

〔白河第五小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/2	給食丸ごと	—	不検出	11月2日	
2	11/2	胡瓜	福島県	不検出	11月4日	
3	11/2	キャベツ	福島県	不検出	11月4日	
4	11/4	給食丸ごと	—	不検出	11月4日	
5	11/4	鶏肉	北海道	不検出	11月5日	
6	11/4	人参	青森県	不検出	11月5日	
7	11/4	ねぎ	福島県	不検出	11月5日	
8	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
9	11/5	しめじ	新潟県	不検出	11月6日	
10	11/5	柿	和歌山県	不検出	11月6日	
11	11/6	給食丸ごと	—	不検出	11月6日	
12	11/6	大根	福島県	不検出	11月9日	
13	11/6	キャベツ	茨城県	不検出	11月9日	
14	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
15	11/9	ねぎ	福島県	不検出	11月10日	
16	11/9	胡瓜	福島県	不検出	11月10日	
17	11/10	給食丸ごと	—	不検出	11月10日	
18	11/10	豚肉	福島県	不検出	11月11日	
19	11/10	もやし	栃木県	不検出	11月11日	
20	11/10	大根	福島県	不検出	11月11日	
21	11/11	給食丸ごと	—	不検出	11月11日	
22	11/11	キャベツ	千葉県	不検出	11月16日	
23	11/11	大根	福島県	不検出	11月16日	
24	11/16	給食丸ごと	—	不検出	11月16日	
25	11/16	ピーマン	高知県	不検出	11月17日	
26	11/16	玉葱	北海道	不検出	11月17日	
27	11/17	給食丸ごと	—	不検出	11月17日	
28	11/17	人参	千葉県	不検出	11月18日	
29	11/17	ねぎ	福島県	不検出	11月18日	
30	11/18	給食丸ごと	—	不検出	11月18日	
31	11/18	胡瓜	福島県	不検出	11月19日	
32	11/18	セロリー	長野県	不検出	11月19日	
33	11/19	給食丸ごと	—	不検出	11月19日	

34	11/19	鶏肉	岩手県	不検出	11月20日	
35	11/19	玉葱	北海道	不検出	11月20日	
36	11/19	じゃがいも	北海道	不検出	11月20日	
37	11/20	給食丸ごと	—	不検出	11月20日	
38	11/20	キャベツ	福島県	不検出	11月24日	
39	11/20	ねぎ	福島県	不検出	11月24日	
40	11/24	給食丸ごと	—	不検出	11月24日	
41	11/24	豚肉	福島県	不検出	11月25日	
42	11/24	ピーマン	茨城県	不検出	11月25日	
43	11/24	胡瓜	福島県	不検出	11月25日	
44	11/25	給食丸ごと	—	不検出	11月25日	
45	11/25	大根	福島県	不検出	11月26日	
46	11/25	こんにゃく	白河市	不検出	11月26日	
47	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
48	11/26	もやし	栃木県	不検出	11月27日	
49	11/26	ねぎ	福島県	不検出	11月27日	
50	11/27	給食丸ごと	—	不検出	11月27日	
51	11/27	じゃがいも	北海道	不検出	11月30日	
52	11/27	豆腐	白河市	不検出	11月30日	
53	11/30	給食丸ごと	—	不検出	11月30日	
54	11/30	ねぎ	福島県	不検出	12月1日	
55	11/30	もやし	栃木県	不検出	12月1日	



11月 献立表



令和2年

白河第五小学校

日 曜	献立名	血や肉・骨になる あかの仲間	熱や力のもとになる きいろの仲間	体の調子をととのえる みどりの仲間	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
2月	麦ご飯 牛乳 たれ付き肉団子 なめたけ入りおひたし 豚汁 かみかみメニュー	たれ付肉団子 豚肉 木綿豆腐 かつお節 みそ するめ 牛乳 煮干	精白米 精麦 さといも こんにゃく 大豆油	ほうれんそう にんじん もやし えのきだけ(味付け瓶詰) ごぼう だいこん ねぎ	エネルギー 600 Kcal たんぱく質 24.9 g 脂質 18.2 g 食塩相当量 1.9 g
3日	文化の日				
4日	麦ご飯 牛乳 タコメンチ サラスパサラダ えのきのみそ汁	ロースハム 絹ごし豆腐 みそ 牛乳	精白米 精麦 スパゲッティ 三温糖 じゃがいも 大豆油 ごま マヨネーズ	にんじん 玉葱 きゅうり とうもろこし キャベツ えのきだけ ねぎ	エネルギー 654 Kcal たんぱく質 22.4 g 脂質 19.1 g 食塩相当量 1.9 g
5日	★3年生リクエスト献立★ 丸パン 牛乳 鶏の照り焼き キャベツのサラダ ワンタンスープ ヨーグルト(ソフール)	鶏肉 なたと 牛乳 ヨーグルト	丸パン 三温糖 ワンタン かたくり粉 大豆油 なたね油	にんじん こまつな しょうが キャベツ とうもろこし きゅうり レモン 干し椎茸 ねぎ にんにく	エネルギー 745 Kcal たんぱく質 35 g 脂質 19.1 g 食塩相当量 2.6 g
6日	ハヤシライス 牛乳 五色和え 果物(柿)	豚肉 大豆 ロースハム 生クリーム 牛乳 わかめ	精白米 精麦 三温糖 なたね油 ごま油	にんじん ハセリトマト ほうれんそう グリーンピース 玉葱 ふなしめじ マッシュルーム にんにく もやし とうもろこし 柿	エネルギー 712 Kcal たんぱく質 23.9 g 脂質 22.8 g 食塩相当量 3.5 g
9日	麦ご飯 牛乳 枝豆フリッター わかめのサラダ 八宝菜	枝豆フリッター 豚肉 いか 牛乳 わかめ	精白米 精麦 三温糖 かたくり粉 大豆油 ごま油 ごま なたね油	にんじん さやえんどう キャベツ だいこん きゅうり とうもろこし 玉葱 だけのこ 干し椎茸 ねぎ しょうが	エネルギー 713 Kcal たんぱく質 24.4 g 脂質 20.8 g 食塩相当量 2.1 g
10日	しょうゆラーメン 牛乳 白河しゅうまい 大根サラダ	鶏肉 なたと ロースハム 煮干 牛乳	中華めん(ワカメ) 三温糖 大豆油	ほうれんそう にんじん 味付きメンマ しょうが にんにく もやし 玉葱 ねぎ だいこん きゅうり キャベツ	エネルギー 627 Kcal たんぱく質 27.2 g 脂質 19.8 g 食塩相当量 2.4 g
11日	麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き 小松菜とちくわのごま和え すいとん汁 かみかみメニュー	ハにざけ 焼き竹輪 豚肉 油揚げ みそ するめ 牛乳 煮干	精白米 精麦 大豆油 ごま	こまつな にんじん ほうれんそう もやし だいこん ごぼう ねぎ	エネルギー 630 Kcal たんぱく質 32.8 g 脂質 17.3 g 食塩相当量 1.7 g
12日(木) 就学時健康診断のため 11:50下校					
13日(金) 見学学習・修学旅行のため お弁当です					
16日	麦ご飯 牛乳 鶏の唐揚げ 野菜のごま酢和え けんちん汁	鶏肉 豚肉 木綿豆腐 みそ 牛乳	精白米 精麦 かたくり粉 薄力粉 三温糖 さといも こんにゃく 大豆油 ごま	ほうれんそう にんじん しょうが もやし キャベツ だいこん ねぎ ごぼう 干し椎茸	エネルギー 681 Kcal たんぱく質 32.6 g 脂質 22 g 食塩相当量 1.5 g
17日	ミートソース 牛乳 シャキシャキサラダ ーロりんごゼリー	豚ひき肉 牛乳	スパゲティ 薄力粉 三温糖 オリーブ油 大豆 油 なたね油	にんじん 青ピーマン ハセリトマト 玉葱 しょうが にんにく セロリー キャベツ れんこん きゅうり だいこん とうもろこし りんご ゴキウ	エネルギー 650 Kcal たんぱく質 15 g 脂質 18.1 g 食塩相当量 1.7 g
18日	麦ご飯 牛乳 さんまの蒲焼き 小松菜ともやしの磯和え 豆腐のみそ汁 かみかみメニュー	さんま 木綿豆腐 みそ するめ 牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 薄力粉 三温糖 じゃがいも なたね油 ごま	こまつな にんじん しょうが もやし ねぎ	エネルギー 665 Kcal たんぱく質 24.4 g 脂質 23 g 食塩相当量 2.1 g
19日	コッペパン 牛乳 ハンバーグ ツナサラダ ミネストローネ	まぐろ缶詰 ベーコン 牛乳	コッペパン マカロニ じゃがいも なたね油 オリーブ油	にんじん トマト缶詰 ハセリ キャベツ きゅうり とうもろこし 玉葱 セロリー にんにく	エネルギー 700 Kcal たんぱく質 26.3 g 脂質 24.6 g 食塩相当量 2.7 g
20日	チキンカレー 牛乳 ピーズサラダ ぶどうゼリー	鶏肉 大豆 焼き豚 牛乳 チーズ	精白米 精麦 じゃがいも 三温糖 なたね油 ごま油 ごま	にんじん 玉葱 にんにく グリン ピース きゅうり だいこん とう もろこし えだまめ ぶどうゼリー	エネルギー 821 Kcal たんぱく質 24.7 g 脂質 30.1 g 食塩相当量 3.9 g
24日	★和食の日★ 麦ご飯 牛乳 豚肉のしょうが焼き 彩り和え 根菜のごま汁	豚肉 ロースハム 油揚げ みそ 牛乳 煮干	精白米 精麦 三温糖 さといも 大豆油 ごま油 ごま	ほうれんそう にんじん こまつな 玉葱 にんにく しょうが キャベツ とうもろこし だいこん ごぼう ねぎ	エネルギー 635 Kcal たんぱく質 29 g 脂質 17.9 g 食塩相当量 2.2 g
25日	★スペシャル献立★ 焼きそば カフェオレ(又はいちごオレ) こんにゃくサラダ さつまポテト(スイートポテト)	豚肉 ロースハム カフェオレ(又はいちごオレ)	焼きそばめん こんにゃく なたね油	青ピーマン にんじん キャベツ 玉葱 もやし きゅうり	エネルギー 738 Kcal たんぱく質 27.6 g 脂質 16.8 g 食塩相当量 1.1 g
26日	麦ご飯 牛乳 サーモンフライ 和風サラダ おでん	さつま揚げ 焼き竹輪 はんぺん 牛乳	精白米 精麦 三温糖 こんにゃく 大豆油	にんじん キャベツ きゅうり だい こん とうもろこし	エネルギー 636 Kcal たんぱく質 24.5 g 脂質 17.5 g 食塩相当量 2.4 g
27日	三色ご飯 牛乳 春雨サラダ あさりのみそ汁 かみかみメニュー	鶏肉 えだまめ ロースハム あさり 木綿豆腐 みそ するめ 牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 三温糖 はるさめ(乾) ごま 大豆油	にんじん とうもろこし しょう が キャベツ きゅうり もやし ねぎ	エネルギー 592 Kcal たんぱく質 26.4 g 脂質 15.3 g 食塩相当量 1.9 g
30日	麦ご飯 牛乳 ホキのフライ のりとキャブのツナリサダ あおさのみそ汁	木綿豆腐 みそ 牛乳 あおさ	精白米 精麦 じゃがいも なたね油	にんじん キャベツ きゅうり とう もろこし	エネルギー 560 Kcal たんぱく質 23.5 g 脂質 11.8 g 食塩相当量 3.3 g
11月の児童(8~9歳) 栄養価平均					エネルギー 663 Kcal たんぱく質 26.0 g 脂質 19.3 g 食塩相当量 2.2 g

○●11月の献立について●○

- ☆ 5日(木)は3年生のリクエスト献立です。 みんなの好きな物を集めた献立になっています。
- ☆ 12日(木)は就学時健康診断のため、11:50下校です。給食はありません。
- ☆ 24日(火)は「和食の日」です。和食の基本「一汁三菜」で、赤・黄・緑の3つの栄養素をバランスよくとることができます。
- ☆ 25日(水)はスペシャル献立です。今年はバイキング給食ができないので、11月から少しずつですが、スペシャル献立を実施していきますよ！楽しみにしてくださいね♪