
- 〒本庁舎社会福祉課 内2714

「ねんきんネット」をご利用ください

日本年金機構は、インターネットで手軽に年金加入記録などを確認できる「ねんきんネット」を提供しています。

- 24時間いつでもパソコンやスマートフォンから年金情報の確認や通知書の再交付申請ができます

▷再交付申請対象の通知書

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書、公的年金等の源泉徴収票、年金額改定通知書、年金振込通知書

- 将来受け取る年金の見込額を試算できます

利用の際は、基礎年金番号が分かるものを準備のうえ、新規登録画面から利用登録をお願いします。

〒ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル ☎0570-058-555

案内

新入学児童生徒学用品費の受給手続き

市では、市内の小・中学校に通うお子さんがいる家庭で経済的に困りの保護者に、給食費や学用品費など経費の一部を援助します。



来年度小・中学校に入学予定で就学援助に該当する方には「新入学児童生徒学用品費」を入学前に支給します。希望する方は、期限までに申請してください。

詳しくは、本庁舎学校教育課または入学する小・中学校事務までお問い合わせください。

- 申請期限 1月31日(金)
- 申請先 入学する小・中学校

☎本庁舎学校教育課 内2362

肢体不自由者巡回相談会

参加を希望する方は、1月10日(金)までにお申し込みください。

- 日時 1月20日(月)午後1時～3時
- 会場 中央老人福祉センター(北中川原)
- 内容 義肢などの補装具の処方、診察および医療相談
- 担当医師 白河厚生総合病院副院長兼手術部長兼医療福祉連携部長 鈴木幹夫氏
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎社会福祉課 内2715

白河司法書士総合相談センター(無料)

事前に予約をお願いします。緊急を

要するものは、最寄りの相談員を紹介します。秘密は厳守します。

- 期日 2月6日(木)
- 時間 午後5時～8時
- 会場 マイタウン白河(本町)
- 相談内容 不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務、少額の裁判、成年後見などに関する法律相談
- 予約・問い合わせ先 相談予約専用☎0120-81-5539(祝日を除く月～金曜日/午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時)

ふくしま生活・就職応援センター

就職の悩みに、専任の相談員がきめ細かく対応します。県が設置した無料の就職相談窓口ですので、県内就職希望者はどなたでも利用できます。

面談は予約制です。詳しくは、お問い合わせください。

《同センター白河事務所》

- 所在地 郭内1 NTT白河ビル1階
 - 時間 午前10時～午後7時
 - 開館日 月曜日～土曜日
 - ※日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休館します。
- ☎ふくしま生活・就職応援センター白河事務所☎270041

福が満開、福しま暮らし情報センター

県では、県内への移住・就職に関する相談窓口「福が満開、福しま暮らし情報センター」を東京・有楽町に設置しています。定期的にセミナーなども開催していますので、お気軽にお問い合わせください。

- 所在地 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階(ふるさと回帰支援センター内)

- 時間 午前10時～午後6時
 - 休館日 月曜日・祝日・お盆期間および年末年始
- ☎福が満開、福しま暮らし情報センター☎03-6551-2989

農業者年金に加入しましょう

農業者年金は、加入者数の変化や財政事情に左右されない、安心安全な公的年金です。



《農業者年金の特徴》

- ①国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の方であれば、誰でも加入できます。また、農地の権利名義を持たない配偶者や後継者などの家族従事者も加入できます。
 - ②自ら積み立てた保険料と、その運用益により受け取る年金額が決まる「積立型(確定拠出型)」の年金です。
 - ③認定農業者などの一定の要件を満たした方に対し、保険料の国庫補助(政策支援)があります。
 - ④保険料は、老後設計に応じて月額2万円から6万7千円まで千円単位で自由に選択できます。
 - ⑤支払った保険料は、全額(最高年額80万4千円)社会保険料控除の対象になります。受け取る年金も、公的年金等控除の対象になります。
 - ⑥原則65歳から生涯受け取ることができるほか、80歳保証付き(加入者・受給者が80歳までに受け取るはずであった年金を、遺族に死亡一時金として支給)の終身年金です。
- 加入申し込みなど詳しくは、農業委員会または最寄りのJA(農協)にお問い合わせください。
- ☎農業委員会事務局(表郷庁舎内)内2241

「旧優生保護法一時金支給法」による一時金の支給

平成31年4月24日に成立した「旧優生保護法一時金支給法」に基づき、国では、優生手術等を受けた方に一時金を支給しています。

県では、一時金の請求受け付けのほか、請求手続きに関する質問・相談に保健師や相談員が対応しますので、ご連絡ください。

☎旧優生保護法に関する相談窓口☎024-521-8294

国の教育ローン

日本政策金融公庫国民生活事業では、高校や短大・大学などに入学・在学中に必要な資金の貸し付けをしています。

入学時や授業料のほか、受験時の交通費や宿泊費、在学中の通学費用などにも利用できます。

- 融資額 学生・生徒1人につき350万円以内
 - 利率 年1.66%(令和元年11月1日現在)
 - 返済期間 15年以内
 - 返済方法 毎月元均等返済(ボーナス月増額返済や繰上返済も可能)
 - ※在学期間内は、利息のみの返済とすることができます。詳しくは、お問い合わせください。
- ☎教育ローンコールセンター☎0570-008-656

まちかど

白河薬剤師会 第4回 薬と健康の集い

- 期日 12月8日(日)
- 時間 午前10時～午後1時

- 会場 マイタウン白河(本町)
 - 内容 薬剤師による体組成や血圧などの健康チェックと相談会、栄養補助食品の展示会、子ども薬剤師体験など
- ☎ファーコス薬局白河☎271185



地域猫相談会

野良猫の世話をしている、猫のふん尿で迷惑している、などの相談会です。※保護・引き取りの相談はできません。

- 期日 12月10日(火)
 - 時間 午前10時～11時
 - 会場 市立図書館りづらん地域交流会議室
- ☎NPO法人白河花里倶楽部☎090-4040-1797

「第44回ちびっこ探検学校 ヨロン島」参加者募集

美しいサンゴ礁でできた「ヨロン島」で国際交流をしよう！在日外国人小学生と一緒に生活しながら、たくさんの友達を作りませんか？いかだを作って海へ飛び出したり、洞窟を探検したり、たくさんの冒険が待っています！

- まずは、お問い合わせください。パンフレット・申込用紙をお送りします。
- 期間 3月26日(木)～4月1日(火)
- 対象 小学2年生～6年生
- 定員 300人
- 申込期限 3月5日(木)

《説明会を開催します》
予約不要・入場無料ですので、お気軽にお越しください。

- 期日 2月9日(日)
 - 時間 午後2時～3時30分
 - 会場 福島テルサ(福島市)
- ☎(公財)国際青少年研修協会☎03-6417-9721

施設

歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310
開館時間 9:00～16:00
休館日 月曜日

- 展示内容
◇平常展示「白河の歴史と文化」
※12月11日(木)まで、館内工事のため臨時休館します。
※12月28日(土)から1月4日(土)まで休館します。

小峰城歴史館

郭内1-73 ☎24-5050
開館時間 9:00～16:30
休館日 月曜日
入館料 一般300円(250円)
小中高生・障がい者100円(50円) ※ () は団体料金

- 展示内容
◇展示室1「小峰城ガイダンス展示・小峰城VRシアター」
◇展示室2・3「小峰城の歴代城主と美術」
※12月28日(土)から1月4日(土)まで休館します。



萌黄綾地小葵文様狩衣(小峰城歴史館蔵)

翠楽苑

五郎窪山45-1 ☎23-6888

- 《元日無料開園》
- 期日 1月1日(祝)
- 時間 午前9時～午後4時
- ※12月28日(土)から1月3日(金)まで休業します(元日を除く)。

