

〔白河第五小学校〕



テクノエーピー-TN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	8/19	給食丸ごと	—	不検出	8月19日	
2	8/19	胡瓜	福島県	不検出	8月19日	
3	8/19	人参	北海道	不検出	8月19日	
4	8/19	じゃがいも	北海道	不検出	8月20日	
5	8/19	だいこん	岩手県	不検出	8月20日	
6	8/20	給食丸ごと	—	不検出	8月20日	
7	8/20	ねぎ	福島県	不検出	8月21日	
8	8/20	しめじ	茨城県	不検出	8月21日	
9	8/21	給食丸ごと	—	不検出	8月21日	
10	8/21	人参	北海道	不検出	8月22日	
11	8/21	豆腐	白河市	不検出	8月22日	
12	8/24	給食丸ごと	—	不検出	8月24日	
13	8/24	キャベツ	岩手県	不検出	8月25日	
14	8/24	胡瓜	福島県	不検出	8月25日	
15	8/25	給食丸ごと	—	不検出	8月25日	
16	8/25	もやし	栃木県	不検出	8月26日	
17	8/25	ねぎ	福島県	不検出	8月26日	
18	8/26	給食丸ごと	—	不検出	8月26日	
19	8/26	胡瓜	福島県	不検出	8月27日	
20	8/26	しらたき	白河市	不検出	8月27日	
21	8/27	給食丸ごと	—	不検出	8月27日	
22	8/27	豚肉	福島県	不検出	8月28日	
23	8/27	キャベツ	岩手県	不検出	8月28日	
24	8/27	大根	岩手県	不検出	8月28日	
25	8/28	給食丸ごと	—	不検出	8月28日	
26	8/28	人参	北海道	不検出	8月31日	
27	8/28	玉葱	北海道	不検出	8月31日	
28	8/31	給食丸ごと	—	不検出	8月31日	
29	8/31	セロリー	長野県	不検出	9月1日	
30	8/31	大根	岩手県	不検出	9月1日	



令和 2年 8月

献立予定表

白河第五小学校

日	曜日	献立名	血や肉・骨になる あかの仲間	k さいろの仲間	体の調子をととのえる みどりの仲間	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
19	水	ポークカレー 牛乳 こんにゃくサラダ フルーツポンチ	豚肉 ロースハム 牛乳	精白米 精麦 じゃがいも こんにゃく 杏仁豆腐 大豆油	にんじん 玉葱 にんにく しょうが もやしきゅうり みかん缶 バイン缶 パナナ	729 Kcal 21.4 g 22.2 g 3.9 g
20	木	コッペパン 牛乳 ワカソーセージ ビーンズサラダ コーンポタージュ	フランクフルト 大豆 焼き豚 牛乳 チーズ ベシャメルルー	コッペパン 三温糖 じゃがいも 大豆油 ごま油 ごま	にんじん パセリ きゅうり だいこん とうもろこし 玉葱 とうもろこし缶詰	815 Kcal 30.1 g 32.9 g 3.2 g
21	金	麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き 小松菜のごま和え 貝だくさんみそ汁	ハにぎげ 木綿豆腐 みそ 牛乳	精白米 精麦 上白糖 じゃがいも 大豆油 ごま	ごまつな にんじん ほうれんそう もやし ほんしめじ ねぎ 干し椎茸	598 Kcal 28.5 g 16.6 g 1.4 g
24	月	麦ご飯 牛乳 たらの西京焼き みそ 小松菜ともやしのおかか和え 豆腐のみそ汁	たらの西京焼き みそ 糸かつお 木綿豆腐 牛乳 カットわかめ	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも ごま	ごまつな にんじん もやし ねぎ	587 Kcal 29.4 g 14.9 g 1.6 g
25	火	★5年生のリクエストメニュー★ 貝だくさしょうゆラーメン 牛乳 焼ききょうざ 春雨サラダ カットパン	鶏肉 ロースハム 牛乳	中華めん はるさめ (乾) 三温糖 ごま油 大豆油 ごま	ほうれんそう にんじん ねぎ もやし キャベツ 玉葱 きゅうり カットパン	596 Kcal 28.2 g 14.2 g 3.3 g
26	水	麦ご飯 牛乳 あじフライ 五色和え あさりのみそ汁	大豆 ロースハム あさり 絹ごし豆腐 みそ 牛乳 わかめ	精白米 精麦 三温糖 大豆油 ごま油	ほうれんそう にんじん もやし とうもろこし ねぎ	606 Kcal 27.3 g 15.8 g 2 g
27	木	麦ご飯 牛乳 たこナゲット ツナサラダ 肉じゃが	シーチキン 豚肉 牛乳	精白米 精麦 じゃがいも しらたき 小車心 三温糖 なたね油 大豆油	にんじん いんげん キャベツ きゅうり とうもろこし 玉葱 干し椎茸	665 Kcal 25.5 g 19.1 g 1.3 g
28	金	キムチチャーハン 牛乳 シャキシャキサラダ わかめスープ かみかみメニュー	豚肉 ベーコン するめ 牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 大豆油 なたね油	にんじん にんにく だけのこ ねぎ キャベツ れんこん きゅうり だいこん とうもろこしレモン 玉葱	573 Kcal 20.2 g 17.9 g 1.7 g
31	月	麦ご飯 牛乳 キャツメンチ カントリーサラダ とうもろこしのスープ	豚ひき肉 たまご ベーコン 牛乳	精白米 精麦 パン粉 三温糖 マカロニ ごま かつくり粉 大豆油 なたね油	にんじん キャベツ 玉葱 干し椎茸 きゅうり だいこん レモン とうもろこし	634 Kcal 21.1 g 19.3 g 1.6 g
8月の児童(8~9歳)栄養価平均						645 Kcal 25.7 g 19.2 g 2.2 g

給食だより 8月

今月の給食目標

給食の時間を
静かに過ごそう

長い1学期が終わり、やっと夏休みが来ましたね。暑さに負けず、しっかり食べて、しっかり動いて、しっかり休んで楽しく充実した夏休みにしてくださいね♪

★ふくしまっ子ごはんコンテスト★

元気にすごすためには「朝ごはんをしっかり食べるこ」とが大切です！福島県では「ふくしまっ子ごはんコンテスト」を実施しています。詳しくは別紙で配付したおたよりを見て下さいね。

※ 使っている食材や記入の仕方などをよく読んであさごはんを作ってみましょう。

19日~28日 音楽の前までに配膳を終わらせましょう

☀朝ごはんを食べよう☀ ①~④がそろった食事をしてね!

①パワーの源・主食
ごはん、パン、めん類、シリアルなど

②筋肉や血の源・主菜
目玉焼き、焼き魚、ハムステーキなど

③体の調子をととのえる・副菜
野菜サラダ、おひたし、果物など

④汁物/飲み物
みそ汁、スープ、牛乳など

夏休み中、楽しく健康に過ごして、
2学期も元気な笑顔を見せてください♪

8月の献立について

★ 25日は5年生のリクエストメニューです。
暑い夏にぴったりの冷凍カットパンですよ!

