



▲作品名『鉄達磨狛犬貞足』・『狛犬偃月刀』

02 特集

特集  
白河の農業振興

04 お知らせ

永年の功績をたたえて 市政功労者を表彰  
第2回 芭蕉白河の関俳句賞 当日投句会・表彰式  
第32回 ふくしま駅伝 選手紹介 ほか

今月号の表紙

市内で開催された「風月の芸術祭」。

小峰城では、ヤノベケンジ氏の作品が展示され、ARでダルライザーと合体!「コマライザー」の勇姿を見せてくれました。



# 白河の農業振興



農林業センサス（2015年）によると、本市の農業経営体数は2051と、2010年から329の経営体が減少しました。しかし、農業就業人口を比較すると、17人増加しており、さらに15歳から39歳までの若年層の就業人口は119人増え、2倍以上になりました。  
【表①】  
今月は、若い世代の農業従事者が増えている本市の就農支援や、これからの時代に即したスマート農業への取り組みなどを紹介します。

## 支援① 新規就農支援

市では、県外からの新規就農者獲得のため、毎年都内で



▲スマート農業機械を実践する学生

開催される「就農フェア」に出展し、市への就農移住相談を行っています。昨年は36件の相談があり、7人が「就農体験」に参加、うち2人が本市に移住され就農しています。

## 市単独事業

150万円を支援

市の単独事業として「がんばる新規就農者支援事業」という制度を設け、新規就農者を対象に、必要な施設整備や機械導入のための費用として上限150万円の支援を行っています。

## 支援② スマート農業を推進

### スマート農業 機械購入に補助

スマート農業は、農作業における省力・軽労化を図ることができるほか、栽培技術を集積することで、継承などがスムーズにできるといわれています。これらを導入することで、農業従事者の労働環境の改善や、新規でも就農しやすい環境整備が期待できることから、市では「農業の未来をつくるスマート農業推進事業補助金」を創設し、上限100万円（補助率2分の1）の補助を行っています。昨年は「GPS機能付きトラクター」や、水田作業時など離れた場所から牛の分娩状況が容易に把握できる「牛舎管理システム」の導入など、5件のスマート農業機械整備を支援しました。

【表①】2010・2015年農林業センサスによる農業経営体数および農業就業人口比較

農林業センサス	農業経営体数	農業就業人口								計
		15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70~79歳	80歳以上	
2010年	2,380	13	48	43	120	466	849	1,094	388	3,021
2015年	2,051	52	74	97	98	313	998	912	494	3,038
増減	▲329	39	26	54	▲22	▲153	149	▲182	106	17
		119			▲175		▲33		106	

定めた経営規模の拡大や、生産方式の合理化を図るため、会員相互の連携と親睦を深めるなどを目的として創設され、本市も同協議会の活動を支援しています。

## 支援③ 人・農地プランの作成を支援

### 人・農地プランの作成を支援

市では「担い手の不足や高齢化」「耕作放棄地の増加」など、農業が抱える問題を解決するため、各地域ごとに将来の農地利用の意向や担い手について、地域の皆さんによる話し合いで決定する「人・農地プラン（未来の設計図）」の作成を支援しています。

### 人・農地相談センター



小野相談員

同センターでは、専門相談員が新規就農や農業経営に関する相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。  
人・農地相談センター（表郷庁舎内）内2299

坂本の7地域で人・農地プランが作成されています（令和2年9月末時点）。

## 令和2年度 主な市単独事業予算

●水田経営安定助成事業	8,157千円
奨励作物および加工用米の作付けに対して助成	
●しらかわ型農地利用集積推進事業	4,048千円
農地中間管理機構を通して、農地集積を行った農業者に対して協力金を支給	
●白河産米食味分析事業	609千円
米の食味向上に取り組む生産者を支援	
●水稻直播栽培助成事業	4,434千円
水稻直播栽培を推進する農業者に助成	
●農畜産物6次化・ブランド化推進事業	7,832千円
6次化商品の開発・販路開拓などを支援	
●がんばる新規就農者支援事業	7,500千円
経営が不安定な就農初期農業者の機械購入、施設整備を支援	
●農業の未来をつくるスマート農業推進事業	13,500千円
スマート農業機械購入費用に補助金を支給	
●おうちごはん応援事業	4,186千円
コロナ禍により経済的な影響を受けやすい子育て世帯に対して食料品を支援	
●畜産農家経営継続支援事業	5,100千円
新型コロナウイルス感染症の影響により販売収益が減少した畜産農家を支援	

## 農業の未来をつくる スマート農業推進事業補助金

### 「牛舎管理システム」を構築



吉田洸平さん（西三坂）

市の「スマート農業推進事業補助金」を活用して養牛カメラを設置し、通信環境を整備することで「牛舎管理システム」を構築しました。牛舎の状況や牛の様子が、自宅など離れた場所でもスマートフォンで確認できるので、以前より安心して出かけることができようになりました。特に牛の分娩の様子は気になりますからね。

農政課（表郷庁舎内）内2224

同協議会では、令和2年8月27日、市立図書館を会場にスマート農業機械でもあるドローン研修会を開催し、16人が参加しました。研修を受けた会員からは「スマート農業機械を導入し、作業時間や労働力が軽減できれば、休憩時間や週休日の設定につながる」などの声がありました。

## スマート農業による労働力削減を実証



▲市認定農業者協議会では「ドローン研修会」を開催

校・県南農林事務所・本市で構成された共同事業体「白河スマート農業実証コンソーシアム」は、労働力不足の解消に向け「スマート農業機械化

体系による大規模露地野菜の労働力削減」の実証に取り組んでいます。これは、本年度「農業・食品産業技術総合研究機構」から実証委託先として選定されたもので、6月には「情報通信対応キャベツ収穫機を導入した収穫作業時間の削減」、8月には「自動操舵トラクター」によるマルチ張り、9月には「乗用野菜定植機による白菜の定植作業」の実証を行いました。この実証には、未来の担い手として、農業短期大学や修明高校の生徒も参加し、スマート農業の必要性、効果を実践で学びました。



社会福祉事業功労者

社会福祉事業功労者

永年の功績をたたえて市政功労者を表彰

永年にわたって市勢の伸展に尽くされた方の功績をたたえる、令和2年度市政功労者の表彰式が、11月3日に挙行されます。今回表彰される方は、自治功労者7人、社会福祉事業功労者4人、産業経済功労者3人の方々です。※受賞者の意向により、1人非公表



いちかわ かつまさ  
**市川 勝正さん**  
(79歳 八竜神)  
民生委員・児童委員として  
尽力されました



あべ かよこ  
**安部 かよ子さん**  
(69歳 三本松山)  
保護司として  
尽力されました

自治功労者

自治功労者

自治功労者



こんどう てつお  
**近藤 哲夫さん**  
(52歳 表郷金山)  
消防団活動に  
尽力されました



おかべ まさかず  
**岡部 雅一さん**  
(52歳 東蕪内)  
消防団活動に  
尽力されました



あづま あきら  
**我妻 瞭さん**  
(73歳 東釜子)  
統計調査員として  
尽力されました

社会福祉事業功労者

社会福祉事業功労者

たまた きみこ  
**滝田 公子さん**  
(73歳 五番町川原)  
民生委員・児童委員として  
尽力されました

みやた かつお  
**宮田 勝男さん**  
(77歳 昭和町)  
民生委員・児童委員として  
尽力されました

産業経済功労者

産業経済功労者

産業経済功労者

自治功労者

自治功労者

自治功労者



わたなべ ただし  
**渡邊 正さん**  
(73歳 白坂)  
鳥獣被害対策実施隊活動に  
尽力されました



ふかや よしまさ  
**深谷 吉正さん**  
(77歳 東上野出島)  
鳥獣被害対策実施隊活動に  
尽力されました



まつもと こうきち  
**松本 広吉さん**  
(85歳 大信増見)  
鳥獣被害対策実施隊活動に  
尽力されました



やない ぶんいち  
**矢内 文一さん**  
(72歳 関辺)  
町内会長として  
尽力されました



わたなべ みきひろ  
**渡邊 幹雄さん**  
(79歳 家ノ前)  
町内会長として  
尽力されました



むらた やすし  
**村田 康士さん**  
(50歳 三本松)  
消防団活動に  
尽力されました

### お知らせ News 第32回 ふくしま駅伝 選手紹介

本庁舎生涯学習スポーツ課 内2386

11月15日(日)、今年で32回目を迎える「ふくしま駅伝」が開催されます。県内の市町村対抗で行われ、郡山市から福島市まで9区間50.2kmのコースを襷でつなぎます。本市の代表として、日々練習に励んでいる出場選手とスタッフの皆さんを紹介します。



白河市チームへの熱い声援をお願いするワン!



監督	齋藤 誠
コーチ	穂積 宏幸、真部 春希
一般男子	齋藤 誠、穂積 宏幸、荒木 和也、藤由 賢、星 寛人
高校生男子	岡 剛史 (学法石川高3年) 黒澤 類 (日大東北高1年)
中学生男子	豊田 廣 (東中3年) 安濃 佑真 (南中2年) 鈴木 颯大 (表郷中2年)
中学生女子	井上 愛菜 (白二中3年) 嶋崎 桃花 (白二中2年) 菊池 雪乃 (白二中2年) 蛭田 穂果 (表郷中1年)

### 11月30日は「年金の日」 11月は「ねんきん月間」です

本庁舎国保年金課 内2231 / 白河年金事務所 ☎@4161

11月30日は「年金の日」です! 年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」が便利です! 「ねんきんネット」では、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。詳しくは、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、白河年金事務所にお問い合わせください。

ねんきんネット専用ダイヤル 0570-058-555 (ナビダイヤル) ※050から始まる電話番号でかける場合は 03-6700-1144

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です! 国民年金保険料は所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象です。控除の対象となるのは、令和2年中(令和2年1月1日から12月31日まで)に納められた保険料の全額です。

本年中に納付した国民年金保険料で税の控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を納めたことを証明する書類の添付が必要です。日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、届きましたら大切に保管し、年末調整や確定申告の際にご使用ください。

発送時期	対象者
令和2年 11月上旬	①令和2年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納めた方
令和3年 2月上旬	②令和2年10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納めた方 ※①に該当する方を除きます

なお、ご家族(配偶者や子どもなど)の負担すべき国民年金保険料を納めている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。国民年金制度は、税法上とても有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないよう、きちんと納めましょう!

### お知らせ News 奨学資金・入学一時金の申請を受け付けます

本庁舎教育総務課 内2353

市奨学資金・入学一時金の申請を受け付けます。応募資格など詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

- 申込期間 11月16日(月)~12月18日(金)
- 申込先 本庁舎教育総務課

《貸与型奨学資金》

- 対象 令和3年4月に高等学校・高等専門学校・専修学校(専門課程で修業年限2年以上)・大学に進学を予定している方、または在学している方
- 貸与月額(無利息)
  - ▷ 高等学校・高等専門学校生 3万円以内
  - ▷ 専修学校生 4万円以内
  - ▷ 大学生(短期大学生を含む) 5万円以内

※大学または専修学校へ進学するために市奨学資金の貸与を受けた方が、本市に定住し就労するなど一定の条件を満たしている場合、申請に基づき返還の一部が免除される制度があります。

《入学一時金(貸与)》

- 対象 令和3年4月に大学または専修学校に進学を予定している生徒・学生の保護者
- 貸与額(無利息) 70万円以内

※医師・歯科医師課程は100万円以内

### 募集 Recruit 歴史的風致維持向上計画のパブリックコメント

まちづくり推進課(表郷庁舎内) 内2746

本市は平成23年2月に「白河市歴史的風致維持向上計画」の認定を受け、歴史的建造物等の保存・修景などを計画的に行ってきました。

同計画が令和2年度で満了することから、第2期計画の策定を進めています。そこで「白河市歴史的風致維持向上計画(第2期)案」について、市民の皆さんからの意見を募集します。

### イベント Event 第2回芭蕉白河の関俳句賞 当日投句会・表彰式

本庁舎文化振興課 内2384

江戸時代の俳人・松尾芭蕉は「奥の細道」で源義経主従に思いを寄せて句を詠んでいます。今回は、白河の関をはじめ市内各地に伝わる源義経や源義家にあまつわる伝説を題材とした俳句を全国から募集しました。

応募総数4,134句の中から選ばれた受賞作の表彰式を次の日程で開催します。また、当日投句会を同時開催します。初心者も大歓迎です。ぜひ俳句の世界を体験してください。 ※当日投句会の入賞者には記念品をプレゼントします。

- 期 日 令和2年11月29日(日)
- 会 場 コミネス小ホール
- 《当日投句受付》
- 受付時間 午前10時~正午
- 題 材 「しらかわの秋・しらかわの冬」を詠む
- 《当日投句会披露・選評、俳句賞表彰式》
- 時 間 午後1時30分
- 選 者 ▷ 一般の部 鈴木 太郎氏(「雲取」主宰)、佐怒賀 直美氏(「橘」主宰) ※俳句賞のみ
- ▷ ジュニアの部 神野 紗希氏(現代俳句協会青年部長)



- 募集期間 令和2年11月16日(月)~30日(月)
- 閲覧場所 まちづくり推進課(表郷庁舎2階) 建設部本庁舎窓口 市ホームページ
- 閲覧時間 午前8時30分~午後5時15分(土・日・祝日を除く)
- 対 象 市内在住・在勤・在学の方
- 意見募集 任意様式に住所・氏名・電話番号を記入し、郵送・FAX・メールまたは持参
- 提出先 まちづくり推進課 〒961-0492 白河市表郷金山字長者久保2番地 FAX @1854 メール machi@city.shirakawa.fukushima.jp



▲『地の魚』岡村桂三郎氏 (龍興寺)



▲『山犬様相思相愛』小松美羽氏 (旧脇本陣柳屋旅館蔵座敷)



▲『風月の松』岩根愛氏 (コミュニティ・カフェEMANON)



▲各アーティストが制作した『アートだるま』 (本町銀座商店街)

9月26日から開催された風月の芸術祭。本市の歴史・文化を基盤に「祈」をテーマとしただるまや絵画、写真などさまざまな現代アートがまちなかを彩りました。各作品は、ホームページで公開しています。



▲芸術祭メインテーマの『祈』千葉清藍氏



話題レポート

市長と語る「しらかわ未来フォーラム」

市内の中学生と市長が、市政の現状などについて直接懇談しました。同フォーラムは今年で5回目です。各中学校でテーマを決め、まちづくり、子育て・高齢者支援、少子化・防災対策などをそれぞれの視点で調べ、工夫を凝らした形式で発表し、意見交換しました。

続けて行われた講話で市長は、白河には都会にない誇るべき豊かな自然・歴史・文化があると話しました。コロナ禍によって地方の魅力が見直される中、将来また白河に戻ってきてほしいと生徒に語りかけました。

生徒はフォーラムを通して、将来の白河を担う市民としての自覚を高め、郷土愛を育みました。また、五箇中・東北中・表郷中では、ともに給食を食べ、交流を深めました。



白河市  
『思いやり条例』施行開始  
お互い様の気持ちで誰かを救おう

例えばコロナに感染してしまった時  
萎縮せず、過ごしややすい街に支え合  
える社会に  
※この条例はあらゆる差別、助辞中傷を無くすために施行されます。

代わろう  
休みます  
ああ、良いよ  
距離を取ろう  
謝るな  
申し訳ない

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、感染者に対する誹謗中傷や差別的な扱いなどが、全国的に深刻な問題となっています。不当な差別などによる社会的な孤立をなくし、市民一人ひとりが思いやりの心を持ち、互いに支え合う住みよい地域社会を実現するため「白河市思いやり条例」を令和2年10月7日に施行しました。

この条例は、子どもから大人まで市民一人ひとりの人権が尊重される地域社会の実現に向け、不当な差別を防止・解消するため、市民の皆さんと市が共に取り組む姿勢を明らかにしたものです。

●本庁舎市民課 内2283

「白河市思いやり条例」が制定されました

話題レポート

「大信小学校」が新たにスタートします

大信地域の3つの小学校が令和4年4月に統合し、現在の信夫一小を使用して新たに「大信小学校」としてスタートします。これに伴い、大信小学校の校章デザインを募集します。応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。デザイン案が採用された方には記念品を贈呈します。

- 応募期限 11月27日(金) ●本庁舎学校教育課 内2367



第32回ふくしま緑の百景歩こう会



10月17日、約10kmの特設コースで同会が開催されました。約380人の参加者はゲストのなすびさんとともに、南湖森林公園をスタートし、小南湖や小峰城などを巡って市内のウォーキングを楽しみました。

予約型乗合タクシー実証実験

表郷・旗宿、東地域の皆さんの効果的な移動手段を検討するため、予約型乗合タクシーの実証実験を行っています。既存の路線バスや地域内の公共施設・商業施設などへアクセスができます。

- 対象者 事前に登録をした方
●実験期間 令和3年9月30日(木)まで
●運行曜日 月曜日・金曜日(祝日・年末年始を除く)
●利用料金 1乗車1人500円(小学生・障がい者250円)
※利用方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲表郷・旗宿地域乗合タクシー



▲東地域乗合タクシー

100歳おめでとうございます

川本 花代さん(夏梨) 鈴木 リエさん(西三坂山)
大正9年10月1日生まれ 大正9年10月4日生まれ

ばだこのころ

作 本町かずこ
湿布



いぎなしひつべがすとは思わねがった

話題レポート

西白河郡南部地区商工会事業承継センターを設立

9月28日、西白河郡南部地区商工会広域連携協議会は、地域経済の維持と活性化を図るため、同センターを設立しました。

センターでは、中小企業の後継者不在や、事業継続の不安などの相談を受け付けるほか、M&A(企業の合併・吸収)について(一社)福島県中小企業診断協会と連携し支援を行います。



▲協定を締結する本市と西郷村の4商工会と協会関係者

災害時における相互応援に関する協定を締結

9月30日、本市と栃木県大田原市は、同協定を締結しました。

この協定は、地震や風水害などの大規模な災害が発生し、被災市単独では十分な応急対応や復旧対策が難しい場合、両市は必要な資機材・物資の提供や、職員の派遣などの相互支援により、早期の復旧を目指します。



▲協定を締結する鈴木市長と津久井大田原市長

カタルの「復興ありがとうホストタウン」に決定



▲アナビススポーツプラザ

9月11日、本市がカタルの「復興ありがとうホストタウン」に登録されました。市は、東日本大震災の際「カタルフレンド基金」からの資金援助で、総合運動公園の改修や、アナビススポーツプラザの新設などを行いました。

今後、東京オリンピック・パラリンピック代表選手の事前合宿を受け入れる方向で調整します。

白二中図書館システムリニューアルオープン



10月1日、同校で図書館システムのリニューアルオープン記念式典が行われました。公共図書館の利用につながるような図書の配置換えや、蔵書のデータベース化を行い、生徒の読書活動や、学習に必要な情報の収集・選択・活用などをこれまで以上に支援します。市では昨年度、全小・中学校に図書館司書の配置を完了しました。

新しい橋りょう・トンネルの名称が決定しました!

県が整備を進めている国道294号白河バイパスに新たに設置される(仮称)新田町大橋・五郎窪トンネルの名称が、公募により決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

- ▶橋りょう 小峰大橋
▶トンネル 南湖トンネル

小峰大橋・南湖トンネルには多くの応募がありましたが、名称選考委員会において、名称に対する意味や思いを考慮し、次の方が副賞贈呈者に決まりました。小峰大橋/山崎 茂さん(白河市) 南湖トンネル/満山 洋子さん(白河市) ●都市計画課(表郷庁舎内) 内2283

お知らせ

ラウンジ

りぶらん

シリーズ

子育て

保健

くらしの情報館

手話

高齢者サロン

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖

図書館カレンダー

11月	13 金	
	14 土	
	15 日	
	16 月	休館 (りぶらん・大信)
	17 火	休館 (表郷・東)
	18 水	▷大人向け上映会 『立花登青春手控え 第一話「雨上がり」』 りぶらん 13:30~14:20
	19 木	
	20 金	
	21 土	
	22 日	
	23 祝	休館 (表郷・東)
	24 火	休館 (全館)
	25 水	
	26 木	
	27 金	
	28 土	
	29 日	
	30 月	休館 (りぶらん・大信・東)
12月	1 火	休館 (表郷・東)
	2 水	休館 (りぶらん・大信)
	3 木	
	4 金	
	5 土	▷大人向け上映会 『ジェシカおばさんの事件簿 第一話「海に消えたパパ」』 りぶらん 13:30~14:15
	6 日	
	7 月	休館 (りぶらん・大信)
8 火	休館 (表郷・東)	
	9 水	休館 (表郷)
	10 木	

【各図書館の問い合わせ先/開館時間など】  
**りぶらん** ☎③3250/10:00~19:00  
 ※土・日・祝日の開館 10:00~17:00  
 ※エントランスの開館 9:00~21:00  
**表郷図書館** ☎③4784/10:00~18:00  
**大信図書館** ☎④3614/10:00~18:00  
**東図書館** ☎③41130/10:00~18:00

※最新の情報は、図書館にお問い合わせいただくか、ホームページや館内掲示板をご確認ください。



図書館からのお知らせ

《大人向け上映会》

新型コロナウイルス感染症対策として、人数を制限して上映します。マスクを着用のうえ、ご覧ください。

●人数 各回先着25人

《ツイッター開設》

りぶらんでは、ツイッターを開設しました。本の紹介・イベント情報・図書館でのちょっとした出来事などを、開館時間中につぶやきます。



今月のテーマ展示



日本刀は武器として優秀だけでなく、さまざまな逸話や美術的価値もあり、不思議な魅力を持っています。今月は、11月8日の「刃物の日」にちなみ、刀に関する本や物語を集めました。

子ども向け



勤労感謝の日は、おしごとをしている人たちに、ありがとうの気持ちを伝える大切な日です。運転士・先生・スポーツ選手・ケーキ屋さんなど、いろいろなおしごとを知ってみよう！

※ホームページでもオススメの本を紹介しています。

おすすめ雑誌



別冊マーガレット 《りぶらん》  
 テレビマガジン 《表郷図書館》  
 Pen 《東図書館》

おすすめ新刊

《一般図書》  
**街角図鑑 街と境界編** 三土 たつお  
 街歩き必携の書。何げなく目にしている建造物や標識・電気・ガスメーターまで、目に飛び込んでくるさまざまなものを集めて紹介しています。見ているだけでも楽しい一冊です。

《児童図書》  
**ばんそうこうくださいな** 矢野 アケミ  
 うみちゃんが始めた「ばんそうこうやさん」には、どんなお客さんがやってくるのでしょうか。けがをしたときに読んだら、一緒に楽しい気分になれるかも？

小峰城よもやま話 第八話 三重櫓と「天守」

今回は、小峰城の象徴である三重櫓についてお話しします。現在の三重櫓は、文化5年(1808)の「白河城御櫓絵図」に基づき、平成初期に木造で復元されました。お城の中心に配置された多層の櫓を「天守」と呼ぶ場合がありますが、この絵図では「三重(御)櫓」と記されています。この違いは何でしょうか。

に三重の櫓が描かれていました。長重はその形を引き継いで城の修築を行ったと考えられます。そして「御櫓絵図」にあるように、この櫓は「天守」ではなく「三重櫓」と呼ばれました。小峰城の三重櫓は倉庫として使われたという江戸時代の記録があります。三重櫓は、不都合な高台にあり、間取りも居住や執務に適していません。三重櫓は、当時から実用の施設ではなく、外から眺められることに主眼を置いた建物であったといえます。現代よりも建物が低い江戸時代にはなおさら、城の威容を広く知らしめる象徴として機能していたと考えられます。



▲白河城御櫓絵図より「三重御櫓建絵図」(市歴史民俗資料館蔵)

江戸時代初期に「武家諸法度」が定められると、大名は城の新築や増築を原則禁止されました。法度には、天守の築造について具体的な定めはありませんが、この頃には四層、五層の天守を建てる城はなくなり、二層か三層の櫓を配置し「二階櫓」「三重櫓」などと呼ぶことが一般的になりました。多層櫓と「天守」の間に厳密な違いがあったわけではなく、築城を厳しく統制する幕府の意向を汲んだ諸大名が「天守」の名称を用いず「櫓」として扱ったというのが実情のようです。例外として、徳川家の城である江戸城や大坂城などでは五層の壮麗な天守が置かれました。小峰城の場合、初代藩主丹羽長重より前、慶長年間(1596~1615)の絵図には、すでに

文化財課 ☎2310

白河、あの頃と今

今月のテーマ「南湖」

Vol. 3

市内の様子や行事などを写した古写真の中から、テーマに沿った1枚を紹介し、現在の様子と比較します。タイムスリップ気分を味わいながら、白河の魅力を再発見しませんか？ ☎本庁舎秘書広報課 内2171



【昭和62年の様子】

「じゅんさい」を収穫する様子です。食用の水草の一種で、5月から8月頃にかけて収穫されます。当時は南湖一面に生育しており、だんごに並ぶ南湖の名物として、多くの人に愛されていました。



【現在の様子】

環境が変化し「じゅんさい」の姿は見られなくなりましたが、南湖の美しさは変わりありません。今後もこの美しい公園を守り続け、いつの日か「じゅんさい」が復活する日がきたら嬉しいですね。

■11月14日は「世界糖尿病デー」です

《糖尿病ってどんな病気？》

糖尿病は、血液中のブドウ糖（血糖）が多くなる病気です。ブドウ糖は生きていくためのエネルギーとして大切なものですが、多すぎると血管が傷つきやすくなり、さまざまな病気を引き起こすことにもつながります。血液中のブドウ糖の割合を「血糖値」といい、糖尿病は、血糖値が必要以上に高くなった状態が慢性的に続く病気です。

《糖尿病にはどんな種類があるの？》

糖尿病には、大きく分けて2つのタイプがあります。すい臓でインスリンがつかられない1型糖尿病と、遺伝や生活習慣が原因の2型糖尿病です。日本の糖尿病患者の90%以上は、2型糖尿病です。

《糖尿病への発症リスクが上昇します》

加齢や家族歴に加え、高血圧や肥満といった生活習慣病や、喫煙・飲酒などが、糖尿病に大きな影響を与えていることを意識しましょう。

▷中高齢 年齢を重ねるごとに2%上昇

▷家族に糖尿病患者がいる

男性で2.0倍、女性で2.7倍上昇

▷喫煙者（1日20本以上吸う人）

男性で1.4倍、女性で3.0倍上昇

▷肥満指数が高い

BMIが1kg/m<sup>2</sup>増えるごとに17%上昇

▷高血圧 男性で1.3倍、女性で1.8倍上昇

▷飲酒（1日1合以上飲む人）男性で1.3倍上昇

※糖尿病情報センターホームページより

《予防のために日常生活で気をつけること》

●食事

- ①1日3回、食事はきちんと規則正しく
- ②栄養バランスのとれた食事
- ③野菜や海藻、きのこなどの食物繊維をとる
- ④「腹八分目」を目安に、食べ過ぎに注意する
- ⑤1人分ずつ分けて盛り付ける
- ⑥よくかんで、ゆっくり食べる
- ⑦水や、甘くないお茶を飲む

●運動

- ①有酸素性運動が効果的（ウォーキング・体操など）
- ②レジデンス運動で筋肉を貯金（スクワット・腹筋など）
- ③バランス運動で立つ・歩くをサポート（片足立ちなど）
- ④毎日続けられる運動を選ぶ
- ⑤体調に合わせて、無理をしないようにする



■骨髄移植ドナー支援事業

日本骨髄バンクにドナー登録し、骨髄・末梢血幹細胞を提供した方に、助成金を交付します。提供完了から、1年以内であれば申請可能です。

●対象者

- ①市内に住民登録がある方
  - ②骨髄バンク事業にドナー登録し、骨髄などの提供を完了している方
  - ③企業・団体などに雇用されていて、ドナー休暇制度がない方、または個人で事業を営む方
- ※ドナー提供に至らなかった方、ほかの助成金交付を受けている方は対象外です。

●助成金額 健康診断などに係る通院・入院などに要した日数×2万円（上限は14万円）

※その他の助成対象や申請方法など、詳しくは健康増進課までお問い合わせください。

■高齢者肺炎球菌ワクチンの接種期間は令和3年3月31日までです

肺炎球菌は感染力が強く、肺炎のほか気管支炎などさまざまな病気を起こすことがあります。

無料接種対象者（今年度内に65・70・75・80・85・90・95歳および100歳になる方）に、接種券を送付しています。お早めに接種してください。なお、接種券が届いても、過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象外となりますので、ご注意ください。接種歴が不明な場合など、詳しくはお問い合わせください。

●接種方法 かかりつけ医などにご予約のうえ、接種してください（料金は無料）。

※県外で接種する方は、事前に申請が必要です。

●持参物 接種券・健康保険証

☎健康増進課 ☎2112

12月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
2日(水)	9:30～	大信保健センター	40歳以上
9日(水)	9:30～	東保健センター	40歳以上
16日(水)	13:30～	アナビススポーツプラザ	40～70歳
18日(金)	9:30～	表郷保健センター	40歳以上
23日(水)	13:30～	中央保健センター	71～74歳

【健康マイレージ対象】200ポイント

■令和3年度放課後児童クラブ入会案内

入会を希望する保護者は、提出書類をそろえて期間内にお申し込みください。

申込書等	11月9日(月)から 本庁舎子ども育成課・各庁舎地域振興課・各児童クラブで配布
対象児童	保護者の就労などにより、放課後家庭が留守になる小学生 ※保護者には父母・養育者のほか、同居または隣地等に居住する祖父母も含まれます。
提出書類	①児童クラブ入会申込書 ②入会要件に該当することを証明する書類（保護者全員分）
受付期間	11月16日(月)～12月4日(金)
受付場所	本庁舎子ども育成課・各庁舎地域振興課・各児童クラブ
入会承諾	令和3年3月上旬までにお知らせします。

▷注意事項

※申込順で入会を承諾するものではありません。  
※基準に基づき入会を決定し、定員数を超える場合は、入会を保留することがあります。  
※長期休暇のみなど、任意期間の申し込みも可能ですが、通年利用希望者が優先となります。

《放課後児童クラブ》

開所時間	▷登校日 放課後～最長午後7時 ▷休校日 午前7時30分～最長午後7時
休業日	日曜日・祝日・年末年始
利用料	月額3,000円（減免規定があります）

☎本庁舎子ども育成課 内2258  
各庁舎地域振興課 表郷 ☎2114  
大信 ☎2114 東 ☎2113



成長に合わせた情報が届く！予防接種の記録ができる！ etc.

**子育て支援アプリ「ぽっかぽか」**

▼ダウンロードはこちら

iphone Android

Available on the App Store ANDROID APP ON Google play

■11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。虐待かもしれないと思ったら、すぐに連絡してください。連絡は匿名で行うことも可能で、秘密は厳守します。



▲オレンジリボンは、児童虐待防止運動のシンボルです。

《連絡先》

▷児童相談所（全国共通3桁ダイヤル）



※お住まいの地域の児童相談所につながります。

▷本庁舎子ども支援課 内2250  
▷家庭児童相談室 ☎21150  
▷県中児童相談所白河相談室 ☎25648

■11月は「乳幼児突然死症候群対策強化月間」です

乳幼児突然死症候群（SIDS）は、それまで元気だった赤ちゃんが睡眠中に何の前ぶれもなく亡くなってしまふ病気です。

12月以降の冬期に発症しやすい傾向があることから、厚生労働省は毎年11月を対策強化月間と定め、SIDSに対する社会的関心を喚起するため、発症率を低くするポイントなどの重点的な普及啓発活動を実施しています。

《発症率を低くするポイント》

SIDSの予防方法は確立していませんが、次の3つのポイントを守ることによって、より発症率が低くなるというデータがあります。

- 1歳になるまでは、あおむけに寝かせる
- できるだけ母乳で育てる
- 保護者などはたばこをやめる



特にたばこは、SIDS発症の大きな危険因子です。妊娠中の喫煙は、赤ちゃんの体重が増えにくくなるとともに、呼吸機能にも明らかによくない影響を及ぼします。

妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦や赤ちゃんの側での喫煙はやめましょう。身近な人たちの理解が大切です。禁煙に協力しましょう。

☎本庁舎子ども支援課 内2243

## 募集

## 陸上自衛隊高等工科大学

●応募資格 中学校を卒業（見込みを含む）した17歳未満の男子

## ◇推薦

●受付期間 11月1日(日)～30日(月)  
●試験日 1月10日(日)または11日(祝)  
●会場 陸上自衛隊高等工科大学（神奈川県横須賀市）

●募集人員 約90人

## ◇一般

●受付期間 11月1日(日)～1月6日(水)  
●試験日 1月23日(土)  
●会場 県内の会場 ※予定  
●募集人員 約260人  
※詳しくは、お問い合わせください。  
白河地域事務所 ☎0372

令和3年度  
白河看護学院生徒

●受験資格 高校卒業（見込みを含む）または同等の学力を有する方  
※中学校卒業でも履修が可能であると認められる方を含む（年齢・性別不問）。  
※社会人枠入試は、20歳以上で2年以上の就労経験があり、専願の方。

●定員 30人

## 《一般入試》

●試験日 ▷1期 2月4日(木)  
▷2期 2月18日(木)  
●試験科目 国語・数学・作文・面接  
《社会人枠入試》

●試験日 12月17日(木)

●試験科目 作文・面接

※受付期間など詳しくは、お問い合わせください。

白河医師会白河看護学院 ☎03701

## 空き店舗バンクツアー

「空き店舗バンク」に登録されている物件を紹介するツアーを開催します。中心市街地への出店を検討している方ぜひご参加ください。

●期日 11月27日(金)  
●集合時間 午後1時30分  
●集合場所 本庁舎正面玄関前  
※事前の申し込みが必要です。  
●申し込み・問い合わせ先 まちづくり推進課（表郷庁舎内）内2744

成年後見制度講演会  
(無料)

認知症や知的障がい・精神障がいなどで判断能力が不十分な方の権利を守るための「法定後見制度」や、判断能力が不十分となった場合に備えて本人があらかじめ任意後見契約を結ぶ「任意後見制度」について、理解を深める講演会を開催します。

●期日 12月7日(月)  
▷受付 午後1時30分から  
▷講演 午後2時～3時30分  
●会場 市立図書館りぶらん地域交流会議室  
●定員 25人 ※先着順  
●内容 ▷演題「知って役立つ！身近な成年後見制度」▷講師 谷川社会福祉士事務所 社会福祉士 谷川ひとみ氏  
●申込期限 12月4日(金)  
●申し込み・問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2224

## 市民公開講座（無料）

もしものときのために、自分が望む医療やケアを前もって考え、家族など支えてくれる人たちと話し合いを行う「人生会議」について理解を深める講

座を開催します。

●期日 11月30日(月)  
●時間 ▷受付 午後1時30分  
▷講演 午後2時～4時  
●会場 コミネス小ホール  
●定員 150人 ※先着順  
●内容 ▷講演「人生100年時代！安心して生きるコツ」▷寸劇「何も言えなくなる前に」※医療従事者による特別召集劇団『あずま座』▷講師 福島県立医科大学 白河総合診療アカデミー准教授 白河厚生総合病院 総合診療科部長 栗光久氏  
●申し込み・問い合わせ先 白河地域在宅医療拠点センター ☎0372

在宅ワーク入門講座  
STEP①

在宅ワークや副業・インターネットを使った働き方に興味がある方などを対象にセミナーを開催します。詳しくは、ホームページをご覧ください。

●期日 11月25日(水)・26日(木)  
●時間 午前9時30分  
●会場 マイタウン白河（本町）  
●定員 15人程度 ※先着順  
●内容 クラウドソーシングとは？パソコンを使った模擬体験ワークなど  
市社会福祉協議会 担当  
メール worker-support@crowdworks.co.jp

市社会福祉協議会  
保健師・看護師・准看護師

令和3年3月新規大学等卒業予定者を対象に募集します。詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページ・ハローワーク白河でご確認ください。  
市社会福祉協議会 ☎0371159

第4回れきしら解説講座  
(無料)

白河歴史の手引き「れきしら」入門編・上級編をテキストに、中世の白河を治めた「白河結城家」のはじまりと白河の歴史について、市の学芸員が解説します。

※本講座は、しらかわ検定の勉強会ではなく、歴史の解説講座です。

●期日 12月5日(土)  
●時間 午前10時～11時30分  
●会場 サンフレッシュ白河（久田野）  
●定員 50人 ※先着順  
※事前の申し込みが必要です。  
●持ち物 「れきしら」入門編・上級編、筆記用具  
※れきしらは、市役所売店ほかで販売しています。  
●申し込み・問い合わせ先 まちづくり推進課（表郷庁舎内）内2746

## 東洋大学出前講座（無料）

●期日 11月29日(日)  
●時間 午後2時30分～4時  
●会場 市産業プラザ人材育成センター（中田）  
●内容 白河(福島)にみる<恋-愛>の日本文学 歌枕・旅枕・恋枕-「源氏物語」へのアプローチ・現代への架橋-  
●定員 40人 ※先着順  
●申込期限 11月25日(水)  
●申し込み・問い合わせ先 本庁舎生涯学習スポーツ課 内2383

書きそんじハガキ  
回収キャンペーン

書きそんじハガキは、1枚45円相当の募金となり、世界中で学校に通えない子ども約6,100万人、読み書きので

きない大人約7億5,800万人に、学びの場（寺子屋）を提供するために活用されます。

●期間 12月1日(火)～2月26日(金)  
※期間外でも随時受け付けています。  
●届け先・問い合わせ先 白河ユネスコ協会事務局（本庁舎生涯学習スポーツ課内）内2383

## お願い

## 固定資産税の家屋調査

1月2日以降に新築・増築された家屋について、令和3年度の固定資産税を算出するための調査を行っています。対象となる家屋の所有者には、事前に日程調整の文書を送付しますので、ご協力をお願いします（調査員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています）。また、家屋の取り壊し・用途変更をした方は、申告書を提出してください。  
本庁舎税務課 内2160

## 個人事業税の納期

個人事業税は、個人で事業を行っている方に課税される県の税金です。今年度の第2期分の納期限は、11月30日(月)です。忘れずに納めてください。また、口座振替を利用されている方は、納期限までに預金残高の確認をお願いします。  
県南地方振興局県税部 ☎0371517

## 灯油の流出にご注意を！

これから冬にかけて、灯油の流出事故が発生しやすくなります。灯油の流出は、火災の危険はもとより、河川の水質汚濁や土壌の汚染など生活環境に

悪影響を及ぼします。

日頃から、灯油の管理を適正に行い、流出事故を防ぎましょう。

本庁舎環境保全課 内2140

## 冬季の省エネ

冬季は、暖房機器の使用などで電力の消費量が増え、地球温暖化の大きな要因となる二酸化炭素の排出量が増加します。

室内の温度は20℃を目安に適温暖房を心がけ、省エネに努めましょう。

本庁舎環境保全課 内2140

## 狩猟解禁

11月15日(日)から2月15日(月)（イノシシ・ニホンジカは3月15日(月)）まで、狩猟が解禁になります。狩猟者はルールを守り、安全な狩猟を心がけてください。狩猟期間中にイノシシを捕獲した方（市内に住所を有する方）には、1頭あたり2万円の捕獲報奨金を交付します。交付要件・申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。狩猟期間中にイノシシを捕獲した方（市内に住所を有する方）には、1頭あたり2万円の捕獲報奨金を交付します。交付要件・申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。  
市農林整備課（表郷庁舎内）内2229

白河中央スマートインターチェンジ  
夜間通行止め

東北自動車道白河中央スマートインターチェンジの路面災害復旧工事を実施するため、上り線出口（仙台方面からの出口）の夜間通行止めを行います。※上り線入口（東京方面への入口）は通常通り利用できます。

●期間 11月9日(月)～令和3年4月6日(火) ※土・日・祝日は行いません。  
●時間 午後8時～翌午前6時  
市道河川課（表郷庁舎内）内2274

# 案内

## オンライン市民芸能大会

無観客で撮影した市民芸能大会を市公式You tubeチャンネルで配信します。練習の成果を、ぜひご視聴ください。



【出演団体】詩舞静養会、日本舞踊藤蔭流白ゆり会、東琴の会、兼坂駒藤会、内海流道富寿会、虹線会、びゃっこい連、東・輪の会、白河民舞愛好会、白河民栄会、NA・SHI・RAベリーダンス教室  
本庁舎文化振興課 内2384

## 市農業振興特別資金融資制度

- 対象 市内に住所を有し、農業の経営改善に取り組む農業者で、前年度の市民税を完納している方
- 融資条件
  - ▷融資限度額 250万円以内
  - ▷資金使途 農業用機械・施設の購入、緊急的に必要な運転資金
  - ▷融資期間 5年以内(据置2年上限)

## 12月市議会定例会の日程(予定)

●時間・会場 午前10時から／本庁舎4階 議場  
議会議務局 内2412

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、傍聴の自粛をお願いする場合があります。詳しくは、お問い合わせください。



議会議務局  
※議会中継・動画配信はこちらから

期日	内容
12/ 7(月)	定例会開会
11(金)	一般質問・上程議案に対する質疑、委員会付託(請願・陳情)
14(月)	一般質問・上程議案に対する質疑
15(火)	一般質問・上程議案に対する質疑、委員会付託(議案)
16(水)	常任委員会
18(金)	定例会閉会

※運転資金は3年以内(据置なし)  
▷返済方法 分割返済  
※運転資金は一括返済可能  
▷貸付利率 1%以内  
▷保証人等 保証人1人以上および県農業信用基金協会の保証を付けること  
●指定金融機関 東邦銀行・白河信用金庫・夢みなみ農業協同組合・東西しらかわ農業協同組合(表郷支店)  
農政課(表郷庁舎内)内2224

## 被災者生活再建支援金の申請が終了します

- 対象者 平成23年に発生した東北地方太平洋沖地震時、本市に居住していた方で、全壊・大規模半壊・半壊解体のいずれかで基礎支援金を申請しており、次の①または②に当てはまる方
  - ①「建設・購入」「補修」「賃貸住宅(公営住宅を除く)」のいずれかで住宅を再建し、加算支援金を申請していない
  - ②「賃貸住宅(公営住宅を除く)」で加算支援金を申請したが、その後「建設・購入」「補修」のいずれかで住宅を再建した
- 申込期限 令和3年4月10日(土)  
※基礎支援金の申請は、令和2年4月10日で終了しています。

※申請に必要なものなど詳しくは、お問い合わせください。  
本庁舎生活防災課 内2132

## 11月9日～15日は全国秋季火災予防運動です

「その火事を防ぐあなたに金メダル」をスローガンに同運動を実施します。空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期です。火の取り扱いに十分注意し、火災を予防しましょう。また、すべての住宅には住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。必ず設置し、定期的に点検を行って維持・管理をお願いします。  
白河地方広域市町村圏白河消防署 ☎2155

## 借金の無料相談会

専門相談員が借金を抱えお悩みの方へアドバイスを行い、必要に応じて弁護士などの専門家に引き継ぎを行う相談会を開催します。秘密は厳守します。  
●期日 12月8日(火)  
●時間 午前11時～午後3時  
●会場 マイタウン白河(本町)  
●申込期限 12月7日(月)  
※原則予約制ですが、当日受付が可能な場合もあります。ご確認ください。  
●申し込み・問い合わせ先 福島財務事務所 理財課 ☎024-533-0064

## 白河厚生総合病院 開錠時間が変わりました

同病院では、新型コロナウイルス感染症などの拡大防止のため、正面入り口の開錠時間を午前7時30分に変更しました。開錠時間前に来院すると、屋外で待機することになりますので、ご注意ください。  
白河厚生総合病院 ☎2211

## 白河QOL向上プロジェクト健康調査を実施します

市と白河厚生総合病院が共同で同プロジェクト事業を実施します。市民の皆さんがより健康な生活を送れるよう、調査・分析するものです。  
60歳～75歳の国民健康保険被保険者などが対象となりますので、健康調査票が送付された方は、回答をお願いします。  
健康増進課 ☎2114

## 11月は労働保険適用促進強化期間です

正社員・パート・アルバイトなど雇用形態に関わらず、1人でも労働者を雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。  
福島労働局 総務部労働保険徴収室 ☎024-536-4607

## 福島県最低賃金(時間額)が変わりました

令和2年10月2日から、福島県最低賃金が800円に変わりました。最低賃金は、常用・臨時・パート・アルバイトなどの雇用形態に関わらず、県内すべての労働者に適用されます。

## 特設人権相談会(無料)

12月4日～10日の「人権週間」にちなみ、特設相談所を開設します。家庭内の問題・金銭貸借・虐待・いじめ・パワハラ問題など、各地域の人権擁護委員が相談に応じます。予約の必要はありません。秘密は厳守します。  
白河人権擁護委員協議会(福島地方務局白河支局内) ☎21201

期日	時間	会場
12/ 4(金)	午前10時～午後3時	表郷公民館(表郷番沢)
5(土)	午前10時～午後3時	中央公民館(天神町)
	午前9時～正午	大信公民館(大信増見)
6(日)	午前10時～午後3時	東公民館(東釜子)

詳しくは、お問い合わせください。  
福島労働局 労働基準部賃金室 ☎024-536-4604

## 県政に対するご提案をお知らせください

県では、県民の皆さんからの提案を今後の県の事業にいかすため「県民提案」を実施しています。提案内容は、担当部局が検討し、受理した日から概ね2週間程度で回答します。詳しくは、県ホームページをご覧ください。  
※提案内容は、必ず書面で提出してください。  
県庁県民広聴室 ☎024-521-7013

## 社会保険労務士による労働・年金問題無料相談会

経営者・労働者どちらの相談も可能です。秘密は厳守します。  
●期日 11月15日(日)  
●時間 午前10時～午後4時  
●会場 市立図書館りづらん地域交流会議室  
●内容 就業規則・賃金・助成金・解雇・残業不払い・年金などの悩み  
福島県社会保険労務士会 白河支部 蛭田 ☎090-5356-0110

# まちかど

## みんなのヒカリ2020 白河駅前イルミネーション

白河駅前を光のペットボトルツリーなどで、色鮮やかに演出します。  
●期間 12月4日(金)～1月31日(日)  
●時間 午後5時～午前0時  
白河市中心市街地活性化協議会事務局(白河商工会議所内) ☎3101

## 白河こども食堂

●期日 11月19日(木)  
●時間 午後3時30分～7時  
●会場 白河市公設地方卸売市場内(五番町川原)  
●参加費 子ども無料(大人は募金のご協力をお願いします)  
※電話の申し込みも受け付けています。  
白河こども食堂支援センター(大統寺内) ☎2723  
※同センター公式LINEで活動内容をご確認ください。

## 大統寺 寺子屋教室

参加を希望する方は、電話・FAX・メールでお申し込みください。  
《早朝座禅会(無料)》  
●期日 12月7日(月)  
●時間 午前6時30分～8時10分  
●会場 大統寺本堂(馬町)  
《写経会》  
●期日 11月26日(木)  
●時間 午後7時～8時30分  
●会場 大統寺書院(馬町)  
●参加費 500円  
大統寺 ☎2723/FAX23731  
メール soutetsu7@ybb.ne.jp

知ってみよう！  
やってみよう！

# 手話



Vol. 8

●問い合わせ先 本庁舎社会福祉課 内2262

## 今月の手話その1「ラーメン」



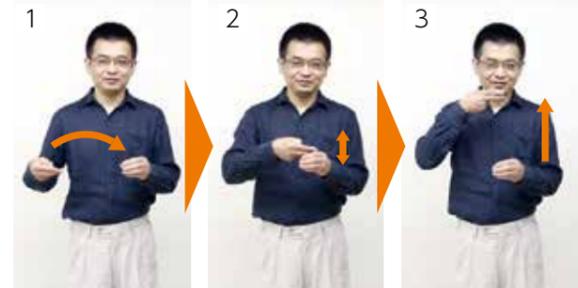
①水平にした右手の甲を上に向け、中指を人差し指の上に重ねます。  
②右手をそのまま口元まで運びます。この動きを2回繰り返し、ラーメンを食べる様子を表します。

白河に関連した場所やイベントなどの手話表現をご紹介します。

また、市公式Youtubeチャンネルでは、動画による紹介もしていますので、ぜひご覧ください。



## 今月の手話その2「そば」



①②右手の人差し指と中指を伸ばし、箸を持つ様子を表します。左手はそば猪口を持つイメージで、軽く握ります。右手を左手の上で軽く上下に動かします。  
③右手をそのまま口元に運び、そばを食べる様子を表します。

## 高齢者あったか広場

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2224

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

### 冬支度できてっけ？

じいちゃん、ばあちゃん、今年は11月7日が「立冬」で、そろそろ冬になってくけど、ちゃんと冬支度できてっけ？まだ早いと思うかもしれないけど、いまのうちに衣替えや毛布の準備をしとかねっきゃなんねえよ。寒くなってくると家で過ごす時間が多くなつたら、家のなかでも軽く運動をして、体を温めることも大事なんだよ。季節の変わり目で気温の変化も大きいけど、体調に気をつけて、いつまでも元気でいてよ。



サロン紹介No.19

### あったかセンター なかよしサロン内松

- 開催日 毎月1回 第1水曜日
- 時間 午前9時30分～11時
- 会場 内松集会所（表郷内松字四斗蔭12）

#### 《サロンから一言》

天気がいい日には、15～20分ほど歩いてサロンに通う参加者の方もいます。これからも、全員欠けことなくサロン活動を続けていきたいと思ひます。



※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

各地域の高齢者サロンを紹介します！

## まちかど

### 市民総合体育大会

- 事前に申し込みをお願いします。
- 《12月12日(土)・13日(日)／サッカー》
- 会場 アナビースポーツプラザ
- 申込期限 12月1日(火)
- 定員 各部門4チームまで
- 申し込み・問い合わせ先 NPO法人白河市体育協会事務局 ☎28655

### 立教志塾定例研修会 (無料)

- 日時 11月20日(金)／午後6時30分
- 会場 市立図書館りづらん地域交流会議室
- 内容 ▷演題「弱いロボットの研究」
- ▷講師 豊橋技術科学大学教授 岡田美智男氏
- ☎(公財)立教志塾 ☎1427

### 表郷クリスマスコンサート ギターの調べ (無料)

- 期日 12月12日(土)
- 時間 ▷開場 午後2時30分
- ▷公演 午後3時～4時30分予定
- 会場 表郷公民館（表郷番沢）
- 定員 60人
- ※事前の申し込みが必要です。
- 申込期間 11月10日(火)～30日(月)
- 申し込み・問い合わせ先 表郷ギタークラブ 生駒 ☎090-8042-3563

### なすかしの森 ファミリーチャレンジ～漣～

発酵食文化に触れることができるプログラムを開催します。



発酵あんこを使った冬至かぼちゃづくりを通して、文化行事を楽しむことができます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

- 期日 12月12日(土)～13日(日)
- 対象 幼児・小学生・中学生を含む家族
- 申込期限 12月2日(火)
- ☎国立那須甲子青少年自然の家 ☎2331

## 施設

### 歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310  
開館時間 9:00～16:00  
休館日 月曜日  
入館料 無料

※館内工事のため、11月26日(木)まで休館します。

- 展示内容／会期 ▷平常展示 「白河の歴史と文化」
- ／11月27日(金)から

白河電灯株式会社の瓦  
〈歴史民俗資料館蔵〉



### 《歴史民俗資料館講座 (無料)》

- ▷古文書講座（初心者向け）全5回 12月19日、1月16日・30日、2月13日・27日／土曜日
- ▷古文書講座（中級者向け）全5回 12月16日、1月13日・27日、2月10日・24日／水曜日
- ▷美術講座（白河の文化財からみる日本美術）全5回 12月17日(木)、1月14日(木)・28日(木)、2月12日(金)・25日(木)
- ▷民俗講座（しらかわの年中行事・祭礼／民具）全5回 12月12日(土)、1月9日(土)・24日(日)、2月6日(土)・20日(土)
- 時間 午後1時30分～3時30分

- 会場 市産業プラザ人材育成センター（中田）
- 定員 各講座21人
- ※申し込み多数の場合は抽選
- 申込期間 11月4日(火)～30日(月)
- ※来館・電話・FAX・市ホームページでお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先 歴史民俗資料館 ☎2310／FAX ☎2256

### 小峰城歴史館

郭内1-73 ☎24-5050  
開館時間 9:00～16:30  
※特別企画展開催中は17:00まで  
休館日 月曜日  
※11/2(月)・23(月)は開館し、11/4(火)・24(火)に休館  
入館料 一般300円(250円)  
小中高生・障がい者100円(50円)  
※( )は20人以上の団体割引料金  
※11/3(祝)は入館無料

- 展示内容／会期 《展示室1》「小峰城ガイドランス展示・小峰城VRシアター」

- 《展示室2・3》▷特別企画展 「福島県立美術館の名画たち」
- ／11月8日(日)まで



▲関根正二「自画像」(福島県立美術館蔵)  
※11月9日(月)～17日(火)までは、展示替え作業のため、展示室1のみの開館となります。

- ▷小峰城歴代城主と美術
- ／11月18日(火)から

### 中山義秀記念文学館

なかやま ぎしゅう  
大信町屋字沢田25 ☎46-3614  
開館時間 10:00～18:00  
※土・日・祝日は17:00まで  
休館日 月曜日、祝日の翌日

- テーマ展の内容／会期 中山義秀生誕120周年記念テーマ展 「義秀の代表作と本能寺の変」
- ／12月20日(日)まで

台湾の李登輝が亡くなった。台湾初の総統直接選挙を実施し、独裁制から民主体制へ移行させた大功労者。自由と民主の国づくり。その強い意思が台湾人としての意識と誇りを植えた。

「私は22歳まで日本人だった。私の人格と教養は日本の教育でつくられた」と言う。旧台北中・高校から京都帝大農学部へ進む。この間、古今東西の古典に触れる。人間とは、人生の意義とは：哲学的思索に耽る。特に新渡戸稲造の「武士道」に触発された。広く深い愛情に裏打ちされた仁の心、惻隱の情。李は生涯この武士道精神に支えられた。

戦後、大陸から外省人が移住。当初歓迎したが実態は不法集団。汚職、詐欺、暴行。品性も何もない。「犬去りて豚来たる」。日本人は番犬として役に立ったが、外省人はただ貪り食うのみ。1947年2月28日。その横暴さに台北で反乱が起き、全土に広がる。軍隊がこれを鎮圧し、3万人弱が死亡。李は間一髪、難を逃れる。2年後、蒋介石が毛沢東に敗れ台湾へ。戒厳令を敷き、少数の外省人が大多数の本省人を支配する恐怖政治が続く。

「李登輝と武士道精神」



李は米国留学で民主主義の重要さを学ぶ。だが、それは心の奥底に潜めた。いつ魔の手が伸びてくるか分からない。20年間、ゆっくり眠ったことがないという。あくまで農学者に徹した。時代は移る。米中の融和で、雪崩をうつように各国は中国と国交を結ぶ。孤立する台湾。高まる中国の圧力。本省人の不満も増大。蒋介石の息子、蔣経国は現実派。本省人を要職に就けないと政権維持は難しい。目にとまったのが李登輝。副総統に抜擢。図らずも政治の世界に導かれる。これも運命か。蔣の急死で総統に就任する。「さあ台湾の大掃除だ！」。とはいえ、政治・軍の中枢は全て外省人が押さえている。学者に何ができるか？と冷笑。

だが李は蔣の下で力を蓄えていた。苛烈な時代を生き抜いた精神力、自由と民主への情熱は、驚嘆すべき力を発揮する。まず独裁を容認する憲法の条項を削除する。法律上、野党の存在を認める。終身制に近い国会議員を、慰労金を餌に引退させる。厄介なのは軍。軍を牛耳る人物を行政院長（首相）にする。昇格の体裁をとり、軍への影響力をそいだ。

次第に外堀を埋めていく。国を思う真心に支えられた見事な政治手腕だ。仕上げが総統の直接選挙。阻止したい中国はミサイルで威嚇。軍のクーデターもありうる。果たして平和に行えるのか。

李登輝は訴える。我々は長い間、外来政権の支配に耐えてきた。「台湾人の運命は台湾人で決めよう！」。あふれる誠意と信念が民の心を捉えた。圧勝。一滴の血も流さない静かな革命が起きた。民主化と共に力を入れたのが、我々は台湾人である」という意識の醸成だった。

それには教育だ。以前の教科書は大陸の歴史や文化だけ。台湾には殆ど触れず、日本統治時代の善政も全て否定した。台湾を知ろう」と教科書を全面改訂する。日本への抵抗運動や民衆抑圧を記述。一方、日本が経済発展や義務教育の普及、衛生の向上に多大な貢献をしたことも記す。李は台湾の歴史、日本統治の実態を冷静かつ複眼的に見つめた。

現在、自分たちを「台湾人」と意識する人の割合は70%にのぼる。国の一体感が確立しつつある。李は退任直前、中国の反発覚悟で、中台は「特殊な国と国の関係」との二国論を提起。「一つの中国」の原則では、いつか大陸に呑みこまれるとみた。自由が奪われつつある香港の現状を、予見していたかのようだ。

大木に粗っぽく目鼻を彫ったような大人の風格。武士道精神の鎧をまとった白馬の騎士が、台湾を救った。生前、遺灰は新高山にまいて欲しい。最も高い山から台湾を見守り続けたい。」と口にしていった。李登輝は実に偉大だった。

12月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	2日(水) 16日(水)	10:00 ~ 12:00	●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため当面の間、電話での相談となります。 市消費生活センター ☎②1133 (平日/午前9時~午後5時)	多重債務、離婚・相続問題などのトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	9日(水) 23日(水)	13:00 ~ 16:00		
市民あつたか相談所	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	●本庁舎生活防災課 市庁舎生活防災課内専用電話 ☎②1717	市行政等に関する相談
心の健康相談 (要予約)	11日(金)	13:30 ~ 15:00	●県南保健福祉事務所 (郭内) 市南保健福祉事務所 ☎②5649	うつ状態、ひきこもりなどに関すること
交通事故相談	月~金曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	市庁舎県政相談コーナー ☎024-521-4281	損害賠償請求や示談の仕方など
心配ごと相談	8日(火) 22日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター (北中川原) 市社会福祉協議会 ☎④4222	生計、家族に関することなど
認知症の人と家族の会	19日(土)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター (北中川原) 市同県南地区事務局 ☎⑤2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
ハートコール (いじめ等相談電話)	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	市ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893 (フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめ等に関する相談

12月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
6日(日)	小児科	にしごうキッズクリニック	②8725
	内科・外科	片倉医院 産科・婦人科	③2459
	歯科	永山歯科医院	⑦1646
13日(日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	①2166
	内科・外科	かねこクリニック	④3111
	歯科	内藤歯科医院	⑤0331
20日(日)	小児科	ねもとキッズクリニック	①5623
	内科・外科	くにい増見クリニック	④2258
	歯科	円谷歯科医院	⑦1255
27日(日)	小児科	樋口小児クリニック	④2040
	内科・外科	しらかわ腎泌尿器内科クリニック	④2311
	歯科	芳賀医院 歯科	⑤2862
31日(木)	小児科	白河厚生総合病院	②2211
	内科・外科	会田病院	④2121
	歯科	早坂歯科医院	④6480

《小児平日夜間救急外来》

●場所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎②2211  
●時間 午後7時15分~9時15分 (月曜日~金曜日)  
※受診するときには、必ず事前に連絡してください。

12月の献血

対象	実施日	時間	会場	所在地
事業者	11日(金)	12:00 ~ 16:30	住友ゴム工業(株) 白河工場	双石

※会場での体温測定・手指消毒・マスク着用にご協力をお願いします。

善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。

- 《愛の基金》 (9月受付分)
- ♥50万円 塚原 勲 様 (喜多方市)
  - ♥10万円 鈴木 剛 様 (八竜神)
  - ♥5万円 伊藤 ロク 様 (古高山)
  - ♥3万円 桑井 勇一 様 (白坂)
  - ♥3万円 川島 敏一 様 (田島)
  - ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様
- 《スポーツ振興基金》
- ♥3万円 川島 敏一 様 (田島)
- 《東中学校の生徒・教職員へ》
- ♥甘酒 (有)山口こうじ店 様 (東釜子)



Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



●問い合わせ先 コミネス ☎⑤300 (火曜日休館)

ワンコイン屋コンサート シュピール室内合奏団 12/26 [±]  
～小編成で奏でる無限の吹奏楽サウンド～

金管だけのアンサンブルでも、木管だけのアンサンブルでもない、新しいスタイルで注目を集めるシュピール室内合奏団の明快なサウンドをお楽しみください。

オープニングでは、地元、白河高校&白河旭高校吹奏楽部合同バンドとの共演ステージも。

- 時間 開場 午後1時／開演 午後2時
- 会場 コミネス大ホール
- 料金 全席自由 (税込み) 500円

※未就学児入場不可

- 出演 シュピール室内合奏団
- 曲目 A.リード『アルメニアン・ダンス』  
パート1、高橋宏樹編『アメイジンググレイス』、  
L.プリマ『シング・シング・シング』 ほか

※好評発売中



桂宮治 落語会

1/21 [木]

元敏腕営業サラリーマンという異色の経歴を持つことで話題の桂宮治が、ついに真打昇進！その実力をコミネスで披露します！



- 時間 開場 午後6時  
開演 午後6時30分
  - 会場 コミネス小ホール
  - 料金 全席自由 (税込み) 一般3,300円 (友の会3,000円／一人2枚まで割引)
- ※未就学児入場不可
- 出演 桂宮治、林家花 (紙切り師)
  - 発売日 友の会先行11月9日(月)午前10時から  
／一般11月16日(月)午前10時から

風間杜夫 落語独演会

2/20 [±]

NHK連続テレビ小説『エール』で権藤茂兵衛役を好演した風間杜夫が、落語家としてコミネスに登場します！俳優業のかたわら磨いた珠玉の話をぜひお楽しみください！



- 時間 開場 午後0時30分  
開演 午後1時30分
  - 会場 コミネス小ホール
  - 料金 全席自由 (税込み)  
一般3,800円 (友の会3,500円  
／一人2枚まで割引)
- ※未就学児入場不可
- 発売日 友の会先行11月9日(月)午前10時から  
／一般11月16日(月)午前10時から

セット券(桂宮治 落語会・風間杜夫 落語独演会) 一般6,500円 (友の会6,000円／一人2セットまで割引)

市の現住人口と世帯数 (10月1日現在)

男：29,530人  
女：29,744人  
計：59,274人 (-43)  
世帯数：23,654世帯 (-8)  
※ ( ) の数字は前月比

今月の納期限／11月30日(月)まで

- ◇国民健康保険税 (第5期)
- ◇介護保険料 (第5期)
- ◇後期高齢者医療保険料 (第4期)
- ◇下水道受益者負担金 (第3期)

12月の日曜窓口

一部証明書の発行や市税の納付などの手続きを受け付けます。取扱業務については、事前にお問い合わせください。

- 時間／午前8時30分～正午
- 期日／6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)
- 本庁舎市民課 内2240

市営住宅入居者の募集

市営住宅入居者の募集は毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●本庁舎建築住宅課市営住宅係 内2165



市役所・各庁舎

- ◆白河市役所 本庁舎 ☎②1111 (代) / FAX⑦2577  
〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1  
メール hisho@city.shirakawa.fukushima.jp
- ◇表郷庁舎 ☎③2111 / FAX③2234  
〒961-0492 表郷金山字長者久保2
- ◇大信庁舎 ☎④2111 / FAX④2409  
〒969-0392 大信町屋字沢田15-1
- ◇東庁舎 ☎④2111 / FAX④3584  
〒961-0392 東金子字殿田表50

新型コロナウイルス感染症関連の最新情報は、各窓口へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

