

〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	2/1	豆腐	白河市	不検出	2月1日	
2	2/1	いちご	福島県	不検出	2月1日	
3	2/1	ねぎ	福島県	不検出	2月2日	
4	2/1	鶏モモ肉	岩手県	不検出	2月2日	
5	2/1	給食丸ごと	—	不検出	2月1日	
6	2/2	鶏卵	浅川町	不検出	2月2日	
7	2/2	キャベツ	愛知県	不検出	2月3日	
8	2/2	ピーマン	高知県	不検出	2月3日	
9	2/2	大根	千葉県	不検出	2月3日	
10	2/2	給食丸ごと	—	不検出	2月2日	
11	2/3	白菜	茨城県	不検出	2月4日	
12	2/3	人参	千葉県	不検出	2月4日	
13	2/3	ベーコン	群馬県	不検出	2月4日	
14	2/3	給食丸ごと	—	不検出	2月3日	
15	2/4	玉ねぎ	北海道	不検出	2月5日	
16	2/4	じゃがいも	北海道	不検出	2月5日	
17	2/4	豚モモ肉	福島県	不検出	2月5日	
18	2/4	給食丸ごと	—	不検出	2月4日	
19	2/5	もやし	郡山市	不検出	2月8日	
20	2/5	キャベツ	愛知県	不検出	2月8日	
21	2/5	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	2月5日	
22	2/5	給食丸ごと	—	不検出	2月5日	
23	2/8	ピーマン	高知県	不検出	2月9日	
24	2/8	きゅうり	高知県	不検出	2月9日	
25	2/8	いちご	福島県	不検出	2月9日	
26	2/8	給食丸ごと	—	不検出	2月8日	
27	2/9	ごぼう	岩手県	不検出	2月10日	
28	2/9	大根	千葉県	不検出	2月10日	
29	2/9	里芋	千葉県	不検出	2月10日	
30	2/9	給食丸ごと	—	不検出	2月9日	
31	2/10	小松菜	福島県	不検出	2月12日	
32	2/10	しめじ	新潟県	不検出	2月12日	
33	2/10	人参	千葉県	不検出	2月12日	
34	2/10	給食丸ごと	—	不検出	2月10日	

35	2/12	ねぎ	福島県	不検出	2月15日	
36	2/12	きゅうり	高知県	不検出	2月15日	
37	2/12	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	2月12日	
38	2/12	給食丸ごと	—	不検出	2月12日	
39	2/15	生いか	青森県	不検出	2月15日	
40	2/15	もやし	福島県	不検出	2月16日	
41	2/15	小松菜	福島県	不検出	2月16日	
42	2/15	豚挽き肉	福島県	不検出	2月16日	
43	2/15	給食丸ごと	—	不検出	2月15日	
44	2/16	大根	神奈川県	不検出	2月17日	
45	2/16	いちご	福島県	不検出	2月17日	
46	2/16	鶏卵	浅川町	不検出	2月17日	
47	2/16	鶏モモ挽肉	岩手県	不検出	2月17日	
48	2/16	給食丸ごと	—	不検出	2月16日	
49	2/17	白菜	茨城県	不検出	2月18日	
50	2/17	なめこ	福島県	不検出	2月18日	
51	2/17	おから	白河市	不検出	2月18日	
52	2/17	豆腐	白河市	不検出	2月18日	
53	2/17	給食丸ごと	—	不検出	2月17日	
54	2/18	レタス	静岡県	不検出	2月19日	
55	2/18	きゅうり	高知県	不検出	2月19日	
56	2/18	豚モモ肉	福島県	不検出	2月19日	
57	2/18	給食丸ごと	—	不検出	2月18日	
58	2/19	えのきたけ	新潟県	不検出	2月22日	
59	2/19	白菜	茨城県	不検出	2月24日	
60	2/19	鶏モモ挽肉	岩手県	不検出	2月22日	
61	2/19	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	2月19日	
62	2/19	給食丸ごと	—	不検出	2月19日	
63	2/22	キャベツ	愛知県	不検出	2月25日	
64	2/22	しめじ	新潟県	不検出	2月25日	
65	2/22	きゅうり	高知県	不検出	2月25日	
66	2/22	給食丸ごと	—	不検出	2月22日	
67	2/24	給食丸ごと	—	不検出	2月24日	
68	2/25	ホキ	東京都	不検出	2月25日	
69	2/25	小松菜	福島県	不検出	2月26日	
70	2/25	大根	神奈川県	不検出	2月26日	
71	2/25	ねぎ	埼玉県	不検出	2月26日	
72	2/25	給食丸ごと	—	不検出	2月25日	
73	2/26	じゃがいも	北海道	不検出	3月1日	
74	2/26	なめこ	福島県	不検出	3月1日	
75	2/26	豚モモ肉	福島県	不検出	3月1日	
76	2/26	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	2月26日	
77	2/26	給食丸ごと	—	不検出	2月26日	

2月学校給食予定献立表

令和3年 2月

白河第二小学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整えるもとなるもの	きいろ 熱ゆ力を出す もとなるもの	家で食べてほしい 食品	栄養価	
						エネルギー	食塩 たんぱく質 脂質
1月	麦ごはん 春巻 マーボー豆腐 ナムル いちご	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ 春巻	ショウガ ニンニク 玉ねぎ にんじん 干しいたけ たけのこ ねぎ いら もやし きゅうり いちご	麦ごはん こめ油 さとう ごま油 片栗粉	た ま ご	E: 704 P: 26.4 F: 22.5	塩 1.9g
2火	節分行事食 カレーうどん(ソフトめん) 目玉焼き いそ和え 節分福豆	牛乳 とり肉 たまご のり 大豆	にんじん ねぎ 玉ねぎ パセリ ほうれん草 キャベツ	ソフトめん じゃがいも こめ油	さ か な	E: 667 P: 30.0 F: 23.5	塩 3.0g
3水	若菜ごはん いわしのかば焼き 野菜炒め わかめ汁	牛乳 いわし ウィンナー わかめ 凍み豆腐 みそ	キャベツ 玉ねぎ にんじん もやし ピーマン 大根	麦ごはん さとう こめ油 じゃがいも	肉 類	E: 680 P: 24.7 F: 22.2	塩 3.2g
4木	セルフフルーツクリームサンドパン (フルーツクリーム) エビボテト 白菜スープ	牛乳 えび ベーコン チーズ	みかん コーン パセリ 白菜 玉ねぎ にんじん セロリ	パン 生クリーム じゃがいも 小麦粉 バター こめ油	に い り 製	E: 688 P: 24.3 F: 30.9	塩 2.1g
5金	麦ごはん 納豆 肉じゃが 塩こんぶ和え	牛乳 納豆 ぶた肉 ふ こんぶ	玉ねぎ にんじん 干しいたけ いんげん 糸コンニャク キャベツ きゅうり 大根	麦ごはん こめ油 じゃがいも さとう	た ま ご	E: 606 P: 25.4 F: 13.7	塩 1.8g
8月	茶めし おでん 千草和え	牛乳 ちくわ がんもどき とり肉 さつまあげ 生揚げ うすら卵 こんぶ ハム	にんじん 大根 コンニャク ほうれん草 もやし キャベツ コーン	麦ごはん じゃがいも さとう	に い り 製	E: 605 P: 25.0 F: 18.5	塩 2.3g
9水	スパゲティナポリタン 豆まめサラダ いちごタルト	牛乳 ウィンナー わかめ ちりめんじゃこ 大豆	にんじん ピーマン 玉ねぎ セロリ 大根 きゅうり えだまめ いちご ニンニク	スパゲティ オリーブ油 バター さとう ごま油 生クリーム	さ か な	E: 690 P: 22.0 F: 30.9	塩 2.4g
10水	麦ごはん 真鯛の野菜あんかけ ごぼうサラダ 大根のみそ汁	牛乳 真鯛 ツナ 油揚げ みそ	玉ねぎ にんじん ピーマン ごぼう キャベツ きゅうり 大根 小松菜	麦ごはん でんぷん こめ油 さとう ごま ごま油 里いも	肉 類	E: 686 P: 25.8 F: 24.4	塩 2.1g
12金	牛丼(麦ごはん) 切り干し大根サラダ 小松菜汁 みかん	牛乳 牛肉 わかめ みそ	玉ねぎ ごぼう 糸コンニャク 干しいたけ 大根 もやし きゅうり 小松菜 にんじん しめじ みかん	麦ごはん さとう ごま油 こめ油 じゃがいも	た ま ご	E: 635 P: 23.6 F: 17.1	塩 2.2g
15月	麦ごはん いかのチリソースかけ 春雨サラダ 中華コーンスープ	牛乳 いか ハム とうふ たまご	ショウガ ニンニク ねぎ もやし にんじん きゅうり ほうれん草 コーン 干しいたけ	麦ごはん こめ油 さとう ごま油 片栗粉 春雨	肉 類	E: 608 P: 25.2 F: 15.8	塩 2.4g
16火	タンメン(中華めん) もち米蒸しだんご ごま酢和え	牛乳 ぶた肉 あさり たまご 油揚げ	ショウガ ニンニク にんじん 白菜 玉ねぎ コーン しなちく きくらげ 小松菜 もやし ピーマン	中華めん こめ油 もち米 パン粉 片栗粉 ごま油 ごま	さ か な	E: 663 P: 31.2 F: 18.0	塩 2.5g
17水	麦ごはん 厚焼き玉子 ポテトサラダ とん汁 いちご	牛乳 たまご とり肉 ハム ぶた肉 とうふ みそ	にんじん ねぎ 玉ねぎ きゅうり コーン ショウガ 大根 ごぼう 干しいたけ 小松菜 いちご	麦ごはん じゃがいも さとう こめ油 マヨネーズ	だ い す 製	E: 691 P: 26.9 F: 23.7	塩 2.2g
18木	わかわかめごはん カジキカツ うの花炒り 五目汁 カミカミごぼう	わかめ カジキ おから とり肉 さつまあげ ひじき とうふ みそ 大豆	にんじん 糸コンニャク 干しいたけ ねぎ なめこ 大根 白菜 小松菜 ごぼう	麦ごはん じゃがいも こめ油 さとう 片栗粉	た ま ご	E: 603 P: 23.5 F: 13.3	塩 2.8g
19金	ポークカレーライス 大根サラダ フルーツヨーグルト和え	牛乳 ぶた肉 大豆 ハム ヨーグルト	ニンニク ショウガ 玉ねぎ にんじん セロリ パセリ 大根 レタス きゅうり みかん 黄桃 洋梨 りんご パナナ	麦ごはん こめ油 じゃがいも バター	さ か な	E: 734 P: 25.0 F: 21.1	塩 2.4g
22月	麦ごはん 豆腐ハンバーグ 小松菜ツナ和え 白菜汁	牛乳 とうふ おから とり肉 たまご ツナ のり 油揚げ みそ	玉ねぎ ショウガ えのきだけ 小松菜 キャベツ にんじん 白菜 大根	麦ごはん パン粉 さとう でんぷん じゃがいも	肉 類	E: 599 P: 24.9 F: 15.5	塩 2.2g
24水	麦ごはん キョウザ 八宝菜 ピリ辛漬	牛乳 ぶた肉 いか えび あさり うすら卵	ニンニク ショウガ にんじん キャベツ 玉ねぎ たけのこ チンゲン菜 干しいたけ 大根 白菜 きゅうり	麦ごはん こめ油 でんぷん ごま油	だ い す 製	E: 621 P: 27.6 F: 16.6	塩 2.3g
25木	食パン いちごジャム ホキのピザソース焼き コールスロー ポークビーンズ	牛乳 ホキ チーズ 大豆 ぶた肉	玉ねぎ しめじ ピーマン キャベツ きゅうり にんじん コーン パセリ	食パン ジャム こめ油 じゃがいも	た ま ご	E: 634 P: 31.0 F: 19.5	塩 2.3g
26金	麦ごはん メンチカツ 三色和え 石狩汁 清美オレンジ	牛乳 ぶた肉 かつお節 鮭 油揚げ みそ	小松菜 もやし にんじん 大根 白菜 ねぎ 清美オレンジ	麦ごはん こめ油	さ か な	E: 632 P: 24.6 F: 16.9	塩 2g

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー):kcal、P(たんぱく質):g、F(脂質):g、塩(食塩):gです。
 小学校の基準量は、3～4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質21.0g、食塩2.3gです。
 今月の平均栄養量は、エネルギー653kcal、たんぱく質26.0g、脂質20.3g、食塩2.3gです。
 ※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★2月の行事食★

2日(火) 節分行事食

18日(木) 一口30回カミカミ給食



季節の食べ物

大豆

節分の豆まきに使うのは「大豆」です。大豆は和食に欠かせない食材です。昔からさまざまな形に加工されて食べられてきました。たんぱく質や脂質、鉄、カルシウムなどの栄養素が豊富で「畑の肉」ともいわれています。

ほかにどんな食べ物があるかな？

大豆から作られる食品

- 豆乳
- 豆腐
- きな粉
- おから
- ゆば
- 納豆
- しょうゆ
- みそ
- 大豆油

