

# 【白河第五小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
2	11/1	たまご	白河市	不検出	11月5日	
3	11/1	キャベツ	千葉県	不検出	11月5日	
4	11/1	人参	北海道	不検出	11月5日	
5	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
6	11/5	豚肉	福島県	不検出	11月6日	
7	11/5	きゅうり	福島県	不検出	11月6日	
8	11/5	じゃがいも	北海道	不検出	11月6日	
9	11/5	糸コンニャク	白河市	不検出	11月8日	
10	11/6	給食丸ごと	—	不検出	11月6日	
11	11/6	玉葱	北海道	不検出	11月7日	
12	11/6	キャベツ	千葉県	不検出	11月7日	
13	11/6	人参	北海道	不検出	11月7日	
14	11/7	給食丸ごと	—	不検出	11月7日	
15	11/7	たまご	白河市	不検出	11月8日	
16	11/7	もやし	栃木県	不検出	11月8日	
17	11/7	ねぎ	福島県	不検出	11月8日	
18	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
19	11/8	胡瓜	福島県	不検出	11月11日	
20	11/8	キャベツ	茨城県	不検出	11月11日	
21	11/11	給食丸ごと	—	不検出	11月11日	
22	11/11	ピーマン	茨城県	不検出	11月13日	
23	11/11	大根	福島県	不検出	11月13日	
24	11/11	りんご	福島県	不検出	11月13日	
25	11/12	給食丸ごと	—	不検出	11月12日	
26	11/12	鶏モモ肉	北海道	不検出	11月13日	
27	11/12	玉葱	北海道	不検出	11月13日	
28	11/12	かぶ	福島県	不検出	11月13日	
29	11/12	ねぎ	福島県	不検出	11月13日	
30	11/13	給食丸ごと	—	不検出	11月13日	
31	11/13	胡瓜	福島県	不検出	11月18日	
32	11/13	大根	福島県	不検出	11月18日	
33	11/13	板こんにゃく	白河市	不検出	11月18日	

34	11/18	給食丸ごと	—	不検出	11月18日	
35	11/18	キャベツ	宮城県	不検出	11月19日	
36	11/18	ねぎ	福島県	不検出	11月19日	
37	11/18	にら	福島県	不検出	11月19日	
38	11/19	給食丸ごと	—	不検出	11月19日	
39	11/19	もやし	栃木県	不検出	11月20日	
40	11/19	じゃがいも	北海道	不検出	11月20日	
41	11/20	給食丸ごと	—	不検出	11月20日	
42	11/20	玉葱	北海道	不検出	11月21日	
43	11/20	人参	北海道	不検出	11月21日	
44	11/21	給食丸ごと	—	不検出	11月21日	
45	11/21	豚肉	群馬県	不検出	11月22日	
46	11/21	レタス	兵庫県	不検出	11月22日	
47	11/21	キャベツ	愛知県	不検出	11月22日	
48	11/21	胡瓜	福島県	不検出	11月22日	
49	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
50	11/22	人参	北海道	不検出	11月25日	
51	11/22	ねぎ	福島県	不検出	11月25日	
52	11/22	豆腐	白河市	不検出	11月25日	
53	11/25	給食丸ごと	—	不検出	11月25日	
54	11/25	もやし	栃木県	不検出	11月26日	
55	11/25	ピーマン	茨城県	不検出	11月26日	
56	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
57	11/26	鶏肉モモ肉	岩手県	不検出	11月27日	
58	11/26	人参	北海道	不検出	11月27日	
59	11/26	大根	福島県	不検出	11月27日	
60	11/26	玉葱	北海道	不検出	11月27日	
61	11/27	給食丸ごと	—	不検出	11月27日	
62	11/27	キャベツ	愛知県	不検出	11月28日	
63	11/27	板こんにゃく	白河市	不検出	11月28日	
64	11/28	給食丸ごと	—	不検出	11月28日	
65	11/28	もやし	栃木県	不検出	11月29日	
66	11/28	胡瓜	福島県	不検出	11月29日	
67	11/28	豆腐	白河市	不検出	11月29日	
68	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	
69	11/29	大根	福島県	不検出	12月1日	
70	11/29	板こんにゃく	白河市	不検出	12月1日	
71	11/29	ねぎ	福島県	不検出	12月1日	



# 令和元年 11月 献立予定表



## 令和元年 11月 献立予定表

白河第五小学校

日	曜	献立名	血や肉・骨になる あかの仲間	熱や力のもとになる きいろの仲間	体の調子をととのえる みどりの仲間	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	
1	金	★親子ふれあい給食★ むぎご飯 牛乳 鮭の塩焼き 五色和え 豚汁 かかしメニュー ※学校でとれたサツマイモを使用します。	ペにざけ ロースハム たまご 豚肉 木綿豆腐 糸かつお みそ するめ 牛乳 わかめ にぼし	精白米 精麦 三温糖 さつまいも つきこんにゃく 大豆油 ごま油	ほうれんそう にんじん キャベツ もやし ごぼう だいこん ねぎ はくさい	633 Kcal 32.2 g 16.7 g 1.8 g	
4	月	<b>振替休日</b>					
5	火	うどん 牛乳 笹かまぼこの天ぷら ほうれん草のおかか和え かかしメニュー	豚肉 油揚げ かつお加工品(かつお節 ささかま たまご するめ 牛乳) おのりに にぼし	うどん 三温糖 てんぷら粉 大豆油 ごま	にんじん こまつな ほうれんそう ねぎ ごぼう 干し椎茸 キャベツ	601 Kcal 29.9 g 20.1 g 4.5 g	
6	水	むぎご飯 牛乳 彩り野菜たまごやき ごぼうサラダ 肉じゃが	彩り野菜たまごやき 豚肉 するめ 牛乳	精白米 精麦 じゃがいも 糸コン 焼きふろ ぎび砂糖 マヨネーズ 大豆油	にんじん きゅうり さやいんげん ごぼう キャベツ 玉葱 干し椎茸	699 Kcal 26.7 g 26.7 g 1.7 g	
7	木	コッペパン 牛乳 ポークメンチカツ キャベツとコーンのサラダ ポトフ風野菜スープ オレシジ	ウィンナー 牛乳	コッペパン きび砂糖 じゃがいも 大豆油	きゅうり にんじん ブロッコリー キャベツ とうもろこし 玉葱 シモン 干し椎茸 きくらげ オレシジ	706 Kcal 26.8 g 25.2 g 2.6 g	
8	金	三色そばろごはん 牛乳 春雨サラダ なめこのみそ汁 かかしメニュー	鶏ひき肉 たまご ロースハム 錦糸卵 絹ごし豆腐 みそ するめ 牛乳 わかめ にぼし	精白米 精麦 三温糖 普通はるさめ きび砂糖 なたね油 ごま油 大豆油 ごま	きゅうり にんじん こまつな しょうが むぎえだまめ もやし キャベツ なめこ ねぎ	605 Kcal 25.5 g 17.7 g 2 g	
11	月	むぎご飯 牛乳 あじ開きフライ 干草和え すいとん汁 かかしメニュー	あじ開きフライ 豚肉 油揚げ みそ するめ 牛乳 わかめ にぼし	精白米 精麦 すいとん 大豆油 ごま油	こまつな きゅうり にんじん ほうれんそう もやし キャベツ ごぼう	608 Kcal 26.1 g 14.8 g 1.8 g	
12	火	スバゲティナポリタン 牛乳 シャキシャキサラダ りんご	ロースハム 大豆 パルメザンチーズ 牛乳	ハーフスバゲティ オリーブ油 有塩バター サラダ油	にんじん ビーマン トマトピューレ トマト缶詰 きゅうり 玉葱 マッシュルーム にんにく しょうが れんこん だいこん キャベツ とうもろこし レモン りんご	620 Kcal 23.5 g 19.6 g 2.3 g	
13	水	むぎご飯 牛乳 鶏の照り焼き ポパイサラダ かぶのみそ汁 かかしメニュー	鶏もも肉 たまご 焼き豚 油揚げ みそ するめ 牛乳 にぼし	精白米 精麦 じゃがいも ごま マヨネーズ	ほうれんそう にんじん きゅうり かぶ こまつな しょうが 玉葱 かぶ ねぎ	632 Kcal 24.8 g 21.6 g 1.7 g	
14	木	<b>就学時健康診断のため給食なし (給食なし 11:50下校)</b>					
15	金	<b>小中合同研修のため給食なし (お弁当を持ってきてください)</b>					
18	月	むぎご飯 牛乳 国産野菜10ヶ 和風サラダ おでん かかしメニュー	笹かまぼこ さつま揚げ うすら卵 鶏肉 するめ 牛乳 結び昆布 にぼし	精白米 精麦 板こんにゃく 大豆油	にんじん きゅうり キャベツ だいこん とうもろこし 干し椎茸	647 Kcal 23.9 g 17 g 2.4 g	
19	火	貝だくさんみそラーメン 牛乳 上海パオス 大根とキャベツのサラダ 県産一口梨ゼリー	豚肉 みそラーメンスープ 上海パオス 牛乳	中華めん ごま	にんじん にら ほうれんそう きゅうり にんにく しょうが もやし 玉葱 キャベツ ねぎ だいこん とうもろこし レモン	618 Kcal 26.6 g 17 g 2.3 g	
20	水	むぎご飯 牛乳 さんまの蒲焼き 小松菜ともやしのごま和え わかめのみそ汁 かかしメニュー	さんま 油揚げ みそ するめ 牛乳 わかめ にぼし	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも なたね油 ごま	こまつな にんじん しょうが もやし 玉葱	652 Kcal 23.8 g 23.6 g 1.7 g	
21	木	丸パン 牛乳 チーズインハンバーグ コールスローサラダ パフキホ タージュ	チーズインハンバーグ 鶏ささ身 するめ 牛乳 クリーム	丸パン じゃがいも なたね油 サラダ油	にんじん きゅうり かぼちゃ パン フキンペースト バセリ キャベツ 玉葱 とうもろこし レモン	688 Kcal 25.6 g 23.3 g 2.2 g	
22	金	★3年生リクエストメニュー★ ポークカレーライス 牛乳 アメリカンサラダ フルーツ白玉(もち)	豚もも肉 牛乳	精白米 精麦 じゃがいも 上白糖 ポテトチップス 白玉もち きび砂糖 大豆油	にんじん きゅうり 玉葱 にんにく しょうが レタス キャベツ 甘みあさりみかん 甘みあさりパイ イン パナナ キウイフルーツ レモン	735 Kcal 19.8 g 21 g 2.6 g	
25	月	むぎご飯 牛乳 鶏の味噌漬焼き 野菜のごま酢和え あさりのみそ汁 かかしメニュー	鶏もも肉 みそ あさり 絹ごし豆腐 するめ 牛乳 わかめ にぼし	精白米 精麦 三温糖 なたね油 ごま	ほうれんそう にんじん こまつな にんにく もやし キャベツ ねぎ	608 Kcal 29.7 g 14.6 g 1.8 g	
26	火	焼きそば 牛乳 春巻き アツパ-と卵のサラダ グレープフルーツ	豚肉 するめいか むぎえび たまご 糸かつお 牛乳	焼きそば麺 なたね油 大豆油	にんじん ビーマン ブロッコリー もやし キャベツ 玉葱 グレープフルーツ	633 Kcal 24.9 g 25.9 g 2.6 g	
27	水	むぎご飯 牛乳 かつおのてりやき さんぴらごぼう 生揚げのみそ汁	かつお 鶏肉 生揚げ みそ するめ 牛乳 わかめ	精白米 精麦 糸コン 三温糖 ごま油	にんじん しょうが ごぼう 干し椎茸 だいこん 玉葱	612 Kcal 32 g 13.7 g 1.8 g	
28	木	むぎご飯 牛乳 のりたまふりかけ 切り干し大根サラダ 筑前煮 かかしメニュー	ロースハム 鶏もも肉 さば節 するめ 牛乳 わかめ こんぶ にぼし	精白米 精麦 三温糖 さといも つきこんにゃく ごま油 大豆油	きゅうり にんじん いんげん 切干しだいこん キャベツ だいこん 干し椎茸 だけのこ ごぼう	606 Kcal 20.4 g 15.2 g 1.4 g	
29	金	中華丼 牛乳 ナムル わかめスープ かかしメニュー	豚もも肉 するめいか むぎえび 焼き豚 絹ごし豆腐 するめ 牛乳 わかめ にぼし	精白米 精麦 かたくり粉 三温糖 大豆油 ごま油 ごま	にんじん きぬさや きゅうり ほうれんそう ビーマン とうがらし 小松菜 しょうが 干し椎茸 だけのこ キャベツ 玉葱 もやし	610 Kcal 28.5 g 15.7 g 2.4 g	

今月の給食費の口座引き落とし日は28日です。前日までに残高確認をお願いします。

口座引き落とし

- 1日(金)は親子ふれあい給食です。学校でとれたサツマイモを使用します。
- 14日(木)は就学時健康診断で給食なしの下校です。
- 15日(金)は小中学校の合同研修のため弁当日になっています。
- 22日(金)は2年2組さんのリクエストメニューです。

	640 Kcal
11月の児童(8~9)栄養価平均	26.2 g
	19.4 g
	2.2 g

