

〔白河市大信学校給食センター〕

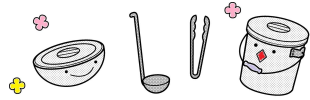


日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/8	給食丸ごと	—	不検出	1月8日	
2	1/8	きゅうり	宮崎県	不検出	1月8日	
3	1/8	玉ねぎ	北海道	不検出	1月8日	
4	1/8	ぶなしめじ	新潟県	不検出	1月8日	
5	1/8	人参	西郷村	不検出	1月8日	
6	1/8	大根	白河市大信	不検出	1月8日	
7	1/12	給食丸ごと	—	不検出	1月12日	
8	1/12	鶏もも肉	北海道	不検出	1月12日	
9	1/12	法蓮草	西郷村	不検出	1月12日	
10	1/12	洗い里芋	白河市大信	不検出	1月12日	
11	1/12	錦糸卵	秋田県	不検出	1月12日	
12	1/12	手造りすいとん	千葉県	不検出	1月14日	
13	1/12	ふっくらさば切身	宮城県	不検出	1月13日	
14	1/12	いか短冊	ペルー	不検出	1月15日	
15	1/13	給食丸ごと	—	不検出	1月13日	
16	1/13	生なめこ	福島県	不検出	1月13日	
17	1/13	じゃがいも	北海道	不検出	1月13日	
18	1/13	小松菜	西郷村	不検出	1月13日	
19	1/13	白菜	白河市大信	不検出	1月13日	
20	1/14	給食丸ごと	—	不検出	1月14日	
21	1/14	はるか	愛媛県	不検出	1月14日	
22	1/14	鶏もも肉(小間)	青森県	不検出	1月14日	
23	1/14	納豆	白河市表郷	不検出	1月14日	
24	1/14	ごぼう	青森県	不検出	1月14日	
25	1/14	舞茸	新潟県	不検出	1月14日	
26	1/14	糸こんにゃく	石川町	不検出	1月14日	
27	1/15	給食丸ごと	—	不検出	1月15日	
28	1/15	豚もも肉(小間)	福島県	不検出	1月15日	
29	1/15	もやし	福島県	不検出	1月15日	
30	1/15	チンゲン菜	茨城県	不検出	1月15日	

31	1/15	人参	西郷村	不検出	1月15日	
32	1/15	ねぎ	矢吹町	不検出	1月15日	
33	1/15	ソフト麺	玉川村	不検出	1月15日	
34	1/18	給食丸ごと	—	不検出	1月18日	
35	1/18	豚バラ肉	福島県	不検出	1月18日	
36	1/18	人参	茨城県	不検出	1月18日	
37	1/18	大根	白河市大信	不検出	1月18日	
38	1/18	豆腐	矢吹町	不検出	1月18日	
39	1/18	水菜	西郷村	不検出	1月18日	
40	1/18	ヤーコン	白河市大信	不検出	1月18日	
41	1/18	つきこんにゃく	石川町	不検出	1月18日	
42	1/19	給食丸ごと	—	不検出	1月19日	
43	1/19	絞り豆腐	福島県	不検出	1月19日	
44	1/19	もやし	郡山市	不検出	1月19日	
45	1/19	きゅうり	宮城県	不検出	1月19日	
46	1/19	玉ねぎ	北海道	不検出	1月19日	
47	1/20	給食丸ごと	—	不検出	1月20日	
48	1/20	たら切身	アメリカ	不検出	1月20日	
49	1/20	生揚げ	福島県	不検出	1月20日	
50	1/20	アルファベットマカロニ	大阪府	不検出	1月22日	
51	1/20	鶏もも粗挽肉	青森県	不検出	1月20日	
52	1/20	えのき茸	長野県	不検出	1月20日	
53	1/20	糸こんにゃく	石川町	不検出	1月20日	
54	1/20	ブロッコリー	エクアドル	不検出	1月22日	
55	1/21	給食丸ごと	—	不検出	1月21日	
56	1/21	チキンカツ	白河市大信	不検出	1月21日	
57	1/21	白菜	白河市大信	不検出	1月21日	
58	1/21	ねぎ	白河市大信	不検出	1月21日	
59	1/21	じゃがいも	北海道	不検出	1月21日	
60	1/21	法蓮草	西郷村	不検出	1月21日	
61	1/21	アンサンブルエッグ	北海道	不検出	1月22日	
62	1/21	きざみすめ	北海道	不検出	1月25日	
63	1/22	給食丸ごと	—	不検出	1月22日	
64	1/22	キャベツ	茨城県	不検出	1月22日	
65	1/22	玉ねぎ	北海道	不検出	1月22日	
66	1/22	セロリー	静岡県	不検出	1月22日	
67	1/22	人参	茨城県	不検出	1月22日	

68	1/22	パセリ	千葉県	不検出	1月22日	
69	1/22	アップルパン	白河市表郷	不検出	1月22日	
70	1/25	給食丸ごと	—	不検出	1月25日	
71	1/25	豚ロース肉	福島県	不検出	1月25日	
72	1/25	人参	茨城県	不検出	1月25日	
73	1/25	洗い里芋	白河市大信	不検出	1月25日	
74	1/25	しらたき	石川町	不検出	1月25日	
75	1/25	生きくらげ	鏡石町	不検出	1月25日	
76	1/26	給食丸ごと	—	不検出	1月26日	
77	1/26	里芋(乱切)	千葉県	不検出	1月26日	
78	1/26	鮭切身	ロシア	不検出	1月26日	
79	1/26	大根	白河市大信	不検出	1月26日	
80	1/26	きゅうり	宮崎県	不検出	1月26日	
81	1/26	ごぼう	北海道	不検出	1月26日	
82	1/26	みかん	和歌山県	不検出	1月26日	
83	1/26	豆腐	矢吹町	不検出	1月26日	
84	1/27	給食丸ごと	—	不検出	1月27日	
85	1/27	和牛サイコロステーキ	福島県	不検出	1月27日	
86	1/27	もやし	郡山市	不検出	1月27日	
87	1/27	えのきたけ	新潟県	不検出	1月27日	
88	1/27	にら	福島県	不検出	1月27日	
89	1/27	鶏卵	福島県	不検出	1月27日	
90	1/27	法蓮草	西郷村	不検出	1月27日	
91	1/27	むきえだまめ	インドネシア	不検出	1月28日	
92	1/28	給食丸ごと	—	不検出	1月28日	
93	1/28	川俣シャモ もも肉	福島県	不検出	1月28日	
94	1/28	玉ねぎ	北海道	不検出	1月28日	
95	1/28	人参	茨城県	不検出	1月28日	
96	1/28	セロリー	愛知県	不検出	1月28日	
97	1/29	給食丸ごと	—	不検出	1月29日	
98	1/29	大根	白河市大信	不検出	1月29日	
99	1/29	かぶ	千葉県	不検出	1月29日	
100	1/29	じゃがいも	北海道	不検出	1月29日	
101	1/29	ぶなしめじ	新潟県	不検出	1月29日	



令和3年 1月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日	曜	献立名		あか		みどり		きいろ		【栄養価】				家で食べてほしい食品	お休みの学校		
				おもに血や肉など体をつくるものになるもの		体の調子を整えるものになるもの		熱や力を出すエネルギーのもとになるもの		エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分				
8	金	食パン りんごジャム	ミートボール だいこんのゆずサラダ はくさいのクリームに	牛乳	ミートボール まぐろツナ とり肉 生クリーム	だいこん きゅうり にんじん ゆず たまねぎ えだまめ コーン しめじ はくさい	食パン りんごジャム マカロニ こむぎこ バター	-	-	-	-	-	-	大豆製品	幼稚園 信二小		
11	月	成人の日															
12	火	わかごはん	とりのたつたあげ ちくさあえ お事汁	牛乳	とりの肉 あぶらあげ たまご あずき みそ	だいこんな ショウガ ニンニク ほうれんそう にんじん もやし ごぼう コンニャク	ごはん かたくりこ こめあぶら さとう さといも	-	-	-	-	594	267	14.6	1.9	さかな	幼稚園
13	水	ごはん	サバのみそ焼き はくさいのあますあえ なめこ汁	牛乳	サバ みそ わかめ あぶらあげ にぼし みそ	ショウガ はくさい きゅうり なめこ こまつな	ごはん さとう じゃがいも	-	-	-	-	612	229	22.0	2.4	くだもの	幼稚園
14	木	ごはん	なっとう うめおかかあえ すいとん汁 はるか	牛乳	なっとう かつおぶし とりの肉 みそ	もやし きゅうり うめ たまねぎ にんじん ごぼう ほししいたけ まいたけ キヌサヤ コンニャク はるか	ごはん すいとん	-	-	-	-	616	253	15.1	2.2	種実類	幼稚園
15	金	中華めん	タンメンスープ 棒ギョウザ レンコンのサラダ	牛乳	ぶた肉 エビ いか ナルト 棒ギョウザ	ショウガ にんじん はくさい もやし キクラゲ チンゲンサイ ネギ レンコン きゅうり だいこん コーン	中華めん こめあぶら かたくりこ ごまあぶら	-	-	-	-	632	295	18.5	3.1	大豆製品	幼稚園
18	月	ごはん	きびなごのかりかりフライ ヤーコンきんぴら みすなのみそ汁	牛乳	きびなご さつまあげ ぶたにく とうふ みそ	にんじん ごぼう いんげん コンニャク だいこん みすな ほししいたけ	ごはん こめあぶら ごまあぶら さとう ごま	-	-	-	-	616	21.4	20.8	1.9	乳製品	
19	火	麦ごはん	バオズ はるさめサラダ マーボーとうふ	牛乳	バオズ ロースハム わかめ とうふ ぶた肉 みそ	にんじん もやし きゅうり ニラ ほししいたけ たまねぎ ネギ ニンニク ショウガ	麦ごはん はるさめ ごまあぶら さとう かたくりこ	512	212	16.3	1.8	665	269	20.1	2.2	さかな	
20	水	ごはん	タラのチーズパンこ焼き ごもくひじきに だいこんのみそ汁	牛乳	タラ こなチーズ とりの肉 大豆 ひじき なまあげ にぼし みそ	ニンニク バジル にんじん ほししいたけ グリーンピース だいこん えのきたけ ネギ	ごはん パンこ オリーブオイル こめあぶら さとう	443	21.6	13.7	1.7	593	27.5	16.5	2.1	くだもの	
21	木	ごはん	チキンカツ バックソース ミモザあえ しみとうふみそ汁	牛乳	とりの肉 たまご わかめ しみとうふ にぼし みそ	ほうれんそう にんじん キャベツ はくさい ネギ	ごはん こむぎこ パンこ こめあぶら じゃがいも	463	21.6	13.7	1.7	624	24.8	22.3	2.2	きのこ	
22	金	アップルパン	アンサンブルエッグ キャベツのごまサラダ マカロニスープ	牛乳	アサガオエッグ(たまご・チーズ) ベーコン 大豆	りんご ブロッコリー キャベツ たまねぎ にんじん セロリー パセリ ニンニク トマト	パン ごま さとう マカロニ	512	189	16.5	2.1	673	24.2	20.6	2.7	さかな	
25	月	ごはん あじつかけのり	ぶた肉のはちみつみそ焼き いかにんじん こづゆ	牛乳	のり ぶた肉 みそ いか ホタテ貝柱 かつおぶし	ショウガ にんじん ほししいたけ キクラゲ キヌサヤ コンニャク	ごはん はちみつ さとう さといも しらたまふ	457	220	14.7	1.7	612	27.5	18.3	2.1	緑黄色野菜	
26	火	信二小希望献立 麦ごはん	サケのレモンじょうゆ だいこんサラダ とん汁 みかん	牛乳	サケ かまぼこ ぶた肉 とうふ みそ	ショウガ レモン だいこん きゅうり にんじん ニンニク だいこん ごぼう ねぎ コンニャク みかん	麦ごはん かたくりこ さとう こめあぶら さといも ごまあぶら	510	21.6	14.8	1.9	654	27.6	18.1	2.6	海そう	
27	水	ごはん	ふくしま牛のサイコロいため ほうれんそうのおひたし ニラたま汁	牛乳	牛肉 かつおぶし たまご とうふ にぼし みそ	ショウガ こまつな えのきたけ ニラ たまねぎ にんじん	ごはん かたくりこ こめあぶら さとう	537	26.1	18.9	1.7	690	30.6	22.5	2.2	いも類	
28	木	川俣シャモ カレー (麦ごはん)	こんさいとまめのサラダ ミルクプリン	牛乳	とりの肉 ちくわ	ショウガ ニンニク たまねぎ にんじん セロリー トマト りんご レンコン ごぼう だいこん えだまめ	麦ごはん カレールウ バター じゃがいも ごま ミルクプリン	479	190	18.0	2.0	740	23.9	23.8	2.2	さかな	
29	金	きなこあげパン	ツナのコールスローサラダ ポトフ	牛乳	きなこ まぐろツナ ウインナー	だいこん ブロッコリー コーン にんじん たまねぎ しめじ キヌサヤ	パン さとう こめあぶら じゃがいも	-	-	-	-	601	22.2	24.6	2.4	大豆製品	幼稚園

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】

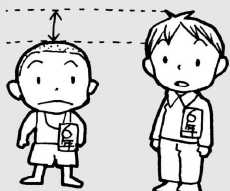
学校給食週間って知ってる？

1月24～30日は給食週間です

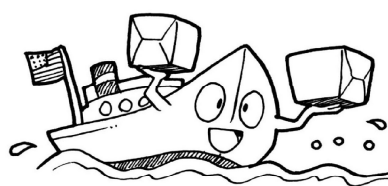
昭和21年12月24日から学校給食が始まりました。学校が冬休みなので、1ヵ月おくれの1月24日が《給食記念日》になりました。



昭和20年、今から60年くらい前、日本は戦争が終わったばかりで、食料が不足し、みんなおなかをすかせていました。



そのころの小学校6年生は、今の4年生くらいのからだの大きさでした。



日本の子どもの様子を見てアメリカから脱脂粉乳などがたくさん送られてきて給食を始めることになりました。

1月栄養価平均(幼稚園)	504	21.0	16.2	1.8
(小学校)	641	26.0	19.6	2.3
(中学校)	810	31.3	24.7	2.8



大信学校給食センターでは、学校給食週間中の1月25日から29日まで、学校給食が「食」について考えるきっかけとなり、食卓での話題になればと思い、様々な行事食を予定しています。ご家庭でも給食について、ぜひ話題にさせていただけますと嬉しいです。

