

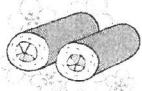
〔白河市学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	2/1	大根	千葉県	不検出	2月3日	
2	2/1	豆腐	白河市	不検出	2月3日	
3	2/1	給食丸ごと	—	不検出	2月1日	
4	2/2	絹厚揚げ	国内	不検出	2月5日	
5	2/2	たけのこ水煮	九州	不検出	2月5日	
6	2/2	ごぼう	北海道	不検出	2月4日	
7	2/2	給食丸ごと	—	不検出	2月2日	
8	2/3	豚もも肉	福島県	不検出	2月8日	
9	2/3	れんこん水煮	国内	不検出	2月5日	
10	2/3	給食丸ごと	—	不検出	2月3日	
11	2/4	もやし	栃木県	不検出	2月8日	
12	2/4	白菜	茨城県	不検出	2月8日	
13	2/4	給食丸ごと	—	不検出	2月4日	
14	2/5	きゅうり	高知県	不検出	2月9日	
15	2/5	いちご	福島県	不検出	2月9日	
16	2/5	給食丸ごと	—	不検出	2月5日	
17	2/8	セロリー	茨城県	不検出	2月10日	
18	2/8	糸かまぼこ	アメリカ	不検出	2月10日	
19	2/8	給食丸ごと	—	不検出	2月8日	
20	2/9	キャベツ	愛知県	不検出	2月12日	
21	2/9	牛ひき肉	オーストラリア	不検出	2月12日	
22	2/9	給食丸ごと	—	不検出	2月9日	
23	2/10	きゅうり	高知県	不検出	2月15日	
24	2/10	大根	千葉県	不検出	2月15日	
25	2/10	給食丸ごと	—	不検出	2月10日	
26	2/12	キャベツ	愛知県	不検出	2月16日	

27	2/12	玉ねぎ	北海道	不検出	2月16日	
28	2/12	白菜	茨城県	不検出	2月16日	
29	2/12	給食丸ごと	—	不検出	2月12日	
30	2/15	給食丸ごと	—	不検出	2月15日	
31	2/16	豆腐	白河市	不検出	2月17日	
32	2/16	板こんにゃく	白河市	不検出	2月17日	
33	2/16	給食丸ごと	—	不検出	2月16日	
34	2/17	なめこ	福島県	不検出	2月19日	
35	2/17	ほうれん草	国内	不検出	2月19日	
36	2/17	給食丸ごと	—	不検出	2月17日	
37	2/18	ねぎ	いわき市	不検出	2月22日	
38	2/18	さば	ノルウェー	不検出	2月22日	
39	2/18	プチさつま揚げ	国内	不検出	2月22日	
40	2/18	給食丸ごと	—	不検出	2月18日	
41	2/19	きゅうり	高知県	不検出	2月24日	
42	2/19	いちご	福島県	不検出	2月24日	
43	2/19	鶏もも肉	岩手県	不検出	2月22日	
44	2/19	給食丸ごと	—	不検出	2月19日	
45	2/22	笹がきごぼう	青森県	不検出	2月24日	
46	2/22	エリンギ	長野県	不検出	2月26日	
47	2/22	給食丸ごと	—	不検出	2月22日	
48	2/24	万能ねぎ	宮城県	不検出	2月26日	
49	2/24	さけ	北海道	不検出	2月26日	
50	2/24	給食丸ごと	—	不検出	2月24日	
51	2/25	玉ねぎ	北海道	不検出	3月1日	
52	2/25	いよかん	愛媛県	不検出	3月1日	
53	2/25	給食丸ごと	—	不検出	2月25日	
54	2/26	ねぎ	千葉県	不検出	3月2日	
55	2/26	もやし	郡山市	不検出	3月2日	
56	2/26	さわら	中国	不検出	3月2日	
57	2/26	給食丸ごと	—	不検出	2月26日	



令和3年 2月 学校給食予定献立表

白河市学校給食センター

日曜日	献立名	食品の種類			栄養価	休みの学校
		赤の食品 おもに体をつくるもと	緑の食品 おもに体の調子を整えるもと	黄の食品 おもにエネルギーのもと		
1月	ごはん 牛乳 肉団子 ひじき煮 油揚げ 大豆 凍み豆腐のみそ汁	牛乳 肉団子 ひじき 油揚げ 大豆 凍み豆腐	人参 つきこんにやく 干しいたけ 白菜 長ねぎ	米サラダ油 砂糖 じゃがいも	エネルギー 570・667 Kcal たんぱく質 20.6・23.3 g 脂質 15.9・17.1 g 食塩相当量 2.3・2.7 g	
2火	「節分になんだ献立」 セルフいわしバーガー (イワシフィレ・バックソース) 牛乳 フレンチサラダ 大豆スープ 巻き巻きクレープ	牛乳 いわし ベーコン 大豆 かまぼこ	レタス サラダ菜 キャベツ きゅうり 玉ねぎ コーン いんげん パセリ	丸パン 揚げ油 チョコクレープ	エネルギー 722・884 Kcal たんぱく質 29.8・35.8 g 脂質 28.1・32.0 g 食塩相当量 3.3・4.0 g	
3水	ごはん 牛乳 豆腐の肉みそあん包み 荳わかめのきんぴら じゃがいものみそ汁 立春大福	牛乳 豆腐 荳わかめ 鶏肉 わかめ	ごぼう 人参 大根 小松菜 つきこんにやく	じゃがいも 砂糖 米サラダ油 大福 いりごま	エネルギー 702・800 Kcal たんぱく質 22.3・25.0 g 脂質 23.1・24.1 g 食塩相当量 2.4・2.8 g	
4木	けんちんうどん 牛乳 シューマイ もやしサラダ さつまポテト	牛乳 シューマイ 豚肉 豆腐	大根 人参 ごぼう 白菜 長ねぎ もやし 小松菜 こんにやく	ソフト麺 里芋 米サラダ油 砂糖 さつまいも	エネルギー 737・922 Kcal たんぱく質 29.6・36.9 g 脂質 26.1・29.3 g 食塩相当量 3.3・4.0 g	
5金	ごはん 牛乳 五目厚焼き玉子 いろどりあえ ちくぜん煮	牛乳 卵 鶏肉 厚揚げ	ほうれん草 小松菜 もやし 人参 コーン 大根 レンコン たけのこ干しいたけ いんげん こんにやく	ごはん 砂糖 里芋 米サラダ油	エネルギー 662・765 Kcal たんぱく質 23.1・26.0 g 脂質 24.1・25.5 g 食塩相当量 1.8・2.0 g	五箇小 みさか小 南中
8月	ごはん 牛乳 鶏肉のカレー揚げ もやしのひき肉炒め ワンタンスープ	牛乳 鶏肉 豚ひき肉 豚肉 大豆	人参 もやし いら 長ねぎ 小松菜 白菜	ごはん 春雨 ごま油 ワンタン でんぶん 揚げ油	エネルギー 613・738 Kcal たんぱく質 26.2・30.9 g 脂質 18.1・20.2 g 食塩相当量 2.3・2.7 g	
9火	食パン 牛乳 キッシュ風オムレツ ポテトサラダ コーンポタージュ いちご	牛乳 卵 チキンハム 無添加ベーコン 脱脂粉乳 生クリーム	玉ねぎ きゅうり コーン 人参 いちご	食パン じゃがいも 米サラダ油 小麦粉 バター	エネルギー 696・841 Kcal たんぱく質 25.7・30.7 g 脂質 26.1・30.5 g 食塩相当量 3.0・3.7 g	
10水	ミートボールカレーライス 牛乳 糸かまサラダ ヨーグルト	牛乳 ミートボール 豚肉 糸かまぼこ ヨーグルト	にんにく しょうが セロリー 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり	ごはん じゃがいも 米サラダ油	エネルギー 755・882 Kcal たんぱく質 24.0・27.2 g 脂質 23.3・26.0 g 食塩相当量 2.9・3.4 g	白三小
11木	建国記念の日					
12金	ごはん 牛乳 手作りハンバーグ和風ソースかけ コールスローサラダ 白菜のみそ汁 国産オレンジ(はるか)	牛乳 豚ひき肉 牛ひき肉 脱脂粉乳 豆腐 卵 わかめ	玉ねぎ キャベツ 人参 きゅうり コーン 白菜 国産オレンジ	ごはん パン粉 じゃがいも 砂糖 でんぶん 米サラダ油	エネルギー 647・772 Kcal たんぱく質 24.2・28.2 g 脂質 20.4・23.3 g 食塩相当量 2.2・2.7 g	
15月	ごはん 牛乳 マグロメンチカツ(ソース) ごまあえ 根菜汁	牛乳 マグロメンチカツ	もやし キャベツ きゅうり 大根 ごぼう レンコン 人参 白菜	ごはん 揚げ油 じゃがいも すりごま 砂糖 ねりごま	エネルギー 622・713 Kcal たんぱく質 18.8・20.8 g 脂質 19.0・19.7 g 食塩相当量 1.9・2.8 g	
16火	黒糖パン 牛乳 手作りミートグラタン ブロッコリーサラダ 白菜と肉団子のスープ	牛乳 豚ひき肉 チーズ ミートボール	玉ねぎ 人参 マッシュルーム ブロッコリー キャベツ きゅうり 白菜 しょうが 干しいたけ	黒糖パン じゃがいも 小麦粉 米サラダ油 春雨	エネルギー 779・950 Kcal たんぱく質 27.2・32.6 g 脂質 22.5・26.1 g 食塩相当量 3.3・4.1 g	
17水	ごはん 牛乳 タイの塩唐揚げ 和風サラダ 豚汁 国産オレンジ(しらぬい)	牛乳 タイ 豚肉 豆腐	しょうが キャベツ 人参 きゅうり 大根 ごぼう 白菜 長ねぎ 国産オレンジ こんにやく	ごはん でんぶん じゃがいも 米サラダ油 砂糖	エネルギー 655・782 Kcal たんぱく質 23.1・27.0 g 脂質 22.0・25.2 g 食塩相当量 1.7・2.2 g	白四小
18木	クリームスパゲティ 牛乳 チキンのオープン焼き コーンサラダ りんごゼリー	牛乳 無添加ベーコン 脱脂粉乳 生クリーム 鶏肉 チーズ	玉ねぎ 人参 しめじ えのき たもぎたけ コーン きゅうり キャベツ ブロッコリー	スパゲティ 小麦粉 バター 米サラダ油 りんごゼリー	エネルギー 772・889 Kcal たんぱく質 33.6・38.0 g 脂質 27.4・30.3 g 食塩相当量 2.5・2.8 g	
19金	ごはん 牛乳 味付けのり 手作りコロッケ(ソース) 白菜のおかかあえ なめこ汁	牛乳 豚ひき肉 チーズ 豆腐 かつおぶし 味付けのり	玉ねぎ ほうれん草 人参 なめこ 小松菜 長ねぎ	ごはん じゃがいも バター 小麦粉 パン粉 揚げ油	エネルギー 626・745 Kcal たんぱく質 23.2・26.7 g 脂質 17.5・19.4 g 食塩相当量 2.2・2.6 g	白四小
22月	ごはん 牛乳 サバの香味揚げ 切り干し大根の炒め煮 すいとん汁 ぶどうゼリー	牛乳 サバ さつま揚げ 鶏肉 油揚げ	しょうが 長ねぎ 人参 切り干し大根 いんげん 白菜 大根 しめじ つきこんにやく 干しいたけ	ごはん でんぶん 砂糖 すいとん 揚げ油 ぶどうゼリー	エネルギー 718・857 Kcal たんぱく質 27.8・32.9 g 脂質 21.9・25.1 g 食塩相当量 2.3・2.8 g	小田川小
23火	天皇誕生日					
24水	ごはん 牛乳 豚みそカツ もみ漬け 建長汁 いちご	牛乳 豚肉 わかめ 豆腐	キャベツ 大根 きゅうり 人参 たくあん しょうが ごぼう 白菜 長ねぎ つきこんにやく いちご	ごはん 里芋 揚げ油 米サラダ油	エネルギー 627・750 Kcal たんぱく質 21.1・26.2 g 脂質 16.8・18.3 g 食塩相当量 2.7・3.1 g	
25木	五目あんかけラーメン 牛乳 パオズ 白菜ナムル	牛乳 豚肉 なたと巻 パオズ	人参 玉ねぎ 干しいたけ キャベツ もやし きくらげ 白菜 ほうれん草 大根	中華麺 米サラダ油 でんぶん ごま油 砂糖 いりごま ごま油	エネルギー 690・869 Kcal たんぱく質 30.0・36.6 g 脂質 20.4・22.6 g 食塩相当量 3.5・3.9 g	
26金	ごはん 牛乳 サケの三味焼き レンコンのきんぴら だまこ汁 うめゼリー	牛乳 サケ 鶏肉	万能ねぎ しょうが レンコン 人参 いんげん 白菜 しめじ エリンギ 長ねぎ	ごはん いりごま 砂糖 だまこもち 米サラダ油 梅ゼリー	エネルギー 615・731 Kcal たんぱく質 25.8・30.5 g 脂質 13.5・14.8 g 食塩相当量 1.8・2.2 g	白二中

(2月給食日 18食) 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

小学校栄養価平均 エネルギー678Kcal たんぱく質25.3g 脂肪21.5g 食塩相当量2.4g

中学校栄養価平均 エネルギー808Kcal たんぱく質29.6g 脂肪 24.0g 食塩相当量2.9g

