

〔白河第五小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/1	給食丸ごと	—	不検出	6月1日	
2	6/1	豚肉	福島県	不検出	6月2日	
3	6/1	玉葱	愛知県	不検出	6月2日	
4	6/1	ピーマン	茨城県	不検出	6月2日	
5	6/2	給食丸ごと	—	不検出	6月2日	
6	6/2	もやし	栃木県	不検出	6月3日	
7	6/2	きゅうり	福島県	不検出	6月3日	
8	6/3	給食丸ごと	—	不検出	6月3日	
9	6/3	鶏モモ肉	北海道	不検出	6月4日	
10	6/3	キャベツ	茨城県	不検出	6月4日	
11	6/3	人参	千葉県	不検出	6月4日	
12	6/4	給食丸ごと	—	不検出	6月4日	
13	6/4	じゃがいも	長崎県	不検出	6月5日	
14	6/4	ねぎ	茨城県	不検出	6月5日	
15	6/5	給食丸ごと	—	不検出	6月5日	
16	6/5	えのきたけ	新潟県	不検出	6月8日	
17	6/5	豆腐	白河市	不検出	6月8日	
18	6/8	給食丸ごと	—	不検出	6月8日	
19	6/8	ねぎ	茨城県	不検出	6月9日	
20	6/8	もやし	栃木県	不検出	6月9日	
21	6/9	給食丸ごと	—	不検出	6月9日	
22	6/9	キャベツ	茨城県	不検出	6月10日	
23	6/9	ピーマン	茨城県	不検出	6月10日	
24	6/10	給食丸ごと	—	不検出	6月10日	
25	6/10	大根	福島県	不検出	6月11日	
26	6/10	じゃがいも	長野県	不検出	6月11日	
27	6/11	給食丸ごと	—	不検出	6月11日	
28	6/11	えのきたけ	新潟県	不検出	6月12日	
29	6/11	人参	千葉県	不検出	6月12日	
30	6/12	給食丸ごと	—	不検出	6月12日	
31	6/12	キャベツ	茨城県	不検出	6月15日	
32	6/12	きゅうり	福島県	不検出	6月15日	
33	6/15	給食丸ごと	—	不検出	6月15日	

34	6/15	にら	茨城県	不検出	6月16日	
35	6/15	もやし	栃木県	不検出	6月16日	
36	6/16	給食丸ごと	—	不検出	6月16日	
37	6/16	大根	福島県	不検出	6月17日	
38	6/16	ねぎ	茨城県	不検出	6月17日	
39	6/17	給食丸ごと	—	不検出	6月17日	
40	6/17	キャベツ	福島県	不検出	6月18日	
41	6/17	じゃがいも	千葉県	不検出	6月18日	
42	6/18	給食丸ごと	—	不検出	6月19日	
43	6/18	玉葱	佐賀県	不検出	6月20日	
44	6/18	人参	茨城県	不検出	6月20日	
45	6/19	給食丸ごと	—	不検出	6月19日	
46	6/19	きゅうり	福島県	不検出	6月22日	
47	6/19	もやし	栃木県	不検出	6月22日	
48	6/22	給食丸ごと	—	不検出	6月22日	
49	6/22	豚ひき肉	群馬県	不検出	6月23日	
50	6/22	ピーマン	茨城県	不検出	6月23日	
51	6/22	セロリー	長野県	不検出	6月23日	
52	6/23	給食丸ごと	—	不検出	6月23日	
53	6/23	ふなしめじ	新潟県	不検出	6月24日	
54	6/23	キャベツ	福島県	不検出	6月24日	
55	6/24	給食丸ごと	—	不検出	6月24日	
56	6/24	じゃがいも	長崎県	不検出	6月25日	
57	6/24	玉葱	福島県	不検出	6月25日	
58	6/25	給食丸ごと	—	不検出	6月25日	
59	6/25	大根	福島県	不検出	6月26日	
60	6/25	人参	茨城県	不検出	6月26日	
61	6/26	給食丸ごと	—	不検出	6月26日	
62	6/26	胡瓜	福島県	不検出	6月29日	
63	6/26	もやし	栃木県	不検出	6月29日	
64	6/29	給食丸ごと	—	不検出	6月29日	
65	6/29	ねぎ	福島県	不検出	6月30日	
66	6/29	豆腐	白河市	不検出	6月30日	
67	6/30	給食丸ごと	—	不検出	6月30日	
68	6/30	胡瓜	福島県	不検出	7月1日	
69	6/30	人参	茨城県	不検出	7月1日	



令和2年 6月 献立予定表



白河第五小学校

日	曜	献立名	血や肉・骨になる あかの仲間	熱や力のもとになる きいろの仲間	体の調子をととのえる みどりの仲間	エネルギーたんぱく質 脂質 食塩相当量
1	月	麦ご飯 牛乳 あじつきつくね わかめとツナのあえもの 肉じゃが	つくね たまご まぐろ缶詰 豚肉 牛乳 わかめ	精白米 精麦 ジャがいも しらたき 小車ふ 三温糖 大豆油 ごま油	にんじん ブロッコリー いんげん キャベツ 玉葱 干し椎茸	759 Kcal 35.7 g 25.3 g 2 g
2	火	焼きそば 牛乳 ひじきサラダ かみかみデザート	豚肉 ロースハム 牛乳 ひじき	焼きそばめん 三温糖 大豆油 ごま油	にんじん 青ピーマン もやし キャベツ 玉葱 干し椎茸 きゅうり	743 Kcal 31.2 g 20.9 g 0.9 g
3	水	麦ご飯 牛乳 さばの塩焼き 磯和え なめこのみそ汁	さばの塩焼き 木綿豆腐 みそ 牛乳 のり 煮干	精白米 精麦 ジャがいも ごま	ほうれんそう にんじん もやし きゅうり なめこ ねぎ	578 Kcal 26.4 g 16.5 g 1.8 g
4	木	丸パン 牛乳 ローストチキン ごぼうサラダ パンがわおタージュ レモンゼリー	鶏肉 ベーコン 牛乳 ベジマメルルウ	丸パン マヨネーズ	にんじん かぼちゃ パセリ しょうが ごぼう きゅうり キャベツ 玉葱	845 Kcal 33.1 g 29.6 g 3.3 g
5	金	麦ご飯 牛乳 たらの西京焼き 小松菜ともやしのおかか和 じゃが芋のみそ汁 かみかみメニュー	たらの西京焼き みそ かつお節 油揚げ するめ 牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 ジャがいも	こまつな にんじん もやし ねぎ	533 Kcal 25.7 g 11.2 g 1.8 g
8	月	鶏五目ご飯 牛乳 信田煮(外付) 野菜のごま酢和え すまし汁	五目ご飯の素 鶏肉 絹ごし豆腐 かつお節 牛乳	精白米 精麦 三温糖 大豆油 ごま	ほうれんそう にんじん 干し椎茸 ごぼう もやし キャベツ ねぎ えのきだけ	581 Kcal 25.4 g 18.2 g 1.4 g
9	火	きつねうどん 牛乳 きんぴらのかき揚げ なめたけ入りおひたし	豚肉 油揚げ かつお節 煮干 牛乳	うどん 上白糖 大豆油	きんぴらのかき揚げ こまつな にんじん ほうれんそう ねぎ ごぼう もやし なめたけ	601 Kcal 26.8 g 18.3 g 3.1 g
10	水	麦ご飯 牛乳 豚のみそ焼き 野菜ソテー あさりのみそ汁 かみかみメ ニュー	豚のみそ焼き みそ あさり 絹ごし豆腐 するめ 牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 ごま なたね油	にんじん 青ピーマン キャベツ もやし ぶなしめじ ねぎ	593 Kcal 26.7 g 17.4 g 1.8 g
11	木	ピタパン 牛乳 チキンカツ シャキシャキサラダ コーンポタージュ	チキンカツ 牛乳 ベジマメルルウ	三温糖 ジャがいも 大豆油 なたね油	パセリ にんじん キャベツ れんこん だいこん とうもろこし 玉葱	697 Kcal 28 g 21.3 g 1.5 g
12	金	麦ご飯 牛乳 ハンバーグおろしソース 野菜サラダ えのきのみそ汁	ロースハム 油揚げ みそ 牛 乳 煮干	精白米 精麦 三温糖 ジャがいも ごま油	にんじん だいこん キャベツ とうもろこし えのきだけ ねぎ	605 Kcal 22.6 g 18 g 2 g
15	月	麦ご飯 牛乳 しゅうまい ワカメサラダ 八宝菜	しゅうまい 豚肉 いか 牛乳 わかめ	精白米 精麦 三温糖 かたくり粉 ごま油 ごま	にんじん さやえんどう キャベ ツ だいこん きゅうり とう もろこし 玉葱 だけのご 干し椎茸 ねぎ しょうが	599 Kcal 22.6 g 16.7 g 2 g
16	火	みそラーメン 牛乳 野菜はるまき 五色和え	豚肉 みそ ロースハム 牛乳 わかめ	ワカメ 野菜はるまき 三温糖 ごま 大豆油 ごま油	にんじん たら ほうれんそう しょうが もやし キャベツ ねぎ とうもろこし	680 Kcal 27.5 g 26.3 g 1.7 g
17	水	麦ご飯 牛乳 白身魚のフライ 刺し草と焼豚のあえもの 根菜のごま汁 かみかみメ ニュー	白身魚のフライ 焼き豚 油揚げ みそ するめ 牛乳 煮干	精白米 精麦 さといも 大豆油 ごま	ほうれんそう にんじん こまつな もやし だいこん ごぼう ねぎ	652 Kcal 30.4 g 19.7 g 2.1 g
18	木	ジャパパン 牛乳 アルベリージャム 糸かまサラダ ボークビーンズ	糸かまぼこ 大豆 豚肉 牛乳	コッパン ジャがいも 大豆油	ブロッコリー にんじん トマト ブルーベリー(ジャム) キャベツ きゅうり 玉葱	650 Kcal 27.1 g 17.7 g 1.5 g
19	金	ボークカレー 牛乳 ブロッコリーサラダ フルーツ杏仁	豚肉 牛乳	精白米 精麦 ジャがいも 杏仁豆腐 大豆油	にんじん ブロッコリー 玉葱 にんにく しょうが とうもろこ し キャベツ みかん缶 バイ ン缶 パナナ	728 Kcal 20.5 g 21.2 g 4 g
22	月	麦ご飯 牛乳 鶏の唐揚げ 春雨サラダ あおさのみそ汁 かみかみメ ニュー	鶏肉 ロースハム 油揚げ みそ するめ 牛乳 あおさ 煮干	精白米 精麦 はるさめ 三温糖 ジャがいも なたね油 ごま油 大豆油 ごま	にんじん しょうが もやし キャベツ きゅうり	651 Kcal 26.7 g 19 g 2.4 g
23	火	ミートソーススパゲティ 牛乳 フレンチサラダ さくらんぼ	豚肉 ロースハム 牛乳	スパゲティ 薄力粉 オリーブ油 大豆油 フレンチドレッシング	にんじん 青ピーマン トマト 玉葱 しょうが にんにく セロリー キャベツ きゅうり とうもろこし さくらんぼ	689 Kcal 15.6 g 23.3 g 1.8 g
24	水	カレーピラフ 牛乳 コールスローサラダ チンゲン菜スープ サワーゼリー	カレーピラフの素 ロースハム ベーコン 牛乳	精白米 三温糖 マヨネーズ	にんじん チンゲン菜 玉葱 とうもろこし キャベツ 干し椎茸 ぶなしめじ	589 Kcal 19.7 g 18.5 g 1.7 g
25	木	黒糖パン 牛乳 メンチカツ こんにゃくサラダ ミネストローネ	メンチカツ ロースハム 大豆 ベーコン 牛乳	黒糖パン こんにゃく ジャがいも マカロニ 大豆油 有塩バター	にんじん トマト パセリ 玉葱 もやし きゅうり セロリー にんにく	656 Kcal 26.8 g 25.6 g 3 g
26	金	麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き れんこんのきんぴら 大根と油揚げのみそ汁 かみかみメ ニュー	へにぎけ 鶏肉 さつま揚げ 油揚げ みそ するめ 牛乳 煮干	精白米 精麦 こんにゃく 三温糖 大豆油 ごま	にんじん れんこん だいこん ねぎ	607 Kcal 30.4 g 15.9 g 1.6 g
29	月	三色ご飯 牛乳 磯和え イグツとツナ 作のみそ汁 オレンジ	鶏肉 えだまめ 油揚げ みそ 牛乳 のり わかめ 煮干	精白米 精麦 三温糖 ジャがいも 大豆油	ほうれんそう にんじん いんげん とうもろこし もやし きゅうり 玉葱 パレンシアオレンジ	575 Kcal 23.4 g 14.8 g 1.9 g
30	火	麦ご飯 牛乳 厚揚げと豚肉の味噌炒め おひたし 豆腐のみそ汁	豚肉 生揚げ みそ かつお節 木綿豆腐 牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 三温糖 ジャがいも なたね油	青ピーマン にんじん ほうれんそう しょうが キャベツ 干し椎茸 玉葱 もやし ねぎ	611 Kcal 27.8 g 17.7 g 2.1 g
						6月の児童(8~9歳) 栄養価平均 26.4 g 19.7 g 2.1 g

〇〇〇 6月の給食について 〇〇〇

- ☆ 6月1日~10日は「歯と口の健康習慣」です。むし歯予防のために「よくかんで食べること」を心がけましょう！
また、食後の歯みがきはかみをよく見ていないにしっかりできるといいですね！
- ☆ 23日(火)には季節のフルーツ「さくらんぼ」を予定していますが、入荷状況により時期やメニューが変更になる場合があります。