

知ってみよう！
やってみよう！

手話



Vol.12

●問い合わせ先 本庁舎社会福祉課 (障がい福祉係)

白河に関連した場所やイベントなどの手話表現をご紹介します。

また、市YouTubeチャンネルでは、動画による紹介もしていますので、ぜひご覧ください。



今月の手話その1「春」



1 両手のひらを上に向け、お腹からあおるように上げる動きを2回繰り返します。



今月の手話その2「ひな祭り」



1 両手を開き胸の前で交差します。そのまま2回軽く胸を叩きます。

ひな人形の着物を表しています。



高齢者 あったか広場 Vol.24

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 (地域包括ケア推進係)

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

3月3日って何の日？

じいちゃん、ばあちゃん「3月3日」は数字の3のかたちが耳のかたちに似てると、語呂合わせから「耳の日」って呼ばれてんだよ。

3月は季節の変わり目で、気温の変化からイライラしたり、だるくなったりすっこともあるんだけど、耳周りにはリンパやツボが集まってっから、マッサージすっくと血行もよくなって疲れも取れやすいんだって。心と体が疲れやすい時季だから、栄養と睡眠をいっぱいって、いつまでも元気でいてよ。



サロン紹介No.23

あったかセンター 下羽原

- 開催日 毎月1回 第1金曜日
- 時間 午後1時30分～3時
- 会場 下羽原総合研修センター (表郷下羽原字吉田78-1)

《サロンから一言》

少ない人数ですが、みんなで楽しく喜んで活動しています。

(平成30年6月撮影)



※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

各地域の高齢者サロンを紹介します！

ぼんこのこころ

作 本町かずこ
ねこ



ちんけ〜からって甘く見てっくらいい目に
あ〜から気をつけらっし

受賞おめでとうございます

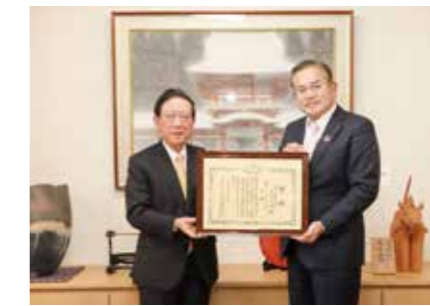
福島県多面的機能支払交付金優良活動表彰 特別賞



1月20日、南湖環境を守る会の齋藤茂会長が受賞報告に訪れました。

同交付金を活用し、昨年の台風19号で被災した鬼越・池下・十文字地区の農用地を復旧したことや、効率的な鳥獣被害対策を行ったことなどが評価されました。

ワーク・ライフ・バランス大賞



2月2日、住友ゴム工業(株)白河工場の面川寿彦工場長が受賞報告に訪れました。

「福島県次世代育成支援企業認証制度」で認証されている企業のうち、仕事と生活の調和への取り組みが特に優れている企業として評価されました。県南エリアで初の受賞です。

輝きの記録

第40回福島県高等学校選抜剣道優勝大会 女子団体優勝



【1月22日/いわき市】

白河高校 剣道部女子

100歳おめでとうございます

佐川 アキ子さん (東深仁井田)
大正10年2月2日生まれ