

〔関辺小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

| 件数 | 検査日 | 検査品目 | 産地 | 検査値 | 給食提供日 | 備考 |
|----|------|----------|-----|-----|-------|----|
| 1 | 6/1 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月1日 | |
| 2 | 6/1 | ピーマン | 茨城県 | 不検出 | 6月2日 | |
| 3 | 6/1 | 玉ねぎ | 愛知県 | 不検出 | 6月2日 | |
| 4 | 6/2 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月2日 | |
| 5 | 6/2 | さばの味噌煮 | 国内 | 不検出 | 6月3日 | |
| 6 | 6/2 | 人参 | 茨城県 | 不検出 | 6月3日 | |
| 7 | 6/2 | もやし | 栃木県 | 不検出 | 6月3日 | |
| 8 | 6/3 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月3日 | |
| 9 | 6/3 | しめじ | 新潟県 | 不検出 | 6月4日 | |
| 10 | 6/3 | キャベツ | 千葉県 | 不検出 | 6月4日 | |
| 11 | 6/3 | 大根 | 福島県 | 不検出 | 6月4日 | |
| 12 | 6/3 | ロースハム | 栃木県 | 不検出 | 6月4日 | |
| 13 | 6/4 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月4日 | |
| 14 | 6/4 | 長ねぎ | 茨城県 | 不検出 | 6月5日 | |
| 15 | 6/4 | きゅうり | 福島県 | 不検出 | 6月5日 | |
| 16 | 6/4 | じゃがいも | 長崎県 | 不検出 | 6月5日 | |
| 17 | 6/5 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月5日 | |
| 18 | 6/5 | えのきだけ | 新潟県 | 不検出 | 6月8日 | |
| 19 | 6/5 | 絹ごし豆腐 | 白河市 | 不検出 | 6月8日 | |
| 20 | 6/5 | 鶏ささ身 | 青森県 | 不検出 | 6月8日 | |
| 21 | 6/5 | 卵焼き | 北海道 | 不検出 | 6月8日 | |
| 22 | 6/8 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月8日 | |
| 23 | 6/8 | 長ねぎ | 茨城県 | 不検出 | 6月9日 | |
| 24 | 6/8 | 人参 | 茨城県 | 不検出 | 6月9日 | |
| 25 | 6/8 | もやし | 栃木県 | 不検出 | 6月9日 | |
| 26 | 6/8 | ちくわの磯辺揚げ | 宮城県 | 不検出 | 6月9日 | |
| 27 | 6/9 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月9日 | |
| 28 | 6/9 | しらたき | 白河市 | 不検出 | 6月10日 | |
| 29 | 6/9 | 玉ねぎ | 佐賀県 | 不検出 | 6月10日 | |
| 30 | 6/9 | 豚もも肉 | 福島県 | 不検出 | 6月10日 | |
| 31 | 6/10 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月10日 | |
| 32 | 6/10 | じゃがいも | 長崎県 | 不検出 | 6月11日 | |

| | | | | | | |
|----|------|-------|-------|-----|-------|--|
| 33 | 6/10 | 大根 | 福島県 | 不検出 | 6月11日 | |
| 34 | 6/10 | チキンカツ | 福島県 | 不検出 | 6月11日 | |
| 35 | 6/11 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月11日 | |
| 36 | 6/11 | セロリ | 長野県 | 不検出 | 6月12日 | |
| 37 | 6/11 | キャベツ | 茨城県 | 不検出 | 6月12日 | |
| 38 | 6/11 | 人参 | 千葉県 | 不検出 | 6月12日 | |
| 39 | 6/11 | バナナ | フィリピン | 不検出 | 6月12日 | |
| 40 | 6/12 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月12日 | |
| 41 | 6/12 | 長ねぎ | 茨城県 | 不検出 | 6月15日 | |
| 42 | 6/12 | えのきだけ | 新潟県 | 不検出 | 6月15日 | |
| 43 | 6/12 | きゅうり | 福島県 | 不検出 | 6月15日 | |
| 44 | 6/15 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月15日 | |
| 45 | 6/15 | セロリ | 長野県 | 不検出 | 6月16日 | |
| 46 | 6/15 | 人参 | 千葉県 | 不検出 | 6月16日 | |
| 47 | 6/15 | 豚挽き肉 | 福島県 | 不検出 | 6月16日 | |
| 48 | 6/16 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月16日 | |
| 49 | 6/16 | もやし | 栃木県 | 不検出 | 6月17日 | |
| 50 | 6/16 | 大根 | 福島県 | 不検出 | 6月17日 | |
| 51 | 6/16 | 焼豚 | 北海道 | 不検出 | 6月17日 | |
| 52 | 6/16 | 里芋 | 長崎県 | 不検出 | 6月17日 | |
| 53 | 6/17 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月17日 | |
| 54 | 6/17 | 玉ねぎ | 佐賀県 | 不検出 | 6月18日 | |
| 55 | 6/17 | キャベツ | 福島県 | 不検出 | 6月18日 | |
| 56 | 6/17 | 豚もも肉 | 福島県 | 不検出 | 6月18日 | |
| 57 | 6/18 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月18日 | |
| 58 | 6/18 | 長ねぎ | 茨城県 | 不検出 | 6月19日 | |
| 59 | 6/18 | じゃがいも | 長崎県 | 不検出 | 6月19日 | |
| 60 | 6/18 | ハンバーグ | 大阪府 | 不検出 | 6月19日 | |
| 61 | 6/19 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月19日 | |
| 62 | 6/19 | きゅうり | 福島県 | 不検出 | 6月22日 | |
| 63 | 6/19 | 人参 | 茨城県 | 不検出 | 6月22日 | |
| 64 | 6/19 | もやし | 栃木県 | 不検出 | 6月22日 | |
| 65 | 6/22 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月22日 | |
| 66 | 6/22 | 春巻 | 宮城県 | 不検出 | 6月23日 | |
| 67 | 6/22 | にら | 茨城県 | 不検出 | 6月23日 | |
| 68 | 6/22 | 長ねぎ | 茨城県 | 不検出 | 6月23日 | |
| 69 | 6/22 | きゃべつ | 福島県 | 不検出 | 6月23日 | |
| 70 | 6/23 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月23日 | |
| 71 | 6/23 | しめじ | 新潟県 | 不検出 | 6月24日 | |
| 72 | 6/23 | 玉ねぎ | 福島県 | 不検出 | 6月24日 | |
| 73 | 6/23 | ベーコン | 北海道 | 不検出 | 6月24日 | |

| | | | | | | |
|----|------|---------|-----|-----|-------|--|
| 74 | 6/24 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月24日 | |
| 75 | 6/24 | メンチカツ | 岩手県 | 不検出 | 6月25日 | |
| 76 | 6/24 | きゅうり | 福島県 | 不検出 | 6月25日 | |
| 77 | 6/24 | もやし | 栃木県 | 不検出 | 6月25日 | |
| 78 | 6/25 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月25日 | |
| 79 | 6/25 | 大根 | 福島県 | 不検出 | 6月26日 | |
| 80 | 6/25 | つきこんにゃく | 白河市 | 不検出 | 6月26日 | |
| 81 | 6/25 | 鶏もも肉 | 北海道 | 不検出 | 6月26日 | |
| 82 | 6/25 | 鮭 | チリ | 不検出 | 6月26日 | |
| 83 | 6/26 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月26日 | |
| 84 | 6/26 | さくらんぼ | 山形県 | 不検出 | 6月29日 | |
| 85 | 6/26 | 卵 | 白河市 | 不検出 | 6月29日 | |
| 86 | 6/26 | 鶏ひき肉 | 北海道 | 不検出 | 6月29日 | |
| 87 | 6/29 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月29日 | |
| 88 | 6/29 | 長ねぎ | 福島県 | 不検出 | 6月30日 | |
| 89 | 6/29 | キャベツ | 福島県 | 不検出 | 6月30日 | |
| 90 | 6/29 | ピーマン | 茨城県 | 不検出 | 6月30日 | |
| 91 | 6/30 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 6月30日 | |
| 92 | 6/30 | きゅうり | 福島県 | 不検出 | 7月1日 | |
| 93 | 6/30 | 人参 | 茨城県 | 不検出 | 7月1日 | |
| 94 | 6/30 | 鶏もも肉 | 青森県 | 不検出 | 7月1日 | |



こんだてひょう



今月の給食目標

《衛生的な食事のしかた》手洗い・ハンカチ・マスク・教室の換気



令和2年度 白河市立関辺小学校

| 日 | 献立名 | 赤の仲間 血や肉になる | | 黄の仲間 熱や力の元になる | | 緑の仲間 体の調子を整える | | 栄養価 |
|-----|---|--|-------------------------|--------------------------------------|-----------------|------------------------|--|--|
| 1月 | 麦ご飯 牛乳 あじのさんが焼き 切り干し大根の煮物 もずく入りみそ汁 | あじの さんが焼き さつま揚げ 木綿豆腐 みそ | 牛乳 もずく 煮干 | 麦ごはん こんにやく 上白糖 じゃがいも | ごま油 | しそ葉 にんじん | ねぎ しょうが 切干しだいこん 干し椎茸 はくさい | エネルギー 600 kcal たんぱく質 27.9 g 脂質 12.7 g 食塩相当量 2.2 g |
| 2火 | 焼きそば 牛乳 ひじきサラダ いちごゼリー | 豚もも肉 ロースハム | 牛乳 ひじき | 焼きそばめん 三温糖 | 大豆油 ごま油 | にんじん 青ピーマン | もやし キャベツ 玉葱 干し椎茸 きゅうり いちごゼリー | エネルギー 634 kcal たんぱく質 24.9 g 脂質 18.3 g 食塩相当量 0.8 g |
| 3水 | 麦ご飯 牛乳 さばのみそ煮 小松菜とごぼうのおかかあえ なめこのみそ汁 | さばのみそ煮 かつお節 木綿豆腐 みそ | 牛乳 わかめ 煮干 | 麦ごはん 三温糖 | ごま | 小松菜 にんじん ほうれん草 | ごぼう もやし なめこ ねぎ | エネルギー 627 kcal たんぱく質 28.2 g 脂質 17.6 g 食塩相当量 1.8 g |
| 4木 | かみかみ給食 コッペパン 牛乳 フランクソーセージ 大根サラダ クラムチャウダー かみかみデザート | フランク ソーセージ あさり ベーコン | 牛乳 パン ルーフ | コッペパン 三温糖 じゃがいも | 大豆油 有塩バター | にんじん パセリ | だいこん きゅうり 玉葱 | エネルギー 818 kcal たんぱく質 29.4 g 脂質 35.7 g 食塩相当量 3.3 g |
| 5金 | 麦ご飯 牛乳 さわらの西京焼き 磯あえ じゃが芋のみそ汁 | さわらの 西京焼き みそ 油揚げ | 牛乳 刻みのみ わかめ 煮干 | 麦ごはん 三温糖 じゃがいも | ごま | ほうれん草 にんじん | もやし きゅうり ねぎ | エネルギー 603 kcal たんぱく質 26.9 g 脂質 16.2 g 食塩相当量 1.6 g |
| 8月 | 鶏五目ご飯 牛乳 いろいろ野菜の卵焼き 鶏ささ身 野菜のごま酢あえ すまし汁 | 鶏五目ご飯の素 いろいろ野菜の 卵焼き 鶏ささ身 絹ごし豆腐 かつお節 | 牛乳 | 麦ごはん しらたき 三温糖 | ごま 大豆油 ごま | ほうれん草 にんじん | 干し椎茸 ごぼう もやし キャベツ えのきたけ | エネルギー 711 kcal たんぱく質 33.1 g 脂質 28.3 g 食塩相当量 1.8 g |
| 9火 | きつねうどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ なめたけ入りおひたし | 豚もも肉 油揚げ ちくわの 磯辺揚げ かつお節 | 煮干 牛乳 あおのり | うどん 上白糖 薄力粉 | 大豆油 | 小松菜 にんじん ほうれん草 | ねぎ もやし なめたけ | エネルギー 556 kcal たんぱく質 29.8 g 脂質 17.3 g 食塩相当量 3.9 g |
| 10水 | 麦ご飯 牛乳 いかナゲット わかめとツナのあえもの 肉じゃが | ツナフレーク 豚もも肉 | 牛乳 わかめ | 麦ごはん じゃがいも しらたき 焼き豆腐 三温糖 | 大豆油 ごま油 | にんじん フロッコリー いんげん | キャベツ れんこん 干し椎茸 | エネルギー 706 kcal たんぱく質 25.2 g 脂質 24.6 g 食塩相当量 1.6 g |
| 11木 | ピタパン 牛乳 チキンカツ シャキシャキサラダ コーンポタージュ | チキンカツ えだまめ | 牛乳 | 三温糖 じゃがいも | 大豆油 なたね油 | パセリ にんじん | キャベツ れんこん だいこん 玉葱 とうもろこし | エネルギー 671 kcal たんぱく質 27.8 g 脂質 18.7 g 食塩相当量 1.8 g |
| 12金 | ポークカレー 牛乳 フロッコリーサラダ フルーツ杏仁 | 豚もも肉 | 牛乳 | 麦ごはん じゃがいも 杏仁豆腐 | 大豆油 | にんじん パセリ フロッコリー | 玉葱 セロリ にんにく しょうが とうもろこし キャベツ みかん バイナ ナバナ | エネルギー 757 kcal たんぱく質 22.7 g 脂質 21.9 g 食塩相当量 4.1 g |
| 15月 | 麦ご飯 ぶりかけ 牛乳 ぎょうざ わかめサラダ えのきのみそ汁 | ぎょうざ 油揚げ みそ | 牛乳 わかめ 煮干 | 麦ごはん 三温糖 じゃがいも | ごま油 ごま | にんじん 小松菜 | キャベツ だいこん きゅうり とうもろこし えのきたけ ねぎ | エネルギー 561 kcal たんぱく質 17.9 g 脂質 13.9 g 食塩相当量 2.3 g |

| 日 | 献立名 | 赤の仲間 血や肉になる | | 黄の仲間 熱や力の元になる | | 緑の仲間 体の調子を整える | | 栄養価 |
|-----|--|---------------------------------------|-----------------|--------------------------------|------------------------------|--------------------------------|--|--|
| 16火 | スパゲティ・ミートソース 牛乳 フレンチサラダ 果物(さくらんぼ) | 豚ひき肉 ロースハム | 牛乳 | スパゲティ | 有塩バター フレンチ ドレッシング グ | にんじん パセリ トマト缶詰 フロッコリー | 玉葱 しょうが にんにく セロリ キャベツ きゅうり さくらんぼ | エネルギー 580 kcal たんぱく質 14.8 g 脂質 19.1 g 食塩相当量 1.6 g |
| 17水 | 麦ご飯 牛乳 白身魚のフライ ほうれん草と焼豚のあえもの 根菜のごま汁 | 白身魚フライ 焼豚 油揚げ みそ | 牛乳 煮干 | 麦ごはん さといも | 大豆油 ごま | ほうれん草 にんじん 小松菜 | もやし だいこん ごぼう ねぎ | エネルギー 671 kcal たんぱく質 29.8 g 脂質 18.8 g 食塩相当量 2 g |
| 18木 | コッペパン 牛乳 ブルーベリージャム 糸かまサラダ ポークビーンズ | 糸かまぼこ 大豆 豚もも肉 | 牛乳 | コッペパン じゃがいも | 大豆油 | フロッコリー にんじん | ブルーベリー(ジャム) キャベツ きゅうり 玉葱 | エネルギー 670 kcal たんぱく質 29.1 g 脂質 18.8 g 食塩相当量 1.6 g |
| 19金 | 麦ご飯 牛乳 ハンバーグ 野菜サラダ 小松菜のみそ汁 | ハンバーグ 油揚げ みそ | 牛乳 煮干 | 麦ごはん じゃがいも | | フロッコリー にんじん 小松菜 | キャベツ とうもろこし カリフラワー ねぎ | エネルギー 615 kcal たんぱく質 22.4 g 脂質 17.1 g 食塩相当量 2.4 g |
| 22月 | 麦ご飯 牛乳 鶏の唐揚げ 春雨サラダ あおさのみそ汁 | 鶏のから揚げ ロースハム 錦糸たまご 油揚げ みそ | 牛乳 あおさ 煮干 | 麦ごはん はるさめ 三温糖 じゃがいも | なたね油 ごま油 大豆油 ごま | にんじん | しょうが もやし キャベツ きゅうり | エネルギー 664 kcal たんぱく質 27.4 g 脂質 19.8 g 食塩相当量 2.5 g |
| 23火 | みそラーメン 牛乳 はるまき 五色あえ | 豚ひき肉 みそ 焼き豚 | 牛乳 わかめ | 中華めん はるまき 三温糖 | ごま 大豆油 ごま油 | にんにく にんじん にら ほうれん草 | しょうが もやし 玉葱 キャベツ ねぎ とうもろこし | エネルギー 645 kcal たんぱく質 26.1 g 脂質 22.7 g 食塩相当量 1.7 g |
| 24水 | 6月 バースデーランチ カレーピラフ 牛乳 コールスローサラダ チンゲン菜スープ 甘夏みかんゼリー | カレーピラフの 素 ロースハム ベーコン | 牛乳 | ごはん 三温糖 | 有塩バター マヨネーズ | にんじん 青ピーマン チンゲン菜 | 玉葱 にんにく とうもろこし しょうが キャベツ 干し椎茸 ぶなしめじ | エネルギー 577 kcal たんぱく質 19.3 g 脂質 16 g 食塩相当量 1.7 g |
| 25木 | 黒糖パン 牛乳 メンチかつ こんにやくサラダ ミネストローネ | メンチカツ ロースハム 大豆 ベーコン | 牛乳 わかめ | 黒糖パン こんにやく じゃがいも マカロニ | 大豆油 有塩バター | にんじん トマト缶詰 パセリ | 玉葱 干し椎茸 もやし きゅうり セロリ にんにく | エネルギー 629 kcal たんぱく質 26.4 g 脂質 23.3 g 食塩相当量 2.8 g |
| 26金 | 麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き れんこんのきんぴら 大根と油揚げのみそ汁 | 紅鮭 鶏もも肉 さつま揚げ 油揚げ みそ | 牛乳 煮干 | 麦ごはん こんにやく 三温糖 | 大豆油 ごま | にんじん | れんこん だいこん ねぎ | エネルギー 620 kcal たんぱく質 29.9 g 脂質 16.2 g 食塩相当量 1.5 g |
| 29月 | 三色ご飯 牛乳 ごぼうサラダ インゲンのみそ汁 果物(オレンジ) | 鶏ひき肉 たまご えだまめ 油揚げ みそ | 牛乳 わかめ 煮干 | 麦ごはん 三温糖 じゃがいも | 大豆油 マヨネーズ | にんじん いんげん | ごぼう きゅうり キャベツ 玉葱 パレンシアオレンジ | エネルギー 669 kcal たんぱく質 25.3 g 脂質 21.8 g 食塩相当量 1.7 g |
| 30火 | 麦ご飯 牛乳 厚揚げと豚肉のみそ炒め おひたし あさりのみそ汁 | 豚もも肉 生揚げ みそ あさり 油揚げ | 牛乳 わかめ 煮干 | 麦ごはん 三温糖 | なたね油 | 青ピーマン にんじん 小松菜 ほうれん草 | しょうが キャベツ 干し椎茸 玉葱 もやし ねぎ | エネルギー 616 kcal たんぱく質 27.5 g 脂質 17.5 g 食塩相当量 2.2 g |