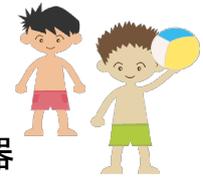


# [東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器  
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	7/31	ペルーイカ短冊	ペルー	不検出	8月20日	
2	8/18	豆腐	アメリカ	不検出	8月26日	
3	8/18	ネギ	白河市東	不検出	8月21日	
4	8/18	きゅうり	白河市東	不検出	8月19日	
5	8/18	ナス	白河市東	不検出	8月21日	
6	8/18	じゃがいも	白河市東	不検出	8月19日	
7	8/18	味付きメンマ	中国	不検出	8月27日	
8	8/18	国産乾燥ひじき	愛媛・長崎・大分・熊本	不検出	8月24日	
9	8/19	給食丸ごと	—	不検出	8月19日	
10	8/19	かぼちゃ	白河市東	不検出	8月21日	
11	8/19	ピーマン	白河市東	不検出	8月20日	
12	8/19	玉ネギ	白河市東	不検出	8月19日	
13	8/19	トマト	白河市東	不検出	8月19日	
14	8/19	にんじん	北海道	不検出	8月21日	
15	8/19	白ご飯	白河市	不検出	8月19日	
16	8/20	給食丸ごと	—	不検出	9月20日	
17	8/20	キャベツ	岩手県	不検出	8月24日	
18	8/20	冷凍ほき切身	ニュージーランド	不検出	8月26日	
19	8/21	給食丸ごと	—	不検出	9月20日	
20	8/21	キャベツ1/2	岩手県	不検出	8月25日	
21	8/21	にんじん	北海道	不検出	8月25日	
22	8/21	ウィンナースライス	日本・オランダ	不検出	8月25日	
23	8/24	給食丸ごと	—	不検出	9月20日	
24	8/24	白ご飯	白河市	不検出	8月25日	
25	8/24	大根	北海道	不検出	8月25日	
26	8/24	ニラ	福島県	不検出	8月25日	
27	8/25	給食丸ごと	—	不検出	8月25日	
28	8/25	キャベツ	岩手県	不検出	8月31日	
29	8/25	にんじん	北海道	不検出	8月31日	
30	8/25	トリモモ	岩手県	不検出	8月28日	
31	8/26	給食丸ごと	—	不検出	8月26日	
32	8/26	もやし	福島県	不検出	9月1日	

33	8/26	にんじん	北海道	不検出	9月1日	
34	8/26	たけのこ水煮(短冊)	タイ	不検出	9月1日	
35	8/27	給食丸ごと	—	不検出	8月27日	
36	8/27	キャベツ1/2	岩手県	不検出	9月2日	
37	8/27	ごぼう	群馬県	不検出	9月2日	
38	8/28	給食丸ごと	—	不検出	8月28日	
39	8/28	さつまいも	茨城県	不検出	9月3日	
40	8/28	きゅうり	白河市東	不検出	9月1日	
41	8/28	ネギ	白河市東	不検出	9月2日	
42	8/28	トマト	白河市東	不検出	9月8日	
43	8/28	ピーマン	白河市東	不検出	9月3日	
44	8/28	玉ネギ	白河市東	不検出	9月1日	
45	8/28	じゃがいも	白河市東	不検出	9月10日	
46	8/28	かぼちゃ	白河市東	不検出	9月7日	
47	8/28	国産いんげん	北海道	不検出	9月4日	
48	8/31	給食丸ごと	—	不検出	8月31日	
49	8/31	白ご飯	白河市	不検出	8月31日	
50	8/31	つきこんにゃく	群馬県	不検出	9月4日	



# 8月 給食予定献立表

令和2年 8月

白河市立東中学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの		みどり 体の調子を整える もとなるもの		きいろ 熱や力を出す もとなるもの		家で食べてほしい 食品	栄養価			
			エネルギー	タンパク質	脂質	食塩							
19	水	ポークカレーライス 牛乳 トマトサラダ ヨーグルト	豚肉 牛乳 チーズ ヨーグルト	にんじん トマト	玉ねぎ りんご キャベツ きゅうり	ごはん 押し麦 じゃがいも	米油	果物	895	26.2	23.1	3.4	
20	木	スパゲティナポリタン 牛乳 ウィンナー玉子ロール 糸寒天サラダ	ベーコン ウィンナー玉子ロール いか 牛乳 わかめ チーズ 寒天	にんじん ピーマン	玉ねぎ マッシュルーム キャベツ きゅうり	スパゲティ さとう 米油 ごま		魚	759	30.3	24	3.3	
21	金	ごはん 牛乳 えだ豆焼売 マーボーなす 中華スープ	豚肉 みそ 鶏肉 豆腐 たまご 焼売 牛乳	ピーマン にんじん ほうれん草	なす えだ豆 干ししいたけ きくらげ ねぎ	ごはん さとう かたくり粉	米油 ごま油	乳製品	737	29.0	19.7	3.7	
24	月	<b>くみかみ献立</b> 三色ごはん 牛乳 ひじきと大豆のサラダ 豚汁 くみかみデザート(いもけんぴ・小魚)	鶏肉 豚肉 豆腐 みそ 大豆 たまご 牛乳 ひじき いわし	ブロッコリー にんじん	グリーンピース キャベツ だいこん ごぼう ねぎ	ごはん さとう じゃがいも こんにゃく さつまいも	米油 マヨネーズ	果物	801	30.8	24.2	2.7	
25	火	食パン 牛乳 ブルーベリージャム コロッケ ツナサラダ マカロニカレー風味スープ	ツナ ウィンナー 牛乳	にんじん	キャベツ きゅうり 玉ねぎ コーン グリーンピース ブルーベリー	食パン ジャム さとう マカロニ ジャム コロッケ	米油	豆類	768	24.0	24.8	2.6	
26	水	ごはん 牛乳 ホキのみそ蒸し ゴーヤチャンプルー 大根のみそ汁	ホキ みそ 豚肉 豆腐 たまご 油揚げ かつお節 牛乳 煮干し	にんじん	ゴーヤ もやし 干ししいたけ だいこん しめじ ねぎ	ごはん さとう じゃがいも	米油 ごま	海藻	725	30.9	19.4	2.8	
27	木	みそラーメン 牛乳 しそ巻き棒餃子 ナムル	豚肉 みそ 餃子 たまご 牛乳	にんじん にら ごまつな しそ	キャベツ もやし メンマ ねぎ だいこん	中華めん さとう	米油 ごま油 ごま	魚	797	31.5	19.6	3	
28	金	ごはん 牛乳 ひじき佃煮 鶏のから揚げ マカロニサラダ なすのみそ汁	鶏肉 ツナ 生揚げ みそ 牛乳 ひじき佃煮 煮干し	にんじん	玉ねぎ きゅうり コーン なす	ごはん かたくり粉 上新粉 マカロニ	米油 マヨネーズ	卵	849	30.2	28.1	2.7	
31	月	ピラフ 牛乳 肉だんご ブロッコリーサラダ たまごスープ	鶏肉 たまご 肉だんご 牛乳 チーズ わかめ	にんじん ブロッコリー	玉ねぎ グリーンピース キャベツ えのきだけ レンコン	ごはん 米油 バター		果物	722	25.2	23.2	3.4	

計9食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

## ※ 2学期が始まりました！

### 「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整えましょう。



