

〔白河市学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

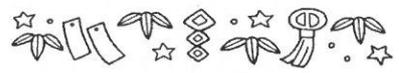


| 件数 | 検査日 | 検査品目 | 産地 | 検査値 | 給食提供日 | 備考 |
|----|------|--------|---------|-----|-------|----|
| 1 | 7/1 | キュウリ | 福島県 | 不検出 | 7月3日 | |
| 2 | 7/1 | 豚もも肉 | 福島県 | 不検出 | 7月2日 | |
| 3 | 7/1 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 7月1日 | |
| 4 | 7/2 | 大根 | 福島県 | 不検出 | 7月6日 | |
| 5 | 7/2 | ねぎ | 福島県 | 不検出 | 7月6日 | |
| 6 | 7/2 | なめこ | 福島県 | 不検出 | 7月6日 | |
| 7 | 7/2 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 7月2日 | |
| 8 | 7/3 | レタス | 福島県 | 不検出 | 7月7日 | |
| 9 | 7/3 | 焼きちくわ | 国内 | 不検出 | 7月9日 | |
| 10 | 7/3 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 7月3日 | |
| 11 | 7/6 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 7月6日 | |
| 12 | 7/7 | ほうれん草 | 国内 | 不検出 | 7月10日 | |
| 13 | 7/7 | サケ | 北海道 | 不検出 | 7月8日 | |
| 14 | 7/7 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 7月7日 | |
| 15 | 7/8 | もやし | 郡山市 | 不検出 | 7月10日 | |
| 16 | 7/8 | 人参 | 千葉県 | 不検出 | 7月10日 | |
| 17 | 7/8 | ぜんまい水煮 | 国内 | 不検出 | 7月10日 | |
| 18 | 7/8 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 7月8日 | |
| 19 | 7/9 | 白菜 | 長野県 | 不検出 | 7月13日 | |
| 20 | 7/9 | ピーマン | 福島県 | 不検出 | 7月13日 | |
| 21 | 7/9 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 7月9日 | |
| 22 | 7/10 | じゃがいも | 茨城県 | 不検出 | 7月14日 | |
| 23 | 7/10 | セロリー | 長野県 | 不検出 | 7月14日 | |
| 24 | 7/10 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 7月10日 | |
| 25 | 7/13 | キャベツ | 岩手県 | 不検出 | 7月15日 | |
| 26 | 7/13 | 牛もも肉 | 福島県 | 不検出 | 7月15日 | |
| 27 | 7/13 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 7月13日 | |
| 28 | 7/14 | 人参 | 青森県 | 不検出 | 7月16日 | |
| 29 | 7/14 | もやし | 郡山市 | 不検出 | 7月16日 | |
| 30 | 7/14 | 牛ひき肉 | オーストラリア | 不検出 | 7月17日 | |

| | | | | | | |
|----|------|---------|----------|-----|-------|--|
| 31 | 7/14 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 7月14日 | |
| 32 | 7/15 | 大根 | 北海道 | 不検出 | 7月17日 | |
| 33 | 7/15 | 豆腐 | 白河市 | 不検出 | 7月17日 | |
| 34 | 7/15 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 7月15日 | |
| 35 | 7/16 | 白菜 | 茨城県 | 不検出 | 7月20日 | |
| 36 | 7/16 | ねぎ | 天栄村 | 不検出 | 7月20日 | |
| 37 | 7/16 | ホキ | ニュージーランド | 不検出 | 7月20日 | |
| 38 | 7/16 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 7月16日 | |
| 39 | 7/17 | キュウリ | 福島県 | 不検出 | 7月21日 | |
| 40 | 7/17 | 鶏もも肉 | 北海道 | 不検出 | 7月21日 | |
| 41 | 7/17 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 7月17日 | |
| 42 | 7/20 | ごぼう | 群馬県 | 不検出 | 7月22日 | |
| 43 | 7/20 | れんこん水煮 | 国内 | 不検出 | 7月22日 | |
| 44 | 7/20 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 7月20日 | |
| 45 | 7/21 | キャベツ | 福島県 | 不検出 | 7月27日 | |
| 46 | 7/21 | みず菜 | 福島県 | 不検出 | 7月27日 | |
| 47 | 7/21 | 鶏むね肉 | 北海道 | 不検出 | 7月27日 | |
| 48 | 7/21 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 7月21日 | |
| 49 | 7/22 | さつま揚げ | 国内 | 不検出 | 7月29日 | |
| 50 | 7/22 | いわしの梅煮 | 国内 | 不検出 | 7月29日 | |
| 51 | 7/22 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 7月22日 | |
| 52 | 7/27 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 7月27日 | |
| 53 | 7/28 | 青大豆 | 福井県 | 不検出 | 7月30日 | |
| 54 | 7/28 | エリンギ | 長野県 | 不検出 | 7月30日 | |
| 55 | 7/28 | つきこんにゃく | 白河市 | 不検出 | 7月29日 | |
| 56 | 7/28 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 7月28日 | |
| 57 | 7/29 | きゅうり | 福島県 | 不検出 | 7月31日 | |
| 58 | 7/29 | もやし | 栃木県 | 不検出 | 7月31日 | |
| 59 | 7/29 | 豚ロース肉 | 福島県 | 不検出 | 7月31日 | |
| 60 | 7/29 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 7月29日 | |
| 61 | 7/30 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 7月30日 | |
| 62 | 7/31 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 7月31日 | |



令和2年 7月 学校給食予定献立表



白河市学校給食センター

| 日曜日 | 献立名 | 赤の食品 | | | 緑の食品 | | | 黄色の食品 | | | 栄養価 | 休みの学校 |
|-----|-----|--|----------------------------------|---|---|-------------------------------|---|-------------|--|--|------------|-------|
| | | おもに体をつくるもと | | | おもに体の調子を整えるもと | | | おもにエネルギーのもと | | | | |
| 1 | 水 | ごはん 牛乳 若竹信田煮 もやしの香味あえ 豚汁 | 牛乳 豚肉 豆腐 糸かまぼこ 信田煮 | 小松菜 だいこん にんじん はくさい ねぎ もやし キャベツ きゅうり | ごはん じゃがいも こんにゃく ごま油 米サラダ油 ごま 三温糖 | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 611・713 Kcal 23.5・26.7 g 20.7・22.3 g 2.0・2.4 g | | | | | |
| 2 | 木 | 五目タンメン 牛乳 大根とジャコのサラダ みかんゼリー | 牛乳 豚肉 わかめ ジャコ 糸かつお節 みかんゼリー | しょうが にんじん もやし キャベツ チンゲンサイ メンマ きくらげ だいこん | 中華めん 米サラダ油 ごま油 ごま | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 577・745 Kcal 24.7・31.3 g 14.2・15.9 g 3.4・4.0 g | | | | | |
| 3 | 金 | ごはん 牛乳 白身魚のフライ(ソース) サラサバ 玉ねぎのみそ汁 | 牛乳 白身魚 油揚げ | キャベツ にんじん きゅうり コーン プリッコリー たまね ぎ 小松菜 | ごはん じゃがいも スパゲティ 上白糖 ごま 米サラダ油 ごま油 米白絞油 | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 593・721 Kcal 20・24.6 g 17.2・19.2 g 2.1・2.5 g | | | | | |
| 6 | 月 | ごはん 牛乳 肉団子 ツナサラダ なめこ汁 アセロラゼリー | 牛乳 肉団子 シーチキン | キャベツ にんじん だいこん たまねぎ コーン なめこ はくさい ねぎ | ごはん マヨネーズ じゃがいも アセロラゼリー | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 651・752 Kcal 22.4・25.3 g 17.6・19.2 g 2.2・2.5 g | | | | 東北中 | |
| 7 | 火 | 『七夕にちなんで献立』 食パン 牛乳 いちご&マーガリン 星のロケット(ソース) フレンチサラダ 銀魚スープ セタゼリー | 牛乳 コロケ ミートボール | レタス サラダ菜 キャベツ きゅうり はくさい にんじん 干しいたけ | 食パン いちご&マーガリン 大豆白絞油 米サラダ油 三温糖 マロニー 麩 セタゼリー | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 677・818 Kcal 17.8・21.6 g 22.8・26.4 g 3.1・3.8 g | | | | | |
| 8 | 水 | ごはん 牛乳 サケのハーブ焼き 和風サラダ じゃがいものみそ汁 | 牛乳 サケ 豆腐 わかめ | キャベツ にんじん きゅうり だいこん ねぎ | ごはん 米サラダ油 三温糖 じゃがいも | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 534・639 Kcal 24・28.3 g 13.8・15.2 g 2.0・2.4 g | | | | | |
| 9 | 木 | きつねうどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ ごぼうサラダ | 牛乳 鶏肉 油揚げ なると 焼きちくわ 青のり | 小松菜 にんじん ねぎ 干しいたけ ごぼう きゅうり キャベツ | ソフト麺 小麦粉 大豆白絞油 ごま マヨネーズ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 648・874 Kcal 26.7・33.7 g 20.6・26.0 g 2.7・3.2 g | | | | 五箇小 | |
| 10 | 金 | ごはん 牛乳 ビビンバの具 パンサンスー もずくスープ | 牛乳 鶏卵 ベーコン もずく | 玉ねぎ だいこん もやし ほうれん草 にんじん ぜんまい きゅうり 小松菜 | ごはん 米サラダ油 ごま 春雨 ごま油 三温糖 じゃがいも | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 603・723 Kcal 22.2・26.0 g 17.1・19.3 g 2.7・3.4 g | | | | みさか小 | |
| 13 | 月 | ごはん 牛乳 シューマイ チンジャオロース 春雨スープ | 牛乳 シューマイ 豚肉 ベーコン | ピーマン 干しいたけ たけのこ はくさい コーン ねぎ チンゲンサイ しめじ | ごはん 米サラダ油 三温糖 片栗粉 春雨 ごま油 | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 624・793 Kcal 23.1・29.1 g 21.1・26.9 g 2.9・3.7 g | | | | 白三小 | |
| 14 | 火 | 黒糖パン 牛乳 オムレツケチャップソースがけ 大根サラダ 野菜スープ | 牛乳 オムレツ わかめ ベーコン | マッシュルーム だいこん きゅうり ほうれん草 にんじん たまねぎ セロリ | パン 玉砂糖 三温糖 片栗粉 じゃがいも 米サラダ油 | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 740・902 Kcal 26.9・32.2 g 20.7・24.0 g 3.3・4.1 g | | | | | |
| 15 | 水 | ビーフストロガノフ 牛乳 プリッコリーのサラダ 福島県産ももゼリー | 牛乳 牛肉 生クリーム | たまねぎ にんじん マッシュルーム しめじ パセリ プリッコリー キャベツ きゅうり | ごはん 米サラダ油 ももゼリー | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 693・820 Kcal 20.7・23.9 g 24.9・28.4 g 2.8・3.3 g | | | | | |
| 16 | 木 | ごはん 牛乳 サバの塩焼き 野菜炒め かぼちゃのみそ汁 | 牛乳 サバ 豚肉 油揚げ | にんじん キャベツ たまねぎ もやし しょうが かぼちゃ こまつな | ごはん ごま油 米サラダ油 | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 652・752 Kcal 25.2・28.1 g 26.1・27.8 g 2.3・2.6 g | | | | | |
| 17 | 金 | ごはん 牛乳 手作りハンバーグおろしソースがけ オニオンサラダ 具だくさん汁 | 牛乳 豚肉 牛肉 脱脂粉乳 卵 豆腐 | だいこん たまねぎ きゅうり にんじん キャベツ はくさい ねぎ | ごはん パン粉 米サラダ油 三温糖 じゃがいも | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 612・740 Kcal 23.4・27.9 g 18.7・21.6 g 2.4・2.9 g | | | | | |
| 20 | 月 | ごはん 牛乳 ホキのチリソースがけ もやしのナムル かき玉汁 | 牛乳 ホキ 豆腐 卵 | 干しいたけ ねぎ もやし ほうれん草 だいこん えのき しめじ | ごはん 片栗粉 大豆白絞油 三温糖 ごま油 ごま | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 584・697 Kcal 24.7・29.0 g 16.8・18.8 g 2.2・2.6 g | | | | 白三小 | |
| 21 | 火 | コッペパン 牛乳 フルベリーのジャム タンドリーチキン イタリアンサラダ ミネストローネ | 牛乳 鶏肉 ヨーグルト ベーコン 大豆 チーズ | トマト きゅうり にんじん キャベツ たまねぎ セロリ マッシュルーム パセリ | パン マカロニ じゃがいも オリーブ油 無塩バター | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 752・915 Kcal 32.1・39.0 g 19.9・23.1 g 2.5・3.1 g | | | | | |
| 22 | 水 | ごはん 牛乳 厚焼き玉子 五目きんぴら すいとん汁 いちごゼリー | 牛乳 厚焼き玉子 豚肉 鶏肉 油揚げ | ごぼう にんじん いんげん れんこん はくさい だいこん 小松菜 干しいたけ | ごはん こんにゃく 三温糖 ごま すいとん いちごゼリー 米サラダ油 | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 627・747 Kcal 22.7・26.6 g 17.9・20.2 g 2.1・2.6 g | | | | | |
| 27 | 月 | ごはん 牛乳 のり佃煮 春巻き 海藻サラダ 中華スープ | 牛乳 春巻き 海藻ミックス 鶏肉 豆腐 卵 | 水菜 キャベツ だいこん にんじん 小松菜 きくらげ | ごはん 大豆白絞油 三温糖 ごま油 | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 622・727 Kcal 18.7・22.4 g 23.2・23.5 g 2.8・3.0 g | | | | | |
| 28 | 火 | 夏野菜カレーライス 牛乳 コーンサラダ すいか | 牛乳 鶏肉 シュレットチーズ | パセリ コーン きゅうり キャベツ プリッコリー すいか ズッキーニ トマト | ごはん 米サラダ油 じゃがいも | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 679・810 Kcal 20.6・23.7 g 23.1・26.3 g 2.4・2.9 g | | | | | |
| 29 | 水 | ごはん 牛乳 いわしの梅煮 さつま揚げ 鶏肉 豆腐 わかめ | 牛乳 いわしの梅煮 さつま揚げ 鶏肉 豆腐 わかめ | 切り干し大根 にんじん いんげん 干しいたけ キャベツ | ごはん こんにゃく 三温糖 ごま油 じゃがいも 米サラダ油 | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 578・693 Kcal 24.6・29.0 g 16.0・17.9 g 2.6・3.2 g | | | | 五箇中 | |
| 30 | 木 | 和風スパゲティ 牛乳 シャキシャキサラダ 冷凍みかん | 牛乳 ベーコン 大豆 糸かつお節 | コーン レンコン きゅうり みかん にんじん たもぎ茸 セロリ パセリ | スパゲティ オリーブ油 三温糖 片栗粉 小麦粉 上白糖 | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 593・724 Kcal 25.1・30.3 g 17.0・19.2 g 2.3・2.7 g | | | | 五箇中 | |
| 31 | 金 | ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き ごまあえ 小松菜のみそ汁 | 牛乳 豚肉 油揚げ | しょうが もやし キャベツ きゅうり 小松菜 しめじ だいこん | ごはん ごま ねりごま 三温糖 じゃがいも | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 595・715 Kcal 22.5・26.5 g 20.9・24.1 g 1.7・2.1 g | | | | 五箇中 東北中 | |

(7月給食日 21日) ※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

| | | | | |
|----------|---------------|-------------|----------|---------|
| 小学校栄養価平均 | エネルギー 630kcal | たんぱく質 23.3g | 脂質 19.5g | 食塩 2.5g |
| 中学校栄養価平均 | エネルギー 762kcal | たんぱく質 27.8g | 脂質 22.1g | 食塩 3.0g |