

【小野田小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/1	給食丸ごと	—	不検出	9月1日	
2	9/1	だいこん	北海道	不検出	9月2日	
3	9/1	ごぼう	群馬県	不検出	9月2日	
4	9/2	給食丸ごと	—	不検出	9月2日	
5	9/2	もやし	福島県	不検出	9月3日	
6	9/2	さつまいも	茨城県	不検出	9月3日	
7	9/2	たけのこ水煮	タイ	不検出	9月4日	
8	9/3	給食丸ごと	—	不検出	9月3日	
9	9/3	つきこんにゃく	石川町	不検出	9月4日	
10	9/3	カットいんげん	北海道	不検出	9月4日	
11	9/3	豆腐	白河市表郷	不検出	9月4日	
12	9/4	給食丸ごと	—	不検出	9月4日	
13	9/4	もやし	福島県	不検出	9月7日	
14	9/4	にら	福島県	不検出	9月7日	
15	9/4	鶏ひき肉	岩手県	不検出	9月7日	
16	9/7	給食丸ごと	—	不検出	9月7日	
17	9/7	キャベツ	岩手県	不検出	9月8日	
18	9/7	たまご	浅川町	不検出	9月8日	
19	9/7	たまご	浅川町	不検出	9月8日	
20	9/8	給食丸ごと	—	不検出	9月8日	
21	9/8	もやし	福島県	不検出	9月9日	
22	9/8	つきこんにゃく	石川町	不検出	9月9日	
23	9/8	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	9月9日	
24	9/9	給食丸ごと	—	不検出	9月9日	
25	9/9	だいこん	北海道	不検出	9月10日	
26	9/9	にんじん	北海道	不検出	9月10日	
27	9/10	給食丸ごと	—	不検出	9月10日	
28	9/10	キャベツ	岩手県	不検出	9月11日	
29	9/10	ウィンナー	群馬県	不検出	9月11日	
30	9/11	給食丸ごと	—	不検出	9月11日	
31	9/11	もやし	福島県	不検出	9月14日	
32	9/11	しめじ	茨城県	不検出	9月14日	
33	9/11	豚もも肉	福島県	不検出	9月14日	
34	9/14	給食丸ごと	—	不検出	9月14日	
35	9/14	にんじん	北海道	不検出	9月15日	
36	9/14	しめじ	福島県	不検出	9月15日	

37	9/14	キャベツ	群馬県	不検出	9月15日	
38	9/15	給食丸ごと	—	不検出	9月15日	
39	9/15	ごぼう	群馬県	不検出	9月16日	
40	9/15	つきこんにゃく	石川町	不検出	9月16日	
41	9/16	給食丸ごと	—	不検出	9月16日	
42	9/16	にんじん	北海道	不検出	9月17日	
43	9/16	豚ひき肉	福島県	不検出	9月17日	
44	9/17	給食丸ごと	—	不検出	9月17日	
45	9/17	もやし	福島県	不検出	9月18日	
46	9/17	生揚げ	郡山市	不検出	9月18日	
47	9/17	りんご	福島県	不検出	9月18日	
48	9/18	給食丸ごと	—	不検出	9月18日	
49	9/18	つきこんにゃく	石川町	不検出	9月23日	
50	9/18	カットいんげん	北海道	不検出	9月23日	
51	9/18	だいこん	北海道	不検出	9月23日	
52	9/23	給食丸ごと	—	不検出	9月23日	
53	9/23	もやし	福島県	不検出	9月24日	
54	9/23	にんじん	北海道	不検出	9月24日	
55	9/24	給食丸ごと	—	不検出	9月24日	
56	9/24	キャベツ	群馬県	不検出	9月25日	
57	9/24	豚もも肉	福島県	不検出	9月25日	
58	9/25	給食丸ごと	—	不検出	9月25日	
59	9/25	だいこん	北海道	不検出	9月28日	
60	9/25	たまご	浅川町	不検出	9月28日	
61	9/25	たまご	浅川町	不検出	9月28日	
62	9/28	給食丸ごと	—	不検出	9月28日	
63	9/28	キャベツ	岩手県	不検出	9月29日	
64	9/28	しめじ	茨城県	不検出	9月29日	
65	9/28	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	9月29日	
66	9/29	給食丸ごと	—	不検出	9月29日	
67	9/29	豆腐	白河市表郷	不検出	9月30日	
68	9/29	にんじん	北海道	不検出	9月30日	
69	9/29	ロースハム	群馬県	不検出	9月30日	
70	9/30	給食丸ごと	—	不検出	9月30日	
71	9/30	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	10月1日	
72	9/30	なめこ	福島県	不検出	10月1日	
73	9/30	カットいんげん	北海道	不検出	10月2日	



9月 給食よていこんだてひょう

令和2年度

白河市立小野田小学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整える もとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べ てほしい 食品	栄養価					
							エネルギー	タンパク質	脂質	食塩		
1	火	ごはん 牛乳 コーンシュウマイ もやしのラー油あえ 八宝菜	ぶた肉 いか うすら卵 シュウマイ えび	牛乳 玉ねぎ	ごまつな にんじん チンゲン菜	もやし キャベツ 玉ねぎ たけのこ コーン	ごはん かたくり粉 ごま油 ごま こめ油	くだもの	(kcal) 610	(g) 26.2	(g) 18.1	(g) 1.8
2	水	鮭ごはん 牛乳 豚しゃぶサラダ 根菜汁 桃ゼリー	鮭 ぶた肉 油揚げ みそ	牛乳 こんぶ わかめ	にんじん	キャベツ 玉ねぎ きゅうり ごぼう れんこん 干しいたけ ねぎ 桃 だいこん	ごはん こんにゃく さとう ゼリー	さかな	595	20.6	14.9	2
3	木	五目うどん 牛乳 ごま酢あえ 大学芋	とり肉 なた 油揚げ	牛乳	ごまつな ビーマン にんじん	干しいたけ ごぼう ねぎ もやし	ソフトめん さとう さつまいも	かいそう	607	22.9	15.8	2.2
4	金	ごはん 牛乳 ホキ磯辺フライ 五目きんぴら じゃがいものみそ汁	ホキ磯辺フライ ぶた肉 豆腐 みそ	牛乳 わかめ 青のり 煮干し	にんじん いんげん	ごぼう 干しいたけ たけのこ 玉ねぎ	ごはん こんにゃく さとう じゃがいも	にゅうせいひん	579	22.7	15.6	1.9
7	月	ごはん 牛乳 ふりかけ 五目玉子焼き もやしのひき肉炒め えのきのみそ汁	とり肉 豆腐 みそ 玉子焼き かつお節	牛乳 煮干し	にんじん なら ごまつな	もやし えのきだけ	ごはん マロニー かたくり粉 じゃがいも キヌア ひえ	くだもの	546	20.7	14.6	1.8
8	火	セルフサンドパン(コッペパン) 牛乳 鶏ささみのガーリックフライ 千切りキャベツ トマトとたまごのスープ チーズ	とり肉 たまご	牛乳 チーズ	にんじん トマト パセリ	キャベツ 玉ねぎ にんにく	コッペパン 小麦粉 パン粉 さとう	かいそう	708	34.7	22.4	2.7
9	水	ごはん 牛乳 鮭のねぎみそ焼き 大豆五目煮 もやしのみそ汁	鮭 大豆 とり肉 油揚げ みそ	牛乳 こんぶ 煮干し	にんじん	ごぼう れんこん 干しいたけ ねぎ もやし	ごはん さとう こんにゃく じゃがいも	にゅうせいひん	584	28.3	15.0	2.2
10	木	タンメン 牛乳 ミニ肉まん わかめとカニかまぼこあえ	ぶた肉 カニかまぼこ	牛乳 わかめ	にんじん	もやし キャベツ コーン メンマ きくらげ だいこん きゅうり	中華めん さとう 肉まん	くだもの	612	24.4	15.8	2.8
11	金	カレーチャーハン 牛乳 ブロッコリーサラダ オニオンスープ プリン	ウィンナー ベーコン	牛乳	ビーマン ブロッコリー ほうれんそう にんじん	玉ねぎ キャベツ きゅうり コーン 干しいたけ	ごはん プリン	まめるい	630	18.2	22.6	2.4
14	月	<かみかみ献立> 豚丼 牛乳 さきいかサラダ 油揚げとしめじのみそ汁 かみかみデザート(黒豆)	ぶた肉 いか 油揚げ みそ 黒豆	牛乳 煮干し	にんじん	干しいたけ 玉ねぎ グリーンピース 切り干しいたけ キャベツ きゅうり ねぎ もやし しめじ	ごはん さとう こんにゃく じゃがいも	かいそう	567	25.1	12.9	2.4
15	火	ハニートースト 牛乳 肉だんご コーンサラダ コンソメスープ	ツナ 肉だんご	牛乳	ブロッコリー にんじん パセリ	コーン キャベツ 玉ねぎ しめじ	食パン さとう はちみつ じゃがいも	にゅうせいひん	628	20.1	21.8	1.7
16	水	ごはん 牛乳 さばみそ煮 ひじきの炒め煮 かきたま汁	さばみそ煮 大豆 たまご とり肉	牛乳 ひじき	にんじん いんげん ほうれん草	ごぼう 干しいたけ ねぎ	ごはん こんにゃく さとう じゃがいも	くだもの	620	23.2	20.6	2.6
17	木	スパゲティミートソース 牛乳 かぼちゃコロック フレンチサラダ	ぶた肉 ハム	牛乳 チーズ	にんじん ビーマン トマト かぼちゃ	玉ねぎ キャベツ きゅうり	スパゲティ 小麦粉 パン粉 さとう	まめるい	689	26.5	22.7	3.3
18	金	ごはん 牛乳 バラ焼き 磯あえ 大根のみそ汁	ぶた肉 生揚げ みそ	牛乳 のり わかめ 煮干し	ほうれんそう にんじん	玉ねぎ りんご もやし だいこん ねぎ	ごはん こんにゃく さとう	にゅうせいひん	544	23.0	14.7	1.9
23	水	<せんいたっぷり献立> ごはん 牛乳 納豆 キムチあえ 肉じゃが 梨	納豆 ぶた肉	牛乳	にんじん いんげん	だいこん きゅうり 玉ねぎ 干しいたけ 梨	ごはん じゃがいも こんにゃく さとう	たまご	617	23.1	17.0	1.1
24	木	焼きそば 牛乳 揚げギョウザ 小松菜のじゃこあえ	ぶた肉 ギョウザ	牛乳 ちりめんじゃこ ひじき	にんじん ビーマン ごまつな	玉ねぎ キャベツ もやし コーン だいこん	焼きそばめん さとう	まめるい	537	21.6	22.3	2.9
25	金	ハヤシライス 牛乳 コールスローサラダ ヨーグルトあえ	ぶた肉	牛乳 ヨーグルト	にんじん	玉ねぎ グリンピース キャベツ きゅうり みかん パイナップル りんご	ごはん さとう	かいそう	699	20.5	23.6	1.0
28	月	ごはん 牛乳 手作りのハンバーグデミソースかけ スパゲティサラダ 凍り豆腐のみそ汁	ぶた肉 たまご 凍り豆腐 みそ	牛乳 こんぶ わかめ 煮干し	にんじん ごまつな	玉ねぎ だいこん きゅうり コーン ねぎ キャベツ	ごはん パン粉 さとう スパゲティ	くだもの	639	24.6	21.4	2.1
29	火	黒糖パン 牛乳 ツナサラダ クリームシチュー りんご	ツナ とり肉	牛乳	にんじん	キャベツ きゅうり 玉ねぎ しめじ りんご	コッペパン さとう じゃがいも	たまご	665	23.2	20.3	1.7
30	水	ごはん 牛乳 豚肉のみそ焼き ポテトサラダ もずくスープ	ぶた肉 みそ ハム 豆腐	牛乳 もずく	にんじん	玉ねぎ きゅうり コーン えのきだけ ねぎ	ごはん さとう じゃがいも	にゅうせいひん	654	23.1	26.0	1.4

計20食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

○ 夏の疲れがでやすい時期です！

• 朝ごはんは必ず食べましょう。

• 睡眠はしっかり取るようにしましょう。

<中学年目標量>				<9月平均量>			
※低・高学年については主食の量で調整しています。							
エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
650 kcal	21~32.5 g	14~22 g	2 g未満	617 kcal	23.6 g	18.9 g	2.1 g

