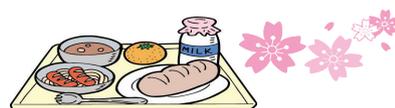


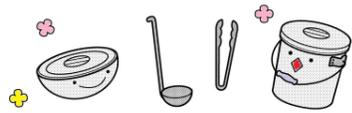
(白河市大信学校給食センター)



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	4/7	給食丸ごと	—	不検出	4月7日	
2	4/7	鶏もも肉	北海道	不検出	4月7日	
3	4/7	大根	千葉県	不検出	4月7日	
4	4/7	パプリカ	ニュージーランド	不検出	4月7日	
5	4/7	豆腐	矢吹町	不検出	4月7日	
6	4/8	給食丸ごと	—	不検出	4月8日	
7	4/8	完熟河内晩柑	愛媛県	不検出	4月8日	
8	4/8	焼豚	福島県	不検出	4月8日	
9	4/8	玉ねぎ	北海道	不検出	4月8日	
10	4/8	えのきたけ	新潟県	不検出	4月8日	
11	4/8	ねぎ	栃木県	不検出	4月8日	
12	4/8	小松菜	西郷村	不検出	4月8日	
13	4/9	給食丸ごと	—	不検出	4月9日	
14	4/9	絞豆腐	福島県	不検出	4月9日	
15	4/9	豚挽肉	福島県	不検出	4月9日	
16	4/9	もやし	郡山市	不検出	4月9日	
17	4/9	きゅうり	栃木県	不検出	4月9日	
18	4/9	にら	栃木県	不検出	4月9日	
19	4/10	給食丸ごと	—	不検出	4月10日	
20	4/10	きざみ揚げ	福井県	不検出	4月10日	
21	4/10	キャベツ	愛知県	不検出	4月10日	
22	4/10	パプリカ(赤)	ニュージーランド	不検出	4月10日	
23	4/10	人参	徳島県	不検出	4月10日	
24	4/10	法蓮草	西郷村	不検出	4月10日	
25	4/13	給食丸ごと	—	不検出	4月13日	
26	4/13	鉄分強化炒り卵	北海道	不検出	4月13日	
27	4/13	豚ロース	福島県	不検出	4月13日	
28	4/13	玉ねぎ	北海道	不検出	4月13日	
29	4/13	大根	千葉県	不検出	4月13日	
30	4/13	えのきたけ	新潟県	不検出	4月13日	
31	4/13	水菜	西郷村	不検出	4月13日	
32	4/14	給食丸ごと	—	不検出	4月14日	
33	4/14	もやし	郡山市	不検出	4月14日	
34	4/14	きゅうり	栃木県	不検出	4月14日	
35	4/14	にら	栃木県	不検出	4月14日	
36	4/14	いちご	いわき市	不検出	4月14日	
37	4/14	法蓮草	西郷村	不検出	4月14日	
38	4/14	白菜	茨城県	不検出	4月14日	
39	4/15	給食丸ごと	—	不検出	4月15日	
40	4/15	蓮根水煮	茨城県	不検出	4月15日	
41	4/15	ごぼう	青森県	不検出	4月15日	
42	4/15	鮭切身	ロシア	不検出	4月15日	
43	4/15	鶏もも肉	青森県	不検出	4月15日	

44	4/15	鶏卵	福島県	不検出	4月15日	
45	4/15	木綿豆腐	天栄村	不検出	4月15日	
46	4/16	給食丸ごと	—	不検出	4月16日	
47	4/16	生なめこ	福島県	不検出	4月16日	
48	4/16	鶏もも肉	北海道	不検出	4月16日	
49	4/16	豆腐	矢吹町	不検出	4月16日	
50	4/16	小松菜	西郷村	不検出	4月16日	
51	4/17	給食丸ごと	—	不検出	4月17日	
52	4/17	ブロッコリー	エクアドル	不検出	4月20日	
53	4/17	豚挽肉	福島県	不検出	4月17日	
54	4/17	キャベツ	愛知県	不検出	4月17日	
55	4/17	大根	千葉県	不検出	4月17日	
56	4/17	人参	徳島県	不検出	4月17日	
57	4/17	しめじ	茨城県	不検出	4月17日	
58	4/20	給食丸ごと	—	不検出	4月20日	
59	4/20	ニューサマーオレンジ	愛媛県	不検出	4月20日	
60	4/20	鶏挽肉	青森県	不検出	4月20日	
61	4/20	えのきたけ	新潟県	不検出	4月20日	
62	4/20	鶏卵	国内	不検出	4月20日	
63	4/20	小松菜	西郷村	不検出	4月20日	
64	4/20	生揚げ	天栄村	不検出	4月20日	
65	4/21	給食丸ごと	—	不検出	4月21日	
66	4/21	鶏もも肉	岩手県	不検出	4月21日	
67	4/21	油菜	福島県	不検出	4月21日	
68	4/21	人参	徳島県	不検出	4月21日	
69	4/21	にら	茨城県	不検出	4月21日	
70	4/21	豆腐	矢吹町	不検出	4月21日	



令和2年度 4月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日 曜	献立名	献立内容	あか おもに血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整えるもとなるもの	きいろ 熱や力を出す エネルギーのもとなるもの	【栄養価】				家で食べてほしい 食品	お休みの 学校
						エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分		
7 火	ふりかけごはん	とりにくのてりやき ツナサラダ わかめみそ汁	牛乳 ふりかけ とりにく まぐろツナ とうふ にぼし みそ	だいこん ブロccoliー にんにく ショウガ にんじん パプリカ ねぎ	ごはん オリーブオイル はちみつ じゃがいも ぶ	-	-	-	-	くだもの	幼稚園
8 水	麦ごはん	あげにくだんこのやさいあんかけ マカロニサラダ くだもの てつぶんたっぷりみそ汁	牛乳 にくだんご ロースハム しみとうふ にぼし みそ	たまねぎ にんじん エノキダケ グリーンピース ブロccoliー コーン こまつな ねぎ かわちばんかん	麦ごはん こめあぶら さとう かたくりこ マカロニ たまご不使用マヨネーズ	-	-	-	-	かいそう	幼稚園 中学校
9 木	麦ごはん	焼きギョウザ はるさめサラダ マーボーとうふ	牛乳 ギョウザ やきぶた わかめ とうふ ぶたにく みそ	にんじん もやし きゅうり ニンニク ショウガ たまねぎ ねぎ たけのこ 干しいたけ ニラ	麦ごはん はるさめ ごま ごまあぶら さとう かたくりこ	-	-	-	-	こざかな	幼稚園
10 金	黒糖パン	ホキのいそペフライ 春キャベツとチーズのサラダ オニオンスープ	牛乳 ホキ 青のり チーズ ベーコン	キャベツ きゅうり コーン パプリカ たまねぎ ほうれんそう にんじん ニンニク パセリ	くろざとう パン こめあぶら	-	-	-	-	いも類	幼稚園
13 月	ごはん	ぶたにくのアップルソース みずなとじゃこのサラダ じゃがいもみそ汁	牛乳 ぶたにく ちりめんじゃこ あぶらあげ わかめ にぼし みそ	りんご ショウガ たまねぎ みずな きゅうり だいこん エノキダケ ねぎ	ごはん かたくりこ さとう ごま ごまあぶら じゃがいも	-	-	-	-	緑黄色野菜	幼稚園
14 火	キムタクごはん	いそあえ ワンタンスープ いちご	牛乳 ぶたにく たまご かまぼこ のり にくワンタン ナルト	たくあん はくさいキムチ ニンニク ほうれんそう もやし きゅうり ニラ キクラゲ にんじん いちご	ごはん ごまあぶら	-	-	-	-	さかな	幼稚園
15 水	ごはん	サケのあげびたし れんこんサラダ おやこ汁	牛乳 サケ ロースハム たまご とりにく とうふ にぼし みそ	ショウガ レンコン ごぼう だいこん きゅうり たまねぎ こまつな	ごはん かたくりこ こめあぶら ごま	-	-	-	-	きのこ	幼稚園
16 木	ごはん	あまからグリルチキン もやしのひきにくいため なめこ汁	牛乳 とりにく ぶたにく だいす とうふ にぼし みそ	ニンニク にんじん もやし ニラ なめこ こまつな	ごはん ごまあぶら はるさめ かたくりこ じゃがいも	-	-	-	-	くだもの	幼稚園
17 金	食パン ブルーベリー ジャム	てづくりメンチカツ えだまめサラダ ポトフ	牛乳 ぶたにく たまご かまぼこ ウインナー	たまねぎ えだまめ キャベツ にんじん コーン だいこん しめじ キヌサヤ	食パン ブルーベリージャム こむぎこ パンこ こめあぶら	-	-	-	-	かいそう	幼稚園 信夫一小 大屋小
20 月	麦ごはん	てづくりハンバーグ マカロニサラダ くだもの てつぶんたっぷりみそ汁	牛乳 ぶたにく とりにく たまご ロースハム なまあげ にぼし みそ	たまねぎ にんじん ブロccoliー コーン えのきだけ こまつな ニューサマーオレンジ	ごはん パンこ さとう マカロニ オリーブオイル たまご不使用マヨネーズ	580	24.7	23.4	1.8	さかな	全小学校
21 火	入園・入学 進級 お祝い給食 わかごはん	とりにくのたつたあげ なのはなとチーズのサラダ ニラのみそ汁 いちごのジュレ	牛乳 とりにく チーズ とうふ かつおぶし にぼし みそ	だいこんわかな ショウガ ニンニク なのはな キャベツ にんじん ニラ たまねぎ	ごはん かたくりこ こめあぶら いちごのジュレ	491	21.5	14.4	1.9	こざかな	
22 水	ごはん	しろみざかなのみそマヨやき ごもくきんぴら じゃがいもみそ汁	牛乳 ホキ みそ とりにく あぶらあげ にぼし	たまねぎ ニンニク ショウガ ごぼう コンニャク しめじ いんげん だいこん にんじん みずな	ごはん たまご不使用マヨネーズ ごまあぶら じゃがいも	508	21.7	14.0	1.5	かいそう	
23 木	カミカミ給食 しちこくごはん	イカのてりやき きりほしだいこんサラダ こんさい汁	牛乳 イカ くきわかめ かまぼこ とりにく あぶらあげ にぼし みそ	ばんのうネギ ニンニク きりほしだいこん にんじん きゅうり もやし コンニャク だいこん ごぼう 干しいたけ ねぎ	しちこくまい(特托・妨托・加マイ・ハ ガケマイ・マツサキ・トキ・お餅) ごまあぶら さといも ごま	467	21.1	14.1	1.8	乳製品	
24 金	中華めん	はるまき もやしのごますあえ みそスープ	牛乳 はるまき ぶたにく ナルト みそ あぶらあげ わかめ	にんじん たまねぎ キャベツ ニラ キクラゲ コーン ねぎ もやし きゅうり	中華めん こめあぶら ごまあぶら ごま さとう	481	16.8	14.3	2.0	さかな	
27 月	ごはん	サバのなんぶやき こまつなとチキンのサラダ はくさいみそ汁	牛乳 サバ みそ とりにく なまあげ わかめ にぼし	ショウガ こまつな キャベツ にんじん コーン はくさい エノキダケ ねぎ	ごはん ごま さとう	513	22.2	20.4	1.8	いも類	
28 火	ごはん	ちくわのいそべあげ おひたし とん汁	牛乳 ちくわ 青のり たまご かつおぶし ぶたにく とうふ みそ	もやし ほうれんそう にんじん ニンニク だいこん ごぼう コンニャク ねぎ	ごはん こむぎこ こめあぶら さといも ごまあぶら	471	18.2	16.4	1.7	くだもの	
29 水	昭 和 の 日										
30 木	清流豚カレー (麦ごはん)	ひじきとだいすのサラダ ヨーグルト	牛乳 ぶたにく ひじき だいす まぐろツナ ヨーグルト	ニンニク ショウガ たまねぎ にんじん セロリー りんご もやし ほうれんそう	麦ごはん じゃがいも こめあぶら カレールー バター ごま	564	20.5	16.9	1.8	きのこ	
						726	25.2	21.4	2.6		
						931	30.9	26.0	3.2		

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】

給食時間を通して、基本的な食事のマナーを身につけましょう。

◎給食の前には、石けんで手をきれいに洗いましょう。
◎心をこめて「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつをしましょう。
◎よくかんで食べましょう。(ひと口30回を目標に！)

4月栄養価平均	(幼稚園)	497	20.7	15.9	1.9
	(小学校)	645	26.3	20.7	2.5
	(中学校)	803	31.5	23.6	3.0

1日のスタートは
朝ごはんから!

朝ごはんは、一日のエネルギーの源です。頭と体を目覚めさせてくれます。
一日を元気に生活できるように、朝ごはんをしっかり食べて元気に登園・登校しましょう!

