

# [東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/2	給食丸ごと	—	不検出	11月2日	
2	11/2	白ご飯	福島県	不検出	11月2日	
3	11/2	絹ごし豆腐	郡山市	不検出	11月9日	
4	11/2	だいこん1/2	福島県	不検出	11月9日	
5	11/2	大焼売	北海道	不検出	11月4日	
6	11/4	給食丸ごと	—	不検出	11月4日	
7	11/4	ベーコン短冊	群馬県	不検出	11月10日	
8	11/4	卵	福島県	不検出	11月12日	
9	11/4	ごぼう	青森県	不検出	11月13日	
10	11/4	つきこんにゃく	群馬県	不検出	11月13日	
11	11/4	もやし	福島県	不検出	11月13日	
12	11/4	生クリーム	北海道他	不検出	11月10日	
13	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
14	11/5	生揚げ	郡山市	不検出	11月16日	
15	11/5	アンサンブルエッグ	国内	不検出	11月10日	
16	11/5	ポイルむきあさり	中国	不検出	11月10日	
17	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
18	11/9	白ご飯	白河市	不検出	11月9日	
19	11/9	だいこん	福島県	不検出	11月18日	
20	11/9	デミグラスソース	ニュージーランド	不検出	11月12日	
21	11/9	鶏ささみ	岩手県	不検出	11月12日	
22	11/10	給食丸ごと	—	不検出	11月10日	
23	11/10	油揚げ	郡山市	不検出	11月18日	
24	11/10	もやし	本宮市	不検出	11月19日	
25	11/10	きゅうり	福島県	不検出	11月19日	
26	11/12	給食丸ごと	—	不検出	11月12日	
27	11/12	浅漬けの素	神奈川県	不検出	11月20日	
28	11/12	板こんにゃく	石川町	不検出	11月20日	
29	11/12	ごぼう	青森県	不検出	11月20日	
30	11/12	鶏ひき肉	岩手県	不検出	11月16日	
31	11/12	りんご	白河市東	不検出	11月18日	
32	11/12	ミニ肉まん	愛知県	不検出	11月19日	
33	11/13	給食丸ごと	—	不検出	11月13日	
34	11/13	みかんS	熊本県	不検出	11月20日	
35	11/13	キャベツ1/2	福島県	不検出	11月24日	
36	11/16	給食丸ごと	—	不検出	11月16日	
37	11/16	白ご飯	白河市	不検出	11月16日	
38	11/16	だいこん	福島県	不検出	11月25日	
39	11/16	まいたけ	新潟県	不検出	11月25日	

40	11/17	給食丸ごと	—	不検出	11月17日	
41	11/17	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	11月25日	
42	11/17	春菊	福島県	不検出	11月26日	
43	11/17	青ピーマン	茨城県	不検出	11月26日	
44	11/18	給食丸ごと	—	不検出	11月18日	
45	11/18	もやし	本宮市	不検出	11月26日	
46	11/18	さつまいも	茨城県	不検出	11月26日	
47	11/18	ごぼう	青森県	不検出	11月26日	
48	11/19	給食丸ごと	—	不検出	11月19日	
49	11/19	キャベツ1/2	福島県	不検出	11月26日	
50	11/19	トマトケチャップ(500g)	愛知県	不検出	11月26日	
51	11/19	トマトケチャップ(300g)	愛知県	不検出	11月26日	
52	11/19	具沢山ドレッシング黒胡椒	大阪府	不検出	11月24日	
53	11/20	給食丸ごと	—	不検出	11月20日	
54	11/20	だいこん1/2	福島県	不検出	11月30日	
55	11/20	きゅうり	福島県	不検出	11月30日	
56	11/20	ゆず	高知県	不検出	11月30日	
57	11/20	トリヒキ(肉)	岩手県	不検出	11月30日	
58	11/24	給食丸ごと	—	不検出	11月24日	
59	11/24	青ピーマン	茨城県	不検出	12月1日	
60	11/24	きゅうり	福島県	不検出	12月1日	
61	11/24	豆腐	白河市表郷	不検出	12月1日	
62	11/25	給食丸ごと	—	不検出	11月25日	
63	11/25	白ご飯	白河市	不検出	12月25日	
64	11/25	つきこんにゃく	石川町	不検出	12月2日	
65	11/25	油揚げ	郡山市	不検出	12月2日	
66	11/25	キャベツ1/2	福島県	不検出	12月3日	
67	11/25	焼きそばソース(粉末)1kg	埼玉県	不検出	12月3日	
68	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
69	11/26	もやし	本宮市	不検出	12月3日	
70	11/26	バナナ	フィリピン	不検出	12月3日	
71	11/26	きゅうり	福島県	不検出	12月4日	
72	11/27	給食丸ごと	—	不検出	11月27日	
73	11/27	オムライス用薄焼き玉子焼	秋田県	不検出	12月1日	
74	11/27	たまご	中島村	不検出	12月4日	
75	11/27	生揚げ	郡山市	不検出	12月4日	
76	11/27	人参	白河市東	不検出	12月1日	
77	11/27	玉ねぎ	北海道	不検出	12月1日	
78	11/27	ネギ	白河市東	不検出	12月1日	
79	11/27	白菜	白河市東	不検出	12月2日	
80	11/27	大根	白河市東	不検出	12月3日	
81	11/27	じゃがいも(男爵)	北海道	不検出	12月7日	
82	11/27	里いも	白河市東	不検出	12月9日	
83	11/27	ヤーコン	白河市東	不検出	12月16日	
84	11/30	給食丸ごと	—	不検出	11月30日	
85	11/30	白ご飯	白河市	不検出	11月30日	
86	11/30	糸こんにゃく	石川町	不検出	12月7日	



# 11月 給食予定献立表

令和2年度

白河市立東中学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整える もとなるもの	きいろ 熟や力を出す もとなるもの	家で食べてほしい 食品	栄養価						
							エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量			
2	月	わかめごはん 牛乳 笹かまぼこの天ぷら おかかあえ 豚汁	笹かまぼこ かつお節 豚肉 みそ 豆腐	ほうれん草 にんじん もやし だいこん ごぼう ねぎ	ごはん 小麦粉 じゃがいも こんにゃく	米油	果物	(kcal) 720	(g) 27.5	(g) 16.5	(g) 3.3		
4	水	ごはん 牛乳 海鮮シュウマイ もやしとにらのナムル 八宝菜	大豆 いか 豚肉 うずら卵 海鮮シュウマイ	にら にんじん ごまつな	もやし キャベツ 玉ねぎ だけのこ	ごはん かたくり粉 ごま油 ごま 米油	乳製品	756	30	20.1	2		
5	木	親子かき玉うどん 牛乳 ささいかサラダ 安納いも	鶏肉 いか たまご 油揚げ なると	にんじん	ねぎ ごぼう 玉ねぎ きゅうり 切り干しだいこん キャベツ	ソフトめん かたくり粉 安納いも	米油	海産物	807	31.7	16.1	3.4	
6	金	先生方の研修会のため、給食なし											
9	月	ピピン丼 牛乳 わかめスープ ヨーグルトあえ	豚肉 たまご 豆腐	牛乳 わかめ ヨーグルト のり	ほうれん草 にんじん	だいこん もやし ねぎ みかん バナナ りんご	ごはん さとう じゃがいも	ごま油 米油 ごま	魚	765	25.3	20.8	2.5
10	火	キャロット食パン 牛乳 いちごジャム スペイン風オムレツ コールスローサラダ クラムチャウダー	ベーコン あさり オムレツ	牛乳 生クリーム	にんじん	キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ いちご	食パン さとう ジャム じゃがいも	米油	果物	854	28.2	29.1	3.0
11	水	自作お弁当の日											
12	木	ツナトマトスバグティ 牛乳 鶏ささみのガーリックフライ イタリアンサラダ	ベーコン ツナ 鶏肉 たまご	牛乳 チーズ	トマト ブロッコリー	玉ねぎ しめじ キャベツ コーン	スバグティ 小麦粉 パン粉	米油	豆類	824	38.4	30.4	3.4
13	金	<カルシウムたっぷり献立> 発芽玄米ごはん 牛乳 さばのごまみそ焼き ひじきの炒め煮 豆腐と小松菜のみそ汁	さば みそ 鶏肉 大豆 さつま揚げ 豆腐	牛乳 ひじき 煮干し	にんじん ごまつな	ごぼう もやし ねぎ	発芽玄米ごはん さとう こんにゃく	ごま 米油	乳製品	778	33.8	19.7	3.2
16	月	ごはん 牛乳 いかの香味焼き 干草あえ 里芋のなほろ煮	いか 生揚げ みそ たまご 鶏肉	牛乳	ほうれん草 にんじん	ねぎ もやし 玉ねぎ グリーンピース	ごはん 里いも さとう かたくり粉	米油	海産物	711	30.3	17.1	1.9
17	火	コッペパン 牛乳 ブルーベリージャム マカロニグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ	鶏肉 ベーコン	牛乳 チーズ	ブロッコリー にんじん	玉ねぎ キャベツ コーン えのきたけ ブルーベリー	コッペパン ジャム マカロニ じゃがいも	米油 ごま油	果物	819	31.6	27.1	2.6
18	水	ごはん 牛乳 ほっけの塩焼き 豚肉とヤーコンのピリ辛炒め すいとん汁	ほっけ 豚肉 みそ 油揚げ	牛乳	にんじん	だいこん ねぎ ごぼう はくさい 干しいたけ ヤーコン	ごはん こんにゃく さとう すいとん	米油	乳製品	741	30.0	18.2	3.2
19	木	タンメン 牛乳 ミニ肉まん わかめあえ	豚肉 たまご 肉まん	牛乳 わかめ	にんじん	もやし コーン キャベツ メンマ きくらげ ねぎ だいこん きゅうり	中華めん	米油 ごま油	豆類	756	30.1	16.2	2.9
20	金	<せんいたっぷり献立> ごはん 牛乳 納豆 白菜の浅漬け 豚肉とじゃがいものみそ煮 みかん	納豆 豚肉 生揚げ みそ	牛乳	にんじん	はくさい きゅうり だいこん ごぼう 玉ねぎ みかん	ごはん じゃがいも こんにゃく さとう	米油	海産物	790	30.2	19.7	2.1
24	火	きなこ揚げパン 牛乳 ハムチーズピカタ 小松菜とじゃこのあえもの コンスープ	きな粉 鶏肉 ハムチーズピカタ	牛乳 ちりめんじゃこ わかめ	ごまつな にんじん	キャベツ 玉ねぎ コーン	コッペパン さとう じゃがいも	米油	魚	756	32.5	25.3	3.1
25	水	ごはん 牛乳 手作りおろしハンバーグ かぼちゃのサラダ 白菜と舞茸のみそ汁	豚肉 みそ たまご ハム 豆腐	牛乳 わかめ 煮干し	かぼちゃ	玉ねぎ だいこん きゅうり ねぎ まいたけ はくさい	ごはん パン粉 かたくり粉	米油 マヨネーズ	果物	854	30.5	29.5	2.9
26	木	五目うどん 牛乳 手作りのかき揚げ ごま酢あえ	鶏肉 えび なると 油揚げ いか	牛乳	にんじん ごまつな しゅんぎく ピーマン	干しいただけ ねぎ もやし ごぼう 玉ねぎ	ソフトめん さつまいも 小麦粉 さとう	米油 ごま油	乳製品	744	30.1	17.6	2.1
27	金	チキンカレーライス 牛乳 海藻サラダ 福島のりごせりー	鶏肉 青大豆	牛乳 昆布 わかめ チーズ	にんじん	玉ねぎ りんご キャベツ りんご	麦ごはん じゃがいも こんにゃく ゼリー	米油	卵	843	23.9	22.2	3.8
30	月	<かみかみ献立> 三色丼 牛乳 白菜のゆずあえ どさんご汁 かみかみデザート(大豆・わかめ)	鶏肉 大豆 たまご みそ 油揚げ 豚肉 豆腐	牛乳 わかめ	にんじん	グリーンピース はくさいゆず だいこん 玉ねぎ コーン もやし ねぎ きゅうり	ごはん さとう じゃがいも	米油 ごま油 バター	果物	799	33.6	22.4	2.7

計17食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

### 勤労感謝の白

### 感謝の気持ちをもって食べましょう

食事をするとき心をこめて「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。みなさんが食べ物を食べるまでには、いろいろな人がかわり働いています。いつも感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。



### <中学生学校給食摂取基準>

### <11月平均量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
820 kcal	26.9~41.5 g	18.4~27.6 g	2.5 g未満	783 kcal	30.5 g	21.6 g	2.8 g

