

# 【表郷小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/8	お米	福島県	不検出	1月	
2	1/8	大根	白河市表郷	不検出	1月9日	
3	1/8	鶏モモ肉	岩手県	不検出	1月9日	
4	1/9	給食丸ごと	—	不検出	1月10日	
5	1/9	もやし	郡山市	不検出	1月10日	
6	1/9	生揚げ	郡山市	不検出	1月10日	
7	1/9	ねぎ	白河市表郷	不検出	1月14日	
8	1/9	豚ロース肉	福島県	不検出	1月14日	
9	1/9	きゅうり	宮崎県	不検出	1月14日	
10	1/10	給食丸ごと	—	不検出	1月10日	
11	1/10	ごぼう	青森県	不検出	1月15日	
12	1/10	白菜	白河市表郷	不検出	1月15日	
13	1/10	おから	白河市表郷	不検出	1月15日	
14	1/10	皮なしウインナー	群馬県	不検出	1月16日	
15	1/14	給食丸ごと	—	不検出	1月14日	
16	1/14	じゃがいも	北海道	不検出	1月16日	
17	1/14	キャベツ	愛知県	不検出	1月16日	
18	1/15	給食丸ごと	—	不検出	1月15日	
19	1/15	お米	福島県	不検出	1月	
20	1/15	鶏モモひき肉	岩手県	不検出	1月17日	
21	1/15	玉ねぎ	北海道	不検出	1月17日	
22	1/15	青ピーマン	宮崎県	不検出	1月17日	
23	1/16	給食丸ごと	—	不検出	1月16日	
24	1/16	大根	神奈川県	不検出	1月20日	
25	1/16	板こんにゃく	白河市	不検出	1月20日	
26	1/16	さば味噌煮	宮城県	不検出	1月20日	
27	1/17	給食丸ごと	—	不検出	1月17日	
28	1/17	豚モモ肉	福島県	不検出	1月21日	
29	1/17	ニラ	白河市表郷	不検出	1月21日	
30	1/17	鉄腕豚肉焼売	福岡県	不検出	1月21日	
31	1/20	給食丸ごと	—	不検出	1月20日	
32	1/20	じゃがいも	北海道	不検出	1月22日	
33	1/20	キャベツ	愛知県	不検出	1月22日	
34	1/20	はるか	愛媛県・高知県	不検出	1月22日	

35	1/21	給食丸ごと	—	不検出	1月21日	
36	1/21	人参	福島県	不検出	1月23日	
37	1/21	玉ねぎ	北海道	不検出	1月23日	
38	1/21	しめじ	福島県	不検出	1月23日	
39	1/22	給食丸ごと	—	不検出	1月22日	
40	1/22	お米	福島県	不検出	1月	
41	1/22	白菜	白河市表郷	不検出	1月24日	
42	1/22	ごぼう	青森県	不検出	1月24日	
43	1/22	銀鮭切身	千葉県	不検出	1月24日	
44	1/23	給食丸ごと	—	不検出	1月23日	
45	1/23	洗い里芋	福島県	不検出	1月27日	
46	1/23	みつば	静岡県	不検出	1月27日	
47	1/23	突きこんにやく	白河市	不検出	1月27日	
48	1/23	無塩漬けボンレススモーク	福島県	不検出	1月28日	
49	1/24	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
50	1/24	ねぎ	白河市表郷	不検出	1月28日	
51	1/24	きゅうり	栃木県	不検出	1月28日	
52	1/24	キャベツメンチ	岩手県	不検出	1月29日	
53	1/24	大豆	白河市表郷	不検出	1月24日	
54	1/27	給食丸ごと	—	不検出	1月27日	
55	1/27	玉ねぎ	北海道	不検出	1月29日	
56	1/27	ミニトマト	白河市表郷	不検出	1月29日	
57	1/28	給食丸ごと	—	不検出	1月28日	
58	1/28	人参	福島県	不検出	1月30日	
59	1/28	バナナ	フィリピン	不検出	1月30日	
60	1/28	鶏モモ肉	岩手県	不検出	1月30日	
61	1/29	給食丸ごと	—	不検出	1月29日	
62	1/29	お米	福島県	不検出	1月	
63	1/29	大根	千葉県	不検出	1月31日	
64	1/29	ニラ	福島県	不検出	1月31日	
65	1/29	豚ひき肉	福島県	不検出	1月31日	
66	1/30	給食丸ごと	—	不検出	1月30日	
67	1/30	ねぎ	白河市表郷	不検出	2月3日	
68	1/30	いわし梅煮	岩手県	不検出	2月3日	
69	1/31	給食丸ごと	—	不検出	1月31日	
70	1/31	キャベツ	愛知県	不検出	2月4日	
71	1/31	ミニ肉まん	愛知県	不検出	2月4日	

# 令和元年度1月の献立予定表

表郷小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価	
9 木	食パン 牛乳 いちごジャム ひじきとツナのサラダ ポトフ いだいムース	ツナ 鶏肉	牛乳 ひじき	食パン ジャム ジャがいも ムース	なたね油 ノンエッグマヨネーズ	にんじん ブロッコリー	キャベツ 玉葱 だいこん しめじ グリーンピース いちご 橙	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	570 kcal 20.4 g 18.9 g 2.5 g
10 金	麦ごはん 牛乳 さんまの蒲焼き 磯あえ えのきのみそ汁	さんま 生揚げ みそ	牛乳 のり 煮干し	精白米 おおむぎ 三温糖 ジャがいも か たくり粉	なたね油	ほうれんそう にんじん	もやし えのきたけ はくさい ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	685 kcal 23.9 g 25.3 g 2.6 g
14 火	五目うどん 牛乳 豚しゃぶサラダ カミカミデザート(大豆・いわし・昆布・松の実・こ まクラッカー・ひまわりの種・アーモンド・かほ ちゃの種)	なると 鶏肉 油揚げ 豚肉 大豆 いわし	牛乳 昆布 わかめ	ソフトめん こんにゃく クラッカー	ごま油 なたね油 アーモンド ひまわりの種 かぼちゃの種 松の実 こま	ほうれんそう にんじん	ごぼう 干し椎茸 ねぎ 玉葱 キャベツ きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	590 kcal 28.6 g 16.3 g 3.1 g
15 水	麦ごはん 牛乳 ホキ磯辺フライ 卵の花炒り 白菜のみそ汁	ホキ磯辺フライ おから 鶏肉 さつま揚げ 油揚げ みそ	牛乳 煮干し	精白米 おおむぎ 三温糖	なたね油	にんじん	ねぎ ごぼう はくさい なめこ 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	580 kcal 23.6 g 17.8 g 2.4 g
16 木	セルフサンドパン 牛乳 ウィンナー・減塩ケチャップ グリーンサラダ ポタージュスープ	ウィンナー	牛乳 スキムミルク	コッペパン ジャがいも		ブロッコリー にんじん パセリ	キャベツ 玉葱 コーン	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	605 kcal 23.7 g 22.4 g 2.9 g
17 金	<b>★なののはな学級希望献立</b> ナンキーマカレー 牛乳 ツナサラダ いちごクレープ	鶏肉 大豆 ツナ	牛乳	ナン 白糖 レーブ	なたね油 上ク	にんじん ピーマン トマト	玉葱 干しぶどう キャベツ きゅうり りんご いちご トマト	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	667 kcal 29.4 g 25.7 g 3.7 g
20 月	<b>★1年2組希望献立</b> わかめごはん 牛乳 さばみそ煮 レンコンサラダ 豚汁 モンソンダゼリー	さばみそ煮 鶏肉 豚肉 豆腐 みそ	牛乳 わかめ	精白米 おおむぎ ジャがいも んにゃく ゼリー	ごま なたね油 ノンエッグマヨネーズ	にんじん	レンコン きゅうり キャベツ ごぼう だいこん ねぎ 干し椎茸 レモン	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	649 kcal 19.9 g 17.2 g 3.1 g
21 火	焼きそば 牛乳 焼売 ナムル	豚肉 大豆 焼売	牛乳 のり	焼きそばめん 三温糖	なたね油 ごま油	にんじん にら	玉葱 キャベツ もやし だいこん にんにく	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	649 kcal 29.6 g 18.2 g 3.9 g
22 水	納豆ごはん 牛乳 小松菜のおかかあえ どさんこ汁 はるか(かんきつ類)	納豆 かつお節 豚肉 豆腐 みそ	牛乳	精白米 おおむぎ ジャがいも	ごま バター	ごまつな にんじん	キャベツ もやし コーン ねぎ はるか	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	573 kcal 25.1 g 16 g 2.2 g
23 木	食パン 牛乳 りんごジャム マカロニグラタン コーンサラダ コンソメスープ	鶏肉 ウィンナー	牛乳 チーズ	食パン ジャム マカロニ パン粉 ジャがいも	なたね油	パセリ ブロッコリー にんじん	玉葱 マッシュルーム キャベツ コーン しめじ りんご	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	635 kcal 26.3 g 21.5 g 3.1 g
24 金	<b>&lt;全国学校給食週間1/24~30&gt; 給食が始まった頃の献立</b> 麦ごはん 牛乳 鮭塩焼き 梅干し たくあん いとん汁	鮭 鶏肉 油揚げ	牛乳	精白米 おおむぎ すいとん		にんじん ごまつな	梅 はくさい ごぼう ねぎ だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	548 kcal 23.1 g 15.1 g 3.7 g
27 月	<b>&lt;全国学校給食週間1/24~30&gt; 会津地方の郷土料理</b> 紫黒ごはん 牛乳 にしんの照り煮 犬根のきんぴら こつゆ	にしんの照り煮 さつま揚げ はたて貝柱	牛乳	精白米 紫黒米 こんにゃく 三温糖 さといも こんにゃく 白玉麩	ごま ごま油 なたね油	にんじん いんげん みつば	だいこん きくらげ 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	547 kcal 22.3 g 15.3 g 2.9 g
28 火	<b>&lt;全国学校給食週間1/24~30&gt; 白河市ご当地献立</b> 白河ラーメン 牛乳 チャーシュー のり ごぼうサラダ	うずら卵 なると チャーシュー ハム	牛乳 のり	中華めん	ごま ノンエッグマヨネーズ	ほうれんそう にんじん	しなちく ねぎ キャベツ きゅうり ごぼう	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	651 kcal 26.6 g 24.9 g 4.6 g
29 水	<b>&lt;全国学校給食週間1/24~30&gt; いわき地方人気の給食献立</b> ツナごはん 牛乳 メンチカツ たまごスープ ミニトマト	ツナ たまご メンチカツ	牛乳	精白米 おおむぎ 上白糖	なたね油	にんじん ほうれんそう ミニトマト	玉葱 しめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	638 kcal 24.5 g 26.7 g 2.2 g
30 木	<b>&lt;全国学校給食週間1/24~30&gt; パン給食が始まった頃の献立</b> 黒糖パン 牛乳 キャベツのサラダ トマトシチュー バナナ	鶏肉	牛乳 チーズ	コッペパン 黒砂糖 上白糖 ジャがいも 三温糖	なたね油	にんじん ブロッコリー トマト パセリ	キャベツ コーン 玉葱 パナナ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	586 kcal 22.3 g 15.5 g 2.2 g
31 金	麦ごはん 牛乳 餃子 中華あえ マーボー豆腐	くらげ 豚肉 豆腐 みそ 餃子	牛乳	精白米 おおむぎ マカロニ 三温糖 かたくり粉	ごま油 なたね油	にんじん にら	だいこん きゅうり たけのこ ねぎ 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	677 kcal 26.5 g 22.7 g 2.7 g

\* 食材の都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。

## 学校給食週間とは

戦後の食糧難の中、昭和21年12月24日にアメリカから贈呈された物資で戦後の学校給食が開始されました。これを記念して、毎年冬休み明けの1月24日～1月30日までの一週間で「学校給食週間」としました。現在子どもたちの食生活を取り巻く環境は大きく変化し、偏った栄養摂取、肥満傾向など健康状態について気がかりな点が多く見られるようになり、学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしています。学校給食週間では、このような学校給食の役割について、児童生徒や保護者の皆様に理解を深め関心を高めていただくために、全国の学校で様々な取り組みが行われています。