

【小野田小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
2	11/1	たまねぎ	北海道	不検出	11月5日	
3	11/1	豚もも肉	福島県	不検出	11月5日	
4	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
5	11/5	生揚げ	郡山市	不検出	11月6日	
6	11/5	小松菜	栃木県	不検出	11月6日	
7	11/5	豚ひき肉	福島県	不検出	11月6日	
8	11/5	たまご	白河市東	不検出	11月6日	
9	11/6	給食丸ごと	—	不検出	11月6日	
10	11/6	鶏胸肉	岩手県	不検出	11月7日	
11	11/6	サケ切り身	ロシア	不検出	11月8日	
12	11/6	あぶらあげ	白河市東	不検出	11月7日	
13	11/7	給食丸ごと	—	不検出	11月7日	
14	11/7	もやし	福島県	不検出	11月8日	
15	11/7	ごぼう	群馬県	不検出	11月8日	
16	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
17	11/8	ほうれん草	福島県	不検出	11月11日	
18	11/8	キャベツ	福島県	不検出	11月11日	
19	11/11	給食丸ごと	—	不検出	11月11日	
20	11/11	青ピーマン	高知県	不検出	11月12日	
21	11/11	きゅうり	福島県	不検出	11月12日	
22	11/11	チンゲン菜	北海道	不検出	11月12日	
23	11/12	給食丸ごと	—	不検出	11月12日	
24	11/12	もやし	福島県	不検出	11月13日	
25	11/12	豚もも肉	福島県	不検出	11月13日	
26	11/12	豆腐	白河市表郷	不検出	11月13日	
27	11/13	給食丸ごと	—	不検出	11月13日	
28	11/13	キャベツ	福島県	不検出	11月14日	
29	11/13	たまねぎ	北海道	不検出	11月14日	
30	11/14	給食丸ごと	—	不検出	11月14日	
31	11/14	小松菜	茨城県	不検出	11月18日	
32	11/18	給食丸ごと	—	不検出	11月18日	
33	11/18	たまねぎ	北海道	不検出	11月19日	
34	11/18	豚もも肉	福島県	不検出	11月19日	

35	11/19	給食丸ごと	—	不検出	11月19日	
36	11/19	豆腐	白河市表郷	不検出	11月20日	
37	11/19	たまご	白河市東	不検出	11月20日	
38	11/19	鶏胸肉	岩手県	不検出	11月20日	
39	11/20	給食丸ごと	—	不検出	11月20日	
40	11/20	青ピーマン	鹿児島県	不検出	11月21日	
41	11/20	キャベツ	福島県	不検出	11月21日	
42	11/21	給食丸ごと	—	不検出	11月21日	
43	11/21	ごぼう	青森県	不検出	11月22日	
44	11/21	小松菜	茨城県	不検出	11月22日	
45	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
46	11/22	おから	白河市東	不検出	11月25日	
47	11/22	糸こんにゃく	石川町	不検出	11月25日	
48	11/22	豚もも肉	福島県	不検出	11月25日	
49	11/25	給食丸ごと	—	不検出	11月25日	
50	11/25	たまねぎ	北海道	不検出	11月26日	
51	11/25	鶏胸肉	岩手県	不検出	11月26日	
52	11/25	いんげん	北海道	不検出	11月27日	
53	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
54	11/26	もやし	福島県	不検出	11月27日	
55	11/26	焼き豆腐	郡山市	不検出	11月27日	
56	11/26	糸こんにゃく	石川町	不検出	11月27日	
57	11/26	えのき	新潟県	不検出	11月27日	
58	11/27	給食丸ごと	—	不検出	11月27日	
59	11/27	キャベツ	茨城県	不検出	11月29日	
60	11/27	たまねぎ	北海道	不検出	11月29日	
61	11/27	すりおろしりんご	長野県	不検出	11月29日	
62	11/27	鶏胸肉	岩手県	不検出	11月29日	
63	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	
64	11/29	もやし	福島県	不検出	12月2日	
65	11/29	ほうれん草	福島県	不検出	12月2日	
66	11/29	豆腐	白河市表郷	不検出	12月2日	



給食よていこんだてひょう



令和元年 11月

白河市立小野田小学校

日	曜	献立名 	あか	みどり	きいろ	家で食べてほしい食品	栄養価			
			血や肉など体をつくる もとなるもの 	体の調子を整えるもとなるもの 	熱や力を出す もとなるもの 		エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
1	金	ごはん 牛乳 納豆 白菜のおかかあえ おでん	納豆 糸かつお 枝豆とジャコホール 焼きちくわ さつま揚げ 結びこんぶ うずらの卵 がんもどき 牛乳	はくさい きゅうり にんじん だいこん	ごはん 板こんにゃく 砂糖	くだもの	(kcal)	(g)	(g)	(g)
4	月	振替休日								
5	火	中華丼 牛乳 大根サラダ はるさめスープ	ぶた肉 うずらの卵 牛乳 カニかまフレーク カットわかめ	おろししょうが 玉ねぎ はくさい にんじん さやいんげん 干しいたけ たけのこ だいこん きゅうり コーン ほうれん草	ごはん ごま油 片栗粉 はるさめ	さかな	598	20.3	15.5	2.2
6	水	ごはん 牛乳 手作りハンバーグデミグラスソース ポテトサラダ 生揚げのみそ汁	ぶた肉 卵 牛乳 生揚げ みそ ロースハム	玉ねぎ きゅうり コーン にんじん はくさい こまつな ねぎ	ごはん パン粉 バター 砂糖 じゃがいも マヨネーズ	かいそう	665	24.1	23.9	2.1
7	木	五目うどん 牛乳 手作りかきあげ さきいかサラダ	とり肉 油揚げ なたと 牛乳 いか さくらえび 大豆 卵 さきいか	にんじん 干しいたけ こまつな ねぎ ごぼう コーン 玉ねぎ きりほしだいこん キャベツ きゅうり	ソフトめん 小麦粉 こめ油	いもるい	661	28.7	18.6	2.2
8	金	<カミカミ献立> 麦ごはん 牛乳 鮭のこみ焼き ごぼうチップス 肉みそスープ	鮭 牛乳 ぶた肉 ひきわり大豆 青大豆 みそ	ねぎ おろししょうが おろしにんにく ごぼう にんじん はくさい もやし	麦ごはん ごま油 砂糖 白いりごま こめ油	きのこ	643	27.1	18.2	1.5
11	月	菜めし 牛乳 タコメンチ キャベツのごまあえ さといも汁	タコメンチ 油揚げ 牛乳 みそ	ほうれん草 キャベツ にんじん だいこん ぶなしめじ ねぎ	菜めし こめ油 白すりごま 砂糖 さといも	にくるい	596	20.5	15.5	2.1
12	火	ピザトースト 牛乳 海そうサラダ オニオンスープ	ベーコン チーズ 牛乳 海そうサラダ	玉ねぎ 青ピーマン きゅうり にんじん キャベツ コーン チンゲンサイ 干しいたけ	食パン こめ油 ごま油 砂糖	さかな	656	24.9	25.9	2.8
13	水	ごはん 牛乳 さばのサラサ焼き にらともやしのあえ物 とん汁	さば 牛乳 糸かつお ぶた肉 豆腐 みそ	にら もやし にんじん だいこん ごぼう ねぎ	ごはん じゃがいも 板こんにゃく こめ油	にゅうせいひん	590	27.2	16.4	1.6
14	木	焼きそば 牛乳 もち米肉団子 かぼちゃのサラダ	ぶた肉 牛乳 もち米肉団子 ロースハム 生クリーム	にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし 青ピーマン かぼちゃ きゅうり	焼きそばめん こめ油 マヨネーズ	くだもの	581	23.1	23.8	2.9
15	金	収穫祭のため、おにぎり持参日								
18	月	ごはん 牛乳 鮭チーズフライ ゆで野菜のいそあえ じゃがいものみそ汁	鮭チーズフライ 牛乳 塩こんぶ カットわかめ 豆腐 みそ	キャベツ にんじん こまつな はくさい ねぎ	ごはん こめ油 じゃがいも	きのこ	553	21.4	14.5	1.8
19	火	フルーツパン 牛乳 ツナサラダ ポークビーンズ	ツナフレーク 牛乳 ぶた肉 大豆 粉チーズ	キャベツ きゅうり にんじん コーン 玉ねぎ おろしにんにく パセリ	フルーツパン 白いりごま じゃがいも オリーブ油	かいそう	655	26.9	20.1	2.2
20	水	ごはん 牛乳 チンジャオロース かにシューマイ 中華コーンスープ	ぶた肉 牛乳 かにシューマイ とり肉 卵 豆腐	おろしにんにく カラーピーマン たけのこ にんじん ほうれん草 ねぎ 干しいたけ コーン	ごはん こめ油 砂糖 かたくり粉 ごま油	さかな	615	25.1	17.4	2.2
21	木	<せんいたっぷり献立> スパゲティナポリタン 牛乳 豆のサラダ なしゼリー	ベーコン 牛乳 粉チーズ 青大豆 大豆 チーズ	にんじん 玉ねぎ マッシュルーム 青ピーマン おろしにんにく おろししょうが キャベツ	スパゲティめん バター なしゼリー	いもるい	619	22.9	18.0	2.0
22	金	ごはん 牛乳 コロケ ひじきの炒め煮 しみ豆腐のみそ汁 ラ・フランスゼリー	牛乳 とり肉 ひじき 大豆 しみ豆腐 みそ	にんじん ごぼう さやいんげん だいこん こまつな	ごはん コロケ こめ油 つきこんにゃく 砂糖 ラ・フランスゼリー	さかな	629	21.7	17.3	1.7
25	月	ごはん 牛乳 とり肉のみそマヨ焼き うのはないり いも団子汁	とり肉 みそ 牛乳 おから さつま揚げ ぶた肉 あおのり	にんじん ねぎ ごぼう はくさい だいこん ぶなしめじ	ごはん マヨネーズ 白すりごま 砂糖 こめ油 おじゃがもちボール	くだもの	690	25.5	25.9	2.1
26	火	コッパン 牛乳 白身魚フライ ブロッコリーのサラダ 白菜シチュー	白身魚フライ 牛乳 とり肉 生クリーム	ブロッコリー コーン にんじん はくさい 玉ねぎ グリンピース	コッパン こめ油 じゃがいも	きのこ	670	26.5	23.5	2.1
27	水	ごはん 牛乳 あつ焼き玉子 もやしのごまみそあえ すき焼き煮	あつ焼き玉子 牛乳 みそ ぶた肉 焼き豆腐	もやし キャベツ さやいんげん にんじん はくさい ねぎ 干しいたけ えのきたけ	ごはん 白すりごま 砂糖 糸こんにゃく 焼きふ こめ油	かいそう	606	24.5	18.6	1.4
28	木	先生方の研修会のため、給食なし								
29	金	紫黒米ごはん 根菜チキンカレー 牛乳 コーンサラダ りんご	とり肉 牛乳	玉ねぎ にんじん レンコン ごぼう すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく キャベツ コーン りんご	紫黒米ごはん じゃがいも こめ油	にゅうせいひん	696	19.3	20.5	2.2

計18食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

<中学年目標量>※低・高学年については主食の量で調整しています。			
エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
650Kcal	21~32.5g	14~22g	2.0g未満
<当月平均量>			
エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
629Kcal	24.2g	19.5g	2.1g



勤労感謝の日

11月23日は勤労感謝の日です。いつも当たり前前に生活していますが、そこにはたくさんの人たちのかかわりがあって生活できています。「勤労感謝の日」は、私たちの生活を支えてくれる人や物に感謝する日です。私たちが「食べる」ということは、自然の恵みや生き物の命を「いただいている」ということです。そして、作物を育てる人、食材を配達する人、調理する人など、たくさんの人たちに支えられています。「ありがとう」「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつに、感謝の気持ちを忘れず、毎日の食事を楽しみましょう。